

広
報

下北とり

12

2023(令和5)年
No.595

町の人口

男 2,944人
女 3,266人
計 6,210人
世帯数 2,824戸
令和5年10月末現在



〔特集〕

「高取町女性消防団」

～地域の未来を見つめて～

高取で頑張る『高取人』

高取町女性消防団



～地域の未来を見つめて～

皆さんは、突然の災害に備えていますか？地震や洪水、台風など、これまで経験したことのない自然災害が全国各地で発生しており、「地区防災」の重要性が再認識されています。地区防災は、地域をよく知っているからこそ細やかかつ迅速に対応できます。

今月は、熱心に防火防災活動に取り組む高取町女性消防団の様子をお届けします。

女性消防団の設立と歩み

高取町の女性消防団は平成10年9月1日の発足以降約25年間、地域の防災活動に貢献してきました。

現在、13人の団員が毎月一〜二回活動しています。防火啓発活動および各種訓練のほか、一人暮らしの高齢者宅への訪問見守りやイベント出展など、様々な活動に取り組んでいます。



様々な活動に取り組んでいます！

消防の訓練といえば消火訓練を連想する人が多いと思いますが、それだけではありません。

厳正な礼節を保ち素早く的確に行動するために礼式訓練を、確実に軽快に団体行動をするために行進訓練を行います。また、長期間の避難所生活を送っている人へ温かい食事を届けてお腹を満たしてもらえよう、炊き出し訓練も行っています。

いざというとき冷静に対応して地域を守るため、消防学校への入校や普通救命講習の受講もしています。



▲行進訓練





▲炊き出し訓練



▲礼式訓練

訓練だけではありません！他にもこんな活動をしています！

一人暮らし高齢者宅の防火訪問 ～高齢者の安全を守る～

一人暮らしの75歳以上の人の自宅を定期的に訪問し、体調の確認や火災警報器の設置の確認、非常時の連絡先を配布しています。



イベントでの出展 ～啓発により防災意識を高めてもらう～

町内のイベントでは、水消火器での火消し体験や、火災発生時の状態を疑似体験できるブースの出展、防災啓発グッズの配布を行っています。また、毎年恒例のたかとり城まつりでは、子どもたちが防火服を着てポンプ車で写真を撮ってもらえるブースを用意しています。



▲水消火器で火消し体験。

救命救急講習の補助 ～消防士のお手伝い～

応急手当普及員の資格を持つ団員が、消防署の主催する救命救急講習の補助を行っています。



▲仲良く楽しくイベント出展！



新団員募集中！



防災意識を高め、互いに助け合いませんか？「自らの地域は自ら守る」という意識で消防防災活動を一緒に行ってくれる人を募集しています。気になる人は、総務課までお気軽にご連絡ください。

- 対象者 20歳以上 55歳未満の町内在住の人
- 問い合わせ、申し込み 総務課



瑞宝単光章受章

吉田晴彦氏は、奈良県職業能力開発協会から技能検定委員の委嘱を受け、30年もの長きにわたり、技能検定委員として国家試験の実技試験の円滑な運営と的確な試験実施に尽力されました。また、技能検定制度の推進と技能者の育成に努め、業界の技能向上に貢献された功績が認められ、今回の受章となりました。

