広報 たかとり

11
2026（令和8）年
No.630

町の人口
男　2,726人
女　3,061人
計　5,787人
世帯数 2,793戸
令和8年9月末現在



［特集］
「下子島遊休農地の解消対策事業」

高取町6大字　秋まつり

～高取で頑張る『高取人』～
下子島遊休農地の解消対策事業



～住民が協力して景観を良くし、きれいな花を咲かせよう～

下子島公民館北側の遊休農地。人間の背丈ほどにもなる雑草が繁茂し、美しい景観を大きく損なっていました。さらに、多量に発生したブタクサをはじめ、イノシシやアライグマ、鳥類などの野生鳥獣による被害も重なり、土地はすっかり荒れ果ててしまっていました。

「このままではいけない！」と下子島住民有志の皆さんが立ち上がり、整備をしました。

一歩ずつ進んだ再生への道のり

①農地再生　農地内の障害物を除去し、雑草などを刈り取り整地する。
②土壌改良　整地された農地で鋤き込みを行う。再生後の利用用途に応じて必要な土壌改良を行う。
③営農定着　土地の現状に応じた四季折々の草花を植える。

草刈りから種まきまで

4月から下子島住民有志の皆さんが集まり、話し合った結果、すぐには花が咲くか分からないが、とにかく農耕から始めようということになりました。

4月29日には9人が集まり、草刈り作業をしました。5月5日の除草剤散布作業には15人が参加しました。

普段はあいさつ程度の住民どうしが、笑顔でおしゃべりしながら作業を進め、生き生きとした姿がとても印象的でした。

5月末にはアジュガ・レブタンスの植え付け、各農地の周り一列を囲むように「ひまわり」の種まきをしました。6月にはいると「コスモス」の種まきをし、あとは育ってくれるのを待つだけです。



ひまわりが満開に

8月の中旬、ついに約5000本のひまわりが満開を迎え、荒れていたかつての遊休農地が見事な花畑へと生まれ変わりました。

そして8月25日、「下子島遊休地ひまわり&コスモス散歩周遊お披露目会」が開催され、約40人が参加しました。参加者の皆さんは楽しそうに周遊道を散歩したり、写真を撮ったりしていました。







10月コスモスが見ごろ

夏を彩ったひまわりが一段落すると、続いては6月に種をまいたコスモスがすくすくと成長を始めます。可憐な花を咲かせるコスモスは、10月～11月にかけて地域をさらに華やかに彩り、長く楽しめる憩いの風景を作り出していきます。



下子島中西区長からのメッセージ



お披露目会にあたり、下子島区長の中西さんは次のように語りました。

「荒れた農地が花畑になることで、住民の皆さまのストレスを緩和し、幸福感を呼び起こす効果があります。また、ご協力いただいた住民の皆さまの中には、大きな達成感と協調が生まれたことでしょう。この取り組みを通じて地域全体が絆を深め、他の自治会への良い波及をもたらすことを願っています。」

東京都内で移住 PR を行いました。

９月 18 日～ 19 日の２日間、東京都内で開催された奈良県奥大和地域移住合同イベント「Craft of OKUYAMATO」に出展し、移住 PR を行いました。

当日はたくさんの人に本町のブースへお立ち寄りいただき、特産品を実際に体験してもらいながら、高取町の暮らしについてお話をしました。





もう使った？　たかとりん地域応援券絶賛実施中！

たかとりん地域応援券はもう使われましたか？１月３１日時点の住民基本台帳に記載のある人に、今年の１２月３１日まで使用いただける「たかとりん地域応援券」をお送りしています。

