

広
報

たかむち

5

2024(令和6)年
No. 600

町
の
人
口

男 2,914人
女 3,239人
計 6,153人
世帯数 2,833戸
令和6年3月末現在

[特集]

たかむち小学校・高取中学校 入学式
～未来へ羽ばたく子どもたち～

春の上子島砂防公園 (4月4日撮影)

高取で頑張る『高取人』 たかむち小学校・高取中学校 入学式



▲ みんなで仲良く頑張りましょう！

～未来へ羽ばたく子どもたち～



▲たかむち小学校 入学式

たかむち小学校は4月9日、高取中学校は4月10日に入学式が行われました。

春のぼかぼか陽気に包まれながら、新入生たちは緊張した面持ちで入学式に臨みました。
今月は、これから新しい学校生活が始まる新入生の皆さん取材しました。

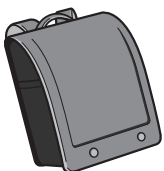
たかむち小学校

新しい制服を身にまとい、31人の新入生が入学式に臨みました。

校長の内海先生は「今まで家族が育ててくれたように、これからはここにいる先生たちが一緒に勉強したり、運動したり、本を読んだりします。分からないことや心配なことは、先生や上級生のお兄さん、お姉さんに何でも聞いてくださいね。」

お勉強も、今のように先生の話をかちんと聞いていけば、分からなくなることはないので安心してください。遠足や運動会などの行事もたくさんあるので楽しみにしててくださいね。そして、お友だちと仲良く楽しく過ごしてください。「とメッセージを送りました。

名前を呼ばれた新入生が大きな声で『ハイ』と返事をする元気な姿がかわいくて印象的でした。



高取中学校では、新入生37人が入学式に臨みました。

校長の辻本先生は「今日から中学校生活が始まり、皆さんは児童から生徒へと変化します。この言葉の変化は社会全体からの一歩大人に近づいたというメッセージです。」

中学校での学習は小学校より専門的になります。小学校時代に隠れていた才能が発揮されることもあるでしょう。分からないことがあればいつでも先生に聞いてください。

失敗しない方法は、何もしないことです。ですが、できることを増やすことを成長といいます。失敗を恐れずに色々なことにチャレンジして、体も心も成長してください。「とメッセージを送りました。」



▲高取中学校 入学式

1年生担任の先生を紹介します！

高取中学校

- 部活動：吹奏楽部
- 担当科目：英語
- 1年生の皆さんへ

ご入学おめでとうございます！中学校ではこれまでと違った新しい毎日が皆さんを待っています。一緒に色々なことにTRYして楽しみましょう！



1組 平田 和 先生

- 部活動：ソフトテニス部
- 担当科目：国語
- 1年生の皆さんへ

ご入学おめでとうございます。みんなと一緒に学校生活を送れることを楽しみにしています。勉強も部活も行事も全力で頑張りましょう。



ふれあい学級1
中村 陽平 先生

- 部活動：ソフトテニス部
- 担当科目：社会
- 1年生の皆さんへ

ご入学おめでとうございます。毎日を大切に、充実した3年間にしてほしいと思います。皆さんと過ごせる日々を心待ちにしています。



ふれあい学級2
今敷 比奈 先生

たかむち小学校

- 趣味：漫画
- 子どもの頃の夢：サッカー選手
- 1年生の皆さんへ

皆さん入学おめでとうございます。小学校でも遠足や運動会など楽しいことがいっぱいあります。1年間一緒に楽しみましょう！



1組 畠山 岳士 先生

- 趣味：料理
- 子どもの頃の夢：幼稚園、小学校の先生
- 1年生の皆さんへ

ご入学おめでとうございます。友達大好き！学校大好き！たくさん学んでたくさん遊んで素敵な1年間にしましょうね。



2組 花谷 利恵 先生

- 趣味：プチ旅行
- 子どもの頃の夢：小学校の先生
- 1年生の皆さんへ

学校っておもしろい！友だちがたくさんいると楽しい！勉強もがんばるぞ！そんな毎を送れる1年生になってほしいです。



いきいき学級
竹田 恵美子 先生

窓口サービスアンケート・ご意見カードにご協力を！

窓口サービスアンケート

役場の窓口利用者を対象に、職員の対応などについてのアンケート調査を実施しています。窓口利用者の満足度を把握し評価や意見を今後の事務や職員の意識改革につなげることで、より質の高い窓口サービスと利用者満足度の向上を目指します。

立ち寄られた窓口でお問い合わせいただくか、1階ロビーに設置の記入用紙にご記入の上、投函箱に投函してください。ぜひご協力をお願いします。

ご意見カード

町政や役場のことなど、お気づきの点がありましたらご意見カードを投函してください。ぜひご協力をお願いします。

○問い合わせ 総合政策課

高取町 窓口サービスアンケート調査

このアンケートは、町民の皆さまにより良い窓口サービスを提供できるように、皆さまのご意見をいただくものです。
お急ぎのところ誠に恐縮ですが、ぜひ皆さまのお声をお聞かせ下さい。

問1 本日お立ち寄りされた課・室について、おたずねします。 [令和 年 月 日]

