

# 災害への備え 私たちにできること

令和8年3月22日  
奈良県庁防災統括室

米津浩幸

# 0. 自己紹介

11/28

## 米津群長、ありがとうございました

台風12号災害時、村で活躍された自衛隊。総指揮官を務めた大久保自衛隊第7施設群の米津群長が12月1日付けで茨城県ひたちなか市の勝田駐屯地へ異動されました。異動に先立ち、習田2科長と小原出身の笹内陸曹長などが同行され、その異動の報告と村の復興を自身の目で確かめました。

災害当初から村に入り、村民のために活躍されました。多大なるご尽力ありがとうございました。



# 0. 自己紹介

能登半島地震：

奈良県庁職員として穴水町へ派遣



東日本大震災：

自衛官として釜石市、大槌町で活動





## ○ 防災の基本

- 1 自分の命は自分で守る (自助)
- 2 地域の安全はみんなを守る (共助)
- 3 地域のインフラ整備、避難所、道路等を整備する、災害発生時には対処する (公助)

自分ひとりではなく

みんなで連携して災害に備える・対応する

# 今日の話の肝

## 災害について

① 知る

② 備える

③ 行動する

これまでの災害を  
振り返ってみましょう

## 2. 過去の災害

平成 7 年 1 月	阪神淡路地震	(地震)
平成 23 年 3 月	東日本大震災	(地震)
平成 28 年 4 月	熊本地震	(地震)
平成 29 年 7 月	九州北部豪雨 (朝倉市)	(豪雨)
平成 30 年 6 月	大阪府北部地震	(地震)
平成 30 年 7 月	平成 30 年 7 月豪雨(真備町)	(豪雨)
平成 30 年 9 月	北海道胆振東部地震	(地震)
令和元年 9 月	令和元年房総半島台風 (千葉停電)	(暴風雨)
令和元年 10 月	令和元年東日本台風(新幹線水没)	(豪雨)
令和 2 年 7 月	令和 2 年 7 月豪雨 (熊本球磨川)	(豪雨)
令和 4 年 8 月	東北・北陸大雨 (線状降水帯)	(豪雨)
令和 5 年 5 月	石川県奥能登地震	(地震)
令和 6 年 1 月	能登半島地震	(地震)



## 2. 過去の災害

### ○ 阪神・淡路大震災（内陸型地震）

H7.1.17 兵庫県神戸市

平成7年1月17日5時46分  
マグニチュード7.3

#### 人的被害

死者6434名

負傷者43792名

#### 住家被害

全壊10万4千棟

半壊14万4千棟



### ○ 東日本大震災（海溝型地震）

H23.3.11 岩手県宮古市

平成23年3月11日14時46分  
マグニチュード9.0

#### 人的被害

死者不明者22325名

負傷者6242名

#### 住家被害

全壊12万2千棟

半壊28万3千棟



災害名（発生時期）	教訓事項								
<p>阪神淡路大震災 （平成7年1月17日）</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 緊急消防援助隊（消防）の創設</li> <li>・ 広域緊急援助隊（警察）の創設</li>   <li>・ 自衛隊の災害派遣要請手続の簡略化</li>   <li>・ 震度観測網の展開、</li> <li>・ 被災者生活再建支援法の制定</li> <li>・ 緊急消防援助隊用の積載ホースの統一</li> <li>・ カセットコンロのガスの統一</li> </ul>								
<p>東日本大震災 （平成23年3月11日）</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 南海トラフ地震等の被害想定の見直し</li> <li>・ 大規模災害時の応援の円滑化</li> <li>・ 緊急物資の輸送のプッシュ型の仕組み             <table border="0" style="margin-left: 20px;"> <tr> <td>①食料（調理不要のパン、飲料水など）</td> <td>②毛布</td> </tr> <tr> <td>③乳児用粉ミルク・液体ミルク</td> <td>④乳児・小児用おむつ</td> </tr> <tr> <td>⑤大人用おむつ</td> <td>⑥携帯トイレ・簡易トイレ</td> </tr> <tr> <td>⑦トイレトーパー</td> <td>⑧生理用品</td> </tr> </table> </li> <li>・ 避難所・避難場所の区別</li> <li>・ 避難行動要支援者名簿の作成</li> </ul>	①食料（調理不要のパン、飲料水など）	②毛布	③乳児用粉ミルク・液体ミルク	④乳児・小児用おむつ	⑤大人用おむつ	⑥携帯トイレ・簡易トイレ	⑦トイレトーパー	⑧生理用品
①食料（調理不要のパン、飲料水など）	②毛布								
③乳児用粉ミルク・液体ミルク	④乳児・小児用おむつ								
⑤大人用おむつ	⑥携帯トイレ・簡易トイレ								
⑦トイレトーパー	⑧生理用品								

