

●まちの情報誌●



広報

3

2018
MARCH
月号

たかとり

町の人口

男 3,248人
女 3,638人
計 6,886人
世帯数 2,861戸
2018年1月末現在

No. 526

くすりの町の 漢方マルシェ開催!



第二部 講演

「配置薬・行商と歩んだ高取町」

きくや薬品工業 代表取締役 浅井 賢治
アイアール 代表取締役 井上 勝光



◆ 心やすらぐふるさと高取 ◆

高取町人事行政の運営等の状況の公表

「高取町人事行政の運営等の公表に関する条例」に基づき、町職員の任免、給与、勤務状況等についてお知らせします。

1 職員の任免および職員数に関する状況

(1) 一般職の部門別職員数 (平成29年4月1日現在 単位:人)

部 門	区 分	職員数		対前年 増減数
		平成28年	平成29年	
一 般 行 政 部 門	議 会	1	2	1
	総 務	20	19	-1
	税 務	7	7	0
	民 生	10	9	-1
	衛 生	10	10	0
	農 林	3	2	-1
	商 工	2	2	0
	土 木	4	8	4
	小 計	57	59	2
教 育		18	16	-2
会 計 部 門	公 営 企 業 等			
	水 道	2	2	0
	下 水 道	2	2	0
	そ の 他	5	5	0
	小 計	9	9	0
総 合 計		84	84	0

(注) 職員数は、地方公務員の身分を有する休職者、派遣職員を含み、特別職(町長、議員など)、臨時、非常勤職員は含みません。

(2) 職員数の内訳 (平成29年4月1日現在 単位:人)

区 分	男性	女性	計	前年同期	増減
一般行政職	41	16	57	56	1
税 務 職	5	2	7	7	0
看護保健職	0	2	2	3	-1
福 祉 職	1	1	2	1	1
企 業 職	2	0	2	2	0
技能労務職	7	0	7	7	0
教 育 職	0	7	7	8	-1
臨 時 職	0	0	0	0	0
計	56	28	84	84	0

(3) 職員の採用の状況 (平成28年度中の試験等実施:有)
平成29年4月1日採用 3人

(4) 職員の退職の状況 (平成28年度中 単位:人)

区 分	男性	女性	計
定年退職	2	1	3
勲奨退職	0	1	1
そ の 他	2	0	2
計	4	2	6

2 職員の給与の状況 (平成29年4月1日現在)

(1) 級別職員数

ア 一般行政職

区 分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	計
標準的な 職務内容	主事補 技師補	主事 技師	主査 技師	主任等	課長補佐	課長	総括課長	
職員数(人)	3	12	8	10	13	8	1	55
構成比(%)	5.5	21.8	14.5	18.2	23.6	14.5	1.8	100.0

イ 技能労務職

区 分	1級	2級	3級	4級	計
標準的な 職務内容	技能員 業務員	技能員 業務員	技能員 業務員	主任技能員 主任業務員	
職員数(人)	0	1	3	3	7
構成比(%)	0.0	14.2	42.9	42.9	100.0

(6) 時間外勤務手当の状況 (平成28年度実績)

区 分	一般会計	企業会計
支給総額	10,307,903円	159,862円
支給対象職員1人当たり 平均支給年額	168,982円	79,931円

(2) 平均給料月額等の状況 (平成29年4月1日現在)

区 分	平均給料月額(円)	平均年齢
一般行政職	315,323	42歳 3月
技能労務職	310,629	43歳 4月

(7) 管理職手当の状況 (平成28年度実績)

支給額	課 長	50,000円
	課長補佐	33,000円

区 分	一般会計	企業会計
支給総額	10,740,000円	0円
支給対象職員1人当たり平均支給年額	466,956円	0円

(3) 初任給の状況 (平成29年度 新卒の場合)

職 種	区 分	初任給(円)
一 般 行 政 職	大学卒	178,200
	短大卒	158,800
	高校卒	146,100

(4) 期末・勤勉手当の状況 (平成28年度実績)

区 分	6月期	12月期	計
期末手当	1.225月	1.375月	2.6月
勤勉手当	0.80月	0.90月	1.7月
計	2.025月	2.275月	4.3月

(5) 特殊勤務手当の状況 (平成28年度実績)

区 分	全職種
職員全体に占める手当支給職員の割合	19.1%
支給対象職員1人当たり平均支給年額	86,686円
手当の種類	2種類

手当の種類	対象職員	支給額
感染症防疫作業手当	防疫業務従事職員	1回 500円
清掃手当	清掃業務従事職員	日額 550円

(8) その他の手当の状況 (平成29年4月1日現在)