どちらの課・室にお立ち寄りされましたか？ (あてはまるところに○印をおつけ下さい。)	住民課	福祉課	税務課
	まちづくり課	事業課	会計室
	総務課	総合政策課	新型コロナウイルス感染症推進室
	議会事務局	特になし	

問2 本日お立ち寄りされた窓口について、おたずねします。

No.	調査項目	評価		
		(あてはまるところに○印をおつけ下さい。)		
1	職員のあいさつは、いかがでしたか？	1 良い	2 普通	3 悪い
2	職員の身だしなみは、いかがでしたか？	1 良い	2 普通	3 悪い
3	職員の言葉遣いなど親切・丁寧な対応でしたか？	1 良い	2 普通	3 悪い
4	職員は話をよく聞きましたか？	1 良い	2 普通	3 悪い
5	職員の説明はわかりやすかったですか？	1 良い	2 普通	3 悪い
6	用件がお済みになるまでの時間は、いかがでしたか？	1 良い	2 普通	3 悪い

問3 本日お立ち寄りされた窓口について、ご意見、ご要望、気になる点などがありましたらお書き下さい。

問4 性別、年齢をお聞かせ下さい。(あてはまるところに○印をおつけ下さい。)

1	性別	・男性	・女性
2	年齢	・10代 ・20代 ・30代 ・40代 ・50代 ・60代 ・70代 ・80代以上	

【お問い合わせ先】高取町総合政策課
0744-52-3334

ご協力ありがとうございます。

ご自宅でもご回答いただけます！

町公式LINEやホームページからもご回答いただけますので、ぜひご協力をお願いします。



◀窓口サービス
アンケート
(町公式LINE)



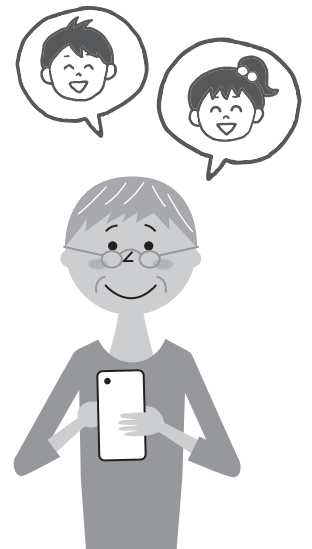
◀ご意見カード
(町ホームページ)

高齢者向けスマートフォン教室を開催します

昨年度も大好評いただいた「高齢者向けスマートフォン教室」を、今年度も開催します。複数回の参加も可能ですので、興味のある回にぜひお越しください。

ワニナル開催	いくせい開催	内容
5月20日(月)	6月14日(金)	・アプリの追加方法
7月22日(月)	8月23日(金)	・LINEの取扱い ・高取町のLINEを登録しよう
9月9日(月)	10月18日(金)	・交通・地図アプリを活用しよう
11月18日(月)	12月20日(金)	・QRコードやカメラを活用した検索
1月20日(月)	2月14日(金)	・オンライン会議を使ってみよう

- 対象 60歳以上で町内在住の人(各回10人) ○時間 13時30分～16時30分
- ところ ワニナル開催日…交流拠点施設ワニナル(上土佐62番地1)
いくせい開催日…地域交流スペースいくせい(兵庫202番地)
- 問い合わせ、申し込み 総合政策課



税務課からのお知らせ



◆軽自動車税種別割の減免申請 《申請期限》5月31日(金)

- 身体、精神および知的障害者本人が所有する軽自動車または専ら身体、精神及び知的障害者のために使用する同居の家族が所有する軽自動車もしくは構造が専ら身体障害者等の利用に供する軽自動車を対象で、一定の基準に該当する場合に軽減されます。詳しくは町ホームページをご覧ください。
- 減免の対象となる軽自動車は1人1台です。普通自動車税等で減免を受けている場合は軽自動車税の減免はできません。
- 申請には5月中旬に郵送する「軽自動車税納税通知書」をお持ちください。

◆令和6年度 軽自動車税全期および固定資産税第1期分の納期です。

- 5月は軽自動車税全期および固定資産税第1期分の納期です。納税通知書は5月中旬に郵送する予定です。5月31日までに納めてください。
- ※納期限を過ぎた納付書では納付できません。期限経過後は税務課窓口で納付するか、後日郵送する督促状で納付してください。(督促手数料および延滞金を加算する場合があります。)
- ※スマートフォン決済や地方税お支払サイトで納付する場合は領収書が発行されません。必要な場合は、税務課窓口または納税通知書もしくは納付書裏面に記載の金融機関で納付してください。

◆あなたの申告は大丈夫？扶養親族等の申告をチェックしましょう。

広報4月号でもお知らせしたとおり、令和6年度住民税で定額減税が行われます。扶養親族等の人数も減税額に影響します。申告漏れがないかご確認ください。

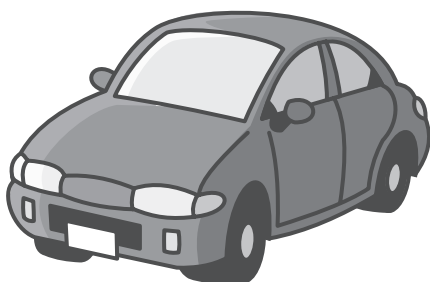
<確認方法>

- ・給与、年金収入のある人は、令和5年分の源泉徴収票の扶養親族欄。
- ・確定申告または町県民税申告をしている人は、申告書の「配偶者や親族に関する事項」欄。
- ※16歳未満の扶養親族は、控除額がないため特にご注意ください。
- ※家族間で扶養親族等が重複しないようにご注意ください。

