

広
報

たかとり

12

2024(令和6)年

No. 607

町の人口

男	2,878人
女	3,191人
計	6,069人
世帯数	2,815戸
令和6年10月末現在	



[特集]

一般社団法人メープルクラブたかとり「バドミントン」
～前進あるのみ～

高取で頑張る『高取人』

一般社団法人メープルクラブたかとり「バドミントン」



～前進あるのみ～

NICE SHOT!



皆さんは「メープルクラブたかとり」をご存知ですか。
メープルクラブたかとりは、地域の人が気軽にスポーツに親しみ、かつ交流を深めながら明るい町づくりをするための総合型地域スポーツクラブで、今年はスポーツ振興くじ助成金を受けて活動しています。地域住民が主体的に運営しており、町内外を問わず誰でも会員になれます。2017年に「メープルクラブ」として設立し、2023年3月10日、「メープルクラブたかとり」となりました。

今月は、8種目15教室ある教室のうち、バドミントンを楽しむ皆さんを取材しました。



教室の概要

メープルクラブのバドミントン教室では、小学生の教室には4名、中学生以上の教室には14名が加入しており、それぞれ月2～3回活動しています。総合型スポーツクラブで種目を決める際、もともと本町に無い種目のうち、気軽に楽しめるバドミントンが取り入れられ、活動をスタートさせました。

小学生と中学生以上の教室があるため、各教室に合わせたメニューで練習します。





▲ 素振りの練習

まずは基本的な打ち方やフットワーク、走るなどの基礎的な体力づくりを行います。その後、試合形式でのゲームを取り入れると、それまで笑顔で過ごしていた子どもたちも、真剣な表情に切り替え挑みます。「楽しんで練習に来てもらい、バドミントンを好きになってもう一つのことを一番に考えています。」と講師の先生は話します。その想いの通り、終始楽しそうな様子の子どもたちでした。

小学生の教室

前半はウォーミングアップで体を慣らしたら、シャトル投げやさまざまなフォームでの基礎打ちなどの練習をこなします。後半は小学生同様に試合形式でのゲームを行い、得点を競い合います。仕事終わりの参加者も多く、趣味を通して仲間と楽しむことで、切り替えてリフレッシュになっている様子でした。

中学生以上の教室



先生からの熱心な指導 ▲

随時入会受付中！ 体験や見学も受け付けます！

「メープルクラブたかとり」では 8 種目（バドミントン、ヨガ、ノルディックウォーキング、ダンス、陸上、バスケットボール、ランニング、健康体操）15 教室を開催しており、随時会員を募集しています。

○問い合わせ

メープルクラブ事務局

電話：080(1505)9925

FAX：0744(52)2877

（火、水、木曜日 10時～12時、

金曜日 10時～12時、13時～16時）

詳しくは HP を
ご覧ください。
詳細はこちら ▶



講師の八木先生、 中村先生から

皆さんは、バドミントンに対してどんなイメージをお持ちですか？ オリンピックのワタガシペア、超人的身体能力を持つ人がするスポーツのイメージでしょうか。それとも、公園で行う子どもの遊びといった印象でしょうか。私たちのバドミントンは、その中間、それぞれの体力や年齢に合わせて楽しめるゲーム感覚のスポーツです。基本のショットと一定のルール、

ほんの少しの戦略が分かれば、楽しめること間違いなしです。少しでも興味のある人は、一度体験に来てください。ぜひ一緒に楽しみましょう！



▲ 講師の八木先生(左)、中村先生(右)



瑞宝双光章受章

井上光司氏は、昭和 51 年に郵便局に就職され、43 年もの長きにわたり、郵政三事業に精励されました。

平成 2 年からは、市尾郵便局長として、また、平成 25 年からは中和地区会長として地域の発展に資するとともに、人材育成・後継者の養成に努め、郵政事業発展に寄与された功績が認められ、今回の受章となりました。

この栄誉ある受章に対し、心からお喜び申し上げます。



井上 光司氏(市尾)



旭日単光章受章

木田雅通氏は、昭和 44 年から木田薬品にて勤務を開始され、55 年間もの長きにわたり医薬品販売業に精励されました。平成 15 年からは（一社）岐阜県医薬品配置協会の理事として、平成 29 年からは副会長として、医薬関係事業の発展向上および同協会が注力している献血事業に尽力され、医薬行政の推進に貢献された功績が認められ、今回の受章となりました。

この栄誉ある受章に対し、心からお喜び申し上げます。



木田 雅通氏(清水谷)