退職手当	区 分		備考
	勤続年数	支給率	
退職手当	20年	自己都合 20.4450月 勤奨・定年 25.55625月	備考
	25年	29.1450月 34.5825月	
	35年	41.3250月 49.5900月	
	最高限度額	49.5900月 49.5900月	
その他加算措置 勲奨退職者(2~30%加算)			
1人当たり平均支給額(平成28年度実績) 14,650千円			
扶養手当	1. 配偶者 月額 10,000円		備考
	2. 配偶者以外の扶養親族1人につき6,500円(父母等)8,000円(子) 【配偶者がいない場合はその1人については、9,000円(父母等)10,000円(子)】 ※扶養親族である子のうち、満15歳に達する日以後の最初の4月1日から満22歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある子、1人につき5,000円の加算		
通勤手当	1. 交通機関等の利用者 運賃等相当額 55,000円限度		備考
	2. 自動車などの場合使用距離により、13段階に区分(2,000~31,600円)		
住居手当	借家・借間に居住している職員		備考
	ア) 家賃月額 12,000~23,000円の場合 家賃-12,000円		
	イ) 家賃月額 23,000円超の場合 (家賃-23,000円)/2+11,000円(27,000円限度)		
地域手当	支給対象地域	支給率	備考
	無	0%	

3 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

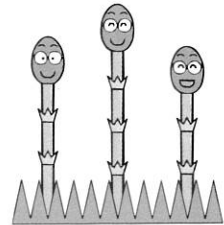
(1) 職員の勤務時間

基本的な1日の勤務時間		
開始	休憩時間	終了
8:30	12:00~13:00	17:15

※勤務場所により一部異なります。

(2) 年次有給休暇の取得状況 (平成28年中)

職員1人当たり平均取得日数	10.4日
消化率	27.7%



(3) その他の休暇制度の概要 (平成29年4月1日現在)

休暇の種類等		付与日数・期間等	有給・無給の別
病欠休暇	公務上の傷病	必要と認められる期間	有給
	結核性疾患による療養の場合	1年以内で必要と認められる期間	有給
	公務外の傷病	90日以内で必要と認められる期間	有給
特別休暇	公民権行使のための休暇	必要と認められる期間	有給
	証人、参考人等公の職務執行のための休暇	必要と認められる期間	有給
	骨髓液提供のための休暇	必要と認められる期間	有給
	社会貢献活動のための休暇	1年において5日の範囲内の期間	有給
	結婚する場合の休暇	5日以内で必要と認められる期間	有給
	出産のための休暇	産前産後各8週間	有給
	生理休暇	2日以内	有給
	保育のための休暇(生後満1年に達しない子)	1日2回それぞれ30分	有給
	妻が出産する場合	2日以内で必要と認められる期間	有給
	妻が出産する場合の子を養育するための休暇	妻の産休中、5日以内で必要と認められる期間	有給
	子(小学校4年生に達するまで)の看護のための休暇	1年において5日の範囲内の期間	有給
	要介護者の介護のための休暇	1年において5日の範囲内の期間	有給
	忌引休暇	死亡者の区分に応じ1~7日の範囲内	有給
	法要休暇(父母の追悼)	1日以内	有給
	夏季休暇	7~9月の期間で5日間	有給
	災害等による住居の復旧のため	7日以内で必要と認められる期間	有給
	災害等交通遮断により勤務できない場合	必要と認められる期間	有給
リフレッシュ休暇(35、45、55歳の職員が対象)	3日以内	有給	
介護休暇	配偶者、子、父母等の介護のための休暇	2週間以上6月の期間内で必要と認める期間	無給
組合休暇	職員団体の業務に従事する場合	1年につき30日以内	無給

(4) 育児休業の取得状況 (平成28年度中 単位:人)

区分	男性	女性	計
育児休業者数	0	0	0
部分休業者数	0	0	0
計	0	0	0



4 職員の分限および懲戒処分状況 (平成28年度)

(1) 分限処分者数 (平成28年度 単位:人)

降任	免職	休職	降給	計
0	0	0	0	0

(2) 懲戒処分者数 (平成28年度 単位:人)

戒告	減給	停職	免職	計
0	0	0	0	0

5 職員のサービスの状況 (平成28年度)