<扶養親族等の申告漏れがあった場合>

税務課個人住民税係へご相談ください。

○問い合わせ 税務課



自動車税種別割は、4月1日現在の所有者(割賦販売などの場合は使用者)に課税します。必ず納期限までに納付してください。納期限を過ぎると延滞金を加算します。

金融機関、コンビニ、ペイジー、スマートフォン決済アプリ、地方税お支払サイトで納付できます。

詳しくは納税通知書に同封のチラシをご覧ください。

○問い合わせ
奈良県自動車税事務所
0743(51)0081

5月31日は
自動車税種別割の納期限です。

令和6年度 狂犬病予防注射(集合注射)と犬の登録

集合注射料金 3,400円【予防注射代 + 注射済票交付手数料】

- ※右の日程のいずれかで受けてください。
- ※現金で、おつりのないようお願いします。
- ※混雑を避けるため通知文をお持ちください。
- ※事故防止のため、首輪が抜けないようにしてください。
- ※集合注射を受けられなかった場合は、最寄りの動物病院で受けてください。なお、注射料金が異なる場合があります。



狂犬病予防注射日程



実施日	実施時間	実施場所
5月7日 (火)	9時10分～9時25分	羽内 福角さま宅駐車場前
	9時35分～9時45分	藤井構造改善センター
	10時00分～10時20分	松山公民館前
	10時45分～11時00分	下土佐公民館前
	11時10分～11時30分	観覚寺公民館前
	13時20分～13時40分	やすらぎ荘前
	13時50分～14時10分	清水谷公民館前
	14時20分～14時40分	グリーンタウン北側公園
	14時50分～15時10分	森公民館前
5月8日 (水)	9時30分～9時45分	与楽公民館前
	10時00分～10時20分	越智公民館前
	10時35分～10時55分	車木公民館前
	11時10分～11時30分	兵庫公民館前
	13時20分～13時40分	いきいきふれあいセンター横
	13時50分～14時10分	市尾公民館前
	14時20分～14時40分	役場前

犬の登録

狂犬病予防法により、犬を取得した日から30日以内に登録が必要です。登録していない場合は登録届をしてください。登録料金は、3,000円です。

また、飼っている犬が死亡した場合は死亡届をしてください。(電話連絡可。)

- ☆犬は、飼い主が責任を持って飼いましょう。
- ☆人に危害を加えるおそれがあるため、犬の放し飼いは絶対にしないでください。

犬の苦情・相談

犬の苦情や相談は中和保健所に連絡をお願いします。

◇奈良県中和保健所 生活衛生課
 獣疫生活衛生係 0744 (48) 3033

○問い合わせ 住民課



厚生労働省では子どもや家庭、子どもの健やかな成長について国民全体で考えることを目的に、5月5日の「こどもの日」から1週間を「児童福祉週間」と定めています。

家庭での親子のふれあいや地域での子どもの健全育成、児童虐待問題や児童の権利について、社会全体で考えてみましょう。

○問い合わせ 福祉課

5月5日～11日は
児童福祉週間です

○補助額 駆除費用の2分の1
 (上限1万円)

○問い合わせ 住民課

スズメバチの巣駆除の
補助について

今年度からスズメバチの巣の駆除を業者へ依頼した人に対し、町から補助金を交付します。ぜひご利用ください。

最近の保健センターの新規事業をご紹介します!

保健センターでは、様々な新しい事業を行っています。詳しくはお問い合わせください。

がん患者の アピアランスサポート事業

- 対象者** がん患者
- 内容** 治療による外見変貌を補完する補正具の購入費用の助成
※薬物療法、放射線療法による脱毛や手術療法による乳房切除など。
- 目的**
- ・心理的負担の軽減
 - ・就労等社会参加の促進
 - ・療養生活の質の維持向上

生殖医療費助成事業

- 対象者** 不妊治療のうち生殖補助医療(体外受精、顕微授精、男性不妊の手術等)を受けた夫婦
※事実上婚姻関係含む。
- 内容** 高額な費用を要する生殖補助医療費の一部助成
- 目的**
- ・経済的負担の軽減

骨髄移植ドナー支援事業

- 対象者** 骨髄または末梢血幹細胞を提供した人およびその雇用事業者
- 目的**
- ・経済的負担の軽減
 - ・骨髄等移植率の向上

初回産科受診料支援事業

- 対象者** 低所得の妊婦
- 内容** 初回の産科受診料の一部助成
- 目的**
- ・経済的負担の軽減
 - ・継続的な支援への補助
 - ※妊婦の状況による