## 2. 過去の災害（奈良県における災害）

### ○ 大和川大水害（昭和57年） （7月31日～8月3日）

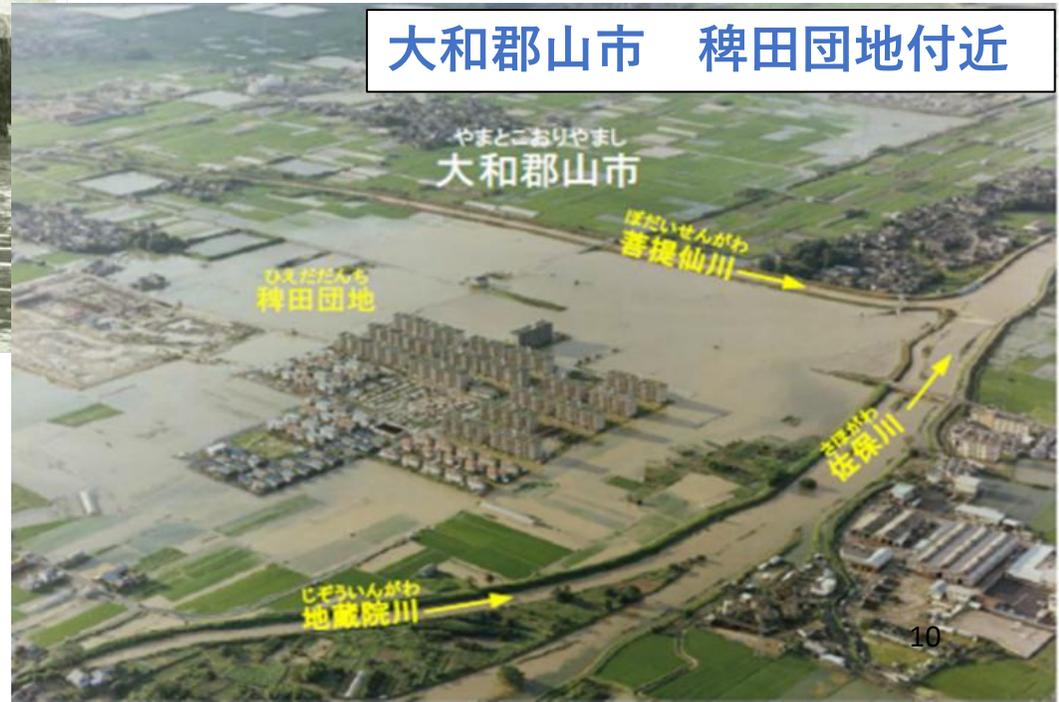
王寺町役場



死者10名  
負傷者12名

家屋全壊	24棟	橋梁損壊	5ヶ所
道路損壊	88ヶ所	堤防決壊	2ヶ所
山・崖崩	528ヶ所		

大和郡山市 稗田団地付近



## 2. 過去の災害（奈良県における災害）

### ○ 紀伊半島大水害（平成23年）

H23.9 五條市辻堂地区

土石流被害



救援物資運搬



行方不明者捜索