本町にも魅力的な飲食店が増えつつあり、たかとりん地域応援券にも対応していますのでぜひご利用ください。

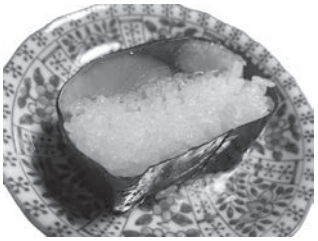
○問い合わせ　まちづくり課


▲伸　ジンギスカン


▲STAGHORN　スパイスカリー




▲やまと吉永　創作ランチ


▲万松　鯖寿司

戦没者追悼式開催

１０月１日、高取町戦没者追悼式をリベルテホールで開催しました。

黙とうに続いて中川町長は、町政のさらなる発展と恒久平和の達成に一層貢献していくことを戦没者の霊に誓いました。

その後、来賓による追悼の辞や参列者による献花で戦没者や戦争で犠牲になられた方々のご冥福をお祈りしながら平和への願いを新たにしました。



たかとり幼稚園　祖父母交流会

９月１８日、幼稚園に大好きなおじいちゃん、おばあちゃんをお迎えして、祖父母交流会を行いました。子どもたちの元気いっぱいの歓迎のことばと歌の披露で交流会が始まりました。みんなでゲームやふれあい遊びを楽しんだり、「ありがとう」と感謝の気持ちを込めてお互いに肩たたきをしあったりなど、会場は終始和やかな笑顔に包まれました。

その後、子どもたちが心を込めて作ったプレゼントを手渡しました。おじいちゃん、おばあちゃんから温かい言葉をかけてもらい、子どもたちにとっても大変貴重な思い出深い一日となりました。



▲楽しくゲーム



▲みんなでうたを歌いました





▲心を込めたプレゼント



『元気フェスタ、がんばったよ!!』

今年も園児たちは、９月１９日に開催された「たかとり元気フェスタ」に参加し、力強くたる太鼓をたたく姿・かわいく鳴子をならす姿を披露しました。背中に『た・か・と・り』の文字の入ったハッピを着て、元気いっぱいの掛け声と可愛い笑顔で頑張りました。

子どもたちは、少し緊張したようですが、大きな舞台で堂々と発表することができました。たかとり幼稚園のみなさん、とっても素敵でしたよ。







高取中学校　文化発表会
頑張りすぎて滅！～爆裂快声で～

９月29日、リベルテホールで高取中学校の文化発表会が開催されました。合唱コンクールでは各クラスが練習の成果をぶつけ合い、息の合った歌声を披露しました。続く吹奏楽部の発表では「動物の謝肉祭」から６曲を披露しました。工夫を凝らしたサプライズ感あふれる登場の演出に、会場からは大きな歓声が上がり、多彩な楽器が織りなす豊かな旋律とダイナミックな演奏で、会場を魅了しました。有志生徒の出し物では、ピアノ演奏、歌、ダンスなど、生徒たちの個性が光るステージが展開されました。それぞれの特技を存分に表現し、大きな歓声を集めました。

順位に関係なく、ステージに立った全員が全力を出し切った最高の文化発表会となりました。

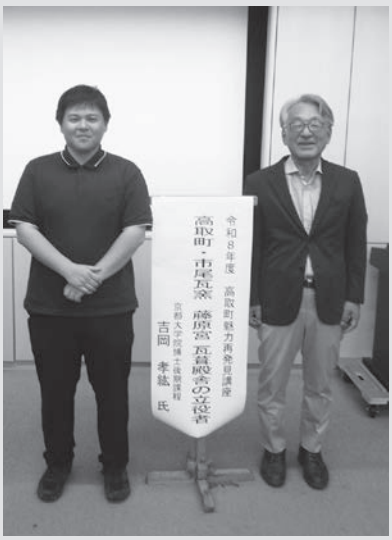


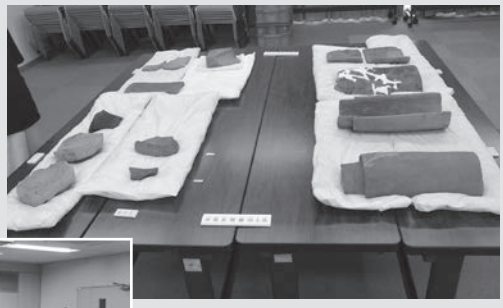


令和８年度　高取町魅力再発見講座
「高取町・市尾瓦窯―藤原宮 瓦葺殿舎の立役者―」を開催しました

８月２９日、リベルテホール大研修室に講師として京都大学大学院博士後期課程の吉岡孝紘氏をお招きし、高取町魅力再発見講座「高取町・市尾瓦窯―藤原宮 瓦葺殿舎の立役者―」を開催しました。講演には約３０名が参加し、市尾瓦窯で生産された軒瓦が藤原宮の主要建物に葺かれたことや藤原宮と瓦窯の結びつきについて学びました。また、講演後には瓦窯跡から出土した遺物を見学し、理解を深めました。教育委員会事務局では今後も高取町に関連した遺跡や資料などを題材に、講演を実施予定ですので、皆様のご参加をお待ちしております！