一般不妊治療費・ 不育症治療費助成事業

- 対象者** 不妊・不育症に悩む夫婦
※事実上婚姻関係含む。
- 内容** 治療費の一部助成
- 目的**
- ・医療機関への早期相談
 - ・適切な治療
 - ・経済的負担の軽減

新生児拡大マススクリーニング 検査費用助成事業

- 対象者** 新生児
- 内容** 検査費用の一部助成。
※県が実施している先天性代謝異常検査に無い項目を検査します。
- 目的**
- ・先天性代謝異常等の早期発見、早期治療

1か月児健康診査費用助成事業

- 対象者** 生後1か月前後の乳児
- 内容** 1か月児健康診査費用の一部助成
- 目的**
- ・乳児の健康の保持増進
 - ・保護者の経済的負担の軽減

伴走型相談支援事業

- 対象者** 妊婦
- 内容** 専門職による妊婦のお悩み相談など
- 目的**
- ・妊娠中の不安軽減、サポートプランによるお役立ち情報のご案内

○問い合わせ 保健センター 0744 (52)5111



消費生活相談窓口

商品やサービスに関するトラブル、悪質商法、契約トラブル、多重債務など、消費生活のトラブルに対し、専門の相談員が情報提供や解決に向けたお手伝いをします。

「消費生活トラブル」の一例

- ・身に覚えのない請求ハガキ、応募していない懸賞の当選通知がきた。
- ・多重債務、借金で困っている。
- ・役所を名乗る電話で口座番号と暗証番号を教えるように言われた。
- ・押し買いの被害にあった。

○相談窓口 明日香村、高取町消費生活相談窓口（相談料無料）

○とき 毎週火曜日 13時～16時

○ところ 明日香村役場1階相談室

0744 (54) 2282

※相談日以外は相談窓口へ

・奈良県消費生活センター

0742 (36) 0931

・奈良県消費生活センター

中南和相談所

0745 (22) 0931

・消費者ホットライン（土・日）

188

○問い合わせ 住民課

農地の違反転用行為について

農地を転用するときには、原則として農地転用許可が必要です。許可なく農地を転用した場合には、農地法に違反し、「3年以下の懲役または300万円以下（法人は1億円以下）の罰金」の刑罰を受けます。これは当事者だけでなく、当該違反に係る土地の工事その他の行為を請け負った者またはその下請人にまで及ぶことがあります。

農地転用を考えている人は、必ず事前に農業委員会までお問い合わせください。

○問い合わせ 農業委員会事務局
(まちづくり課内)

吉野川分水の通水が始まります。

6月1日から吉野川分水の通水が始まります。通水期間中は吉野川分水の水路やゲートなど、農業用水利施設に近づかないでください。

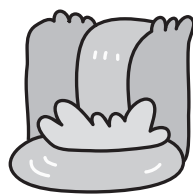
○試験通水 5月7日～5月16日

○通水期間 6月1日～9月20日

○問い合わせ まちづくり課

大和平野土地改良区

0744 (22) 2052



県南部における分家住宅

本町は、県南部地域における分家住宅の対象地域です。市街化調整区域は、無秩序な開発を抑制すべき区域で建築等が抑制されていますが、定められた要件に該当し、やむを得ないと認められるものは建築が可能な場合があります。

詳しくはお問い合わせください。

○問い合わせ 事業課

就学奨励金を給付します

中学校を卒業し、高等学校、専修学校、各種学校に入学した人に就学奨励金を給付します。5月10日までに教育委員会事務局で手続きしてください。

○対象者

次のいずれかに該当する人

- ①生活保護法に規定する被保護者
- ②児童扶養手当法第4条1項に規定する人

○就学奨励金

5万円（1人1回、入学年次のみ）

○手続きに必要なもの

- ①対象者および保護者の印鑑
- ②金融機関の届出印

(通常の印鑑でも可)

③振込先が分かる書類（通帳等）

④在学証明書

⑤対象者および保護者の属する世帯全員の住民票の写し

(個人番号が分かるもの)

⑥児童扶養手当証書の写し

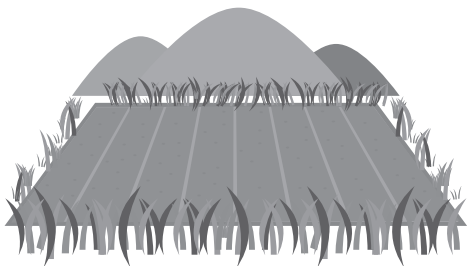
(該当する人のみ)

⑦生活保護受給証明書

(該当する人のみ)

○問い合わせ 教育委員会事務局

0744 (52) 3715



下水道からのお知らせ

高取町排水設備指定工事店および排水設備工事責任技術者の指定申請と更新申請

指定申請と更新申請を受け付けますので、希望する人は受付期間中に申請してください。郵送でも受け付けますが、指定に関しての可否要件がありますので、郵送申請の場合は事前に必ず事業課までお問い合わせください。

○受付場所 事業課

○受付期間 5月1日～31日 8時30分～17時(平日のみ。更新の郵送申請は当日消印有効。)