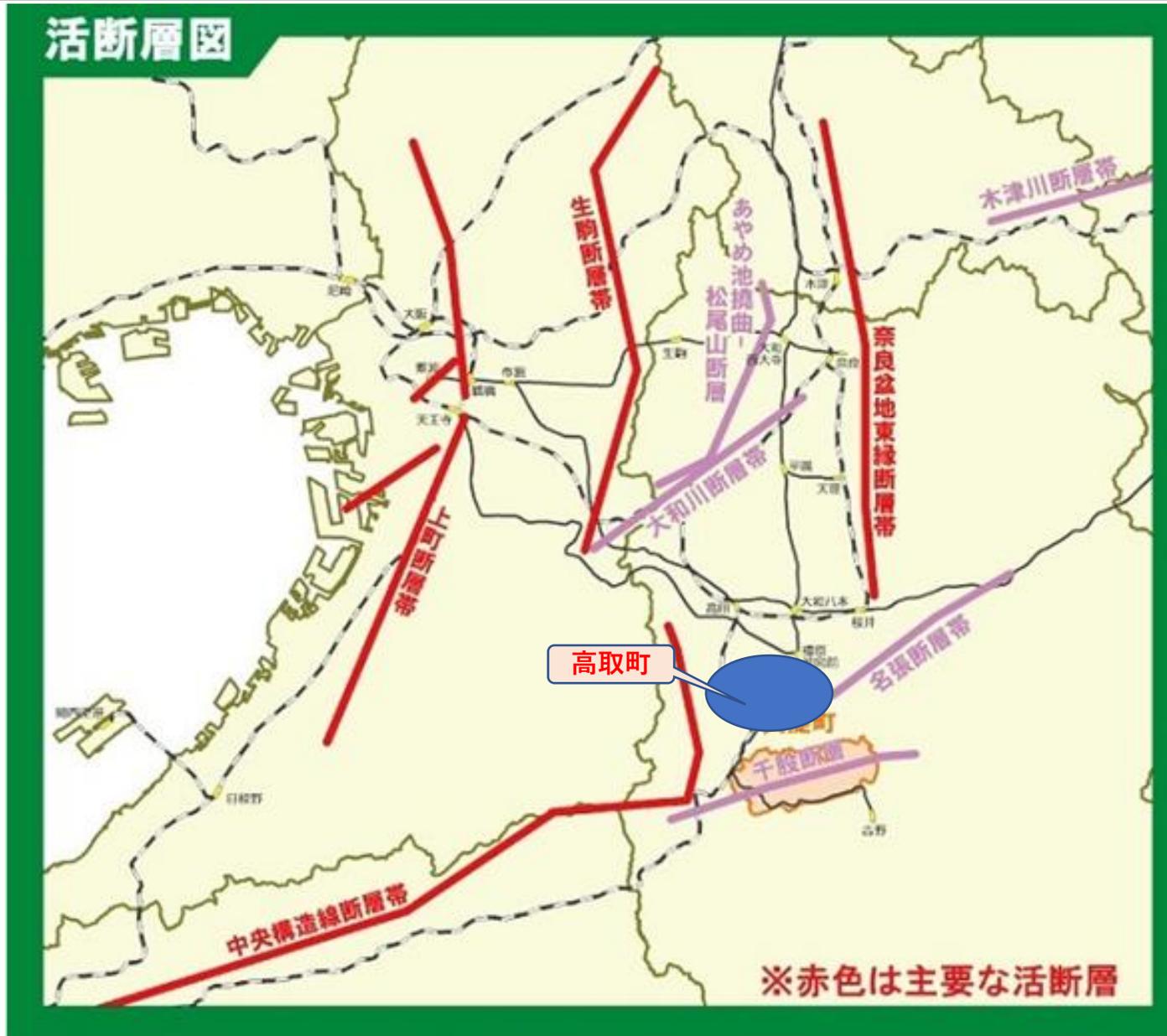
救援物資運搬



# 奈良県で 今後起こりうる災害



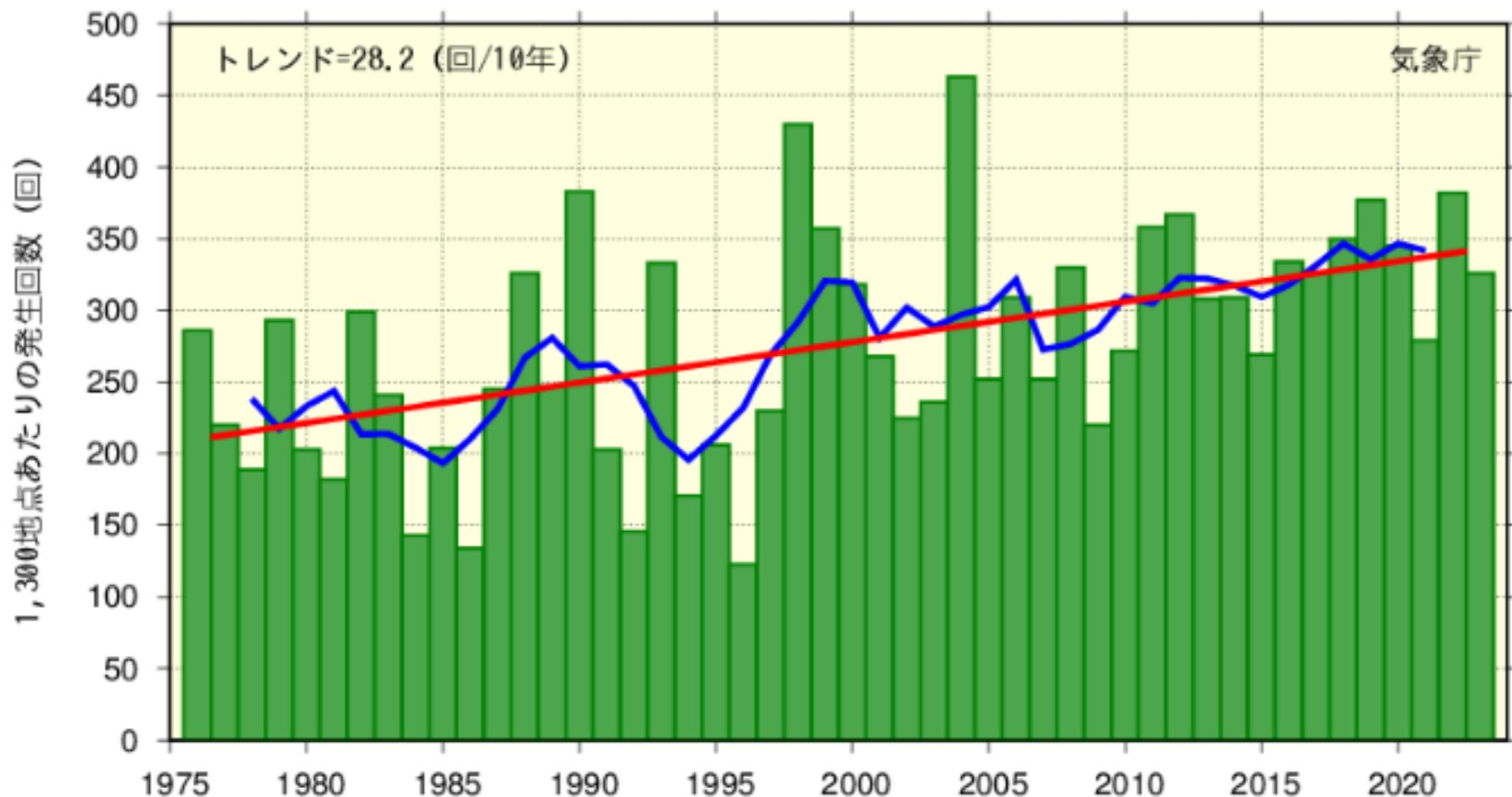
## 奈良県内の断層帯



### 3. 奈良で起こりうる災害（集中豪雨）

- 大雨の年間発生回数は増加しており、より強度の強い雨ほど増加率が大きくなる。
- 1時間降水量80mm以上、3時間降水量150mm以上、日降水量300mm以上など強度の強い雨は、1980年頃と比較して、おおむね2倍程度に頻度が増加している。