○問い合わせ　教育委員会事務局　0744（52）3715







11月は「児童虐待防止推進月間」です。

児童虐待に関する通報や相談件数は、年々増加しており、子どもの命が奪われる重大な事件も後を絶ちません。

虐待から子どもたちを守るためには、地域の皆さんの気づきが大切です。間違っていても、匿名でも構いません。あなたからの連絡が、子どもを虐待から守るだけでなく、子育てに悩む保護者を救うための大きな一歩となります。「ひょっとして虐待かな？」と思ったら、ためらわずに連絡してください。



子どもを虐待から守るための5か条

- □「おかしい」と感じたら迷わず連絡を（通告は義務です）
- □「しつけのつもり…」は言い訳（子どもの立場で判断）
- □ ひとりで抱え込まない（あなたにできることから即実行）
- □ 親の立場より子どもの立場（子どもの命が最優先です）
- □ 虐待はあなたの周りでも起こりうる（特別なことではありません）

「189（いちはやく）」（児童相談所虐待対応ダイヤル［無料］）
※一部のＩＰ電話からはつながりません。

○問い合わせ　福祉課

ご存じですか？「児童扶養手当」「特別児童扶養手当」

	児童扶養手当	特別児童扶養手当
内　容	父母の離婚などで、父又は母と生計を同じくしていない児童等が育成される家庭生活の安定と自立の促進に寄与し、児童の福祉の増進を図ることを目的として、児童の父又は母や、父又は母にかわってその児童を養育している人に支給される手当です。	身体や精神に中等度以上の障がいを持つ児童を監護している父や母、あるいは父母にかわってその児童を養育している人に、児童の福祉を図ることを目的に支給される手当です。
支給対象	父母の離婚や死亡、または政令に規定する障がいがあるなどの事由をもつ18歳までの児童（中等度以上の障がいの場合は20歳未満）を育てている母、父、または養育者	政令に規定する障がいの等級に該当する20歳未満の児童を監護している父母（主として児童の生計を維持するいずれか一人）、または、父母にかわって児童を養育（児童と同居し、監護し、生計を維持）している人
支給額（月額）	●児童１人の場合 全部支給：48,050円 一部支給：11,340円～48,040円 ●児童２人目以降の加算額 全部支給：11,350円 一部支給：5,680円～11,340円 ※受給者の前年の所得により減額又は停止になる場合があります。	●児童１人あたり １級：58,450円 ２級：38,930円 ※障がいの程度により異なります。 ※受給者の前年の所得により停止になる場合もあります。

○問い合わせ　福祉課

後期高齢者健康診査のお知らせ

本町では、奈良県後期高齢者医療広域連合から委託を受けて、生活習慣病の発症や重症化を予防するため、被保険者を対象に健康診査を実施しています。まだ、受診されていない方は、ぜひ受診しましょう。

○対　象　　奈良県後期高齢者医療被保険者
※施設入所者、６か月以上入院している人、他の受診機会がある人は対象外です。
○受診期限　令和９年１月３１日（日）
○受診方法　実施医療機関に予約し、受診券、質問票、マイナ保険証または資格確認書を持参のうえ受診。
○費　用　　無料
○問い合わせ　住民課



マイナンバーカードの休日窓口を開設します

申請に必要な写真撮影サービスも無料で行いますので、ぜひご利用ください。
○とき　11月15日（日）
9時～12時
※時間帯により混雑が予想されます。あらかじめご了承ください。
○ところ　住民課窓口
○持ち物
【申請の場合】
・本人確認書類（運転免許証・健康保険資格確認書など）
【交付の場合】
・交付通知書（はがき）
・本人確認書類（運転免許証・健康保険資格確認書など）
・通知カード（お持ちの人のみ）
・現在お持ちのマイナンバーカード（カード更新の人）
※原則現在お持ちのマイナンバーカードは回収となります。提出いただけない場合は、紛失による再発行となり、手数料が1，000円かかります。
【電子証明書の更新の場合】
・マイナンバーカード
・電子証明書の暗証番号がわかるもの
○問い合わせ　住民課