厚生労働大臣表彰受賞

10 月 18 日、的場敏夫氏が令和 6 年度生活衛生功労者に対する厚生労働大臣表彰を受賞されました。

的場敏夫氏は、約 40 年もの長きにわたりクリーニング業に携わり、平成 27 年からは県クリーニング生活衛生同業組合理事長を務められています。生活衛生関係営業に関し、衛生措置の改善向上等に貢献された顕著な功績が認められ、今回の受賞となりました。

この栄誉ある受賞に対し、心からお喜び申し上げます。



的場 敏夫氏(観覚寺)



奈良県更生保護事業関係者顕彰受賞

11月11日に開催された奈良県更生保護大会顕彰式典で、次の人および団体が表彰されました。
この栄誉ある受賞に対し、心からお喜び申し上げます。

近畿地方更生保護委員会 委員長表彰



的場 靖仙氏(市尾)



吉田 浩司氏(市尾)

全国保護司連盟 理事長表彰



中西 宏次氏(下子島)

奈良県保護観察 所長表彰



河合 千恵子氏(観覚寺)



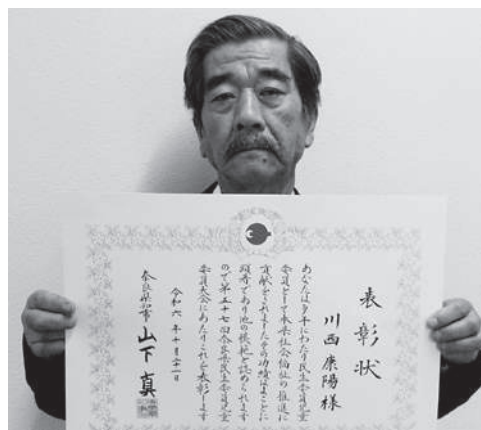
高橋 直弓氏(松山)



社会福祉功労者 表彰受賞(知事表彰)

10月21日、第57回奈良県民生委員児童委員大会で、川西康陽氏が社会福祉功労者表彰を受賞されました。地域状況を把握することに努め、民生児童委員活動を積極的に展開し、生活支援を行っていることなどの顕著な活躍に対しての受賞となりました。

この栄誉ある受賞に対し、心からお喜び申し上げます。



川西 康陽氏(市尾)

令和7年消防出初式を開催します。

式典後は、消防車が一齐に放水を行う放水演習を行います。ぜひお越しください。

○とき 1月18日(土)10時～

※式典開始時刻です。分列行進、放水演習は式典終了後に行います。

○ところ 明日香村役場駐車場

(明日香村橋21)

※雨天時は、明日香村中央公民館で式典のみを挙行するため、分列行進、放水演習はありません。

○問い合わせ 総務課

新型コロナウイルスワクチン接種にかかわる事故の実態と町幹部の関与について調査特別委員会調査報告書が提出されました。

新型コロナウイルスワクチン接種にかかわる事故の実態と町幹部の関与について調査特別委員会の調査が終了しました。

令和6年高取町議会第3回定例会にて承認され、調査報告書が町長に提出されましたので、町ホームページにてご確認ください。

○問い合わせ 議会事務局



地域活性化のため「コミュニティ活動備品や公民館設備を整備」

越智自治会では、一般財団法人自治総合センターが実施している宝くじの社会貢献広報事業「コミュニティ助成事業」のうち一般コミュニティ助成事業を活用して、自治会の活動に使用するコミュニティ活動備品や公民館設備を整備しました。

地域主体の活動、共助の活動を活性化することで、地域の連帯感を高め、住みよい地域づくりを推進します。

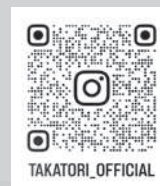
○問い合わせ 総務課



高取町公式 Instagram 始めました！

10月から、高取町公式Instagramを開設、運用しています。次のアカウント名を検索、またはQRコードからフォローお願いします！

アカウント名：takatori_official



○問い合わせ 総合政策課

高取町公式 facebook 運用中！

高取町公式facebookページを開設、運用中です。次のURLまたはQRコードから、フォローをお願いします！

<https://www.facebook.com/takatorityou/>

○主な配信内容

- ・イベントや講座の開催告知や参加者募集
- ・イベントの様子 ・町の風景
- ・感染症の流行や食中毒警報の発令などの注意喚起



○問い合わせ 総合政策課



CHECK

12月は町県民税第4期および国民健康保険税第6期分の納期です。

12月25日の納期限までに納付してください。

※納期限を過ぎた納付書では納付できません。期限経過後は税務課窓口で納付するか、後日送付する督促状で納付してください。（督促手数料および延滞金を加算する場合があります。）