(1) 営利企業等従事許可の状況

(平成28年度 単位:件)

・許可件数 0件



6 職員の研修の状況 (平成28年度)

(1) 職員の研修の状況

研修名	受講者数(人)
文書作成向上研修	1
ファシリテーション能力向上研修	1
秘書担当職員実務研修	1
滞納整理実務研修	1
人事評価研修	2
女性職員エンパワー研修	1
新任課長補佐級職員研修	2
ハーバード流から学ぶビジネス交渉術研修	1
簿記入門研修	1
パソコン研修	2
カウンセリング研修	1
法学研修	1
統計研修	1
合計	16

7 職員の福祉および利益の保護の状況

(1) 職員の健康診断の状況 (平成28年度 単位:人)

区分	受診者数
定期検診	73
人間ドック	52
婦人科検診	13
計	138

公平委員会からの報告事項 (平成28年度)

- 勤務条件に関する措置の要求 0件
- 不利益処分に関する不服申立て 0件



8 特別職の給料、報酬 (平成29年4月1日現在)

区分	給料・報酬月額	期末手当(平成27年度実績)		
		6月期	12月期	合計
町長	給料 760,000円	1.55月	1.7月	3.25月
副町長	給料 646,000円			
教育長	給料 579,000円			
議長	報酬 330,000円	1.55月	1.7月	3.25月
副議長	報酬 280,000円			
議員	報酬 255,000円			

老人クラブ連合会が 餅花づくり

2月6日(火)～7日(水)、老人クラブ連合会の約60名が兵庫憩いの家で餅花を作りました。餅花は柳や竹の枝に小さく丸めた餅を飾りつけたもので、ピンクや緑、黄色とカラフルな餅花が一つ一つ手作業で作られます。3月に行われる第12回町家の雛めぐりで餅花3,000本が販売されます。

この老人会の餅花づくりは第1回町家の雛めぐりで販売され、来場者から好評で毎年販売されています。ぜひ手に取ってみてください。



くすりの町の 漢方マルシェ開催!

リベルテホールで2月4日(日)、漢方をテーマにしたくすりの町の漢方マルシェが行われ、和漢膳や配置薬の講演、健康相談、グルメブースなどの催しがありました。当日は寒風吹きすさぶ寒い日でしたが、たくさんの方が来場し、会場は熱気に包まれました。

講演会の内容

○講演1部

「若さを保つ和漢膳」

～食べて治すエステ～

講師：板倉 啓子氏

(一般社団法人国際薬膳食育学会理事長)

私たちの体は食べ物でできており、「食」を見直すことで健康を維持し、薬に頼らない生活が大切です。そこで、東洋医学の考え方をもとに、その人の体質に合わせた食材に、栄養価の高い生薬を加えて作る健康料理が今注目を集めています。それが和漢膳です。

和漢膳を食べてすぐに効果を体感できるのは高麗人参などですが、それ以外にも体の調子を整えてくれる食品や食薬は沢山あります。例えば身近なものはショウガやゴマ、シソなどがあり、種類によって効果の出方が異なりますが、体質を改善していくためには継続して食べることが大切です。継続は力なり。

○講演2部

「配置薬・行商と歩んだ高取町」

～大和の薬売りの体験談～

講師：浅井 賢治さん

井上 勝光さん

【エピソード】

配置薬業は、代々受け継いでいる人が大半です。10年程前に薬事法が改正され、現在は薬剤師が登録販売者の資格が無いと薬の販売ができなくなりました。配置薬を取り巻く環境も昔とは大きく様変わりし、今は薬をドラッグストアや薬局で買うことが当たり前になり、配置薬で持っている商品も、健康食品やサプリメントになりました。

【アピールポイント】

配置薬業は、古くは富山、滋賀、奈良の3つの地域で栄え、そこから全国へと広がって行きました。時代とともに配置薬業も変化し、現在は独居老人の安否確認などの役割も担っており、社会貢献にも繋がっています。

本来の仕事は、訪問先で舌診や健康相談を行い、体調が優れないのはなぜか、色々な話をし

グルメブースでは、大和当帰をはじめ、さまざまな薬草を使った温かい食べ物や菓子などを食べることができ、来場者は普段あまり食べることがない薬膳料理に「薬膳の味がいつもの料理の味を引き立てて美味しかった。」と話していました。