〔全国アメダス〕1時間降水量50mm以上の年間発生回数



- ① 知る
- ② 備える
- ③ 行動する

**日頃から災害を  
考えておきましょう。**

**彼を知り己を知れば百戦殆からず**



- ①どこで戦うの
- ②誰と戦うの
- ③いつ始めるの
- ④私の能力は
- ⑤準備する

A 地域を知る	B 相手(災害)を知る	C タイミングを知る	D 自己の能力を知る	E 鍛える (準備)
<ul style="list-style-type: none"> <li>①交通網</li> <li>②避難所</li> <li>③ハザードマップ</li> <li>④連絡手段</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>①過去の災害                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・水害・地震</li> </ul> </li> <li>②可能性のある災害                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・南海トラフ</li> <li>・奈良東縁断層</li> <li>・線状降水帯</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>①自治体から連絡(メール・ライン)</li> <li>②キキクル</li> <li>③タイムライン</li> <li>④家族の安否</li> <li>⑤最悪(予備)の準備</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>①自宅は</li> <li>②避難場所は</li> <li>③避難要領は</li> <li>④所要時間は</li> <li>⑤避難先の生活は</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>①家具の置き方</li> <li>②飲料水・食糧</li> <li>③非常用持出し品</li> <li>④訓練に参加</li> <li>⑤経験値を上げる</li> </ul>

# 4. 災害への対応

## 高取町ハザードマップ

- ① 洪水浸水想定区域や土砂災害警戒区域といった、被災が想定される区域や、
- ② 避難場所・避難経路などの防災関係施設の位置などを表示した地図



曾我川

市尾駅

高取町役場

# 5. 避難の判断

避難情報や防災気象情報は、とるべき行動が分かるよう、警戒レベルを付けて発表されます。

避難情報等 (警戒レベル)				河川水位や雨の情報 (警戒レベル相当情報)		
警戒 レベル	状況	住民がとるべき行動	避難情報等	防災気象情報 (警戒レベル相当情報)		
				浸水の情報 (河川)	土砂災害の情報 (雨)	
↑ 高          低	<b>5</b>	災害発生 又は切迫	命の危険 直ちに安全確保！	緊急安全確保	<b>5</b> 相当	氾濫発生情報 大雨特別警報 (土砂災害)
	~~~~~ <警戒レベル4までに必ず避難！> ~~~~~					
	<b>4</b>	災害の おそれ高い	危険な場所から 全員避難	避難指示	<b>4</b> 相当	氾濫危険情報 土砂災害警戒情報
	<b>3</b>	災害の おそれあり	危険な場所から 高齢者等は避難	高齢者等避難	<b>3</b> 相当	氾濫警戒情報 洪水警報 大雨警報
	<b>2</b>	気象状況悪化	自らの避難行動を確認	大雨・洪水注意報	<b>2</b> 相当	氾濫注意情報 ——
<b>1</b>	今後気象状況悪化 のおそれ	災害への心構えを高める	早期注意情報	<b>1</b> 相当	—— ——	

警戒レベル3又は警戒レベル4で必ず避難しましょう。

⇒でも、自分の頭で考えることが重要です。

# 5. 避難の判断

情報	とるべき行動	警戒レベル
<ul style="list-style-type: none"> <li>大雨特別警報</li> <li>氾濫発生情報</li> <li>キキクル(危険度分布) 「災害切迫」(黒)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>地元の自治体が警戒レベル5 緊急安全確保を発令する判断材料となる情報です。災害が発生又は切迫していることを示す警戒レベル5に相当します。</li> <li>何らかの災害がすでに発生している可能性が極めて高い状況となっています。命の危険が迫っているため直ちに身の安全を確保してください。</li> </ul>	<p>警戒レベル 5相当 (町長が発表)</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>土砂災害警戒情報</li> <li>キキクル(危険度分布) 「危険」(紫)</li> <li>氾濫危険情報</li> <li>高潮特別警報</li> <li>高潮警報</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>地元の自治体が警戒レベル4 避難指示を発令する目安となる情報です。