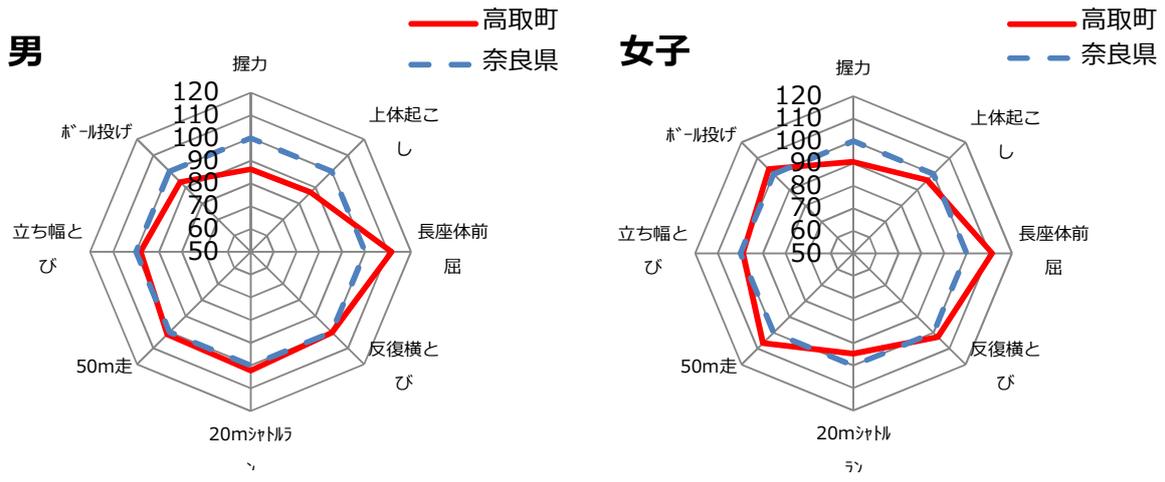


# 令和7年度 体カテストから見える高取町立小学校の児童

対象者：小学5年生

男子	握力 (平均) kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 点	20mシャトルラン 回	50m走 秒	立ち幅とび cm	ボール投げ m
高取町	13.64	16.77	36.95	41.05	48.95	9.30	147.23	19.77
奈良県	15.81	19.26	33.13	40.98	47.88	9.43	150.19	21.16
県比較	86.3	87.1	111.5	100.2	102.2	101.4	98.0	93.4
女子	握力 (平均) kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 点	20mシャトルラン 回	50m走 秒	立ち幅とび cm	ボール投げ m
高取町	14.14	17.38	42.29	39.80	34.65	9.15	140.70	13.67
奈良県	15.58	18.07	38.01	38.79	36.60	9.75	142.28	13.26
県比較	90.8	96.2	111.3	102.6	94.7	106.6	98.9	103.1



