

広  
報

# たしとゆ

9

2025(令和7)年  
No.616

町の人口

男 2,818人  
女 3,142人  
計 5,960人  
世帯数 2,801戸  
令和7年7月末現在



【特集】

「書道に熱中

ねいろ

福西希彩さん」

〜高取で頑張る『高取人』〜

# 「書道に熱中

# 福西希彩さん

ねいろ



〜受賞を目指して一意専心〜



皆さんは、日本の芸術文化といえは  
何を思い浮かべますか。武道や茶道、  
華道などがありますが、特に書道に触  
れたことがある人も多はず。

今月は、日本文化・書道に熱中する  
清水谷在住の高校1年生・福西希彩さ  
んを取材しました。

書道と共に歩む人生



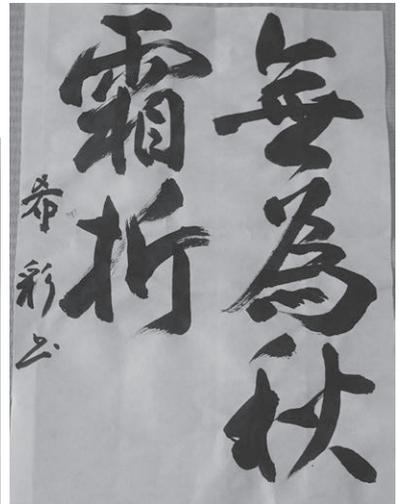
福西さんが書道に関わり始めたの  
は3歳の頃。鉛筆を持つところから  
のスタートでした。その頃から文字  
を書く楽しさを実感した福西さんは、  
5歳から毛筆にも取り組むように。  
「もっといろいろな賞を獲得したい。」  
との気持ちから、そのスタンスに合  
う先生に教わるため、小学4年生の  
頃から書道教室を変更。受賞を目指  
してより本格的に取り組むようにな  
りました。

幼少期から10年以上書道に励み、  
毎年県内外の書展や大会、コンク  
ール等では多数の賞を獲得、昨年春に  
は最上の7段に昇格することができ  
ました。

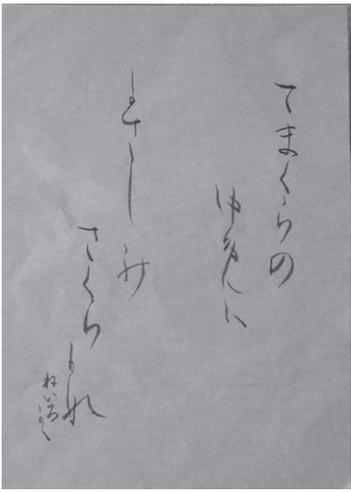
そんな福西さんが心掛けているこ  
とは、毎日筆に触れること。一日で  
も怠ると鈍ってしまうそう。今では  
生活の一部となっているようです。

高校では・・・

書道を本格的に学ぶため、今年4月から、さらなる書の創造性と豊かな感性を養うことを目的に、書道学科のある高校に進学した福西さん。これまでの書道とは異なり、定番の楷書や行書のほか、草書や篆書、隷書といった字体もあり、これを新たに覚えるのが大変とのこと。自分自身と向き合う書道の時間。朝から夕方まで集中して納得いくまで取り組むため、帰宅時間はまちまち。充実した高校生活を送っています。



今後の目標



「大きい賞をたくさん獲得したい。」と福西さん。今年1月に第72回檀原神宮席上揮毫書き初め大会で文部科学大臣賞を受賞しましたが、さらに内閣総理大臣賞の受賞を目指しています。将来の夢は「書道を活かせる仕事に就くこと」と、生涯書道に関わることを目指しています。現在も御朱印のデザインや字体といったベース作成を依頼される等、その実力が各所で認められつつあり、実現に向けて前進中。夢がいつばいの高校生。今後の活躍が楽しみです。

姉妹で頑張っています！

希彩さんの妹・清彩さんも同じく書道に夢中。今年2月に行われた第33回全日本学書展（主催：特定非営利活動法人日本書芸術振興団）では、希彩さんは奈良県知事賞、清彩さんは奈良県教育委員会教育長賞と、姉妹でのW受賞を達成しました。現在中学生の清彩さん。今後どのような道に進むのか楽しみですね。





## 紺綬褒章受章

公益のため日本ユニセフ協会に多額の私財をご寄付された松元美明さんが、6月21日、紺綬褒章を受章されました。松元さんの善意がユニセフ協会を通じて未来を担う世界の子どもたちに届けられます。