※スマートフォン決済で納付する場合、領収書は発行されません。必要な場合は納税通知書もしくは納付書裏面に記載の金融機関または税務課窓口で納付してください。

○問い合わせ 税務課

町税の納め忘れはありませんか？

12月は「市町村税・県税の一斉滞納整理強化期間」を設定し、差し押さえをはじめとする滞納整理に集中的に取り組みます。滞納者と取引のある金融機関や勤務先に対し、法律に基づき財産調査を行います。

本町では納付相談を行っています。納付が困難な場合はご相談ください。

○問い合わせ 税務課

定額減税調整給付金の申請締切日は12月20日です。

12月20日の締切日までに申請してください。なお、郵便申請では、締切日当日の消印も有効です。

※締切日までに申請がない場合は給付できませんので、ご注意ください。

※オンライン申請は11月30日で終了しており、現在は紙申請のみ受け付けています。

○問い合わせ 福祉課

国民年金からのお知らせ

日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）の控除証明書」が郵送されます。

国民年金保険料は社会保険料控除の対象です。年末調整や確定申告まで大切に保管してください。

○問い合わせ

ねんきん加入者ダイヤル
0570(003)004
※電話番号が050から始まる人
03(6630)2525

災害時の避難行動要支援者個別避難計画の作成を進めています！

本町では、高齢者や障害者等の避難が難しいと思われる人へ、自然災害が発生した際避難に役立てるための個別避難計画策定のご案内を11月上旬に郵送しました。

いざという時に命や財産を守る取り組みですので、ぜひ作成をご検討ください。

○対象者

（令和6年10月31日現在）

・介護保険制度の要介護3～5の認定者

・次の手帳をお持ちの人

身体障害者手帳1級、2級
療育手帳A、A1、A2
精神障害者保健福祉手帳1級、2級

・70歳以上の一人暮らしの人

○問い合わせ 福祉課



高齢者の移動支援を行う団体に公用車を貸し出します！

高齢者の買い物や通院等の日常生活での移動支援に係る公益的な活動を支援するため、町の車を貸し出します。詳しくは町ホームページをご覧ください。

○車種 トヨタ ノア（8人乗り）

○対象団体

・地域住民で構成された団体（自治会等）

・社会福祉法人等の公益的な活動を行う団体

○事故対応

町が加入する任意保険で対応しますが、保険で対応できない分は使用者にご負担いただきます。

○問い合わせ 福祉課



▲この日は藤原京跡花園のコスモスを見にお出かけされました。

健康保険証は 12 月 2 日に廃止されます！

マイナ保険証を準備しましょう！

～マイナンバーカードと健康保険証の一体化～

マイナンバーカードと健康保険証の原則一体化の方針に基づき、現行の国民健康保険被保険者証と後期高齢者医療被保険者証（以下「保険証」）は 12 月 2 日に廃止され、マイナンバーカードを保険証として利用する「マイナ保険証」に移行します。

◆今の保険証はどうなるの？

12 月 1 日時点で有効な保険証は、廃止日以降も保険証の有効期限まで使用できます。

◆保険証の有効期限が切れたら・・・

【マイナ保険証がある人】

原則、マイナ保険証での受診となります。ただし、マイナ保険証での受診が困難な人には、申請により従来の保険証に代わる「資格確認書」を交付します。また、保険証の有効期限前に、医療費の負担割合を確認できる「資格情報のお知らせ」を送付します。これはマイナ保険証が認証されなかった場合、マイナンバーカードと一緒に窓口に提示することで、保険診療を受けられます。

【マイナ保険証がない人】

保険証の有効期限前に、従来の保険証に代わる「資格確認書」を送付します。申請は不要です。また、12 月 2 日以降に保険証の再発行や新規加入（75 歳到達による後期高齢者医療制度への加入を含む。）、転居や氏名変更等の券面記載事項を変更した人にも資格確認書を交付します。

	マイナ保険証がある人	マイナ保険証がない人
～令和 6 年 12 月 1 日	マイナ保険証または紙の保険証	紙の保険証
令和 6 年 12 月 2 日～ 令和 7 年 7 月 31 日		紙の保険証、 または資格確認書
令和 7 年 8 月 1 日～	マイナ保険証	資格確認書