悪質な宅地内下水管の点検・清掃業者に注意してください

最近、宅地内の排水設備の点検や清掃などを無料で行うという業者が各家庭を訪問しています。中には、『役場の方からきた』『役場から頼まれた』など役場との関係を匂わせて修理や清掃を迫る業者もいるようです。町が業者に依頼して、宅地内の排水管などを点検、清掃させることはありません。不必要な清掃を頼んで高額な代金を請求されないよう気を付けましょう。排水管の心配や不具合、改造工事のことは、町指定の排水設備工事店にご相談ください。

大雨の日に大量の雨水が下水道設に流れ込むと・・・

本町では汚水は下水道に、雨水は側溝などを通して河川に流れています。下水道に大量の雨水が流れると下水道管が満水になって水洗トイレが使えなくなったり、マンホールから汚水が噴き出したりすることがあります。雨水の下水道への浸入が疑われる場合は、次のとおり確認をお願いします。



《確認ポイント》

- 雨どいが誤って汚水のますにつながっていませんか？
- 雨の日、水道を使っていないのに汚水のますの中を大量の水が流れていませんか？
- 汚水のますのふたが壊れていませんか？

井戸水等を公共下水道に排出する場合は届け出が必要です。

水道水だけでなく、井戸水、湧水、雨水利用水などを公共下水道へ排出される場合は、届け出が必要です。

なお、排出量に応じた下水道使用料がかかります。この届出がなく、使用料を支払わない場合は、過料を科すことがありますのでご注意ください。



○問い合わせ 事業課

新規会員募集

本町の社会体育施設等で活動されている
団体からの新規会員募集案内です。

空手道

〔高取空手クラブ〕

- ◇対象 幼児～大人
- ◇練習日 毎週月、金、土曜日
18時30分～22時
- ◇練習場所 高取中学校体育館
- ◇会費等 3,000円/月
- ◇コメント

東京2020オリンピックで行われた四大流派の1つである糸東流の形と組み手を指導しています。男女問わず強く格好良い先輩方と楽しく、時には厳しく練習を重ねる中で、自然と礼儀も身につけ、体幹も精神も集中力も高めることができるようになります。空手が好きな人、興味のある人はいつでも見学にお越しください。

- ◇代表者 新谷 純男

合気道

〔高取町合気道連盟〕

- ◇対象 5才～大人
- ◇練習日 毎週水曜日 19時～22時
毎週土曜日 18時30分～21時30分
- ◇練習場所 高取中学校武道場
- ◇会費 幼児、小学生 3,500円/月
中・高・大学生 4,000円/月
大人 4,500円/月
(入会金8,800円 ※詳細は問い合わせ)
- ◇コメント

老若男女を問わず、健康や強さなど個々の目標に向かって稽古ができます。集中力、優しさ、自信、礼儀なども自然と身につけていきます。見学や体験いつでも歓迎しています。

- ◇代表者 北 智志

フットサル

〔FC鷹神〕

- ◇対象 高校生以上
- ◇練習日 毎週月曜日 20時30分～
(自由参加)
- ◇練習場所 高取中学校体育館
- ◇会費等 1,000円/月・年会費
2,000円
- ◇コメント

さまざまな世代が一つのボールを追いかけて楽しむことを目的に活動しています。現在20代～50代のメンバーが参加しており、サッカー・フットサル未経験者大歓迎です。活動していない週もあるので事前にご連絡ください。

Instagram@fctakagami
公式ライン@905zdvdp

- ◇代表者 和田 嘉規

サッカー

〔高市FC〕

- ◇対象 幼児・小学生
- ◇練習日 毎週土・日・祝日 9時～
毎週火・木曜日 19時～
(自由参加)
- ◇練習場所 高取健民運動場等
- ◇会費等 3,000円/月
- ◇コメント

チームプレーを通して、健康な体と心の育成を目的にしています。体験や見学も受付していますので、気軽にグラウンドまでお越しください。

- ◇代表者 西井 義人



テニス

〔高取町テニスクラブ〕

- ◇対象 中学生～大人
- ◇練習日 毎週水曜日 9時～11時
毎週土曜日 9時～11時
毎週日曜日 9時～12時
- ◇練習場所 高取町テニス場
(リベルテホール前)
- ◇会費等 100円/時間
- ◇コメント

テニスを通じてスポーツを楽しもう！関心のある人は、練習日にコートに来てください。

- ◇代表者 阪部 俊也

グラウンド・ゴルフ

〔高取グラウンド・ゴルフ同好会〕

- ◇対象 大人
- ◇練習日 毎週火・木・金曜日
9時～11時30分
- ◇練習場所 高取健民運動場
- ◇会費等 2,000円/年
- ◇コメント

楽しいグラウンドゴルフを始めませんか？「誰でも勝てる、でもいつでも勝てない」で新人でも勝利できます！上達して町外でも試合に勝利しよう。新たに金曜日の午前中も練習をしていますので、初心者の方も歓迎します。道具等も貸し出しますので気軽に参加してください。

- ◇代表者 松村 稔

バレーボール (9人制)