このたびの貴重なご寄付に深く敬意を表し、心から感謝申し上げます。



▲松元 美明さん（丹生谷）

広報たかとり8月号記事の訂正

広報たかとり8月号10ページ「8月11日は山の日。山に親しんでみよう」の記事に誤りがありました。お詫びして訂正します。  
誤：中島健朗さん  
正：中島健郎さん

マイナンバーカードの  
休日窓口を開設します

申請に必要な写真撮影も無料でいきますので、ぜひご利用ください。  
○とき 9月20日（土）9時～12時  
※時間帯により混雑が予想されます。あらかじめご了承ください。

○ところ 住民課窓口

○持ち物

【申請の場合】

・本人確認書類  
（運転免許証・健康保険証など）

【交付の場合】

・交付通知書（はがき）

・本人確認書類

（運転免許証・健康保険証など）

・通知カード（お持ちの人のみ）

【電子証明書更新の場合】

・マイナンバーカード

・電子証明書の暗証番号がわかるもの

○問い合わせ 住民課

9月は固定資産税および  
国民健康保険税第3期分  
の納期です

9月30日の納期限までに納めてください。

※スマートフォン決済や地方税お支払サイトで納付の場合は領収書が発行されません。必要な場合は、税務課窓口または納税通知書もしくは納付書裏面に記載の金融機関で納付してください。

○問い合わせ 税務課

無料調停相談会のお知らせ

裁判所民事・家事調停委員が民事や家事の相談に乗ります。

○とき 10月7日（火）

10時～15時

○ところ 奈良県産業会館

○内容 金銭貸借・土地建物・交通事故・離婚・相続など、民事・家事に関する相談会

○申し込み、問い合わせ

奈良県調停協会葛城・宇陀支部

0745（53）1012

自筆証書遺言書保管制度を  
ご存じですか？

あなたの遺言をきちんと伝えるための制度です。手続には予約が必要です。遺言書の内容については法律の専門家へ相談してください。

○概要

・遺言書の紛失、改ざんの防止

・家庭裁判所の検認不要

・相続人等への保管の通知

○保管手数料 3,900円/通

○問い合わせ 奈良地方法務局中和支局

0744（22）3045

令和6年4月1日から  
相続登記の申請が義務化  
されました！

※正当な理由がなく義務に違反した場合、10万円以下の過料が科せられることがあります。

・相続したことを知った日から3年以内

・相続したことを知った日から3年以内

・義務化前の相続も対象です。

・今なら相続登記の免税措置が拡大されています。

○問い合わせ 奈良地方法務局中和支局

0744（22）3045

**既存木造住宅耐震診断支援事業**

木造住宅の耐震診断（一般診断）を町が無料で実施します。

○対象住宅

※次の全てに当てはまる住宅

- ・木造一戸建て住宅、長屋および共同住宅
- ・昭和56年5月31日以前に建築
- ・延べ床面積250㎡以下かつ階数が2階以下

○募集件数 1件

○募集期間 9月1日～12月26日（先着順）

○問い合わせ 事業課

**住宅の耐震対策に関する「かたり調査」にご注意を！**

国土交通省を名乗る人が訪問し、「国土交通省が行う住宅の耐震対策に関するアンケートに答えて欲しい」などとかたる事案の情報提供が複数ありました。国土交通省では、このような戸別訪問によるアンケート調査は行っていません。

「かたり調査」とは、行政機関が行う調査であるかのような表示や説明をして、世帯等から個人情報等を詐取する行為のことで、詐欺やその他の犯罪にもつながる可能性がありますので、ご注意ください。

○問い合わせ 事業課

**県南部における分家住宅**

本町は「県南部地域における分家住宅」の対象地域です。

市街化調整区域は、無秩序な開発を抑制すべき区域であるので建築等が抑制されていますが、定められた要件に該当し、やむを得ないと認められるものについては、建築が可能となります。詳しくはお問い合わせください。

○問い合わせ 事業課

**9月は屋外広告物適正化月間です**

本町は多くの歴史文化遺産と自然環境に恵まれた町です。美しい景観を維持するための取り組みを進めましょう。

①景観を阻害している違反屋外広告物の追放

②屋外広告物条例の遵守および屋外広告物制度の周知・啓発

③屋外広告物の安全管理の徹底  
近年、屋外広告物が原因となる事故が増えています。

屋外広告物を掲出する場合は町長の許可が必要です。設置の際は、必ず登録業者に依頼しましょう。

○問い合わせ 事業課

奈良県景観・自然環境課 景観・屋外広告係

0742(27)8752

**ハローパートナーシップ®(ハロパト)をご存じですか？**

ハロパトとは、全国的に課題となっている少子化・人口減少の解決に向けて、地域の皆さんとつながり、少子化・孤独孤立対策を行う事業です。そんなハロパト事業に、本町は今年度から参加。

