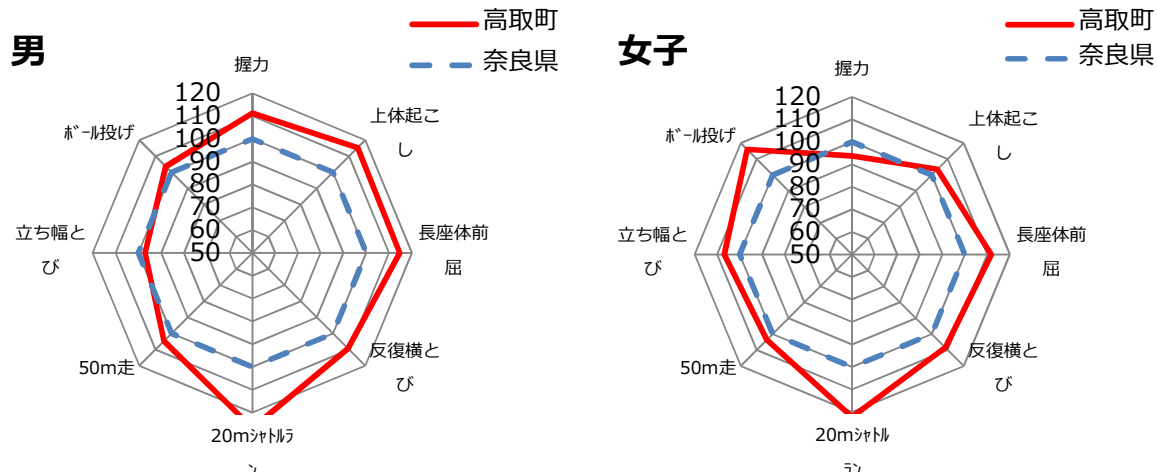


令和5年度 体力テストから見える高取町立小学校の児童

対象者：小学5年生

男子	握力（平均） kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 点	20mシャトル 回	50m走 秒	立ち幅とび cm	ボール投げ m
高取町	17.82	21.62	38.38	44.76	60.10	8.94	147.19	21.57
奈良県	16.02	18.74	33.47	40.94	47.41	9.36	151.72	20.82
県比較	111.2	115.4	114.7	109.3	126.8	104.7	97.0	103.6
女子	握力（平均） kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 点	20mシャトル 回	50m走 秒	立ち幅とび cm	ボール投げ m
高取町	15.03	18.31	42.66	42.29	44.40	9.29	154.90	15.79
奈良県	16.03	17.69	38.19	38.98	36.34	9.63	144.96	13.61
県比較	93.8	103.5	111.7	108.5	122.2	103.7	106.9	116.0



※県比較は、県平均を100として比較したものです。

※グラフの見方

グラフは、奈良県を100として比較した県比較を使用して作成しているため、グラフの数値は素点（テストのそのまの点数）ではありません。

赤のグラフが大きい ⇒ 高取町の成績が県平均を上回っている。

学校の課題及び取り組み

◇男女ともに全ての項目で県平均を上回っています。高い運動能力を備えていることがうかがえます。

◇令和4年度（今回の対象児童が4年生だったときの記録）では、男女ともに握力が平均を下回っていました。本年度の課題克服プランで握力を重点項目にし、体育学習で取り組んだ成果が出ていと考えられます。

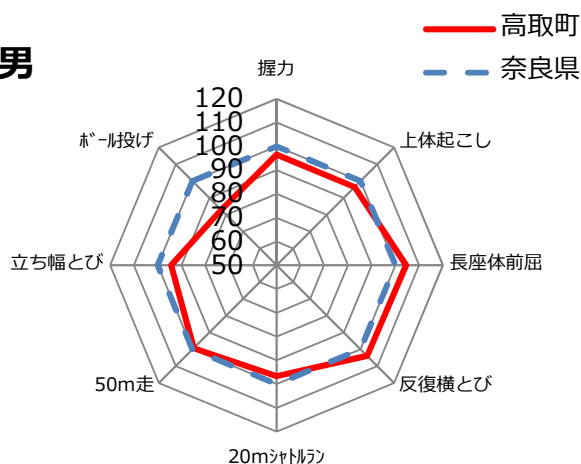
◇同じく、令和4年度には50m走、立ち幅跳びも男女ともに平均を大きく下回っていましたが、改善されました。体育での取り組みはもちろん、外遊びの推進により、休み時間に運動場で遊ぶ児童が増えたことがこの結果につながったと考えられます。今後も体を動かすことの楽しさを知り、すすんで体育に取り組む児童を育成できるよう心がけていきます。

令和5年度 体力テストから見える高取町立中学校の生徒

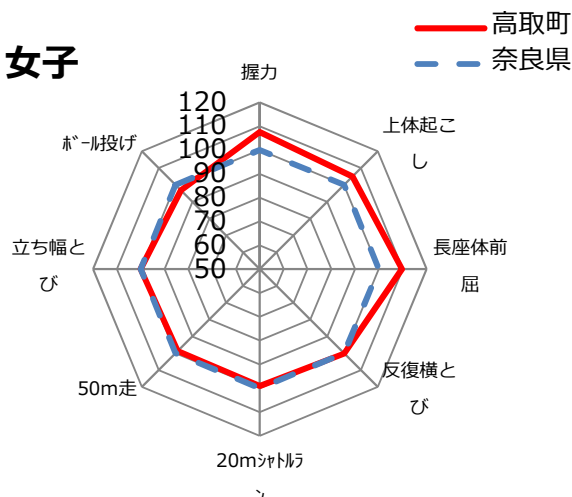
対象者：中学2年生

男子	握力（平均） kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 点	20mシャトルラン 回	50m走 秒	立ち幅とび cm	ボール投げ m
高取町	28.04	25.22	45.70	54.22	74.95	8.02	185.17	16.96
奈良県	29.05	26.12	43.74	52.21	77.57	7.97	196.27	20.44
県比較	96.5	96.6	104.5	103.8	96.6	99.4	94.3	83.0
女子	握力（平均） kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 点	20mシャトルラン 回	50m走 秒	立ち幅とび cm	ボール投げ m
高取町	25.00	22.93	50.34	46.72	49.48	9.09	166.48	11.69
奈良県	23.24	21.84	45.90	46.65	49.94	8.97	166.41	12.08
県比較	107.6	105.0	109.7	100.2	99.1	98.7	100.0	96.8

男



女子



※県比較は、県平均を100として比較したものです。

※グラフの見方

グラフは、奈良県を100として比較した県比較を使用して作成しているため、グラフの数値は素点（テストのそのままの点数）ではありません。

赤のグラフが大きい ⇒ 高取町の成績が県平均を上回っている。

赤のグラフが小さい ⇒ 高取町の成績が県平均を下回っている。

学校の課題及び取り組み

◇男子は、長座体前屈、反復横とび、女子は、握力、上体起こし、長座体前屈、20mシャトルランの結果が県平均を上回り、その他の項目で県平均を下回っています。この結果から男女ともに走力、跳躍力、投擲に必要な筋力に課題があることがわかります。

◇上記の課題解決にあたるため、体育の授業を中心に体力、筋力向上できる取り組みを行っていくことを考えています。また学校活動全般を通して生徒がスポーツや運動に興味をもてるように図っていきます。

◇生徒に対して運動部の部活動への参加を促し、スポーツ及び運動への興味を高めていきます。