〔たかとり〕

- ◇対象 大人
- ◇練習日 毎週金曜日 20時～22時
- ◇練習場所 高取中学校体育館
- ◇会費 500円/月
- ◇コメント

コロナ過で運動不足の人、子育てが一段落して何か始めたい人、高取バレーボールチームが貴女を待っていますよ。バレー経験は不問、子連れOK、気軽に見学に来てください。

- ◇代表者 吉川 真奈美

学童野球

〔高取ホークス〕

- ◇対象 小学生
- ◇練習日 土・日・祝日 8時30分～17時
- ◇練習場所 たかむち小学校運動場等
- ◇会費等 3,500円/月
- ◇コメント

いつでも見学、体験できますので、お気軽にお越しください。お待ちしております。

- ◇代表者 山中 弘順

問い合わせ 高取町教育委員会 0744 (52) 3715

たかとり幼稚園で 「きりん組さんを送る会」が行われました！

3月7日、たかとり幼稚園で5歳児クラス・きりん組さんを送る会が行われ、全園児で卒園をお祝いしました。4歳児クラスの子どもたちが「幼稚園で楽しかったことは何ですか」「小学生になったらやってみたいことは何ですか」とインタビューをしたり、全員でオセロゲームやつながり遊びをして、大いに盛り上がりました。最後に手作りのプレゼントをもらい、笑顔いっぱいの子どもたちでした。

思い出がたくさん詰まった幼稚園。小学校でもたくさん思い出ができるといいですね。



老人大学講座 「脳とカラダをイキキさせる新常識」が行われました！

3月26日、高市郡老人クラブ連合会の研修会「老人大学講座」がリベルテホールで行われ、高取町と明日香村の老人会の皆さん 35人が参加しました。

理学療法士の中村先生による今回の講座では、体の歪みや筋肉量、隠れ脳梗塞リスクのチェック、足腰の鍛え方や注意力向上のトレーニングなどが紹介され、楽しみながら体と脳を鍛えました。

元気で長生きするためにも、今回の講座で学んだことを活かして脳と体を鍛えていきましょう。



リベルテホールで「ふれあい食堂」が行われました！

2月28日、3月27日、高取町自治会が、地域の人とふれあう機会づくりの場として60歳以上の町民を対象に「ふれあい食堂」を開催し、多くの町民の皆さんが参加しました。これは市尾公民館で行われている「ふれあい食堂」をモデルとし、県からいただいた自治会等連携補助金を活用して開催されたものです。

和気あいあいと他愛もない話をしながら食事しつつ、合間に大正琴の演奏が行われ、たくさんの懐かしい曲に聞き入る参加者の皆さん。また、心配ごと相談コーナーも設けられるなど、盛りだくさんの内容でした。



草刈りボランティアにご協力ください！

市尾墓山古墳は、「市尾墓山古墳守る会」が年5回草刈りを行っています。近年、高齢化により人手不足になっています。そこで、草刈りボランティアを募集します。

皆さんの力で、市尾墓山古墳のきれいな景観を維持しませんか。参加していただける人や質問のある人は、お気軽に☎ご連絡ください。

○対象者
本町在住の人



日程・開始時間	
第2回:5月19日(日) 8時	第4回:8月4日(日) 7時
第3回:6月30日(日) 8時	第5回:9月22日(日) 8時

※第1回草刈りは、既に終了しています。

○申し込み、問い合わせ
教育委員会事務局 歴史研修センター
0744(52)4637

令和6年度 奈良県広域消防組合消防職員採用募集案内【前期】

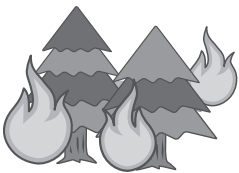
令和7年4月1日採用予定の消防職員を募集します。詳細は、5月上旬にホームページにて掲載します。

○募集区分 大学・短大・救命士
○問い合わせ 奈良県広域消防組合 消防本部人事企画課人事係
0744(20)1119
<https://www.naraksk119.jp>

山火事防止に注意！

例年、この時期は山火事が多く発生しています。空気が乾燥して火災が発生しやすくなっていることに加え、入山者のたき火等により、山火事の危険が高くなります。火の取り扱いには十分注意しましょう。

○問い合わせ 高市消防署 予防課
0744(52)4499



「マイナンバーカードの有効活用」救急現場利用の実証事業を実施します

総務省消防庁の「マイナンバーカードを活用した救急業務の迅速化・円滑化に向けた実証事業」に奈良県広域消防組合が選定され、順次事業を開始します。

○開始時期 5月中旬
○内容 救急現場で傷病者のマイナンバーカードから医療情報取得する。

○目的 救急活動の迅速化・円滑化を図ること。

○対象 救急隊が必要と判断し、次の条件を満たす場合

・健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカードを所持していること。

・傷病者等の同意が得られること。

※詳細は、公式ホームページをご確認ください。



○問い合わせ 奈良県広域消防組合 消防本部警防部救急課
0744(26)0116

優良運転者表彰

奈良県交通安全協会橿原支部協会では優良運転者を表彰します。

○表彰推薦基準

・橿原警察署管内に住所がある運転免許保有者であること。
・自動車や二輪車を継続して運転していること。
・次の条件に該当すること。

表彰名	申請条件
近畿交通栄誉賞	①緑十字銅章を受けて5年以上経過していること。 ②過去10年間無違反であること。 ③過去20年間無事故であること。 ④過去10年間罰金以上の刑事罰のないこと。
緑十字銅章	①「ベスト・ドライバー」顕彰を受けていること。 ②過去5年間無違反であること。 ③過去10年間無事故であること。 ④過去5年間罰金以上の刑事罰のないこと。
ベスト・ドライバー顕彰	①上級顕彰を受けて1年以上経過していること。 ②過去10年間無事故、無違反であること。 ③運転免許の停止処分を受けたことがないこと。