ながら病気の根本を明らかにして、その病気に応じた薬を紹介したり、食生活を改善するアドバイスを行います。

東洋医学を元にした配置薬業は、その人の体質や生活習慣から、その人に合った体質改善などをアドバイスすることで、できるだけ薬に頼らない治療ができます。奈良県立医科大学による健康ブースでは、自分の体脂肪率や笑顔を測定して、健康に対する意識が強くなり、普段の生活習慣を見直すきっかけになりました。

4月1日は、 軽自動車税の 賦課期日です

軽自動車税は、毎年4月1日現在で、単車や軽自動車などを所有している人に課税されます。

これらの車両を譲渡または廃車した場合は、届出が必要です。

3月末までに届出がない場合は、平成30年度分(1年分)の軽自動車税が課税されますのでご注意ください。

○問い合わせ

軽三輪・軽四輪自動車

軽自動車検査協会奈良事務所

050(3816)1845

軽二輪・小型二輪

近畿運輸局奈良運輸支局

050(5540)2063

・原動機付自動車(125cc以下)

・税務課



税務課からののお知らせ

○町民税の申告はお済みですか？

●申告期間 2月1日から3月15日(木)まで
(土日祝を除く)

○申告場所

①税務課 ②郵便による提出
(税務課あて)

○申告に必要な書類

- ・印鑑
- ・平成29年中の所得および経費を明らかにする書類(源泉徴収票など)
- ・国民健康保険税、介護保険料および後期高齢者医療保険料の納付を確認できる書類(領収書、通帳など)
- ・国民年金保険料控除証明書
- ・生命保険料控除証明書、地震保険料控除証明書
- ・医療費控除を受けた方は、事前に医療費の明細書を作成してお越しくたさう。

○農耕用・建設用小型特殊自動車のナンバー登録に ついて(お願ひ)

ご存知ですか？
乗用装置のある小型特殊自動車には軽自動車税がかかります。そのため、

軽自動車税の申告をして標識(ナンバープレート)の交付を受けてください。

現在所有されている方(事業所)で登録がまだの方も申告をお願いします。

公道を走行しない(田畑や工場内でのみ使用しない)車両や、現在使用していない車両でも所有していれば課税対象となりますので、ご注意ください。

課税対象になるのは
どんな車両？

〈農耕用〉

農耕作業を行う能力と乗用装置を兼ね備えた農耕用トラクター、農耕用薬剤散布車、刈取脱穀作業車(コンバイン)、田植機、国土交通大臣の指定する農耕作業自動車(ただし、国土交通大臣の型式認定を受けていない車両であっても、構造等が小型特殊自動車の規格に該当すれば課税されません。)

〈建設用〉

ショベル、ロータ、タイヤロータ、ロードローラ、グレーダ、ロードスタビライザ、スクレーパー、ロータリ除雪自動車、アスファルト・フィニッシュ、タイヤドーザ、モーター・スライパ、ダンパ、ホイール・ハンマ、ホイールブレイカ、フォークリフト、フォークローダ、ホイール・クレイン、ストラドル・キャリア、林内作業車、原野作業車、ホイールキャリア、草刈作業車等(国土交通大臣の指定する構造のカタビラを有する自動車および国土交通大臣の指定する特殊な構造を有する自動車)

○問い合わせ 税務課

葛城税務署からののお知らせ

平成29年分の所得税および復興特別所得税ならびに贈与税の確定申告と納税は、3月15日(木)までです。なお、納付期限等については、次のとおりです。

税目	振替納税を 利用していない場合	振替納税を 利用している場合
所得税および復興特別所得税	【納期限】 3月15日(木)	【振替期日】 4月20日(金)
消費税および地方消費税(個人)	【納期限】 4月2日(月)	【振替期日】 4月25日(水)

※申告内容、申告に必要な書類の確認などは、電話で問い合わせることが出来ます。葛城税務署にお電話いただくと、自動音声によりご案内しますので、相談内容に応じて該当の番号を選択してください。【葛城税務署 0745(22)2721】

○平成29年分署内申告書作成会場の開設期間について

葛城税務署内申告書作成会場の開設期間は、2月16日(金)から3月15日(木)までです(土日を除く)。申告相談の受付は16時まで行っていますが、申告会場の混雑状況により早めに相談受付を終了する場合がありますので、ご了承ください。また、税務署の駐車場は狭いため、電車、バス等の公共の交通機関をご利用ください。

○確定申告書等作成コーナーについて

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成した申告書は、個人番号カードとICカードリーダーを準備すれば、「e-tax(電子申告)」を利用して提出できます。また、印刷して郵送等により提出することもできます。