この栄誉ある受章に対し、心からお喜び申し上げます。



吉田晴彦氏（与楽）



自治功労者表彰

11月6日、令和5年度高取町自治功労者表彰式を行い、町の自治振興に寄与された9人を表彰しました。また5人に感謝状を贈呈しました。（基準職のみ紹介）

《表彰受賞者》

◇元ボランティアガイドの会会長
岡本重隆氏（丹生谷）

◇元高取町教育長
安田光治氏（藤井）

◇元選挙管理委員
南寛顯氏（丹生谷）

◇元高取町文化財保護審査委員
故谷口善美氏（観覚寺）

◇元区長
米川吉史氏（越智）

◇元区長
北村憲一氏（薩摩）

◇元民生児童委員
川本清江氏（薩摩）

◇元民生児童委員
新澤愛子氏（丹生谷）

《感謝状受賞者》

◇寄付者
榊木村エンタープライズ

◇代表取締役 木村正泰氏（上子島）

◇元高取町文化財保護審査委員
喜多功氏（薩摩）

◇元区長
中川清博氏（寺崎）

◇元区長
的場正雄氏（佐田）

◇元民生児童委員
辰巳淳子氏（車木）

◇元民生児童委員

◇元民生児童委員

◇元民生児童委員

◇元民生児童委員

◇元民生児童委員

◇元民生児童委員

◇元民生児童委員

◇元民生児童委員

◇元民生児童委員

◇元民生児童委員





奈良県更生保護事業 関係者顕彰受賞

10月18日に開催された奈良県更生保護大会顕彰式典で、次の人および団体が表彰されました。
この栄誉ある受賞に対し、心からお喜び申し上げます。

近畿地方更生保護委員会 委員長感謝状



高取町市尾尚歯会
(支部長 川西康陽氏)

近畿地方保護司連盟会長表彰



吉井喜一氏
(田井庄)



河合千恵子氏
(観覚寺)



社会福祉功労者 表彰受賞

10月23日、第56回奈良県民生委員児童委員大会で、鎌田完子氏が社会福祉功労者表彰を受賞されました。地域の状況を把握することに努め、積極的な民生児童委員活動や生活支援を行っていることなどの顕著な功績が認められ、今回の受賞となりました。

この栄誉ある受賞に対し、心からお喜び申し上げます。



鎌田完子氏 (下子島)



防犯功労団体 表彰受賞

檀原防犯協議会地域安全推進委員市尾支部が防犯功労団体表彰を受賞されました。地域の安全活動に尽力され、積極的に活動を展開していることなどの顕著な功績が認められ、今回の受賞となりました。

この栄誉ある受賞に対し、心からお喜び申し上げます。



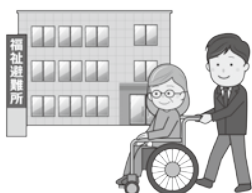
檀原防犯協議会 地域安全推進委員 市尾支部
(役員 川西康陽氏)

福祉避難所に関する協定を締結しました

災害時の要配慮者の避難先を拡充することを目的に、社会福祉法人壺阪寺聚徳会 養護盲老人ホーム慈母園との間で「福祉避難所の設置運営に関する協定」を締結しました。

今後も更なる防災行政の推進に努めます。

福祉避難所の設置運営に関する協定調印式



○問い合わせ 総務課

第28回近畿地区グラウンド・ゴルフ交歓大会で好成績をおさめられました!

10月24、25日、橿原運動公園ヤタガラスフィールドで近畿地区グラウンド・ゴルフ交歓大会が開催され、高取町から出場の尾野一好さんが優勝、松村稔さんが第4位と、見事好成績をおさめられました。

日頃の練習の成果を存分に発揮され、今回の結果となりました。おめでとうございます。



令和6年消防出初式を
開催します。

式典後は、消防車が一齐に放水を行う放水演習を行います。ぜひお越しください。

○とき 1月13日(土)10時～

※式典開始時刻です。分列行進、放水演習は式典終了後に行います。

○ところ 明日香村役場駐車場
(明日香村橋21)

※雨天時は、明日香村中央公民館で式典のみを挙行するため、分列行進や放水演習はありません。

○問い合わせ 総務課

防災講演会を開催します。

○とき 2月10日(土)

13時30分～(開場 13時)

○ところ リベルテホール

○講師 前十津川村村長

更谷 慈禧 氏

○演題 「紀伊半島大水害の対応と復旧・復興について」

★申し込み不要です。直接お越しください。

○問い合わせ 総務課

全世代向けスマホ教室を
開催します。

総務省「デジタル活用支援推進事業」の補助金を活用し、スマホ教室を開催します。スマホの使用に不安のある人はぜひご参加ください。

○とき 12月4日、18日

13時30分～16時30分
交流拠点施設ワニナル

○ところ (上土佐 621)