図書室カレンダー

リベルテホール図書室の開室日は次のとおりです。確認の上ご来館ください。

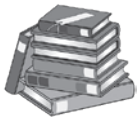


11月　■休室日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

12月　■休室日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



○問い合わせ　教育委員会事務局　0744 (52) 3715

市町村税・県税の一斉滞納整理強化期間

許しません！滞納

期間中は地方税の公平、公正を確保し納税者の信頼を守るため、差し押さえをはじめとする滞納整理に集中的に取り組みます。税務課および県税事務所が、滞納者と取引のある金融機関や勤務先等に対し法律に基づく財産調査を集中的に行います。ご理解とご協力をお願いします。

○**実施期間**　11月～12月

○**取り組み内容**

①差し押さえ（預貯金、給与等）の実施
②不動産等公売の実施
③電話催告、文書催告、訪問催告の実施

○**もしあなたが町税などを滞納してしまうと…**

本町では滞納者の生活状況を見極めるために財産調査（預貯金調査、不動産所有状況の調査、勤務先への給与等支給状況の調査など）を強化しています。

また、財産を売却して滞納者の税金に充てることを目的とした公売も実施し、より一層滞納整理に力を注ぎます。

○**税金を納めないで放置すると損することばかり…**

全国的に滞納者への処分は厳しくなっています。地方税法には「滞納者が督促状を受け完納されない場合は、滞納者の財産を差し押さえなければならない。」と明記されています。

○**滞納解消への取り組み**

本町では、納期限までに納付がない人に督促状や催告書、差押予告書などを発送し、納付を促しています。再三の催告にもかかわらず納税意思のない滞納者には、滞納処分（差し押さえ）などの厳正な処分を実施しています。

○**払いたくても払えない…そんな時は早めの相談を！**

本町では納付相談を行っています。病気や失業、事業不振など、やむを得ない事情で一時的に納付が困難な場合は税務課にご相談ください。地方税法等に規定する要件に該当する場合は、徴収猶予や滞納金の減額、免除を適用する場合があります。ただし、虚偽の申し出や納付計画が不履行となった場合は、滞納処分の対象となります。

○問い合わせ　税務課

葛城税務署からのお知らせ《年末調整説明会 源泉徴収義務者の方対象》

○と　き　11月25日（水）
11月26日（木）
10時～11時30分

○ところ　葛城税務署3階大会議室（大和高田市西町1－15）

○定　員　事前申込制　各回40人

○申込期限　11月20日（金）までに電話で申し込み

○問い合わせ
葛城税務署　法人課税第1部門
0745（22）2842

Jアラートの試験を実施します

地震や武力攻撃などに備え、Jアラートを用いた情報伝達試験を行います。

Jアラートとは、地震や武力攻撃があった際、人工衛星を通じて国からの緊急情報を瞬時に伝えるシステムです。

○と　き　11月11日（水）11時
※予備日　11月25日（水）

○試験内容
町内48か所に設置している防災行政無線スピーカーから一斉放送が流れます。

「これはJアラートのテストです。」×3回

○問い合わせ　総務課

11月は固定資産税第4期および国民健康保険税第5期分の納期です

11月30日の納期限までに納付してください。事情により納付できない場合には、税務課までご相談ください。

※スマートフォン決済やeLお支払サイトで納付する場合、領収書が発行されません。必要な場合は納税通知書もしくは納付書裏面に記載の金融機関または税務課窓口で納付してください。

○問い合わせ　税務課

秋季火災予防運動実施について

全国統一標語『火の確認　いい日を支える　いい習慣』をスローガンに11月9日（月）から11月15日（日）までの一週間、全国一斉に秋季火災予防運動が実施されます。

秋の深まりとともに、乾燥した季節が訪れます。この時季は、火災が発生しやすくなるため、より一層の火災予防対策が必要です。外出時や就寝前には、必ず火の元を確認しましょう。また、ストーブやガスコンロの消し忘れには十分ご注意ください。

○問い合わせ　高市消防署予防課
0744（52）4499

令和８年度高取町職員採用試験を次のとおり行います。

◇ 採用予定人員 ◇

一般事務職　若干名
保　健　師　若干名
社会福祉士　若干名
清掃作業員　若干名
※令和９年４月１日採用です。

◇ 受験資格 ◇

詳細は町のホームページで確認してください。

◇ 試験日時および内容 ◇

【一次試験】
試 験 日　１２月７日(月)～１２月１３日(日)
※上記の期間中、全国のテストセンターで希望日時に受験できます。
試験内容　基礎能力検査・性格検査（SCOA）