※住民基本台帳カードの電子証明書は、有効期間内であれば、個人番号カードの交付を受けるまで、e-taxでご利用いただけます。

○問い合わせ 葛城税務署 0745(22)2721

○社会保障・税番号(マイナンバー)制度について

平成29年分の確定申告書等には「個人番号」を記載して提出していただくこととなります。「個人番号」を記載した確定申告書等を提出する際には、申告されるご本人の本人確認書類の提示または写しの添付が必要となります。

《本人確認を行うときに使用する書類の例》

- ①個人番号カード(番号確認と身元確認) ※1
- ②通知カード(番号確認)
- ※2 運転免許証、健康保険の被保険者証など(身元確認)
- ※1 個人番号カードとは、本人が市区町村に交付を申請し、通知カードと引換えに交付を受けることができるカードです。個人番号カードには、本人の氏名、住所、生年月日、性別、個人番号等が記載され、本人の写真が表示されます。
- ※2 通知カードとは、本人の氏名、住所、生年月日、性別、個人番号が記載されたカードです。



てんいち先生



自殺対策強化月間



国保だより

国民健康保険被保険者証の更新時期です。

お手元にある国民健康保険被保険者証の有効期限は平成30年3月31日までとなっております。4月1日以降は使用できません。新しい国民健康保険被保険者証は、悪意のある第三者にだまされられないようにするため、3月中に郵便局員が直接手渡しにより配達する『簡易書留』で郵送します。受け取られたら記載内容を確認し、間違いや加入者に異動があったときは、住民課まで届けてください。現在お使いの国民健康保険被保険者証は、住民課までご返却ください。

※紛失には十分ご注意ください。

※国民健康保険税未納等により送付できない場合があります。

◎問い合わせ 住民課

町立学校体育施設および 健民運動場の使用に 関する調整会議

平成30年度に高取中学校、たかむち小学校の体育施設および健民運動場の定期使用を希望する団体は、使用に関する調整会議を行いますので、出席ください。

○と き
3月16日(金) 19時から

○と ころ
リベルテホール 2階
大研修室

○対象者
本町在住、在勤、在学の方

○問い合わせ
教育委員会事務局
0744(52)3715



テニス場利用券の 高取町 販売について

4月1日(日)から、高取町テニスの利用券を1枚500円で希望の枚数を販売します。事前にまとめて購入することで、これまでは使用日の1週間前までに申請が必要でしたが、空きがあれば使用日当日の申請でも利用できるようになります。(1枚単位での購入も可)

利用券は、教育委員会事務局で購入できます。(リベルテホール休館日を除く、9時~17時)

有効期間は毎年度末(平成30年度分は平成31年3月31日)までとなります。

ただし、有効期間の過ぎた利用券は、翌年度の4月30日(平成30年度分は平成31年4月30日)までに、教育委員会事務局にお持ちいただいた場合に限り、その枚数分を有効期間が翌年度末までの利用券と交換します。

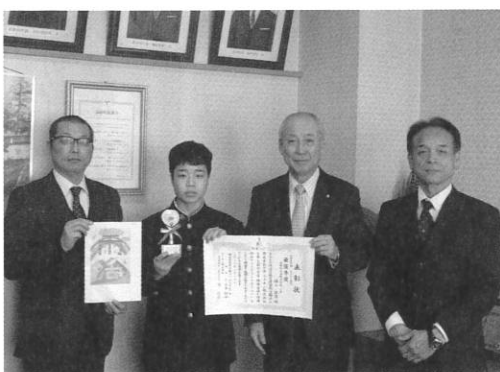
○問い合わせ 教育委員会事務局
0744(52)3715

雨活アイデア コンテスト

最優秀賞を受賞!

1月20日(土)、キッザニア東京で「雨活アイデアコンテスト2017」の表彰式が行われ、高取中学校3年生の植山碧宙君がポスター部門中学生の部で最優秀賞を受賞しました。このコンテストは、雨活アイデアを考えることを通じて、未来を担う子どもたちに、水を大切にする気持ちを育んでもらいたいという趣旨で、平成22年から行われています。

また同時に、高取中学校も団体奨励賞を受賞しました。2月16日(金)に雨活アイデアコンテスト事務局の方が来校し、植山君の最優秀賞と団体奨励賞の授与式が行われました。