○対象 町内在住の人

○定員 各日10名

○内容

12月4日
・アプリのインストール方法(機能の追加方法)

12月18日
・スマートフォンを安全に使うためのポイント

・地図アプリの活用

○後援 高取町

○問い合わせ、申し込み

株式会社メビウス

0744(52)5166



12月は町県民税第4期分および国民健康保険税第6期分の納期です。

納付書に記載の納期限までに納付してください。

※納期限を過ぎた納付書では納付できません。期限経過後は税務課窓口で納付するか、後日送付する督促状で納付してください。(督促手数料および延滞金を加算する場合があります。)

※スマートフォン決済で納付する場合、領収書は発行されません。必要な場合は納税通知書もしくは納付書裏面に記載の金融機関または税務課窓口で納付してください。

町税の納付は、便利で確実な
口座振替で
近隣の取扱い金融機関の窓口
に「口座振替依頼書」を常備しています。
通帳と届出印をお持ちの上、お申し込みください。

町税の納め忘れはありませんか？

12月は「市町村税・県税の一斉滞納整理強化期間」を設定し、差し押さえをはじめとする滞納整理に集中的に取り組みます。滞納者と取引のある金融機関や勤務先に対し、法律に基づく財産調査を行います。

本町では納付相談を行っています。納付が困難な場合はご相談ください。

国民年金からのお知らせ

日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)の控除証明書」が郵送されます。

国民年金保険料は社会保険料控除の対象です。年末調整や確定申告まで大切に保管してください。

●問い合わせ
ねんきん加入者ダイヤル
0570(003)004
※電話番号が050から始まる人
03(6630)2525

新型コロナワクチン個別接種のお知らせ

※オミクロン株(XBB.1.5)対応ワクチンを使用します。
※日程等が変更になる場合があります。

○接種場所、日時

医療機関名	住所	実施日時(祝日除く)	対象年齢	ワクチンの種類
へいせいたかとりクリニック	兵庫 202	火曜日午後	6ヶ月～4歳(乳幼児)	ファイザー社(乳幼児用)
		水曜日午後	5～11歳(小児)	ファイザー社(小児用)
		木曜日午後	12歳以上	ファイザー社
辰巳医院	上土佐 39-2	土曜日午前	12歳以上	モデルナ社

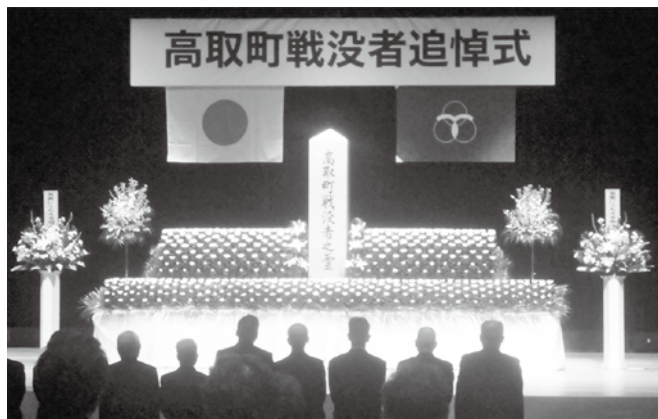
- 対象者 9月20日以降、未接種の人
- 予約方法 予約専用ダイヤルのみ ※希望する接種日の3日前まで予約可能です。

個別接種の予約 **☎高取町新型コロナワクチン予約専用ダイヤル**
0120-960-677 受付時間 9時～17時(平日のみ)

ワクチン接種に関する問い合わせ **☎高取町新型コロナワクチン相談ダイヤル**
0120-920-900 受付時間 9時～17時(平日のみ)

戦没者追悼式を 開催しました。

10月6日、高取町戦没者追悼式をリベルテホールで開催しました。黙とうのあと、中川町長が町政のさらなる発展と恒久平和の達成に一層貢献していくことを戦没者の霊に誓いました。その後、来賓による追悼の辞や参列者による献花で戦没者や戦争で犠牲になられた人へのご冥福をお祈りしながら平和への願いを新たにしました。