◆マイナ保険証の利用登録をしましょう

ステップ ①

マイナンバー
カードを
申請

次のいずれかの方法で
申請してください。

- ・窓口申請
- ※住民課にてサポートします！
- ・オンライン申請
- ・郵便申請

ステップ ②

保険証
として
利用登録

※マイナンバーカードおよび利用者証明用電子証明書暗証番号が必要です。

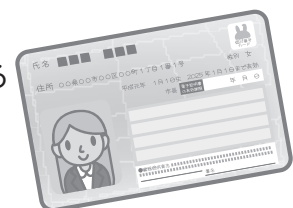
- ・窓口登録
- ※住民課にてサポートします！
- ・マイナポータルから登録
- ・医療機関や薬局で登録
- ・セブン銀行ATMから登録

マイナ保険証のメリット

- ①手続きなしで高額療養費の限度額までの費用に抑えられます。
申請に必要な情報提供に同意すれば、限度額適用認定証がなくても、公的医療保険が適用される診療に対しては限度額を超える分を支払う必要がありません。
- ②確定申告時にマイナポータルでの医療費控除が簡単にできます。
マイナポータルと e-Tax を連携することで、確定申告時の医療費控除申請が簡単になります。マイナポータルで医療費通知情報の管理ができ、データを自動入力できます。
- ③データに基づくより良い医療を受けられます。
受診・調剤時にマイナンバーカードで受け付け、情報提供に同意することで、特定健診などの情報を医師・薬剤師と共有できます。
- ④医療費を節約できます。
国民健康保険税・後期高齢者医療保険料などで賄われている医療費を 20 円節約でき、自己負担額も低くなります。

◆職場の健康保険などに加入している場合

取り扱いやお知らせの発送時期が異なる場合があります。
所属の健康保険組合等にお問い合わせください。



○問い合わせ 住民課

12月3日～9日は「障害者週間」です

「障害者週間」は、障害者福祉への関心と理解を深めるとともに、障害者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的とした週間です。一人一人が普段の生活の中でできる配慮や工夫について考え、取り組んでいきませんか。

主な福祉施策を紹介します。

※各種サービスを受けるには手帳が必要な場合や年齢、障害の程度、種類、所得による制限がある場合があります。詳しくは福祉課へご相談ください。

▶▶▶ 医療・手当等

自立支援医療

更生医療・育成医療・精神通院医療の 3 種類があり、指定医療機関での医療費が原則 1 割負担になります。

福祉医療

身体障害者手帳 1・2 級、療育手帳 A の人に対し、全診療科の保険適用分の医療費を助成します。

精神障害者医療

精神保健福祉手帳 1・2 級の人に、全診療科の保険適用分の医療費を助成。上記以外で、自立支援（精神通院）医療費支給認定を受けている人の通院医療費を助成します（社会保険（本人）は対象外）。

特別障害者手当

精神または身体に著しい重度障害があり、日常生活で常時特別の介護を必要とする在宅者に対して支給される手当です。

障害児福祉手当

精神または身体に重度障害があるため、日常生活で常時介護を必要とする状態にある在宅の 20 歳未満の人に支給される手当です。

特別児童扶養手当

精神または身体に障害のある児童の保護者に対して支給される手当です。

▶▶▶ 日常生活支援・援助

福祉タクシー制度

町内在住かつ在宅で身体障害者手帳 1・2 級、療育手帳 A、精神障害者保健福祉手帳 1 級の人にタクシーチケットを交付します。

補装具費の支給

身体障害者手帳を取得している人へ補装具（補聴器、車いす等）を交付します。

障害福祉サービス・障害児通所支援

在宅サービスや日中活動の支援、障害児の通所支援、相談支援などがあります。

地域生活支援事業

相談支援・移動支援・地域活動支援センター・日中一時支援・日常生活用具給付事業などがあります。

有料道路料金の割引

有料道路料金が通常の半額に割引されます。
事前に福祉課にて手続きの必要があります。
利用目的や対象自動車の範囲等について一定の要件があります。

NHK 放送受信料の減免

全額または半額免除があります。
手帳の等級、種別、世帯状況等により一定の要件があります。



○問い合わせ 福祉課

12月10日は「人権デー」、
12月4～10日は「人権週間」

国際連合は、12月10日を「人権デー（Human Rights Day）」と定め、加盟国等に記念行事の実施を呼び掛けています。また、法務省と全国人権擁護委員連合会は12月4～10日を「人権週間」と定め、人権尊重思想を高めるための活動を全国的に展開しています。