【二次試験（第１回目）】
試 験 日　令和９年１月23日（土）
試験内容　小論文・個人面接
【二次試験（第２回目）】
試 験 日　令和９年１月30日（土）
試験内容　集団討論（清掃作業員以外）・個人面接

◇ 受付期間 ◇

11月２日（月）～11月20日（金）17時まで
※インターネット（奈良スーパーアプリ）で申し込んでください。持参および郵送による受け付けは行いません。
※採用試験案内を必ず確認し、案内に沿って申し込んでください。
※採用試験案内は町ホームページまたは総務課で配布しています。
○問い合わせ
高取町職員採用試験委員会（総務課内）

学校給食調理員大募集！

子どもたちに「安心・安全でおいしい給食」を届けるため、一緒に働いてくれる調理員さんを募集しています。未経験でも大歓迎！家庭や子育てと両立できる環境が整っており、多数のママさんが活躍しています。

○応募資格　18歳以上　※経験・資格不問、高校生不可
○業務内容　学校給食の調理・食器、食缶の洗浄・後片付け等
○勤務地　高取町立学校給食センター
○勤務時間　平日週３～４回　８時～15時（内休憩60分）
○給与（日当）　調理師免許有　7,980円～
調理師免許無　7,218円～
○待遇　交通費支給（町の規定による）、調理服貸与

おすすめポイント



・学校のスケジュールと一緒なので、日中や長期休暇、祝日でお子様と一緒にお休みできます。
・現場で好評の献立やレシピを学べて、ご家庭でも活用できます。
・もしものときにはシフトの変更が可能なので、安心して働けます。
・マイカー通勤OK！駐車場もあって通勤もラクラクです。
・勤続年数に応じて調理師の資格も取得できます。

○申し込み、問い合わせ　高取町立学校給食センター　0744（52）3398

戸籍証明書を請求するときの２つのポイント

戸籍証明書は、自分のものだけでなく、配偶者や父母、子などのものも請求できます。
また、「広域交付」を利用すれば、本籍地以外の市区町村窓口でも戸籍謄本などを取得できます。

1 誰の戸籍を取れる？ 委任状は必要？

本人のほか、次の人の戸籍証明書を請求できます。
配偶者、直系尊属：父母、祖父母など、直系卑属：子、孫など
「直系」とは縦のつながり（祖父母 → 父母 → 本人・配偶者 → 子 → 孫）です。
配偶者の父母、兄弟姉妹、おじ・おば、甥・姪などは、直系親族ではありません。これらの人が代理人として請求する場合は、請求できる本人などが作成した委任状が必要です。
※相続など正当な理由に基づく第三者請求は取り扱いが異なります。詳しくは戸籍担当窓口へお問い合わせください。

2 本籍地以外でも取れる「広域交付」

広域交付により、本籍地が遠方でも、全国の市区町村の戸籍担当窓口で戸籍謄本などを請求できます。
必要なもの　官公署発行の顔写真付き本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）
手数料　　戸籍謄本 450 円、除籍・改製原戸籍謄本 750 円

広域交付のポイント

●広域交付では代理人による請求はできません。
委任状があっても利用できないため、請求できる人が窓口へ直接お越しください。
●広域交付では取れないもの
戸籍抄本（個人事項証明書）、戸籍の附票、コンピューター化されていない一部の戸籍など
※郵送では請求できません。郵送請求の際は各本籍地に請求してください。

本籍と住所は同じとは限りません

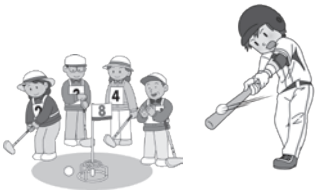
請求前に、対象者の本籍と筆頭者をご確認ください。本籍が分からない場合は、住所地の市区町村で「本籍・筆頭者を記載した住民票の写し」を取得すると確認できます。

届出直後の戸籍にはご注意を

婚姻、離婚、入籍、死亡などの届出内容が戸籍に記載されるまで、届出先や本籍地などにもよりますが、おおむね２週間程度かかります。届出直後に必要なときは、本籍地の市区町村へ記載状況をご確認ください。