○問い合わせ
福祉課

12月3日～9日は「障害者週間」

「障害者週間」は、障害者福祉への関心と理解を深める期間です。主な福祉施策を紹介します。

※各種サービスを受けるためには手帳が必要な場合があります。詳しくは福祉課へご相談ください。

【医療制度】

- 自立支援医療…更生医療・育成医療・精神通院医療の3種類があり、指定された医療機関での医療費が原則1割負担になります。(所得により上限月額が設けられています。生活保護の方の自己負担はありません。)
- 更生医療…18歳以上の身体障害の方が、障害の程度を軽くしたり、取り除いたりするための医療費を助成
- 育成医療…18歳未満で肢体不自由・視覚障害・心臓機能障害等の機能障害があり、手術等により障害の改善が見込まれる方
- 精神通院医療…精神疾患を有し通院している方
- 福祉医療…身体障害者手帳1・2級、療育手帳Aの方に対し、全診療科の保険適用分の医療費を助成(所得制限有り)
- 精神障害者医療…精神保健福祉手帳1・2級の方に対しては、全診療科の保険適用分の医療費を助成。上記以外で、自立支援(精神通院)医療費支給認定を受けている方で健康保険証が国民健康保険・社会保険(家族)の方は、通院医療費を助成。(所得制限有り)

【手当】

- 特別障害者手当…20歳以上で心身に著しい障害があり、常時特別な介護が必要と認められた人
- 障害児福祉手当…20歳未満で心身に著しい障害があり、常時特別な介護が必要と認められた人
- 特別児童扶養手当…次のいずれかに該当する20歳未満の児童を扶養している人
 - ・医師の診断書により概ね療育手帳A程度の人
 - ・身体障害者手帳1・2・3級および4級の一部の人
 ※(内部障害を除く)手帳を取得している人は、診断書に変えることが可能な場合有
 ・日常生活に著しい制限を受ける状態の疾病、精神障害を持つ人

【日常生活支援・援助】

- 福祉タクシー制度…町内在住かつ在宅で身体障害者手帳1・2級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級の方にタクシーチケットを交付
- 補装具費の支給…身体障害者手帳を取得している方で補装具(補聴器、車いす等)の交付や修理が必要な方
- 障害福祉サービス…居宅介護(ホームヘルプサービス)・同行援護・行動援護・短期入所(ショートステイ)・療養介護・生活介護・就労移行支援・就労継続支援(雇成型・非雇成型)・施設入所支援・共同生活援助(グループホーム)など
- 障害児通所支援…児童発達支援・放課後等デイサービスなど
- 地域生活支援事業…相談支援・コミュニケーション支援・移動支援・地域活動支援センター・日中一時支援・日常生活用具給付事業

○問い合わせ 福祉課

下水道からのお知らせ

⚠ 悪質な宅地内下水管の点検・清掃業者に注意してください

最近、宅地内の排水設備の点検や清掃などを無料で行うという業者が各家庭を訪問しています。中には、『役場の方からきた』『役場から頼まれた』など役場との関係を匂わせて修理や清掃を迫る業者もいるようです。町が業者に依頼して、宅地内の排水管などを点検、清掃させることはありません。不必要な清掃を頼んで高額な代金を請求されないよう気を付けましょう。

排水管の心配や不具合、改造工事のことは、町指定の排水設備工事店にご相談ください。

○問い合わせ 事業課

文化
の秋

4年ぶりに高取町文化祭を開催しました！

11月4、5日、リベルテホールで4年ぶりに高取町文化祭を開催しました。

展示会では140点以上の作品が展示されました。また、芸能発表会では、(一社)メープルクラブたかとり「キッズダンス・ジュニアダンス教室」の子どもたちのダンスで幕が開き、120人以上の出演者による熱気あふれるステージが繰り広げられ、客席から大きな拍手が沸き起こりました。

恒例のお茶席や模擬店も開かれて久しぶりに大賑わいとなった2日間。多くの人に文化の秋を堪能していただきました。



高取中学校で文化発表会が行われました！

10月27日、リベルテホールで高取中学校の生徒たちによる文化発表会が開催され、保護者も見学しました。

合唱コンクールでクラスごとに歌を披露したあと、吹奏楽部によるコンサートが行われました。3年生による出し物では、ギターやピアノ演奏、歌の披露のほか、コントや漫才も開催され、会場全体が大いに盛り上がりました。





第50回高取町民スポーツフェスティバルを開催しました!