— 中学生人権作文表彰式と
人権のつどい in 大淀 —

○とき 12月8日（日）
13時～15時50分

○ところ 大淀町文化会館
（あらかしホール）

○内容

・花吉野混声合唱団・下市混声合唱団による合同演奏

・一日人権擁護委員の委嘱

・全国中学生人権作文コンテスト

奈良県大会表彰式

・優秀作品の朗読

・大淀中学校および吉野中学校吹奏楽部による合同演奏

○申し込み 不要（未就学児も入場可）

○主催 奈良県人権啓発活動ネットワーク協議会

○問い合わせ 奈良地方事務局人権擁護課 0742(23)5457

12月10～16日は「北朝鮮
人権侵害問題啓発週間」

拉致問題や人権侵害問題に関する国民の認識を深め、北朝鮮当局による人権侵害問題の実態の解明とその抑止のため、平成18年6月、「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」が施行されました。

申し込み不要、入場料無料ですので、拉致問題や人権侵害問題について関心と理解を深められれば幸いです。

— 拉致問題を考える講演会と
コンサートのつどい —

○とき 12月15日（日）13時～16時

○ところ なら100年会館 大ホール

○内容

・蓮池薫氏による講演

「拉致問題と人権」

・富雄中学校吹奏楽部による演奏

「サンクス・エイジング・ゴスペルカンパニー」

○主催 全国人権擁護委員連合会、近畿ブロック人権擁護委員連合会、法務省、大阪法務局、奈良地方事務局

○問い合わせ 近畿ブロック人権擁護委員連合会事務局 06(6942)1196

下水道からのお知らせ

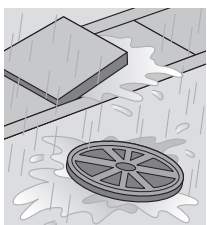
⚠ 悪質な宅地内下水管の点検・清掃業者に注意してください

最近、宅地内の排水設備の点検や清掃などを無料で行うという業者が各家庭を訪問しています。中には、『役場の方からきた』『役場から頼まれた』など役場との関係をおわせて修理や清掃を迫る業者もいるようです。町が業者に依頼して、宅地内の排水管などを点検、清掃させることはありません。不必要な清掃を頼んで高額な代金を請求されないよう気を付けましょう。

排水管の心配や不具合、改造工事のことは、町指定の排水設備工事店にご相談ください。

⚠ 大雨の日に大量の雨水が下水道設に流れ込むと…

本町では、汚水は下水道に、雨水は側溝などを通して河川に流れています。下水道に大量の雨水が流れると下水道管が満水になって水洗トイレが使えなくなったり、マンホールから汚水が噴き出したりすることがあります。雨水の下水道への浸入が疑われる場合は、次のとおり確認をお願いします。



《確認ポイント》

- ☐ 雨どいが誤って汚水のますにつながっていませんか？
- ☐ 雨の日、水道を使っていないのに、汚水のますの中を大量の水が流れていませんか？
- ☐ 汚水のますのふたが壊れていませんか？

皆さんの下水道に対するご関心とご協力が、安全な下水処理へとつながります。

○問い合わせ 事業課

県南部における分家住宅

本町は県南部地域における分家住宅の対象地域です。

市街化調整区域は、無秩序な開発を抑制すべき区域であるので、建築等が抑制されていますが、定められた要件に該当し、やむを得ないと認められるものについては、建築が可能となります。

詳しくはお問い合わせください。
○問い合わせ 事業課

高取城跡にライブカメラを設置しました！

高取城跡の二の丸エリアにライブカメラを設置しました。このライブカメラを使って桜の開花や紅葉の様子のほか、降雨状況などを確認することができます。次のURLまたはQRコードからご覧ください。

https://www.town.takatori.nara.jp/contents_detail.php?frmid=2284

○問い合わせ
まちづくり課



教育旅行受入れホストファミリーを募集しています！

修学旅行で民家ステイ（一般家庭での田舎暮らし体験）を採用する学校が増えていきます。本町は大和飛鳥ニューツーリズムに加盟しており、大規模校の生徒の受け入れ先のホストファミリーを募集しています。

大和飛鳥民家ステイとは、参加者がホストファミリーの日常生活の中で、家族の一員として過ごすプログラムです。また、遺跡が点在する当地は、自然体験学習や社会体験学習、歴史学習ができることも特徴の一つで、総合的な学習の実施が可能な地域として、教育旅行生徒がたくさん来られます。本町での穏やかな暮らしと一緒に体験してもらうことで、当地のファンも増やしていきたいと考えています。子どもが好きな人や地域の魅力発信をしたい人は、ぜひお問い合わせください。