そこで今月から、ハロパト事務局よりコラムをお届けします。

**奈良県から若い男女がいなくなる？**

今回の初コラムでは、「奈良県から若い男女がいなくなる？」というテーマについて考えていきましょう。日本での出生率低下による人口減少について知っておくべきなのは、20代人口の流出の現状です。なぜなら、それは町の未来人口を失うことにつながると言えるから。

県では、令和6年度の20歳代人口の社会減率が前年比3.5%で全国ワースト3位、男性の社会減少率は前年比3.6%でワースト1位、女性の社会減率は前年比3.4%でワースト10位です（ニッセイ基礎研究所調べ）。

これを市町村それぞれの問題とするのではなく、近隣市町村に呼び掛け、「住民の皆さんと連携してこの事態に向き合っていこう！」との強い思いから、本町で事業がスタート。

これからハロパト事業を通して、この「20代人口の流出」という喫緊の課題に向き合っていきます。

**「ハロパトたかとり未来ラボ」が10月25日(土)スタート！**

本町の未来のために多くの声をぜひお聞かせください。本町に関わるさまざまな立場の人がつながりあい、意見を交わす中で、本町の未来を新たに考えることができると考えています。ラボでは「少子化・福祉・人権・ボランティア」などをテーマに各界の有識者を招いて意見交換の場を設けていきます。

ラボでお会いできることを楽しみにしています！

○問い合わせ 福祉課

令和8年度  
保育園・認定こども園  
入園申請受け付け

令和8年度の保育園、認定こども園の入園申請を受け付けます。

○対象 次のいずれかの事由で家庭で保育ができない0歳～5歳の乳幼児の保護者。

①就労中 ②妊娠中・出産後 ③疾病・障害 ④介護が必要な状態 ⑤災害の復旧中 ⑥求職活動中 ⑦就学中 ⑧虐待やDV ⑨育児休業中 ⑩その他保育できないと認められる場合

○申込方法 9月16日(火)から福祉課で配布または町ホームページへ掲載する申請書に必要事項を記入し、就労証明などを添えて福祉課へ提出してください。

○受付期間 10月1日～17日 (平日のみ)

※継続利用の人には個別に通知しますので、手続きしてください。

○申し込み、問い合わせ 福祉課

令和8年度  
放課後児童クラブ  
入所申請受け付け

令和8年度の放課後児童クラブの入所申請を受け付けます。

○対象 保護者が就労等のために放課後保育できない家庭の小学1～6年生

○申込方法 福祉課で配布または町ホームページ掲載の申請書に必要事項を記入し、就労証明などを添えて福祉課へ提出してください。

○申込期間 10月1日～31日 (平日のみ)

※継続利用の人には個別に通知しますので、手続きしてください。

○申し込み、問い合わせ 福祉課



令和8年度  
南奈良看護専門学校  
学生募集

令和8年度入学の学生を募集します。

○入試日程

種類	出願期間	入学試験日
指定校推薦	10月2日～9日	10月18日
公募推薦A	10月21日～30日	11月9日
公募推薦B 社会人	11月25日～12月4日	12月14日
一般	12月22日～令和8年1月9日	令和8年1月21日

※詳細はホームページをご覧ください。

○問い合わせ 南和広域医療企業団

南奈良看護専門学校  
0747(54)5061

明日香養護学校  
第2回体験学習

肢体不自由のある幼児児童生徒、病弱教育対象生徒を対象に学校見学会や体験学習を行っています。

○対象

- ・次年度肢体不自由教育部門への入学を希望する年長児、小学6年生、中学3年生とその保護者、担任
- ・病弱教育部門への入学を希望する中学3年生とその保護者、担任

○とき

【肢体不自由教育部門】

高等部  
10月15日(水) 13時～15時  
中学部  
10月22日(水) 13時～15時  
小学部  
10月29日(水) 13時20分～15時

【病弱教育部門】

高等部  
10月15日(水) 13時～15時

○申し込み、問い合わせ  
明日香養護学校 教育支援部 辻  
0744(54)3380

9月9日は救急の日！  
9月7日～13日は救急医療週間！

- 救急車は、みんなの命を守る貴重な財産です。軽いけがや緊急性のないものによる安易な要請の増加が、生命に危険がある重傷患者などへの対応の遅れにつながります。次のことを意識しましょう。
- ① できる限り診療時間内に受診する。
  - ② 軽傷や緊急性の低い場合は、救急車を要請しない。
  - ③ かかりつけ医を持ち、体に不調を感じた時は早めに受診する。
  - ④ 適切なタイミングでの医療機関受診を支援する電話相談を利用する。
- ・ ともども救急電話相談 #8000
  - ・ 奈良県救急安心センター相談ダイヤル #7119