短歌

二上山に雨雲のこり金剛山は
夕映え寒き雲を負ひたり

吉井 泰

盆梅の真白き花のほの香り
どこか似てゐる賜ひし人に

森田 幸子



俳句

風花やふと真知子巻してみたぎ

宮原 昭子

玉骨の書齋三疊梅香る

上田 友子

笹鳴きの身近蓮月臺どころ

河合 和子



議会だより

第1回 定例会日程

本会議 (開会)

とき 3月7日(水) 10時
ところ 議場

※本会議 (議案上程後) 一般質問

総務経済建設委員会

とき 3月8日(木) 10時
ところ 老人福祉センター2階

教育厚生委員会

とき 3月9日(金) 10時
ところ 老人福祉センター2階

予算審査特別委員会

とき 3月12日(月) 10時
3月13日(火) 10時
ところ 老人福祉センター2階

本会議 (閉会)

とき 3月15日(木) 14時
ところ 議場

※日程や開議時刻は変更される
場合があります。

※傍聴を希望される方は、議会
事務局へお問い合わせください。

人権講演会の 開催について

人権意識の向上を図るため、
人権講演会(今年度は高市郡人
権教育推進連絡協議会学習会と
兼ねています。)を開催します。

今回は、性と生を考える会代
表の中田ひとみさんを講師に迎え、
心と体の性の違いに苦しむ人々
の声を届けます。人によらず悩
み苦しんでいる人が意外に多い
ことを知ってもらえる貴重な講
演会ですので、多くの方の参加
をお待ちしています。

○とき 3月28日(水)
13時30分～15時

○ところ

リベルテホール2階 大研修室

○テーマ 「いろいろな性別
性的マイノリティと人権」

○講師
性と生を考える会代表
中田 ひとみ さん

ご存じですか? 地域子育て 支援センター

子育ての楽しさを見つけましょう!
家庭での育児不安やさまざまな
悩みなどを解消するため、たかと
り保育園に「地域子育て支援セン
ター」を設置しています。親子の
交流の場として参加してください。
地域子育て支援センターでは、
育児・保育に詳しい知識を有する
保育士を中心として、育児に関す
る相談支援活動や情報の提供、子
育てをしている保護者同士が互い
に交流できる場の提供など、地域
全体で子育てを支援する基盤づく
りを行っています。

○内容

①育児不安などの相談・援助
家庭での育児不安や悩みなど、
子育てに関する相談窓口を設け
ています。

②園庭開放

保育園の園庭を開放して、い
ろいろなイベントや保育園の行
事への参加などを行っています。
③保育園との連携

保護者が急病の場合や突然の用
事、家族の看病等で緊急に保育が
できなくなった場合に「時的にお
子さんをお預かりする」「時預かり
保育」を行っています。1人で悩ま
ず、お気軽にご相談ください。

◇申し込み

地域子育て支援センター事務局
(たかとり保育園内)
0744(52)4368

3月の臨床心理士による 教育相談

◇相談日 3月2日(金)・9日(金)・
16日(金)・23日(金)・30日(金)
いずれも13時から17時
(1回約45分の事前予約制)
◇相談場所 リベルテホール
◇対象者 町内在住の子どもたち
(中学生まで)とその保護者
◇申し込み方法 教育委員会事務
局へ、電話でお申し込みください。
0744(52)3715
◇費用 相談は無料です。
◇その他 高取中学校を拠点校と
して、スクールカウンセラーに
よる相談も行っています。
日時等は、高取中学校へお問い
合わせください。
0744(52)2151

地域子育て支援センター アミイクラブ

親子でふれあい、楽しい時間を一緒に過
してみませんか?お気軽に参加して
みてください。

○とき 3月13日(火) 10時～11時30分
※今月は第2火曜日に行います。

○ところ たかとり保育園

○対象者 0歳から3歳までの乳幼児とその保護者

○内容 おたのしみ会 お誕生日会☆

※会場の都合がありますので、参加を希望される
方は開催日の2日前までにお申し込みください。

○問い合わせ

地域子育て支援センター事務局
(たかとり保育園内)

0744(52)4368



わくわく エンジェル

お友達作りの育児サークル
「わくわくエンジェル」に
参加しませんか?