○受け付け 橿原警察署 5月7日～24日 8時30分～16時(平日のみ)
○問い合わせ 橿原警察署
0744(23)0110

奈良県交通安全協会橿原支部協会 (橿原警察署内)
0744(47)2756

Jアラートの試験を実施します！

地震や武力攻撃などに備え、Jアラートを用いた情報伝達試験を行います。Jアラートとは、地震や武力攻撃があった際、人工衛星を通じて国からの緊急情報を瞬時に伝えるシステムです。

- と き **5月22日(水) 11時**
- 試験内容 町内 48 か所に設置している防災行政無線スピーカーから一斉放送が流れます。

「これはJアラートのテストです。」×3回



○問い合わせ 総務課

お気軽にご相談を！

《 人権相談 》

- と き 5月8日(水)
10時～12時
- ところ 役場 2階 集会室 B
- 相談員 上本 勝道

《 行政相談 》

- と き 5月8日(水)
13時～15時
- ところ 役場 1階 相談室
- 相談員 森本 啓治

《 心配ごと相談 》

- と き 5月22日(水) 13時～15時
- ところ 役場 2階 集会室 A
- 相談員 鎌田 完子、栗本 善弘、柏田 信二



てんいち先生



谷一つ渡りおほせし花吹雪
吉田 修司

噂や野鳥観測小屋暗く
宮原 昭子

少し欠け重げ卵の花月夜かな
増田 なづな



入りつ陽にえのころぐさの金色の穂群ひかりて暮れ残りるる
森田 幸子



白内障の夫に付き添ふ吾の足を
気遣ひくるる若き看護師
土家 久子

5月ごみ収集日

※ごみの減量にご協力をお願いします。

※ごみ搬出は、所定の場所に当日の8時30分までにお願いします。
 ※【 】内は次月の最初の収集日。
 ※ごみを分別するときは、ごみの分別表および家庭ごみの出し方と分け方ガイドブックを参考にしてください。
 ※粗大ごみの収集は、別途料金が必要です。申込時にご確認ください。

ごみ110番
 TEL 0744 (52) 3334
 内線 500・501
 住民課環境事務所

可燃物『もえる』ごみ	
月・木曜日コース	
下土佐・観覚寺・吉備・松山・羽内・藤井・市尾・谷田・車木・越智・寺崎・与楽	
2日・6日(祝日収集)・9日・13日・16日・20日・23日・27日・30日【6月3日】	
火・金曜日コース	
清水谷・グリーンタウン・上子島・下子島・上土佐・丹生谷・兵庫・田井庄・薩摩・森・佐田	
3日(祝日収集)・7日・10日・14日・17日・21日・24日・28日・31日【6月4日】	

資源物(かん・びん・ペットボトル)ごみ			
第1・第3 金曜日		第2・第4 金曜日	
下土佐・観覚寺・吉備・松山・羽内・藤井		市尾・谷田・車木・越智・寺崎・与楽	
17日【6月7日】		10日・24日【6月14日】	
第1・第3 木曜日		第2・第4 木曜日	
丹生谷・兵庫・田井庄・薩摩・森・佐田		清水谷・グリーンタウン・上子島・下子島・上土佐	
2日・16日【6月6日】		9日・23日【6月13日】	

不燃物『もえない』ごみ	
第1・第3 水曜日	
下土佐・観覚寺・吉備・松山・羽内・藤井・市尾・谷田・車木・越智・寺崎・与楽	
1日・15日【6月5日】	
第2・第4 水曜日	
清水谷・グリーンタウン・上子島・下子島・上土佐・丹生谷・兵庫・田井庄・薩摩・森・佐田	
8日・22日【6月12日】	

5月 し尿収集予定表 (作業の都合上日程が前後する場合があります。)

日	曜	収集大字	日	曜	収集大字
16日	木	佐田・薩摩	24日	金	兵庫・下土佐・上土佐
17日	金	薩摩・松山	27日	月	兵庫・車木・清水谷
20日	月	羽内・藤井・観覚寺・上子島	28日	火	越智・丹生谷
21日	火	藤井・市尾・上子島・清水谷	29日	水	越智・寺崎・丹生谷
22日	水	市尾・清水谷	30日	木	寺崎・与楽・丹生谷
23日	木	市尾・兵庫・田井庄・吉備・観覚寺・下土佐	31日	金	丹生谷

