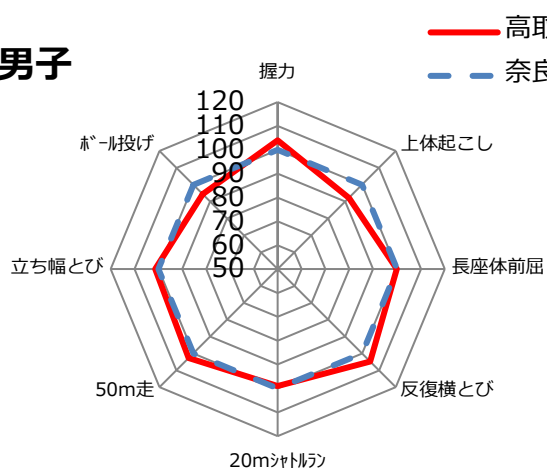


令和6年度 体力テストから見える高取町立中学校の生徒

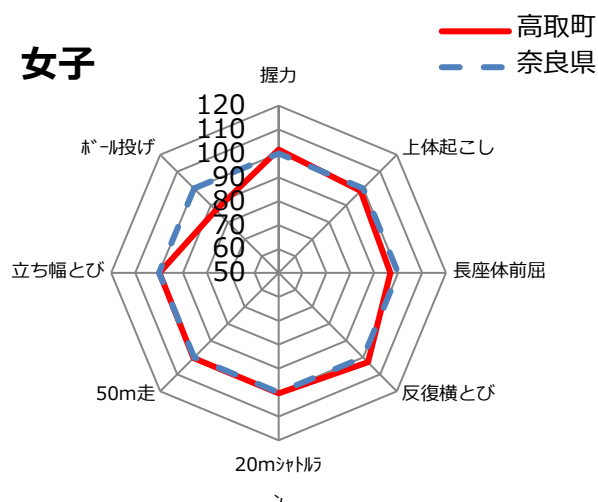
対象者：中学2年生

男子	握力 (平均) kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 点	20mシャトルラン 回	50m走 秒	立ち幅とび cm	ボール投げ m
高取町	30.06	24.24	43.65	54.94	76.56	7.73	199.29	19.44
奈良県	28.91	26.29	43.70	52.45	77.33	7.94	196.67	20.59
県比較	104.0	92.2	99.9	104.7	99.0	102.7	101.3	94.4
女子	握力 (平均) kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 点	20mシャトルラン 回	50m走 秒	立ち幅とび cm	ボール投げ m
高取町	23.53	21.47	44.73	47.67	49.37	8.97	165.97	10.63
奈良県	23.15	21.80	46.22	46.36	49.20	8.99	166.26	12.20
県比較	101.6	98.5	96.8	102.8	100.3	100.2	99.8	87.1

男子



女子



※県比較は、県平均を100として比較したものです。

※グラフの見方

グラフは、奈良県を100として比較した県比較を使用して作成しているため、グラフの数値は素点（テストのそのままの点数）ではありません。

赤のグラフが大きい ⇒ 高取町の成績が県平均を上回っている。

赤のグラフが小さい ⇒ 高取町の成績が県平均を下回っている。

学校の課題及び取り組み

◎男子は握力・反復横とび・50m走・立ち幅とび、女子は握力・反復横とび・20mシャトルラン・50m走の結果が県平均を上回り、その他の種目で県平均をやや下回っています。この結果から持久力、柔軟性、投力に課題があることがわかります。

◎上記の課題解決のため、体育の授業を中心にバランスよく体力を向上させる取組を行っていきます。また、学校の教育活動全般にわたって、生徒たちが運動やスポーツに興味・関心を持って主体的に取り組むことを進めていきます。

◎生徒たちに対して、運動部活動（校外活動を含む）への参加を促し、継続的に運動を行うことを推奨していきます。