危険な場所からの避難が必要とされる警戒レベル4に相当します。</li> <li>災害が想定されている区域等では、自治体からの避難指示の発令に留意するとともに、避難指示が発令されていなくてもキキクル(危険度分布)や河川の水位情報等を用いて自ら避難の判断をしてください。</li> </ul>	<p>警戒レベル 4相当 (町長が発表)</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>大雨警報(土砂災害)</li> <li>洪水警報</li> <li>キキクル(危険度分布) 「警戒」(赤)</li> <li>氾濫警戒情報</li> <li>高潮注意報</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>地元の自治体が警戒レベル3 高齢者等避難を発令する目安となる情報です。高齢者等は危険な場所からの避難が必要な警戒レベル3に相当します。</li> <li>災害が想定されている区域等では、自治体からの高齢者等避難の発令に留意するとともに、高齢者等以外の方も普段の行動を見合わせ始めたり、キキクル(危険度分布)や河川の水位情報等を用いて避難の準備をしたり自ら避難の判断をしたりしてください。</li> </ul>	<p>警戒レベル 3相当 (町長が発表)</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>キキクル(危険度分布) 「注意」(黄)</li> <li>氾濫注意情報</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>避難行動の確認が必要とされる警戒レベル2に相当します。</li> <li>ハザードマップ等により、災害が想定されている区域や避難先、避難経路を確認してください。</li> </ul>	<p>警戒レベル 2相当 (気象庁が発表)</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>大雨注意報</li> <li>洪水注意報</li> <li>高潮注意報</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>避難行動の確認が必要とされる警戒レベル2です。</li> <li>ハザードマップ等により、災害が想定されている区域や避難先、避難経路を確認してください。</li> </ul>	<p>警戒レベル2 (気象庁が発表)</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>早期注意情報 (警報級の可能性)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>災害への心構えを高める必要があることを示す警戒レベル1です。</li> <li>最新の防災気象情報等に留意するなど、災害への心構えを高めてください。</li> </ul>	<p>警戒レベル1 (気象庁が発表)</p>

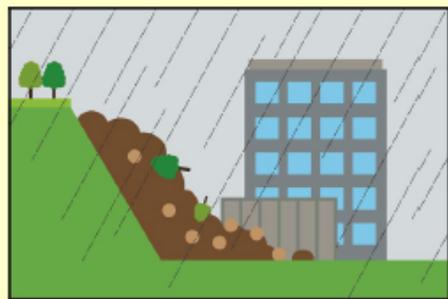
似たような言葉ですが、ちょっと違います。

## ○指定緊急避難場所

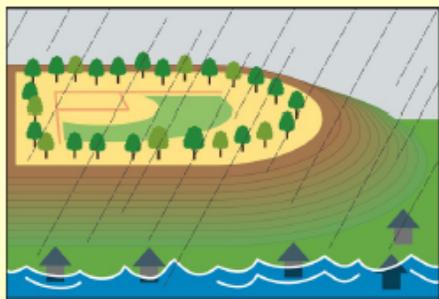
災害の危険から命を守るために緊急的に避難する場所。

土砂災害、洪水、津波、地震等の  
災害種別ごとに指定が行われる。

【指定緊急避難場所のイメージ】



対象とする災害に対し、  
安全な構造である  
堅牢な建築物



対象とする災害の危険  
が及ばない、グラウンド・  
駐車場

## ○指定避難所

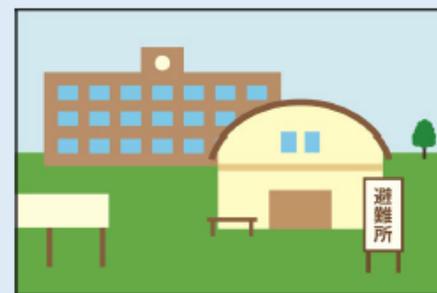
災害が発生した場合に避難をしてきた被災者が  
一定期間生活するための施設。

災害種別に限らず指定が行われる。  
※災害種別を想定している場合もある

【指定避難所のイメージ】



公民館等の  
公共施設



学校・体育館等の  
公共施設

# 5. 災害に備えて

ちょっと、くどいようですが・・・



避難情報等 (警戒レベル)				河川水位や雨の情報 (警戒レベル相当情報)	
警戒 レベル	状況	住民がとるべき行動	避難情報等	防災気象情報 (警戒レベル相当情報)	
				浸水の情報 (河川)	土砂災害の情報 (雨)
<b>5</b>	災害発生 又は切迫	命の危険 直ちに安全確保！	緊急安全確保	<b>5 相当</b>	氾濫発生情報 大雨特別警報 (土砂災害)
~~~~~ <警戒レベル4までに必ず避難！> ~~~~~					
<b>4</b>	災害の おそれ高い	危険な場所から 全員避難	避難指示	<b>4 相当</b>	氾濫危険情報 土砂災害警戒情報
<b>3</b>	災害の おそれあり	危険な場所から 高齢者等は避難	高齢者等避難	<b>3 相当</b>	氾濫警戒情報 洪水警報 大雨警報
<b>2</b>	気象状況悪化	自らの避難行動を確認	大雨・洪水注意報	<b>2 相当</b>	氾濫注意情報 ——
<b>1</b>	今後気象状況悪化 のおそれ	災害への心構えを高める	早期注意情報	<b>1 相当</b>	—— ——