10月29日、高取健民運動場で第50回高取町民スポーツフェスティバルを開催しました。22競技、延べ3500人の参加者があり、大いに盛り上がりました。また、50回記念事業として高取国際高校書道部による書道パフォーマンスや(一社)メープルクラブの子どもたちによるキッズダンスも行われ、見る人を楽しませました。最後の抽選会でも再び大盛り上がりでした。大会の成績を写真とともにご紹介します。

結 果			
	優 勝	準優勝	三 位
綱 引 き	清水谷	下子島	観覚寺・寺崎
逆 転 玉 入 れ	森	グリーンタウン	下土佐
宅配便リレー	森	グリーンタウン	清水谷
愛のラケット便	グリーンタウン	森	寺崎
大 縄 跳 び	観覚寺	清水谷	寺崎



スポーツの秋

みんなで楽しく体を動かしました！



第59回体育大会

高取中学校

ダンス発表会

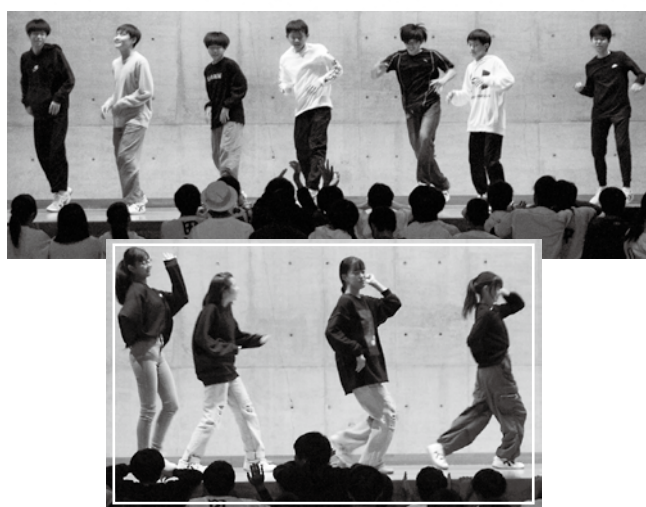
9月26日、高取中学校で体育大会が開催されました。開会式での選手宣誓や準備体操のあと、縦割リリレーや部活対抗リレー、大縄跳びなどの9種目をチーム一丸となって行いました。

学年やクラスを越えてお互いに応援することで、学校全体が一つとなりました。最後は学年別に優勝クラスが発表されるたび、大きな歓声と拍手が贈られ、大盛り上がりとなりました。



10月13日、高取中学校でダンス発表会が行われ、3年生8グループが練習の成果を保護者に披露しました。自分たちで選曲し、オリジナルの振り付けを考え練習を積み重ねて完成させました。

発表会では各グループがキレイキレイのダンスを披露しました。生徒が手拍子や掛け声で盛り上げ、保護者はステージで踊る生徒にくぎ付けてした。中学最終年での最高の思い出となりました。



運動会

たかとり幼稚園

体操教室

10月19、20日、たかとり幼稚園で運動会が開催されました。

みんなで元気よく園歌や体操を披露した後、各クラスの子どもたちがリレーやかっこ、踊りなどたくさんの競技を楽しみました。親子競技では、お父さんやお母さんと一緒に体を動かして嬉しそうな子どもたち。

終わった後は「楽しかった」とかわいい笑顔。園長先生は、「今日の頑張ったことや楽しかったことを、お家の人に伝えてくださいね」と話しました。



11月6日、たかとり幼稚園で毎月恒例の体操教室がクラス別に行われ、園児たちが元気いっぱいに体を動かしました。

準備運動で体をほぐしてから、ボールやサーキット遊びなど、年齢に合った体操を楽しみました。中には二人一組で行う運動もあり、体を動かすことを楽しむだけでなく、友だちと更に仲良くなれて嬉しそうな子どもたちでした。