○問い合わせ　住民課

第48回高市郡球技大会



スポーツの秋、爽やかな汗を流しませんか。

○と　き　　11月29日（日）８時～８時２０分受け付け　※雨天中止

○開会式　　・ソフトボール、バレーボール：高取健民運動場

・グラウンドゴルフ、ゲートボール、硬式テニス：明日香村近隣公園多目的グラウンド

○参加資格　高市郡内在住者および在勤者

○申込期限　11月20日（金）17時　※TELまたはFAXにてお申し込みください。

種　目	場　所	チーム編成等
ソフトボール	高取健民運動場	９～17人／チーム　※高校生以上の男女
グラウンドゴルフ	明日香村近隣公園多目的グラウンド	個人競技、年齢制限なし
ゲートボール	明日香村屋内ゲートボール場	５～７人／チーム
硬式テニス	明日香村近隣公園テニス場	一般の部　男子、女子ダブルス ※ミックスでの参加は男子の部とします。
バレーボール	高取中学校体育館	女子の部　９人制　※高校生以上の女性

○申し込み、問い合わせ　教育委員会事務局　TEL:0744（52）3715

FAX:0744（52）2877

高齢者向けスマホ教室を開催します

『高齢者向けスマホ教室』第５回目を次のとおり開催しますので、ぜひお越しください。

○と　き　12月10日（木）
13時30分～16時30分

○ところ　交流拠点施設ワニナル
（上土佐62番地1）

○内　容　交通アプリ

○対象者　60歳以上で町内在住の人
（先着10人程度）

○申し込み、問い合わせ　総合政策課



▲申し込みはこちらから

令和９年　高取町二十歳のつどい（旧成人式）を開催します

○と　き　令和９年１月10日（日）
９時30分　受け付け
10時　写真撮影
10時30分　開式

○ところ　リベルテホール

○対象者　平成18年４月２日～平成19年４月１日に生まれた人で、11月１日現在本町に住民登録をしている人。

※以前、本町に住所を有し、現在町外に住民登録をしている人で、式典への出席を希望する人はお申し出ください。

○問い合わせ　教育委員会事務局
０７４４（５２）３７１５

広報たかとり２月号で二十歳のつどいを特集します。夢や目標、感謝の気持ちなどをインタビューし、写真とともに掲載します。

一生に一度の二十歳のつどい。晴れ姿を広報紙に残しませんか。一生の思い出になるはずです。

掲載を希望する人は、二十歳のつどい開始前に「高取町広報係」の腕章をしている職員にお声掛けください。

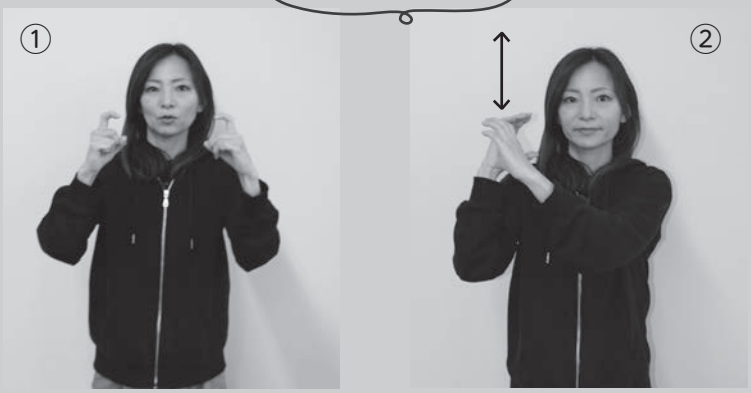
○問い合わせ　総合政策課



手話をみんなのことばに

手話が身近な言語（ことば）になるよう、簡単な手話をご紹介しています。ぜひ皆さんも一緒にやってみましょう！

「城まつり」



①曲げた両手人差指を向かい合わせる

②5 指を折り曲げた両手掌を上に向けて右肩の前で上下する（おみこしを担ぐ様子）

○問い合わせ　福祉課

てんいち先生



お気軽にご相談を！

（人権相談）

○と　き　11 月 11 日（水）
10 時～12 時
○ところ　役場 2 階　集会室 B
○相談員　川本　方也

（行政相談）

○と　き　11 月 11 日（水）
13 時～15 時
○ところ　役場 1 階　相談室
○相談員　森本　啓治

（心配ごと相談）

○と　き　11 月 25 日（水）13 時～15 時
○ところ　リベルテホール 1 階　会議室
○相談員　栗本　善弘、辻本　妙子、松村　久美子

短歌

其処此処に甘い香りを漂へる
金木犀や季節再び
今西 秀子

雨上り木々の紅葉に陽の射して