警戒レベル3又は警戒レベル4で必ず避難しましょう・・・でもよく考えて

# 5. 避難情報と実際の行動

令和6年9月21日奥能登豪雨

避難情報等 (警戒レベル)			情報	警戒レベル
警戒レベル	状況	住民がとるべき行動		
5	災害発生 又は切迫	命の危険 直ちに安全確保!	・大雨特別警報 ・キキクル(危険度分布) 「災害切迫」(黒)	警戒レベル 5相当
~~~~~ <警戒レベル4までに必ず避難				
4	災害の おそれ高い	危険な場所から 全員避難	・土砂災害警戒情報 ・キキクル(危険度分布) 「危険」(紫)	警戒レベル 4相当
3	災害の おそれあり	危険な場所から 高齢者等は避難	・大雨警報(土砂災害) ・洪水警報 ・キキクル(危険度分布) 「警戒」(赤)	警戒レベル 3相当
2	気象状況悪化	自らの避難行動を確認	・キキクル(危険度分布) 「注意」(黄) ・氾濫注意情報	警戒レベル 2相当
1	今後気象状況悪化 のおそれ	災害への心構えを高める	・大雨注意報 ・洪水注意報  ・早期注意情報 (警報級の可能性)	警戒レベル 1

## 9月21日からの時系列

- 【9月21日】
- 8:02 大雨警報
- 8:36 洪水警報
- 8:55 **土砂災害警戒情報**
- 9:25 告知放送(注意喚起)
- 9:30 各公民館へ避難者受入の要請
- 9:53 告知放送(自主避難・垂直避難)
- 10:40 北河内地区孤立・行方不明、けが人ありの  
情報(区長)
- 10:41 知事へ自衛隊派遣要請
- 10:50 **大雨特別警報** 町内全域に避難指示
- 10:52 やなぎだ団地から消防団が避難誘導
- 10:52 日詰脇地区孤立情報(消防)
- 11:25 告知放送
- 11:40 久田地区孤立情報(区長)
- 13:43 自衛隊派遣決定連絡あり
- 15:10 上長尾で河川に流された人あり  
→町野地内で救出(消防)
- 17:20 自衛隊到着 北河内へ
- 17:40 黒川地区で電柱倒れ通行不可(1件孤立)
- 19:33 北河内けが人1名救助
- 20:10 自衛隊 桐畑地区へ安否確認  
→1世帯と接触し安否確認

レベル3の情報  
レベル3の情報  
レベル4の情報

注意喚起  
避難所開設

レベル4の処置

レベル5の情報

# 5. 避難行動の特性

人間は、・・・異常なことが起こったときに  
心を平常に保とうとする心理が働く

## 災害時に逃げ遅れてしまう人間の心理思考

正常性バイアス	同調性バイアス	確証バイアス
<p>多少異常なことが起きても 心を正常に保とうとする</p> 	<p>周囲にいる人に合わせて 行動しようとする</p> 	<p>オオカミ少年効果とも 呼ばれる</p> 

バイアス：人や物事に対する先入観や固定観念によって生じる、客観性を欠いた思考の偏り

## 能登半島 能登町柳田地区の状況



# 5. 避難情報と実際の行動

令和6年9月21日奥能登豪雨

避難情報等 (警戒レベル)			情報	警戒レベル
警戒レベル	状況	住民がとるべき行動		
5	災害発生 又は切迫	命の危険 直ちに安全確保!	・大雨特別警報 ・キキクル(危険度分布) 「災害切迫」(黒)	警戒レベル 5相当
~~~~~<警戒レベル4までに必ず避難				
4	災害の おそれ高い	危険な場所から 全員避難	・土砂災害警戒情報 ・キキクル(危険度分布) 「危険」(紫)	警戒レベル 4相当
3	災害の おそれあり	危険な場所から 高齢者等は避難	・大雨警報(土砂災害) ・洪水警報 ・キキクル(危険度分布) 「警戒」(赤)	警戒レベル 3相当
2	気象状況悪化	自らの避難行動を確認	・キキクル(危険度分布) 「注意」(黄) ・氾濫注意情報	警戒レベル 2相当
1	今後気象状況悪化 のおそれ	災害への心構えを高める	・大雨注意報 ・洪水注意報  ・早期注意情報 (警報級の可能性)	警戒レベル 1

## 9月21日からの時系列

- 【9月21日】
- 8:02 大雨警報
- 8:36 洪水警報
- 8:55 **土砂災害警戒情報**
- 9:25 告知放送(注意喚起)
- 9:30 各公民館へ避難者受入の要請
- 9:53 告知放送(自主避難・垂直避難)
- 10:40 北河内地区孤立・行方不明、けが人ありの  
情報(区長)
- 10:41 知事へ自衛隊派遣要請
- 10:50 **大雨特別警報** 町内全域に避難指示
- 10:52 やなぎだ団地から消防団が避難誘導
- 10:52 日詰脇地区孤立情報(消防)
- 11:25 告知放送
- 11:40 久田地区孤立情報(区長)
- 13:43 自衛隊派遣決定連絡あり
- 15:10 上長尾で河川に流された人あり  
→町野地内で救出(消防)
- 17:20 自衛隊到着 北河内へ
- 17:40 黒川地区で電柱倒れ通行不可(1件孤立)
- 19:33 北河内けが人1名救助
- 20:10 自衛隊 桐畑地区へ安否確認  
→1世帯と接触し安否確認

レベル3の情報  
レベル3の情報

レベル4の情報

注意喚起

避難所開設

レベル4の処置

レベル5の情報

## 6. 避難先の判断

災害が迫っているようです。➡ 避難しましょう。

- ① いつ避難を開始しますか？
- ② それは誰が判断しますか？
- ③ 誰と避難しますか？
- ④ どこへ避難しますか？
- ⑤ どこを通過して避難しますか？
- ⑥ 何を着て、何を持って避難しますか？

災害について事前に考えておきましょう

# 6. 高取町の避難所一覧

## 指定緊急避難場所一覧(令和6年2月指定)

番号	対象大字名	施設名称	施設住所
1	全ての大字	高取中学校	森30
2	全ての大字	たかむち小学校	清水谷205
3	全ての大字	高取中央公園	観覚寺990-2
4	全ての大字	奈良県立高取国際高等学校	佐田455-2
5	全ての大字	高取町役場	観覚寺990-1
6	全ての大字	リベルテホール	観覚寺1023
7	全ての大字	高取町保健センター	下土佐223-1
8	全ての大字	やすらぎ荘	下子島38
9	全ての大字	地域交流スペースいくせい	兵庫202
10	全ての大字	たかとり幼稚園	清水谷111-3
11	清水谷	清水谷公民館	清水谷298-1
12	グリーンタウン	グリーンタウン集会所	清水谷1300-172
13	上子島	上子島公民館	上子島772-6
14	下子島	やすらぎ荘	下子島38
15	上土佐	やすらぎ荘	下子島38
16	下土佐	高取町保健センター	下土佐223-1
17	観覚寺	観覚寺公民館	観覚寺13-1
18	吉備	吉備公民館	吉備315
19	松山	松山公民館	松山505-2
20	羽内	専念寺	羽内320
21	藤井	藤井構造改善センター	藤井393
22	市尾	市尾公民館	市尾751-8
23	谷田	谷田公民館	谷田141-1
24	丹生谷1区	いきいきふれあいセンター	丹生谷1078
25	丹生谷2区	清九郎会館	丹生谷575