たかとり保育園で避難訓練が行われました。

10月19日、避難訓練が行われ、園児のほか、アミイクラブやわくわくエンジエルの子どもたちとその保護者も参加しました。調理室での火災発生を想定し、屋外へ避難しました。避難後は、消火器の使い方や避難中に気を付けるべきことの頭文字「おはしも」について学びました。自分の大切な命を守るためにも、今回学んだことを覚えておきましょうね。



下子島でハロウィンイベントが開催されました！

10月31日、下子島の区役員と青年団が着ぐるみを着用して子供会の家庭を一軒ずつ訪問し、お菓子をプレゼントしました。衣装が怖くて泣いてしまう園児もいましたが、最後は笑顔で一緒に写真を撮ってくれました。子どもたちにとって、秋の楽しい思い出の一つになりました。



自衛官等募集案内

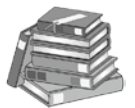
<http://www.mod.go.jp/pco/nara/>

○問い合わせ 自衛隊奈良地方協力本部 檀原地域事務所 0744 (29) 9060

募集種目	受付期間	一次試験日	資格
自衛官候補生	年間を通じて行っています	受付時にお知らせします	18歳以上 33歳未満
高等工科学校生徒	～令和6年1月5日	令和6年1月13日 または14日	中学等卒（見込み含む） 15歳以上 17歳未満

図書室カレンダー

リベルテホール図書室の開室日は次のとおりです。ご確認の上ご来館ください。



12月  休室日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

1月  休室日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



◎年末年始特別貸出のお知らせ

年末年始休室のため、12月13～26日は1人5冊4週間の貸し出しです。（通常、1人3冊2週間）

◎蔵書点検のお知らせ

蔵書点検のため1月30日は臨時休室します。1月16、17日に貸し出した図書の返却日は2月1日です。

○問い合わせ 教育委員会事務局 0744 (52) 3715

就労支援事業所体験会を開催します。

説明会では、就労支援事業所のPRや作業内容の案内などができる場を提供します。

- と き 12月22日(金) 14時～16時
- ところ 橿原市役所分庁舎4階 コンベンションルーム
- その他 *申し込み不要です。
*就労支援とは、障害福祉サービスの就労継続支援(A型・B型)、就労移行支援、就労定着支援を指します。
- 問い合わせ 福祉課

自筆証書遺言書保管制度

遺言書を作成して相続トラブルを防止しましょう！
遺言書を作成すると、あなたの意思どおりの遺産分配や相続人以外への遺産分配ができます。

- 遺言書を作成したら法務局の保管制度をご利用ください！
遺言書を法務局が預かります。申請手続きは事前予約が必要です。
- 手数料 3,900円/通
 - 問い合わせ 奈良地方法務局葛城支局総務課 0745(52)4941

お気軽にご相談を！

(人権相談)

- と き 12月13日(水) 10時～12時
- ところ 役場2階 小会議室
- 相談員 上本 勝道

(行政相談)

- と き 12月13日(水) 13時～15時
- ところ 役場1階 相談室
- 相談員 森本 啓治

(心配ごと相談)

- と き 12月20日(水) 13時～15時
- ところ 役場2階 集会室B
- 相談員 岸田 道博、森本 啓治、鎌田 完子



てんいち先生



路地抜けて眩し聖夜の大通り

増田 敏子

かさこそと落葉青畝の通学路

外島 真名美

草叢へ戻しやりもす枯蟪蛄

永野 永久



柿の実の熟れて枝垂るる散歩みち
思ひ染むなり季のつつろひ

森田 幸子



ひと葉散りふた葉が散りていつしかに
梅はもみぢの絨毯を敷く

浦畑 淳子

12月ごみ収集日

※ごみ搬出は、所定の場所に当日の8時30分までにお願いします。
 ※【 】内は次月の最初の収集日。
 ※ごみを分別するときは、ごみの分別表および家庭ごみの出し方と分け方ガイドブックを参考にしてください。
 ※粗大ごみの収集は、別途料金が必要です。申込時にご確認ください。