応急手当普及員講習のご案内

応急手当普及員講習を開催します。受講を希望する人は、ホームページで受講申し込みをしてください。

- とき 10月15日～17日 8時30分～17時30分
- ところ 奈良県広域消防組合消防本部
- 申込期間 (先着順) 9月18日～10月2日
- ※ 実施要領や申込方法など詳しくはホームページをご覧ください。
- 申し込み、問い合わせ  
奈良県広域消防組合高市消防署  
0744(52)4499

<http://www.mod.go.jp/pco/nara/>

○ 問い合わせ 自衛隊奈良地方協力本部 榎地域事務所 0744(29)9060

自衛官等募集案内

募集種目	受付期間	試験日 (一次試験)	資格
自衛官候補生	通年行っています。	受付時にお知らせします。	18歳以上 33歳未満
一般曹候補生	9月16日～11月28日	11月29日～12月4日 ※内1日	18歳以上 33歳未満
防衛大学校学生 (一般)	～10月16日	11月1日	高校等卒 (見込み含む) 18歳以上 21歳未満
防衛医科大学校学生 (医学科・看護学科)	医学科 ～10月8日 看護学科 ～10月3日	医学科 10月25日 看護学科 10月18日	高校等卒 (見込み含む) 18歳以上 21歳未満
予備自衛官補 (一般)	～9月11日	9月13日～29日 ※内1日	18歳以上 52歳未満

敬老会を開催します

長年にわたって社会の発展に貢献してこられた高齢者の皆さんに、敬老の日を楽しみ過ごしてもらうため、敬老会を開催します。ぜひご来場下さい！

- とき 9月13日(土) 13時30分
- ところ リベルテホール
- 内容 「合唱」  
「歌謡ショー」  
歌ってしゃべってラッタッタ  
演歌歌手 奥村ゆかさん
- 問い合わせ 福祉課

高齢者向けスマホ教室を開催します

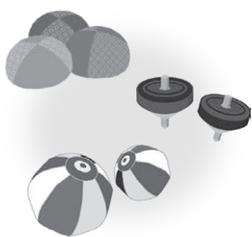
月に一回開催している「高齢者向けスマホ教室」。今月は次のとおり開催しますので、ぜひお越しください。

- とき 9月17日(水)  
13時30分～16時30分
- ところ 交流拠点施設ワニナル (上土佐62番地1)
- 内容 カメラの操作、写真の整理
- 対象者 60歳以上で町内在住の人 (先着10名)
- 申し込み、問い合わせ 総合政策課

たかとり元氣フェスタ・夢まつり

今年、昭和100年を記念して、大人懐かし！子ども新し！くしろな世界へタイムスリップ！と題し、子どもから高齢者まで一緒に楽しめるアクティビティが盛りだくさん！お化け屋敷や昔遊び、縁日も多数出店します。かき氷の振る舞いもありますので、ぜひお越しください。

- とき 9月20日(土) 9時30分～
- ※ 小雨決行、荒天中止
- ところ リベルテホール
- 共催 高取町地域づくり協議会、社会福祉法人奈良県手を つなぐ育成会
- 後援 高取町、高取町教育委員会
- 問い合わせ 高取町社会福祉協議会  
0744(52)3865



## 下水道に関するお知らせ

### ⚠️ 下水道施設見学会

県内の4つの浄化センターで下水道施設の見学会を行います。この機会に下水道施設を見学して水環境について考えてみませんか。当日はお子様向けイベントも行いますので、ぜひご参加ください。

とき	ところ	電話番号
9月6日(土) 10時~16時	宇陀川浄化センター(宇陀市)	0745(82)5725
	吉野川浄化センター(五條市)	0747(22)8631
9月7日(日) 10時~16時	浄化センター(大和郡山市)	0743(56)2830
	第二浄化センター(広陵町)	0745(56)3400

#### ○注意事項

- ・受け付けは15時までです。
- ・受け付けは当日現地で行います。
- ・団体でのご参加の場合は前日までに各浄化センターへご連絡をお願いします。
- ・内容は各浄化センターによって異なります。

### ⚠️ 悪質な宅地内下水管の点検・清掃業者に注意してください

最近、宅地内の排水設備の点検や清掃などを無料で行うという業者が各家庭を訪問しています。中には、『役場の方からきた』『役場から頼まれた』など役場との関係を匂わせて修理や清掃を迫る業者もいるようです。町が業者に依頼して、宅地内の排水管などを点検、清掃させることはありません。不必要な清掃を頼んで高額な代金を請求されないよう気を付けましょう。