26	丹生谷2区	西ヶ町集会所	丹生谷122-1
27	兵庫	兵庫公民館	兵庫267-5
28	車木	車木公民館	車木259-2
29	車木	本覚寺	車木238-2
30	越智	越智公民館	越智271-3
31	寺崎	寺崎農業集会所	寺崎749
32	与楽	与楽公民館	与楽177
33	田井庄	地域交流スペースいくせい	兵庫202
34	田井庄	田井庄公民館	田井庄57
35	薩摩	リベルテホール	観覚寺1023
36	森	森公民館	森412-3
37	佐田	佐田ふる里館	佐田963

## 指定避難所一覧(令和6年2月指定)

番号	対象大字名	施設名称	施設住所
1	全ての大字	高取中学校	森30
2	全ての大字	たかむち小学校	清水谷205
3	全ての大字	地域交流スペースいくせい	兵庫202
4	全ての大字	奈良県立高取国際高等学校	佐田455-2
5	全ての大字	たかとり幼稚園	清水谷111-3

## 福祉避難所一覧(令和6年2月時点 ※協定による)

番号	対象大字名	施設名称	施設住所
1	全ての大字	特別養護老人ホームたかとり	兵庫196
2	全ての大字	障害者支援施設雅乃郷	市尾1075
3	全ての大字	障害者支援施設あけみどり	市尾1070
4	全ての大字	やすらぎの丘・たかとりワークス	観覚寺1382
5	全ての大字	養護盲老人ホーム慈母園	清水谷100

能登半島穴水町ではどのようなことが  
起こっていたのでしょうか。

穴水町を例に

# 6. 避難所一覧 (穴水町)

・右図は、  
災害対策本部室に掲示  
されている避難所一覧  
・2月14日時点、避難所  
26ヶ所に680人の避難者  
が存在

・避難所の最大は、  
61ヶ所  
(指定避難所は30ヶ所)

・穴水町の職員は98人  
30ヶ所の指定避難所に  
職員を配置すると・・・

・特徴的なのは  
5番 役場、  
6番 病院  
23番 消防署  
33番 警察  
37番、57番 お寺  
などを  
避難所として使用

【穴水町避難所情報】

No	区分	場所	人数	水道	下水道	仮設トイレ	備考
1	指	ブルート	116	○		13	
2	指	穴水中学校 (武道館)	41	○		5	
3		穴水高校				10	1/20ブルートへ
4	指	文化センター	28				
5	指	穴水町役場(3F)				11	2/3林業センターへ
6		穴水総合病院(5F)				13	病院職員家族のみ
7		J.Aのと				6	1/20穴中第2体育館へ
8		島崎地区					
9		下唐川集会所(挾石)	<del>25</del> 30		浄化槽	3	
10		創価学会					
11		来迎寺集会所					
12		瑞鳳集会所					
13		下出集会所			浄化槽		2/7解散
14	指	梶、波志借集会所	<del>16</del> 18	○	浄化槽		
15	指	比良集会所			浄化槽		1/27解散
16		比良ライスセンター					
17	指	中居南(活性化センター)	16		浄化槽		
18	指	旧兜小学校	<del>100</del> 150		浄化槽	4	
19	指	諸橋公民館			浄化槽		2/5解散
20	指	古君集会所					
21	指	沖波集会所	2				2/5復活 諸橋公民館より
22	指	朱鷺の苑	<del>60</del> 100				福祉避難所
23		消防署2F			浄化槽	1	1/27閉鎖
24		光琳寺保育所					2/10解散

No	区分	場所	人数
32		別所岳SA	
33		警察署	
34	指	菅谷樟谷活性化施設	<del>5</del> 10
35		妻ヶ浦(細川宅)	
36	指	上中集会所	14
37		桂谷(寺)	
38	指	乙ヶ崎集会所	
39		此木 ふきのとう	<del>6</del> 30
40		キャッスル真名井	
41		神杉神社	
42		曾山集会所	1
43		河内集会所	42
44	指	鹿波集会所	
45		平和こども園	22
46	指	新崎集会所	20
47		合同庁舎	
48		小又コミュニティセンター	13
49		菅谷集会所	
50	指	木原集会所	
51		細野	7
52	指	藤巻集会所	
53	指	伊久留集会所	
54		滝又	
55		名相開発事務所	

# 被災したら ➡ 避難所生活が始まります。

- ① あなたが持っているものは何ですか
- ② 日々の生活で、なくてはならないもの  
(薬、めがね、杖などなど)は何ですか？
- ③ 避難所には何が備えてありますか？
- ④ 避難所生活は誰の統制を受けるのですか？
- ⑤ 生活上の問題点(不便さ)を誰に伝えますか？  
どのようにして伝えますか？
- ⑥ 何を食べますか。どのように確保しますか？

## 6. 避難生活で大切なこと

1 だす

2 くう

3 ねる

(優先順)