ごみ110番
 TEL 0744 (52) 3334
 内線 500・501
 住民課環境事務所

可燃物 『もえる』 ごみ	
月・木 曜日コース	
下土佐・観覚寺・吉備・松山・羽内・藤井・市尾・谷田・車木・越智・寺崎・与楽	
4日・7日・11日・14日・18日・21日・25日・28日【1月4日】	
火・金 曜日コース	
清水谷・グリーントウン・上子島・下子島・上土佐・丹生谷・兵庫・田井庄・薩摩・森・佐田	
1日・5日・8日・12日・15日・19日・22日・26日・29日(特別)【1月5日】	

資源物 (かん・びん・ペットボトル) ごみ	
第1・第3 金 曜日	第2・第4 金 曜日
下土佐・観覚寺・吉備・松山・羽内・藤井	市尾・谷田・車木・越智・寺崎・与楽
1日・15日【1月5日】	8日・22日【1月12日】
第1・第3 木 曜日	第2・第4 木 曜日
丹生谷・兵庫・田井庄・薩摩・森・佐田	清水谷・グリーントウン・上子島・下子島・上土佐
7日・21日【1月4日】	14日・28日【1月11日】

不燃物 『もえない』 ごみ	
第1・第3 水 曜日コース	
下土佐・観覚寺・吉備・松山・羽内・藤井・市尾・谷田・車木・越智・寺崎・与楽	
6日・20日【1月17日】	
第2・第4 水 曜日コース	
清水谷・グリーントウン・上子島・下子島・上土佐・丹生谷・兵庫・田井庄・薩摩・森・佐田	
13日・27日【1月10日】	

12月 し尿収集予定表 (作業の都合上日程が前後する場合があります。)

日	曜	収集大字	日	曜	収集大字
1日	金	丹生谷	21日	木	市尾・兵庫・田井庄・観覚寺・清水谷
14日	木	佐田・森・薩摩	22日	金	田井庄・兵庫・清水谷
15日	金	薩摩・松山・観覚寺・上子島	25日	月	谷田・兵庫・車木・清水谷・丹生谷
18日	月	松山・羽内・藤井・上子島・清水谷	26日	火	車木・越智・丹生谷
19日	火	藤井・市尾・清水谷・下土佐	27日	水	越智・寺崎・与楽・丹生谷
20日	水	市尾・下土佐・上土佐・吉備	28日	木	寺崎・与楽・丹生谷

※蛍光灯は町指定袋には入れず別の袋や空き箱に入れてください。

※し尿の収集日は変更になる場合があります。確実な収集日は業者にお問い合わせください。新晃株式会社 0744 (22) 5258

年末特別ごみ収集 通常収集は1月4日(木)から行います。

可燃物 「もえるごみ」

12月29日(金) 火・金コース

※必ず8時30分までに所定の場所に出してください。

粗大 「大型」 ごみ

12月11日(月) 17時 申し込み締め切り

※申し込みが多い場合はこれより前に締め切ります。



12月の臨床心理士による教育相談

- と き 1日、8日、15日、22日の金曜日
いずれも13時から17時
(一人45分の事前予約制)
- 相談場所 リベルテホール
- 対象者 本町在住の原則4歳から高校生まで
とその保護者
- 申し込み 教育委員会事務局 0744(52)3715
- その他 高取中学校を拠点校としてスクール
カウンセラーによる相談も行ってい
ます。日時等は高取中学校へお問い
合せください。0744(52)2151

12月のわくわくエンジェル

- と き 13日(水) 10時~11時30分
- ところ 保健センター
- 対象者 未就学児とその保護者
- 内容 クリスマス会
- 問い合わせ 子育て支援センター(たかとり保育園内)
0744(52)3786