○問い合わせ まちづくり課、
（一社）大和飛鳥ニューツーリズム

たかむち小学校で薬物乱用防止教室が開催されました！

10月30日、たかむち小学校の5・6年生を対象に、檀原警察署の職員による薬物乱用防止教室が開催されました。麻薬や覚醒剤といった薬物だけでなく、風邪薬などの処方薬や市販薬を大量に服用する「オーバードーズ」が深刻な問題となっていることも学びました。

本来治療に使う薬も、使い方を誤ると毒になります。安全な使い方を意識しましょう。



図書室カレンダー

リベルテホール図書室の開室日は次のとおりです。ご確認の上ご来館ください。

12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



1月

□ 休室日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



○年末年始特別貸出のお知らせ

年末年始のため12月27日～1月6日は休室です。それに伴い、12月13日～26日は1人5冊4週間の貸し出しです。（通常、1人3冊2週間）

○蔵書点検のお知らせ

蔵書点検のため1月28日～29日は休室します。

○問い合わせ 教育委員会事務局 0744 (52) 3715

下子島でハロウィンパーティーが開催されました！

10月13日、下子島自治会では子供会や青年団の協力のもと、信楽寺でハロウィンパーティーが行われました。子どもたちは、お化けやカボチャの仮装をした青年団のお兄さん6名と一緒にバスケットやサッカーを楽しんだり、みんなでポップコーンや綿菓子を食べたりした後、お土産のお菓子を両手に抱えて大満足の様子。

秋の楽しい思い出の一つになりましたね。



たかとりクリーンウォークが開催されました！

10月19日、大和高取モラロジー事務所主催のたかとりクリーンウォークが開催されました。

社会福祉法人朱鳥会雅乃郷の協力もあり、38名が参加して町内のごみを拾っていただき、よりきれいな町になりました。当日は天候に恵まれ、子どもたちも一緒にごみを拾い、清々しい汗を流しました。

参加いただいた皆さん、本当にありがとうございました。

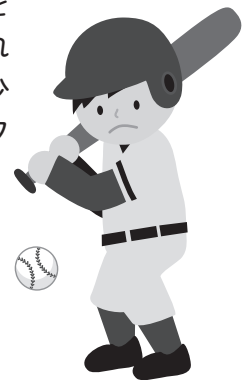


○問い合わせ 大和高取モラロジー事務所



祝 少年野球大会出場！

高取ホークス・明日香小野球部が「高市連合」として南部ブロック大会で準優勝を果たし、11月2日、3日に鳴門市で行われた「第4回里崎智也旗争奪 U-9 鳴門市少年野球大会」に出場しました。高取ホークスの今後の活躍を期待しています。



自衛官等募集案内

<http://www.mod.go.jp/pco/nara/>

○問い合わせ 自衛隊奈良地方協力本部 橿原地域事務所 0744(29)9060

募集種目	受付期間	試験日(一次試験)	資格
自衛官候補生	通年行っています	受付時にお知らせします	18歳以上 33歳未満
高等工科学学校生徒	～令和7年1月16日	令和7年1月25日 または26日	中学等卒(見込み含む) 15歳以上 17歳未満

12月19日～31日、 年末火災予防運動を実施します。

年末は、暖房器具を使う機会が多くなります。
外出前やおやすみ前に火の元の確認を行い、火の用心に
努めましょう。

○問い合わせ 高市消防署 0744(52)4499



野焼きによる火災が多発！

屋外での廃棄物等の焼却は、法律で禁止されていますが、
農業や林業などのためにやむを得ず行われる廃棄物の焼却
などは、例外として認められています。しかし、住宅付近や
道路沿いでの野焼きにより建物に延焼する火災が多発して
います。火の取り扱いには十分に注意しましょう。