滴輝やくまさに錦秋
豊島 チカ子



俳句

夫遺愛せし旅鞄秋高し
増田 貞子

すすきはらみわたすかぎりすすきはら
河合 佐容子

古寺の礎石に座すや飛蝗跳ぶ
増田 敏子

11月ごみ収集日

※ごみ搬出は、所定の場所に当日の８時30分までにお願いします。
※【　　】内は次月の最初の収集日。
※ごみを分別するときは、ごみの分別表および家庭ごみの出し方と分け方ガイドブックを参考にしてください。
※粗大ごみの収集は、別途料金が必要です。申込時にご確認ください。

ごみ１１０番
TEL 0744 (52) 3334
内線 500・501
住民課環境事務所

可燃物『もえる』ごみ

月・木曜日コース
下土佐・観覚寺・吉備・松山・羽内・藤井・市尾・谷田・車木・越智・寺崎・与楽
2日・5日・9日・12日・16日・19日・23日(祝日収集)・26日・30日【12月3日】
火・金曜日コース
清水谷・グリーンタウン・上子島・下子島・上土佐・丹生谷・兵庫・田井庄・薩摩・森・佐田
3日(祝日収集)・6日・10日・13日・17日・20日・24日・27日【12月1日】

※ごみの減量にご協力をお願いします。

資源物（かん・びん・ペットボトル）ごみ

第１・第３ 金曜日	第２・第４ 金曜日
下土佐・観覚寺・吉備・松山・羽内・藤井	市尾・谷田・車木・越智・寺崎・与楽
6日・20日【12月4日】	13日・27日【12月11日】
第１・第３ 木曜日	**第２・第４ 木曜日**
丹生谷・兵庫・田井庄・薩摩・森・佐田	清水谷・グリーンタウン・上子島・下子島・上土佐
5日・19日【12月3日】	12日・26日【12月10日】

不燃物『もえない』ごみ

第１・第３ 水曜日コース
下土佐・観覚寺・吉備・松山・羽内・藤井・市尾・谷田・車木・越智・寺崎・与楽
4日・18日【12月2日】
第２・第４ 水曜日コース
清水谷・グリーンタウン・上子島・下子島・上土佐・丹生谷・兵庫・田井庄・薩摩・森・佐田
11日・25日【12月9日】

※蛍光灯は町指定袋には入れず別の袋や空き箱に入れてください。

11月 し尿収集予定表（作業の都合上日程が前後する場合があります。）

日	曜	収集大字	日	曜	収集大字
2日	火	丹生谷	19日	木	下子島・上土佐・下土佐 観覚寺・清水谷・羽内・松山
9日	月	谷田	20日	金	市尾・越智・薩摩・藤井 田井庄・車木・丹生谷
18日	水	上子島・下子島・佐田・薩摩 観覚寺・吉備・森	24日	火	市尾・越智・羽内・与楽 兵庫・寺崎・谷田

し尿の収集日は変更になる場合があります。
※集金については、日にちが前後しますのでご注意してください。
○問い合わせ　新晃株式会社　0744（22）5258

12月の公開出前講座《申し込み制》音楽療法「歌って元気に！若返り音楽サロン」

○と　き　12月3日（木）13時30分～15時
○ところ　リベルテホール２階大研修室
○対象者　町内在住の65歳以上の人
○定　員　30人
○申し込み、問い合わせ　地域包括支援センター



12月の『元気サロン』

○と　き
12月1日（火）「リフレッシュ運動～健康体操～」
12月9日（水）「機能改善運動～リハビリ体操～」
12月17日（木）「のびのび運動～棒体操～」
いずれも10時～11時（受け付け9時30分～10時）
○ところ　リベルテホール２階　大研修室
○対象者　町内在住の65歳以上の人
○定　員　各日25人（定員になり次第締め切ります。）
○持ち物　運動靴、タオル、お茶や水など
※通院中の人や身体等に心配のある人は、かかりつけ医に相談してください。
○申し込み、問い合わせ　地域包括支援センター