○とき
4月4日(水)
10時～11時30分

○ところ
保健センター

○内容
「あつまれわくわくっ子」、
自己紹介など

○対象者
未就学児とその保護者

○問い合わせ 福祉課

防災行政無線を 利用した 情報伝達訓練

**3月14日(水)11時頃
実施します**

地震や武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム（Jアラート※）を用いた訓練で、全国一斉に情報伝達訓練が行われます。

○放送内容

町内48か所に設置してある防災行政無線のスピーカーから、次の内容が一斉に放送されます。

『これは、Jアラートのテストです。』

×3回

※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステムです。

○問い合わせ 総務課



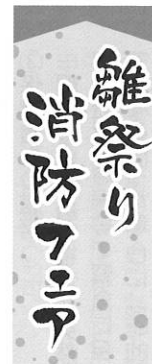
春季火災予防運動のお知らせと

雛祭り消防フェアについて

3月1日(木)から7日(水)まで全国一斉に春季火災予防運動が実施されます。

この時期は寒さが和らぐため、火を使う機会が少なくなり、火災が減少するように考えがちですが、空気が乾燥し、風の強い日も多く、一度火がつくとすぐに燃え広がるため注意が必要です。

この運動を機に、一人ひとりが防火について意識することにより、火災による死傷者の発生や財産の損失を防ぎましょう。また、3月4日(日)、高市消防署で、防火、防災に関するイベント、雛祭り消防フェアを開催します。防火、防災に関する知識を、楽しみながら学ぶことができますので、ご家族そろっての参加をお待ちしています。



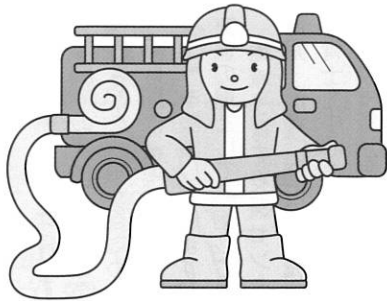
○とき 3月4日(日) 10時～15時

○ところ 高市消防署

○実施コーナー

- ①住宅用火災警報器広報コーナー
- ②感震ブレーカー広報コーナー
- ③子ども用防火衣着体験コーナー
- ④段ボール迷路体験コーナー

○問い合わせ
高市消防署 予防課
0744(52)4499



ヒートショックに用心

血圧は、ストレスや喫煙、

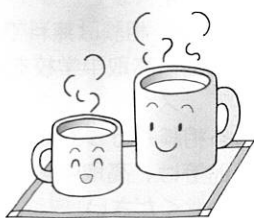
日常の行動や環境など、さまざまな影響を受けて大きく変動します。しかし、通常はその変動はほぼ一定の範囲内にあり、安静時では最大血圧は100～140、最小血圧は60～90mmHgとされ、たとえ一時的に大きく変化しても、短時間で回復する機能が備わっているのです。

一方、高血圧の人では安静時の血圧が高いのはもちろんですが、さまざまな条件で血圧はより大きく変動し、回復にも時間がかかる事が多くなります。そして、この変動が大きい人ほど脳卒中や心筋梗塞などの発病リスクが高く、死亡率も高い事が分かっています。

寒い時期に特に注意が必要なのは、ヒートショックと言われる温度変化による血圧の乱高下です。比較的暖かい部屋から、温度の低いトイレや脱衣室などに移動するだけでも大きく血圧は上昇しますが、そこでの咳やくしゃみ、排尿排便、高



温のお湯に急に入ったりすると、危険なレベルにまで上昇することがあります。毎年一万人以上の方が、ヒートショックが原因で死亡していると報告され、特に冬場に集中しています。高血圧などの生活習慣病の指摘を受けている方や高齢者では十分な注意が必要です。トイレや浴室の暖房浴槽のお湯の温度をあまり高く設定しないなど、日常生活での温度変化を最小限に留める工夫（ヒートバリアフリー）が必要です。



奈良県医師会

こんにちは



地域包括支援センターです。

申込制『元気サロン』のご案内 ～4月分～

「運動したいけど、機会がない」、「ひとりではなかなかできない」など、せっかくやる気があるのに心も体も閉じこもってはいませんか？

本町では毎月、65歳以上の方を対象に、“筋力アップ運動”や“有酸素運動”などを取り入れた、介護予防運動を行っています。これからもますます元気で過ごすためにも、ぜひこの機会と一緒に楽しく運動してみませんか？

○とき

「筋力アップ運動」

4月10日(火) 10時～11時 (受付9時30分～10時)

「楽しく有酸素運動」

4月18日(水) 10時～11時 (受付9時30分～10時)

「ステップアップ運動」

4月26日(木) 14時～15時 (受付13時30分～14時)