○問い合わせ 高市消防署 0744(52)4499



お気軽にご相談を！

《 人権相談 》

○と き 12月11日(水)
10時～12時

○ところ 役場 1階 相談室

○相談員 辻山 堯英

《 行政相談 》

○と き 12月11日(水)
13時～15時

○ところ 役場 1階 相談室

○相談員 森本 啓治

《 心配ごと相談 》

○と き 12月25日(水) 13時～15時

○ところ 役場 2階 集会室 A

○相談員 岸田 道博、森本 啓治、鎌田 完子



てんいち先生



束の間の陽をいつばいに冬菜畑
増田 敏子

城址への道七曲り冬紅葉
外島 眞名実

寒昂しづかに時の流れけり
吉田 修司



俳句

樹木被う登山の道のつづら折り
抜ければ秋日に光る国原
武田 家宜

ふんはりと漂ふ雲に夢のせて
眺めし幼日直に恋しも
土家 久子



短歌

12月ごみ収集日

※ごみの減量にご協力をお願いします。

※ごみ搬出は、所定の場所に当日の8時30分までにお願いします。
 ※【 】内は次月の最初の収集日。
 ※ごみを分別するときは、ごみの分別表および家庭ごみの出し方と分け方ガイドブックを参考にしてください。
 ※粗大ごみの収集は、別途料金が必要です。申込時にご確認ください。

ごみ110番
 TEL 0744 (52) 3334
 内線 500・501
 住民課環境事務所

可燃物『もえる』ごみ	
月・木曜日コース	
下土佐・観覚寺・吉備・松山・羽内・藤井・市尾・谷田・車木・越智・寺崎・与楽	
2日・5日・9日・12日・16日・19日・23日・26日・28日(特別)【1月6日】	
火・金曜日コース	
清水谷・グリーントウン・上子島・下子島・上土佐・丹生谷・兵庫・田井庄・薩摩・森・佐田	
3日・6日・10日・13日・17日・20日・24日・27日・29日(特別)【1月7日】	

資源物(かん・びん・ペットボトル)ごみ	
第1・第3 金曜日	第2・第4 金曜日
下土佐・観覚寺・吉備・松山・羽内・藤井	市尾・谷田・車木・越智・寺崎・与楽
6日・20日【1月17日】	13日・27日【1月10日】
第1・第3 木曜日	第2・第4 木曜日
丹生谷・兵庫・田井庄・薩摩・森・佐田	清水谷・グリーントウン・上子島・下子島・上土佐
5日・19日【1月16日】	12日・26日【1月9日】

不燃物『もえない』ごみ	
第1・第3 水曜日	
下土佐・観覚寺・吉備・松山・ 羽内・藤井・市尾・谷田・ 車木・越智・寺崎・与楽	
4日・18日【1月15日】	
第2・第4 水曜日	
清水谷・グリーンタウン・上子島・ 下子島・上土佐・丹生谷・兵庫・ 田井庄・薩摩・森・佐田	
11日・25日【1月8日】	

12月 し尿収集予定表

日時	収集大字
12月上旬	丹生谷
12月19日～下旬	※次の大字順に収集します。 観覚寺 → 佐田 → 谷田 → 下子島 → 上子島 → 清水谷 → 下土佐 → 上土佐 → 吉備 → 松山 → 羽内 → 藤井 → 市尾 → 兵庫 → 薩摩 → 田井庄 → 車木 → 越智 → 寺崎 → 与楽

※確実な収集日など、詳しくはお問い合わせください。
 ○問い合わせ 新晃株式会社 0744(22)5258(8時30分～12時)

※蛍光灯は町指定袋に入れず別の袋や空き箱に入れてください。

高齢者定期予防接種 指定医療機関の変更

- 医療機関名 つばさクリニック
- 住 所 清水谷149番地5
- 電話番号 0744(52)4670
- 対象者
 - ・新型コロナウイルスワクチン：入所者のみ
 - ・インフルエンザワクチン：通院患者、利用者、入所者のみ
- 問い合わせ
保健センター 0744(52)5111



年末特別ごみ収集

通常収集は
1月6日(月)から行います。



可燃物
「もえるごみ」

12月28日(土)月・木コース
12月29日(日)火・金コース

※必ず8時30分までに所定の場所まで出してください。

粗大ごみ
「大型ごみ」

12月9日(月)17時
申し込み締め切り

※申し込みが多い場合はこれより前に締め切ります。

○問い合わせ 住民課

12月の臨床心理士による教育相談

- と き 6日、13日、20日、27日の金曜日
いずれも13時から17時
(一人45分の事前予約制)
- 相談場所 リベルテホール
- 対象者 本町在住の原則4歳から高校生までとその保護者
- その他 小中学校でスクールカウンセラーによる相談も行っています。日時等は小中学校へお問い合わせください。
(在校生対象)
- 申し込み、問い合わせ
教育委員会事務局 0744(52)3715