排水管の心配や不具合、改造工事のことは、町指定の排水設備工事店にご相談ください。

### ⚠️ 大雨の日に大量の雨水が下水道施設に流れ込むと・・・

本町では、汚水は下水道に、雨水は側溝などを通して河川に流れています。下水道に大量の雨水が流れると下水道管が満水になって水洗トイレが使えなくなったり、マンホールから汚水が噴き出したりすることがあります。

雨水の下水道への浸入が疑われる場合は、次の通り確認をお願いします。

#### 確認ポイント

- 雨どいが誤って汚水のますにつながっていませんか？
- 雨の日、水道を使っていないのに、汚水のますの中を大量の水が流れていませんか？
- 汚水のますの蓋が壊れていませんか？

皆様の下水道に対するご関心とご協力が、安全な下水処理へとつながります。

### ⚠️ 井戸水等を公共下水道に排出する場合は届け出が必要です

水道水だけでなく、井戸水湧水、雨水利用水などを公共下水道へ排出する場合は、届け出が必要です。なお、排出量に応じた下水道使用料がかかります。

この届け出がなく、使用料を支払わない場合は、過料を科すことがありますのでご注意ください。

○問い合わせ 事業課

## 第48回高取町文化祭 展示作品・芸能発表会出演者 大募集!!

- と き 11月8日(土)、9日(日)
- ところ リベルテホール
- 対 象 町内在住、在勤、在学の個人、町内で活動している団体
- 申し込み 教育委員会事務局に備え付けの申込用紙(町ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入の上、申し込んでください。
- 受付期間 9月1日～24日 9時～17時(平日のみ)  
※受付期間終了後の申し込みは一切受け付けませんのでご了承ください。

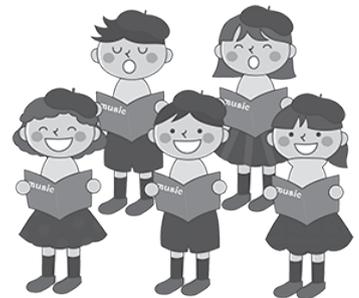
### 展覧会 (11月8日(土) 10時～17時、11月9日(日) 9時～16時頃)

- 出品点数 1人1点(規格1m×2m以内)
- 出展料 無料
- ※搬入、搬出および展示は、出品者が責任をもって行ってください。
- 搬入日 11月7日(金) 13時～16時
- 搬出日 11月9日(日) 芸能発表終了後～17時  
11月10日(月) 9時～12時
- 注意事項
  - ・展示場所は教育委員会事務局で割り振りますのでご了承ください。
  - ・会場の都合により、作品の重量や展示作品数を制限する場合があります。



### 芸能発表会 (11月9日(日) 10時～16時頃)

- 出演回数 1人または1団体1回
- 出演時間 1人5分程度
- 出演料 無料
- リハーサル 11月8日(土) 13時～(予定)
- 注意事項
  - ・時間の都合上、芸能発表会の出演者数および出演時間を制限する場合があります。
  - ・出演希望者多数の場合は、抽選になる場合があります。
  - ・出演順は事務局で割り振ります。出演時間の希望はお聞きできません。



### 模擬店出店者 同時募集!

- と き 11月9日(日) 10時～16時頃
- ところ リベルテホール駐車場
- 対 象 町内在住、在勤の個人または団体
- 申し込み 教育委員会事務局に備え付けの申込用紙(町ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入の上、申し込んでください。
- 受付期間 9月1日～24日 9時～17時(平日のみ)
- 注意事項
  - ・会場スペースに限りがあるため、応募者多数の場合は抽選とします。
  - ・電源を使用しないものに限ります。ただし、発電機持参の場合は可能です。
- 問い合わせ 教育委員会事務局 0744(52)3715





## たかとり幼稚園の子どもたちが 夏を楽しみました！



### 七夕祭り

7月4日、七夕祭りが開催されました。笹には、さまざまな願い事が書かれた短冊や子どもたちが制作した色とりどりの七夕飾りが飾られました。

副園長先生から七夕のお話を聞いて、七夕の歌を歌った後は、ゲームで大盛り上がり。最後は甘くておいしいスイカを食べて笑顔いっぱいの子どもたちでした。短冊に書いた願い事がかなうと良いですね。



### 夏のつどい

7月17日、PTA 役員の協力のもと「夏のつどい」が開催され、人形劇団マリベルナールさんの人形劇を鑑賞しました。また、異年齢のグループに分かれて、スーパーボールすくいやボーリングなど、4つの遊びをスタンプラリーをしながら楽しみました。