12月のケアマネによる介護個別相談会

たかとりケアマネ会では、地域に出向いて介護個別相談会を行っています。毎月テーマを設定し開催していますが、テーマ以外の相談内容でもお気軽にお越しください。

- と き 14日(木) 13時~15時
- ところ 役場1階 相談室
- テーマ 介護施設について
- 主催 高取町介護支援専門員連絡協議会
(たかとりケアマネ会)
- 問い合わせ 地域包括支援センター



12月のアミィクラブ

- と き 19日(火) 10時~11時30分
- ところ たかとり保育園
- 対象者 未就学児とその保護者
- 内容 リース作り教室・お誕生日会
- 問い合わせ 子育て支援センター(たかとり保育園内)
0744(52)3786

1月の『元気サロン』

- と き 9日(火) 「リフレッシュ運動~健康体操~」
17日(水) 「機能改善運動~リハビリ体操~」
25日(木) 「のびのび運動~棒体操~」
いずれも10時~11時(受付9時30分~10時)
- ところ リベルテホール 2階 大研修室
- 対象者 本町在住の65歳以上の人
- 定員 各日20名(定員になり次第締め切ります。
予約している人以外の参加はご遠慮ください。)
- 持ち物 マスク、運動靴、タオル、お茶や水など
※通院中の人や体に心配のある人はかかりつけ医に
相談してください。
- 申し込み・問い合わせ 地域包括支援センター

1月の健康相談(栄養相談)

高血圧、糖尿病、高脂血症など生活習慣病でお悩みの人、妊娠中、出産後の健康管理にお役立てください。

- と き 10日(水) 13時30分~15時受け付け
- ところ 保健センター
- 対象者 原則40歳以上の人、妊産婦
- 内容 尿検査、身体測定、血圧測定、体組成測定、
栄養相談、足指力測定、健診結果の説明、
健康に関する相談
- 定員 4名
【管理栄養士による栄養相談のみ予約制】
- ※12月28日までに保健センターへお申し込みください。
- 持ち物 健康手帳(お持ちでない人は当日保健セン
ターで交付します。)
- 問い合わせ 保健センター 0744(52)5111

高取町高齢者インフルエンザ予防接種は

12月末日まで

高取町高齢者インフルエンザ予防接種の接種期限は12月末日です。1月以降の接種は、接種費用の全額が自己負担となり、費用助成の対象となりませんのでご注意ください。予防接種を希望される対象の人は、12月中に接種ください。詳しくは10月号折り込みチラシをご確認ください。

高齢者インフルエンザ指定医療機関の追加

- 医療機関名 つばさクリニック
- 住所 清水谷149番地5
- 電話番号 0744(52)4670
- その他 予約が必要です。希望する人は事前にお問い合わせください。



方言 いくつか知っていますか？

初めての人と会話をしていると言葉が伝わらないことがありますか？
普段無意識に話している言葉も実はこの地でしか伝わらない方言かも知れません。
いくつか知っているかチェックしてみましょう。

あいさに

意味：たまに・時々

あいのひ

意味：休んでない日

いろごはん

意味：炊き込みご飯

おどす

意味：鍵をかける

かなん

意味：困る

きょうび

意味：今どき



ぐいち

意味：ちくはくなこと

げんろく

意味：膝・膝頭

ごっと

意味：ご馳走

さふけ

意味：そうですか

しっぽり

意味：遅くまで

じょう

意味：醤油

じょうだり

意味：いつも・つねに

せーだい

意味：精を出して

せったらう

意味：背負う

てじょ

意味：小皿

寝ぞろ

意味：眠くてぐずぐず言う

ひずかし

意味：お菓子

ひんね

意味：昼寝

まわり

意味：準備、用意

もむない

意味：美味しくない

個 / 21個



今年で見納め・・・高取かかし祭りが開催されました！

10月1～31日、土佐街道筋で高取かかし祭りが開催され、50か所約200体のかかしが出迎えてくれました。天の川実行委員会が平成21年に開始した秋の恒例イベントですが、メンバーの高齢化により継続が難しくなり、今年で最後となりました。

ユニークなかかしがたくさん楽しめ、高取町の秋の風物詩となったかかし祭り。15年間で多くの人を楽しませてくれました。