※県比較は、県平均を100として比較したものです。

※グラフの見方

グラフは、奈良県を100として比較した県比較を使用して作成しているため、グラフの数値は素点（テストのそのままの点数）ではありません。

赤のグラフが大きい ⇒ 高取町の成績が県平均を上回っている。

赤のグラフが小さい ⇒ 高取町の成績が県平均を下回っている。

## 学校の課題及び取り組み

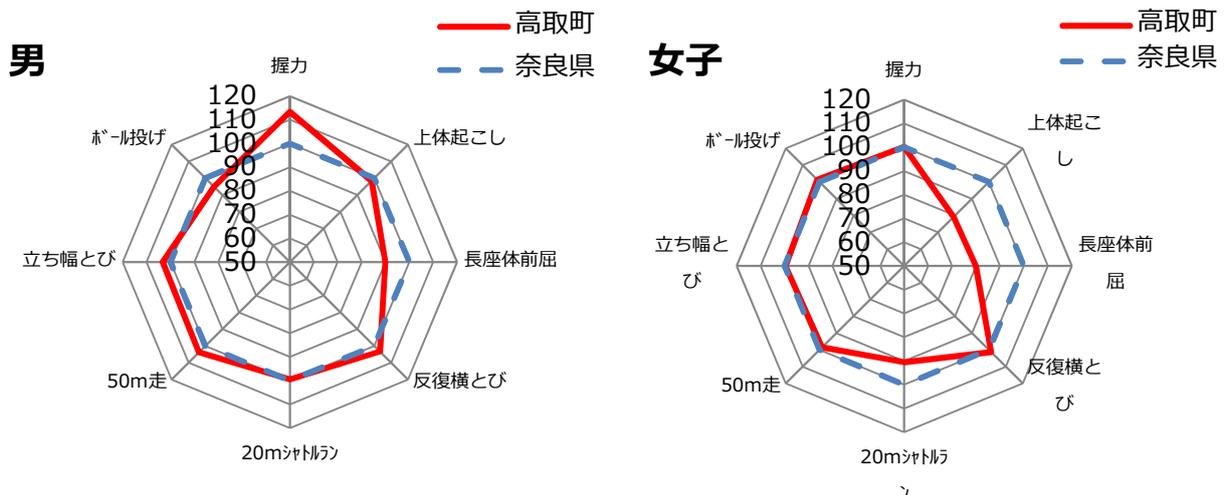
◎男女ともに共通していることとして、「握力・上体起こし・立ち幅跳び」で県平均を下回り、「長座体前屈・反復横とび・50m走」で県平均を上回っています。これらの結果から、主に筋力に関わる種目に課題が見られます。

◎令和6年度の5年生男子は、すべての項目で県平均を上回っていたのに対し、令和7年度は特に投力や全身の筋力不足が課題として挙げられます。そのため、ボール操作運動や投動作を取り入れた運動を計画的に実施していきます。女子は令和6年度と同様に、筋力に関わる項目で県平均を下回る結果となりました。筋力や持久力の向上を図るため、運動量の確保に努めていきます。

◎一方、長座体前屈、反復横とび、50m走が県平均を上回っているのは、これまでの準備運動におけるストレッチの継続や、鬼ごっこ・ダッシュ運動など敏捷性や走力を高める運動を積極的に取り入れてきた成果であると考えられます。これら

# 令和7年度 体カテストから見える高取町立中学校の生徒

男子	握力 (平均) kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 点	20mシャトルラン 回	50m走 秒	立ち幅とび cm	ボール投げ m
高取町	32.63	25.87	40.19	54.00	78.13	7.63	202.67	19.71
奈良県	28.78	26.31	44.69	52.28	78.55	7.93	196.33	20.75
県比較	113.4	98.3	89.9	103.3	99.5	103.9	103.2	95.0
女子	握力 (平均) kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 点	20mシャトルラン 回	50m走 秒	立ち幅とび cm	ボール投げ m
高取町	23.11	17.37	37.58	46.53	45.06	9.11	164.84	12.33
奈良県	23.07	21.94	47.06	45.92	49.77	8.97	165.49	12.16
県比較	100.2	79.2	79.9	101.3	90.5	98.5	99.6	101.4



※県比較は、県平均を100として比較したものです。

※グラフの見方

グラフは、奈良県を100として比較した県比較を使用して作成しているため、グラフの数値は素点（テストのそのままの点数）ではありません。

赤のグラフが大きい ⇒ 高取町の成績が県平均を上回っている。

赤のグラフが小さい ⇒ 高取町の成績が県平均を下回っている。

## 学校の課題及び取り組み

◎男子は、握力・反復横とび・50m走・立ち幅跳び、女子は、反復横とびの結果が県平均を上回り、その他の項目で県平均を下回っています。この結果から男子は筋持久力・柔軟性・全身持久力・投力、女子においては、ほぼすべての体力要素に課題があることがわかります。

◎上記の課題解決にあたるため、体育の授業の授業を中心に、バランスのとれた総合的な体力を向上させる取り組みを行っていくことを考えています。また学校教育活動全般を通して、生徒がスポーツや運動に興味を持てるように図っていきます。

◎生徒に対して運動部の部活動への参加を促し、スポーツ及び運動への興味を高めていきます。