お祭り気分を十分に味わって、夏のいい思い出になりましたね。



### お泊まり保育

7月18～19日、5歳児きりん組さんを対象に、お泊まり保育が行われました。

日本の伝統文化の紙すき体験やケーキ作りを楽しみ、夕食後には、宝探しや花火をしました。一日の終わりにプロジェクター絵本を観てから就寝。

降園時、先生が撮った写真をスライドショーで見ながら自分たちが経験したことを振り返りました。笑顔で「楽しかった！」と話す姿があり、子どもたちの楽しい思い出が増えました。





たかむち小学校で交通安全  
教室が行われました

7月2日、たかむち小学校で交通安全教室が行われました。1、2年生は道を歩くときの注意点や標識の説明を聞いた後、実際に横断歩道や踏切を渡る練習をしました。3〜6年生は「ぶたはしゃべるで」の自転車標語や自転車ルールを学んだ後、実際に自転車に乗って正しい走り方を学びました。  
自分の大切な命を守るためにも、交通ルールを守りましょうね。

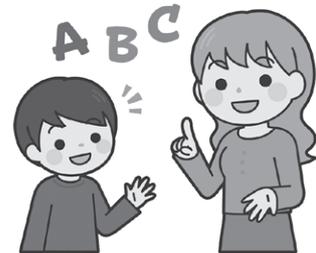


高取中学校で足育出前授業  
が行われました

7月14日、高取中学校の全校生徒と保護者を対象に、足育出前授業が行われました。JASPE足育推進委員会の協力のもと行われた授業では、外遊びを含む日本の子どもたちの運動習慣の現状や足のトラブルの話聞いた後、正しい靴の選び方や履き方を教わり、実践しました。  
今回学んだことを生かして、「足」を含めた自分の健康について考えてみましょう。

「たかとリングリッシュビレッジ」 in リベルテ

8月4日、社会教育委員会議、NPO 法人 A&J 日豪国際友好親善協会、高取国際高校協力のもと、「たかとリングリッシュビレッジ」を開催しました。たかむち小学校の4〜6年生18名が参加し、外国人と英会話をしながらダンスやショッピングゲームで交流を深め、ピンバッジを作って外国文化に触れました。  
遊びの中で英語を身近に感じた子どもたちでした。



**第76回奈良県民スポーツ大会が開催されました！**

7月6日、第76回奈良県民スポーツ大会市町村対抗競技が開催され、サッカーの部、グラウンド・ゴルフの部がそれぞれ好成績を収めました。

**👑 グラウンド・ゴルフの部 準優勝！**

グラウンド・ゴルフの部には、市から12チーム、町村から16チームが参加しました。1チーム10名、上位6名の合計打数で順位が決まる今回の大会で、高取シニアGG同好会は230点。抜群のチームワークで準優勝となりました。

メンバーの皆さんは、「優勝の田原本町とは1点差で惜しくも準優勝でしたが、全員の成績が向上し、今回の結果になってとても嬉しいです。」と笑顔。

このたびはおめでとうございます。今後の活躍を楽しみにしています。

**👑 サッカーの部 3連覇達成！**

サッカーの部では、高市郡代表として出場した「FC KICKS高取」が、激闘の末3年連続となる優勝を果たしました。3連覇は、高市郡代表チーム初の快挙となります。

古川雅人監督が指揮を執り、幸田至恩キャプテンがリーダーシップを発揮して見事にチームをまとめ上げました。

地元の少年サッカーチーム高市FCの出身者が数多く所属していることもあり、チームワークの良さを生かした多彩な攻撃が持ち味のチームです。

このたびはおめでとうございます。4連覇に向けてさらなる活躍を楽しみにしています。

**観光大使「おやGバンド高一歌笑楽団」 元気に活躍中！**

7月8日、本町の観光大使「おやGバンド高一歌笑楽団」のメンバー4名が、しらかし会館（橿原市）で65歳以上の市民約40名に向けて音楽公演を行いました。

メンバーによる演奏はもちろん、参加者の皆さんも前に出てデュエットを楽しんだり全員で歌ったり、参加型の公演で大盛り上がり。最後はハズレ無しの抽選会も行われ、全員で楽しめる工夫が盛りだくさん。