12月のケアマネによる介護個別相談会

- たかとりケアマネ会では、地域に出向いて介護個別相談を行っています。お気軽にお越しください。
- と き 12日(木) 13時～15時
 - ところ いきいきふれあいセンター
 - 主催 高取町介護支援専門員連絡協議会
(たかとりケアマネ会)
 - 問い合わせ 地域包括支援センター

12月のすくすく発達相談《申し込み制》

- 「赤ちゃんのときから目が合わなかったり、泣き方が激しかったり…」「何となく落ち着かないように感じる」「お話しはよくできるのに、やりとりがうまくいかないことがある」など、子どもの発達やしつけに不安を持つ人を対象に、臨床心理士による専門的なアドバイスや相談を行っています。お子さんの日常の様子で気になることがありましたらお気軽にご相談ください。
- と き 16日(月) 11時～15時
 - ところ 保健センター
 - 対象者 就園前の乳幼児
 - 定員 4名 ※一人45分の事前予約制
 - 申し込み 13日(金)までに保健センター(0744(52)5111)へお申し込みください。

12月のアミィクラブ わくわくエンジェル(合同開催)

- と き 17日(火) 10時～11時30分
- ところ たかとり保育園
- 対象者 未就学児とその保護者
- 内容 クリスマス会、お誕生日会
- 問い合わせ 地域子育て支援センター(たかとり保育園内)
0744(52)3786

1月の『元気サロン』

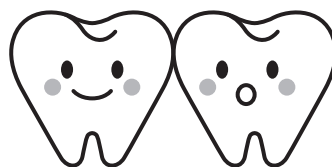
- と き 7日(火) 「リフレッシュ運動～健康体操～」
15日(水) 「機能改善運動～リハビリ体操～」
23日(木) 「のびのび運動～棒体操～」
いずれも10時～11時(受け付け9時30分～10時)
- ところ リベルテホール 2階 大研修室
- 対象者 本町在住の65歳以上の人
- 定員 各日25名(定員になり次第締め切ります。)
- 持ち物 運動靴、タオル、お茶や水など
※通院中の人や体に心配のある人はかかりつけ医に相談してください。
- 申し込み・問い合わせ 地域包括支援センター

1月の健康相談(栄養相談)

- 高血圧、糖尿病、高脂血症など生活習慣病でお悩みの人、妊娠中、出産後の健康管理にお役立てください。
- と き 10日(金) 13時30分～15時受け付け
 - ところ 保健センター
 - 対象者 原則40歳以上の人、妊産婦
 - 内容 尿検査、身体測定、血圧測定、体組成測定、栄養相談、足指力測定、健診結果の説明、健康に関する相談
 - 定員 4名【管理栄養士による栄養相談のみ予約制】
 - ※12月25日までに保健センターへお申し込みください。
 - 持ち物 健康手帳(お持ちでない人は当日保健センターで交付します。)
 - 問い合わせ 保健センター 0744(52)5111

1月の歯科健診

- お口の健康について歯科医師と歯科衛生士からアドバイスを受けながら一緒に考えましょう。
- と き 1月30日(木) 13時30分～15時
 - ところ 保健センター
 - 対象者 町内在住の人
 - 定員 25名(定員になり次第締め切らせていただきます。)
 - 内容 歯科検診、歯科個別相談
 - 問い合わせ 地域包括支援センター



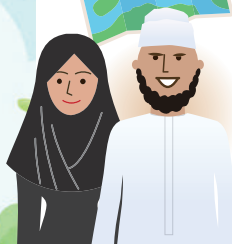
駐日 オマーン・スルタン国 特命全権大使が 来町されました!



10月17日、モハメッド・サイード・アルブサイディ駐日オマーン・スルタン国特命全権大使およびアイシャ・アル・バルミ大使夫人が来町され、観光案内所「夢創館」や土佐街道の街並み等を見学されました。また、チャレンジショップ「MA MAISON N°8(マ・メゾン)」では中川町長とともにチーズケーキを召し上がりながら、本町および奈良県との文化的交流等について意見交換が行われました。



駐日オマーン・スルタン国特命全権大使のさらなるご活躍を
祈念するとともに、文化的交流をますます進めます。



「オマーン」ってどんなところ?

オマーンは、アラビア南東部の砂漠の国。ペルシャ湾の出入口にありますが、あまり聞きなじみのない人も多いはず。そこで、この国について簡単にご紹介します!

- 首都 マスカット ■面積 約 30 万 9500 km²
- 人口 約 500 万人
- 通貨 オマーン・リアル ■言語 アラビア語、英語