## ○令和6年1月 能登半島地震

### 避難所の状況



# 6. 避難生活（救援物資の状況）

行動する

## ○令和6年1月 能登半島地震

### 救援物資等の状況（プッシュ型支援・プル型支援）



# 6. 避難者の生の声（避難所生活）

行動する

	場 所	避難所等からのご意見・ご要望
1	福祉施設	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ いつまで続ければいいのか？皆さんの現況もわからない。</li> </ul>
2	集会所	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 集会所の損傷により、利用が大きく制限されている。</li> <li>▪ 浄化槽の浮き上がりにより、水洗トイレが使用できない。</li> </ul>
3	文化センター	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 災害対策本部で決まった内容を教えてほしい。</li> </ul>
4	集会場	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 仮設トイレの設置を再三要望するも、いまだ実現せず簡易トイレが来たが、リュウマチの人が2人いて使用するのが難しく殆ど使用していない</li> </ul>
5	能登空港	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 自衛隊、医療チームの方々は良くして下さいまして、感謝しかありません。</li> <li>▪ 町の支援にもありがたかったです。ありがとうございました。</li> </ul>
6	グループホーム	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ゴミの収集に来てもらえず、避難所としてはゴミが山のようになっている。</li> </ul>
7	集会所	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ BSが家庭に入っていない人はテレビが映らなく寂しいです。</li> <li>▪ 水がとにかく早く出てほしい。</li> </ul>
8	グループホーム	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 避難所はいつまで開設すれば良いのか。（出て行ってくれとは言えません。）。</li> <li>▪ 期限がないので、これからの生活に見通しがたたず不安です。</li> </ul>
9	福祉施設	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ トイレは、1月11日にくみ取り、毎日20人以上使用しているが、定期的にくみ取りを</li> </ul>
10	小学校	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ トイレが児童用なので、狭すぎて用を足しにくい。</li> <li>▪ 個人のプライバシーが守れないため、着替えができない。</li> <li>▪ 入所者の補給が必要分に満ちていない。 (水よりお茶のほうがいい、2ℓより500mlのほうがいい)</li> </ul>

# 6. 避難者の生の声（避難所生活）その2

行動する

番号	場 所	避難所等からのご意見・ご要望
11	消防署	<ul style="list-style-type: none"> <li>・安心して過ごせました。</li> <li>・以外と暖かかったです</li> <li>・明るかった</li> <li>・ただただお世話になりました</li> </ul>
12	ライフサポートセンター	<ul style="list-style-type: none"> <li>・水道の復旧見込を具体的に示して下さい。</li> <li>・障害者の方に入浴支援を行いたい。</li> </ul>
13	コミュニティセンター	<ul style="list-style-type: none"> <li>・まずは水、カップ麺を届けていただけた事はありがたかったです</li> <li>・田舎で孤立していても対応できました。電気は早く復旧されてよかったです。</li> <li>・懐中電気、電池は多くいりました。</li> <li>・スリッパは必要。・灯油・ガソリン必要です。</li> <li>・たて型ストーブは煮炊きできてよかった。</li> <li>・衛生面について、女性の困りごと。洗濯できず、下着の取り換え不能。DPA T・婦人警官に相談しました。</li> </ul>
14	集会場	<ul style="list-style-type: none"> <li>・炊き出しに必要な調味料の要望(砂糖、塩、カレールー、味噌など)</li> <li>・デイサービス利用者を優先して、風呂に入れて欲しい。(介助者が不在)</li> </ul>
15	旧小学校	<ul style="list-style-type: none"> <li>・避難所の雨漏りについて(大屋根からの雨水漏れがひどい。)</li> <li>・自衛隊等への支援要請を願えませんか</li> <li>・避難所(旧小学校体育館)の電力容量について(たび重なるブレーカー遮断)</li> <li>・駐車場は、体育館裏のグラウンド・・降雨等により田んぼのようになる</li> </ul>
16	福祉施設	<ul style="list-style-type: none"> <li>・貯水槽・配管など破損で断水が解消されても施設に通水できない状況。</li> <li>・仮設トイレの設置</li> <li>・DMA TやDPA Tなどから施設の状況について同じような内容の問い合わせがあるので情報は集約して</li> </ul>

## 6. 避難所で生活する上で大切なこと

- 1 みんなで協力する。  
(ひとりでできることは、限られている。  
協力して生活することが大切)
- 2 災害対応は、ダッシュではなくマラソン  
(避難は、数日で終わらない。月単位での対応が  
必要となる)
- 3 声を上げる。  
(こんな不便があるけど、こんなこと頼んで  
いいのかなといった遠慮はしない。)

**自衛隊は、災害に備えています。**

# 7. 自衛隊の災害対応

## 自衛隊の災害派遣

- 全国を15個の区画に区分
  - 北海道：4個
  - 東北：2個
  - 関東：2個
  - 中部～中国：4個
  - 九州：3個
- 師団・旅団が地域を担当  
それぞれの駐屯地が市町村を担当
- 近畿2府4県は  
第3師団（伊丹市）が担当



# 7. 自衛隊の災害対応

## 自衛隊の災害派遣



①準備の命令



④現地での捜索・救助



②携行する食料・器材の積載



⑤現地での休息



③先発隊による偵察



⑥災害派遣からの撤収

大阪府地震に伴う災  
時 2018年6月16日

① 災害について

**知る、備える、行動する**

② 自分の命は自分で守る

【自助】

地域は自分たちで守る

【共助】

県、市町村、日赤、ボランティアなどの

取組で地域（住民）を守る

【公助】

**～自助・共助・公助～**

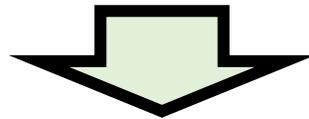
③ 避難所においては、

**出す。食う。寝る。**

**の質の向上を図る**

# 災害について

①知る ②備える ③行動する



日本に住んでいる以上、自然災害は避けて通ることはできない。  
しかも、いつ、どの場所で発生するかわからない。

朝でも、昼でも、夜でも、家でも、学校でも、電車の中でも、道路を歩いているときでも・・・

自分自身の力で、確実に自分の命を守ることが重要  
そして、みなさんが、周りの人たちの力になると言  
う心構えを持つことがもっと大切

ご清聴ありがとうございました