※蛍光灯は町指定袋に入れず別の袋や空き箱に入れてください。

※し尿の収集日は変更になる場合があります。確実な収集日は業者にお問い合わせください。新晃株式会社 0744 (22) 5258

図書室カレンダー

リベルテホール図書室の開室日は次のとおりです。ご確認の上ご来館ください。

5月

6月

休室日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

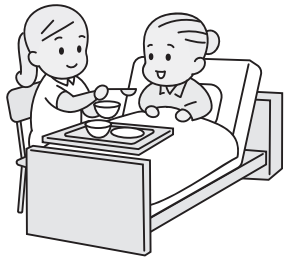


○問い合わせ 教育委員会事務局 0744 (52) 3715

5月のケアマネによる介護個別相談会

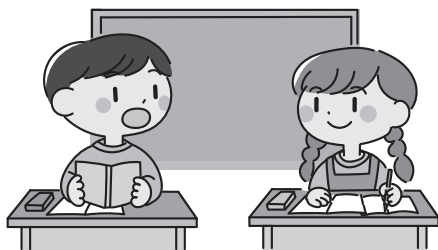
たかとりケアマネ会では、地域に出向いて介護個別相談を行っています。お気軽にお越しください。

- とき 9日(木) 13時～15時
- ところ やすらぎ荘
- 主催 高取町介護支援専門員連絡協議会
(たかとりケアマネ会)
- 問い合わせ 地域包括支援センター



5月の臨床心理士による教育相談

- とき 10日、17日、24日、31日の金曜日
いずれも13時から17時(1回約45分の事前予約制)
- 相談場所 リベルテホール
- 対象者 本町在住の原則4歳から高校生までとその保護者
- 申し込み 教育委員会事務局 0744(52)3715
- その他 小中学校でスクールカウンセラーによる相談も行っています。
日時等は小中学校へお問い合わせください。(在校生対象)



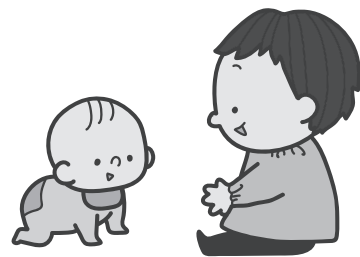
5月のアミィクラブ・ わくわくエンジェル(合同開催)

- とき 21日(火) 10時～11時30分
- ところ たかとり保育園
- 対象者 未就学児とその保護者
- 内容 栄養士による食育相談、お誕生日会
- 問い合わせ 子育て支援センター(たかとり保育園内)
0744(52)3786

5月のすくすく発達相談《申し込み制》

「赤ちゃんのときから目があわなかったり、泣き方が激しかったり…」「何となく落ち着かないように感じる」「おはなしはよくできるのに、やりとりがうまくいかないことがある」など、子どもの発達やしつけに不安を持つ人を対象に、臨床心理士による専門的なアドバイスや相談を行っています。お子さんの日常の様子で気になることがありましたらお気軽にご相談ください。

- とき 27日(月) 13時～13時45分
- ところ 保健センター
- 対象者 就園前の乳幼児
- 定員 1名 ※一人45分の個別相談です。
- 申し込み 予約制です。保健センターへお申し込みください。



5月の「フレイル予防講座」《申し込み制》

- とき 28日(火) 13時30分～15時
- ところ リベルテホール2階 大研修室
- 対象者 町内在住の65歳以上の人
- 内容 音楽で、歌って笑って若返り
- 定員 30人(定員になり次第締め切ります。)
- 申し込み、問い合わせ 地域包括支援センター

6月の『元気サロン』

- とき
4日(火) 「リフレッシュ運動～健康体操～」
12日(水) 「機能改善運動～リハビリ体操～」
20日(木) 「のびのび運動～棒体操～」
いずれも10時～11時(受付9時30分～10時)
- ところ リベルテホール 2階 大研修室
- 対象者 本町在住の65歳以上の人
- 定員 各日20名
(定員になり次第締め切ります。)
- 持ち物 運動靴、タオル、お茶や水など
- ※通院中の人や体に心配のある人はかかりつけ医に相談してください。
- 申し込み、問い合わせ 地域包括支援センター

たかとり健幸の森で 卒業記念作品として植樹が行われました

3月6日～11日、奈良県フォレスターアカデミーの生徒28人が、たかとり健幸の森で卒業に伴う作品作りとして植樹を行いました。

高田先生の指導の下、これまでの学びを活かして土台作りから仮植、獣害防護柵の設置まで協力して作業しました。また、植え付ける木の種類や間隔なども考えながら、ヤマザクラやイロハモミジのほか、くすりの町・たかとりになんだ樹木「テンダイウヤク」などを植樹していただきました。

植樹によってきれいな景観が楽しめるのはもちろん、根を張り土の動きを抑えることで土砂災害防止の一助となります。学校で学んだ知識や技術を活かし、フォレスターへと羽ばたきます。



▲みんなで協力して



▲高田先生の指導による防護柵の設置



テンダイウヤク (天台烏薬) とは??

くすりの町・たかとりになんだ「テンダイウヤク」。
どんな特徴があるのか、ご紹介します!

【花期】 3～4月 【原産】 中国

【分布】 静岡県、近畿地方南部、九州など

【薬用部位】 根、葉

【薬効・用途】

○根…悪心腹痛、消化不良など

○葉…健胃作用など