11 月の健康相談（栄養相談）

高血圧、糖尿病、高脂血症など生活習慣病でお悩みの人、また妊娠中、出産後で栄養状態の改善が必要な人は、ぜひご利用ください。

○と　き　11 日（水）
　　13 時 30 分～ 15 時受け付け
○ところ　保健センター
○対象者　原則 40 歳以上の住民、妊産婦
○内　容　尿検査、身体測定、血圧測定、体組成測定、栄養相談、足指力測定、健診結果の説明、健康に関する相談
○持ち物　健康手帳（お持ちでない方は、当日、保健センターで交付します。）
○申し込み、問い合わせ
　　保健センター　0744（52）5111

11 月の赤ちゃん広場（子育て交流会と育児相談）

○と　き　11 日 (水)　10 時～11 時受け付け
○ところ　保健センター
○対象者　乳 (幼) 児とその保護者
○内　容　身体測定、育児等の相談、離乳食相談など
○持ち物　母子手帳
○問い合わせ　保健センター　0744（52）5111



11 月の臨床心理士による教育相談

○と　き　13 日（金）13 時～17 時
　　（一人約 45 分の事前予約制）
○ところ　リベルテホール
○対象者　本町在住の原則 4 歳から高校生までとその保護者
○その他　小中学校でスクールカウンセラーによる相談も行っています。日時等は小中学校へお問い合わせください。（在校生対象）
○申し込み、問い合わせ
　　教育委員会事務局　0744（52）3715

11 月のわくわく♡アミイクラブ

○と　き　20 日（金）10 時～11 時 30 分
○ところ　たかとり保育園
○対象者　未就学児とその保護者
○内　容　わくわくサーキット教室
○申し込み、問い合わせ
　　地域子育て支援センター（たかとり保育園内）
　　0744（52）3786

12 月のベビーマッサージ教室 ≪申し込み制≫

助産師と一緒にベビーマッサージを体験してみませんか。

ベビーマッサージとは赤ちゃんのからだをゆっくり優しくなでるようにマッサージして、赤ちゃんとのコミュニケーションを楽しむ“ふれあい”です。また、便秘やよく泣く赤ちゃんにも効果的です。

○と　き　12 月 1 日 (火)　10 時～11 時
　　（申し込みは 11 月 30 日（月）まで）
○ところ　保健センター
○対象者　2～7 か月児とその保護者
○持ち物　バスタオル 2 枚、フェイスタオル 1 枚、おむつ、母子手帳、お子さんの飲み物（ミルク・お茶など）
○申し込み、問い合わせ
　　保健センター　0744（52）5111

12 月のすくすく発達相談《申し込み制》

「赤ちゃんのときから目が合わなかったり、泣き方が激しかったり…」「何となく落ち着かないように感じる」「お話しはよくできるのに、やりとりがうまくいかないことがある」など、子どもさんの発達やしつけについて不安を持つ人を対象に臨床心理士による専門的なアドバイスや相談を行っています。お子様の日常の様子で気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。

○と　き　12 月 3 日（木）　11 時～15 時
○ところ　保健センター
○対象者　就園前の乳幼児
○定　員　各日 4 人
　　※おひとり 45 分の個別相談です。
○申し込み、問い合わせ
　　保健センター　0744（52）5111

コスモスが咲きはじめました



▲下子島公民館北側

秋まつり

今年も高取町各地で、五穀豊穣への感謝を込めて、秋まつりが開催されました。
今回は『丹生谷　春日神社秋の大祭』の様子をご紹介します。
子どもみこしにはたくさんの子どもたちが参加し、夕方以降はあいにくの雨模様でしたが、多くの人がお参りに訪れました。



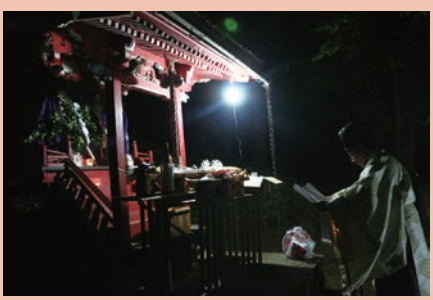
▲ススキ提灯



▲祓戸



▲子どもみこし巡行



▲祝詞奏上

「ススキ提灯」の名の由来

稲刈り後の田の「稲穂積み(ススキ・スズキ)」の形に似ていることから「ススキ提灯」という名前が付けられました。

○発行／高取町　編集／総合政策課　〒635-0154　奈良県高市郡高取町観覚寺 990-1　☎0744-52-3334（代）
○印刷・制作／Np Design　〒635-0151　奈良県高市郡高取町下子島 540-6　☎0744-55-2483（代）