「おやGバンド高一歌笑楽団」の皆さん、本町のPR活動へのご協力ありがとうございます。これからもよろしくお願いします。





## 手話をみんなのことばに



手話が身近な言語（ことば）になるよう、簡単な手話をご紹介します。ぜひ皆さんも一緒にやってみましょう！

### 「よろしくお願いします」



① 右手拳を鼻先に置く。



② 拳を開きながら前へ出し、軽く頭を下げる。

○問い合わせ 福祉課

## てんいち先生



## お気軽にご相談を！

### （人権相談）

○とき 9月10日（水）

10時～12時

○ところ 役場1階 相談室

○相談員 上本 勝道

### （行政相談）

○とき 9月10日（水）

13時～15時

○ところ 役場1階 相談室

○相談員 森本 啓治

### （心配ごと相談）

○とき 9月24日（水）13時～15時

○ところ リベルテホール1階 会議室

○相談員 西尾 智明、大間 啓史、吉川 勝子



鑑真の御前に匂ふ蓮の花

増田 敏子

両の手に受くる神水涼新た

吉田 修司

爽やかに琅玕擦るゝ風の音

増田 貞子



フルートのソロが奏てるメヌエット  
暫し目をとじ響きたのしむ

浅井 俊一

孫が言うおしくら饅頭だったよと  
パンダ見に行き笑顔はじける

柏井 公世



# 9月ごみ収集日

※ごみ搬出は、所定の場所に当日の8時30分までをお願いします。  
 ※【 】内は次月の最初の収集日。  
 ※ごみを分別するときは、ごみの分別表および家庭ごみの出し方と分け方ガイドブックを参考にしてください。  
 ※粗大ごみの収集は、別途料金が必要です。申込時にご確認ください。

ごみ110番  
 TEL 0744 (52) 3334  
 内線 500・501  
 住民課環境事務所

可燃物 『もえる』 ごみ	
月・木 曜日コース	
下土佐・観覚寺・吉備・松山・羽内・藤井・市尾・谷田・車木・越智・寺崎・与楽	
1日・4日・8日・11日・15日(祝日収集)・18日・22日・25日・29日【10月2日】	
火・金 曜日コース	
清水谷・グリーンタウン・上子島・下子島・上土佐・丹生谷・兵庫・田井庄・薩摩・森・佐田	
2日・5日・9日・12日・16日・19日・23日(祝日収集)・26日・30日【10月3日】	

※ごみの減量にご協力をお願いします。

資源物 (かん・びん・ペットボトル) ごみ			
第1・第3 金曜日		第2・第4 金曜日	
下土佐・観覚寺・吉備・松山・羽内・藤井		市尾・谷田・車木・越智・寺崎・与楽	
5日・19日【10月3日】		12日・26日【10月10日】	
第1・第3 木曜日		第2・第4 木曜日	
丹生谷・兵庫・田井庄・薩摩・森・佐田		清水谷・グリーンタウン・上子島・下子島・上土佐	
4日・18日【10月2日】		11日・25日【10月9日】	

不燃物 『もえない』 ごみ	
第1・第3 水曜日コース	
下土佐・観覚寺・吉備・松山・羽内・藤井・市尾・谷田・車木・越智・寺崎・与楽	
3日・17日【10月1日】	
第2・第4 水曜日コース	
清水谷・グリーンタウン・上子島・下子島・上土佐・丹生谷・兵庫・田井庄・薩摩・森・佐田	
10日・24日【10月8日】	

※蛍光灯は町指定袋には入れず別の袋や空き箱に入れてください。

## 9月 し尿収集予定表 (作業の都合上日程が前後する場合があります。)

日	曜	収集大字	日	曜	収集大字
1日	月	丹生谷	18日	木	下子島・上土佐・下土佐 観覚寺・清水谷・羽内・松山
5日	金	谷田	19日	金	市尾・越智・薩摩・藤井 田井庄・車木・丹生谷
17日	水	上子島・下子島・佐田・薩摩 観覚寺・吉備・森	22日	月	市尾・越智・羽内・与楽 兵庫・寺崎・谷田

し尿の収集日は変更になる場合があります。

※集金については、日にちが前後しますのでご注意ください。

○問い合わせ 新晃株式会社 0744 (22) 5258

## 図書室カレンダー

リベルテホール図書室の開室日は次のとおりです。確認の上ご来館ください。



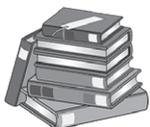
9月  休室日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

10月  休室日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

※10月17日は臨時休室日です。



○問い合わせ 教育委員会事務局 0744 (52) 3715

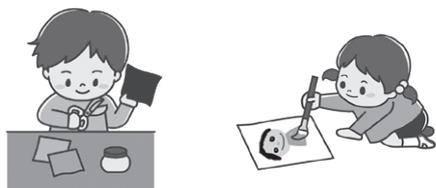
## 9月の臨床心理士による教育相談

- と き 5日、12日、19日、26日の金曜日  
いずれも13時～17時  
(一人45分の事前予約制)
- 相談場所 リベルテホール
- 対象者 本町在住の原則4歳から高校生までとその保護者
- その他 小中学校でスクールカウンセラーによる相談も行っています。日時等は小中学校へお問い合わせください。(在校生対象)
- 申し込み、問い合わせ  
教育委員会事務局 0744 (52) 3715



## 9月のアミクラブ・ わくわくエンジェル (合同開催)

- と き 16日(火) 10時～11時30分
- ところ たかとり保育園
- 対象者 未就学児とその保護者
- 内容 親子で作品展
- 問い合わせ 子育て支援センター(たかとり保育園内)  
0744 (52) 3786



## 9月のケアマネによる介護個別相談

たかとりケアマネ会では、地域に出向いて介護個別相談を行っています。お気軽にお越しください。

- と き 18日(木) 14時～15時30分
- ところ リベルテホール 2階 大研修室
- 主催 高取町介護支援専門員連絡協議会  
(たかとりケアマネ会)
- 問い合わせ 地域包括支援センター

## 10月の『元気サロン』



- と き 7日(火) 「リフレッシュ運動～健康体操～」  
15日(水) 「機能改善運動～リハビリ体操～」  
23日(木) 「のびのび運動～棒体操～」  
いずれも10時～11時(受け付け9時30分～10時)
- ところ リベルテホール 2階大研修室
- 対象者 本町在住の65歳以上の人
- 定員 各日25名(定員になり次第締め切ります。)
- 持ち物 運動靴、タオル、お茶や水など  
※通院中の人や体に心配のある人はかかりつけ医に相談してください。
- 申し込み、問い合わせ 地域包括支援センター

### 9月24日～30日は結核予防週間です

結核は、日本での患者数は減少しているものの、現在も年間1万人以上の人が発症する主要な感染症のひとつです。あなたと周りの大切な人を守るために、結核予防をお願いします。

#### ①症状を感じた時は早く受診しましょう!

2週間以上続く咳やたん、発熱、血痰、胸痛、倦怠感、体重減少など、結核を疑う症状がある場合は、重症化の予防や感染を広げないためにも早く受診しましょう。

#### ②年に1回は胸部レントゲン検査を受けましょう!

65歳以上の方は、年に1回の定期検診が義務付けられています。特に、高齢者は目立った症状が出にくい場合があります。症状が出なくても胸部レントゲン検査を毎年受けましょう。

※本町の肺がん検診(令和8年2月末まで)は、結核検診を兼ねています。ぜひ受診してください。

- 問い合わせ 保健センター 0744 (52) 5111

### 高取町個別肺がん検診《無料》のご案内

肺がん検診は、40歳以上の皆さんに年に1度受けていただきたい検診です。本町では、指定の医療機関(町内外14医院)を受診する個別肺がん検診を無料でご案内しています。

受診には専用の受診票が必要ですので、事前に保健センターにてお手続きください。ただし、町内の指定医療機関で受診する場合は保健センターでのお手続きは不要ですので、直接医療機関にご予約ください。

- 町内指定医療機関 へいせいたかとリクリニック  
0744 (48) 3301
- 問い合わせ 保健センター 0744 (52) 5111

# 熱中症に注意しましょう！

まだまだ暑い！！

熱中症は、筋肉痛や強いめまい、吐き気、倦怠感を引き起こし、重症になると死に至る場合もあります。高齢者や乳幼児は体温調節機能が低いため、特に注意が必要です。また、屋内や夜間、就寝中でも熱中症は発症します。



## 熱中症予防 3つのポイント

### 暑さを避ける！

- ・涼しい服装、日傘や帽子を使う。
- ・天気の良い日は日陰を利用する。
- ・扇風機やエアコンで温度をこまめに調節する。
- ・保冷剤や冷たいタオルなどで体を冷やす。



### こまめな水分補給を！

- ・1日あたり1.2Lを目安に
- ・大量に汗をかいたときは塩分も忘れずに。



### 暑さに備えた 体づくりと体調管理！

- ・暑さに備え、日ごろから無理のない範囲で適度に運動。
- ・定時の体温測定と健康チェック。
- ・体調が悪い時は、無理せず自宅で静養。



◎出典 厚生労働省 HP

## クーリングシェルターをご活用ください！

近年の気象状況の変化や熱中症対策として、クーリングシェルター（指定暑熱避難施設）を開設しています。熱中症による健康被害防止のため、積極的にご活用ください。詳しくはホームページをご覧ください。

- 開設期間 ～9月30日（火）
- 開設場所
  - ・高取町役場
  - ・リベルテホール
  - ・地域交流スペースいくせい
  - ・観光案内所「夢創館」
  - ・髪館もりした
  - ・高取郵便局
  - ・高取土佐郵便局
  - ・市尾郵便局
- 問い合わせ 住民課



▲詳しくはこちら



発行／高取町 編集／総合政策課  
印刷・制作／Np Design  
〒635-0154

奈良県高市郡高取町観音寺990-1 ☎0744-52-3334 (代)  
奈良県高市郡高取町下子島540-6 ☎0744-55-2483 (代)