※当日は健康チェックを行いますので、9時30分～10時または13時30分～14時までにお越しください。

○ところ リベルテホール2階 大研修室

○対象者 町内在住の65歳以上の方(介護保険第一号被保険者)

○定員 各日40名(定員になり次第締め切ります。)

○持ち物 運動できる靴、タオル、水分補給のお茶など

※現在、通院中の方や、身体等に心配のある方は、かかりつけ医に相談してください。

○申込方法 3月1日(木)から申し込みを受け付けますので、電話または地域包括支援センターにお越しください。

○申し込み・問い合わせ

地域包括支援センター 0744(52)3334

4月
から

高取町介護支援専門員連絡協議会による「介護相談会」を始めます！

介護相談会のお知らせ 介護を1人で背負っていませんか？

介護をしている家族の抱える不安や悩みなどを気軽に相談できる介護相談会を開催し、介護支援専門員が相談に応じます。悩みごと、気になることなどお気軽にご相談ください。相談内容については秘密を厳守します。

○相談日 毎月 第1、第3木曜日

13時～16時(4月から定期開催予定)

○ところ 役場1階(相談室)

○相談番号 0744-52-3334(内線105)

※来庁できない方は電話での相談も可能です。介護相談会の時間内にお電話ください。

○相談料 無料

○問い合わせ 地域包括支援センター



高取町介護支援専門員 連絡協議会とは？

本町内の介護サービス事業所に勤務または本町在住の介護支援専門員(ケアマネジャー)が集まり、保健、福祉、医療、介護の援助を必要とする高齢者の生活と権利の擁護、地域福祉の増進、介護保険制度の円滑な運営に寄与することを目的とし、平成24年4月に発足しました。

関係機関との意見交換や研修の実施、地域に向いての個別相談や情報発信、介護についての理解を深めてもらう「出前講座」などを行っています。



登録調査員
募集

本町では、登録統計調査員として、理解と熱意を持って統計調査業務に従事してくださる方を広く募集しています。

登録統計調査員とは、事前に統計調査員として登録してもらい、町からの依頼により各種統計調査に従事していただく制度です。ただし、調査の実施数や規模は年によって異なるため、業務は不定期になります。

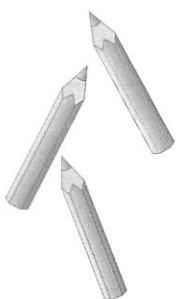
◇対象 20歳以上の方
責任を持って統計調査業務を遂行できる方

警察、税務、選挙に直接関係のない方

◇調査上知り得た秘密を守る方
業務 調査対象世帯を訪問し、調査票の配布、回収、審査をする仕事です。

◇その他 統計調査員には調査活動に従事した対価として報酬が支払われます。

◇問い合わせ 総合政策課



3月のごみ収集日

*ごみ搬出は、所定の場所に前日ではなく当日の午前8時30分までをお願いします。
 *【 】内は次月の最初の収集日。
 *ごみを分別するときは、ごみの分別表および家庭ごみの出し方と分け方ガイドブックを参考にしてください。

可燃物 [もえる] ごみ

●ごみ110番 ● TEL 0744 (52) 3334 内線 500 住民課
 501 環境事務所

月曜日・木曜日コース	火曜日・金曜日コース
下土佐・観覚寺・吉備・松山・羽内・藤井・市尾・谷田・与楽・寺崎・越智・車木	グリーントウン・清水谷・上子島・下子島・上土佐・丹生谷・兵庫・森・田井庄・薩摩・佐田
1日・5日・8日・12日・15日・19日・22日・26日・29日【4月2日・5日・9日・12日】	2日・6日・9日・13日・16日・20日・23日・27日・30日【4月3日・6日・10日・13日】

不燃物 [もえない] ごみ

第1・第3 火曜日	第2・第4 火曜日	第1・第3 木曜日	第2・第4 木曜日
下土佐・観覚寺・吉備・松山・羽内・藤井	市尾・谷田・与楽・寺崎・越智・車木	丹生谷・兵庫・田井庄・薩摩・森・佐田	グリーントウン・清水谷・上子島・下子島・上土佐
6日・20日【4月3日】	13日・27日【4月10日】	1日・15日【4月5日】	8日・22日【4月12日】

資源物「リサイクル」ごみ①

第1・第3 月曜日	第1・第3 水曜日	第1・第3 金曜日
市尾・谷田・与楽・寺崎・越智・車木	グリーントウン・清水谷・上子島・下子島・上土佐・丹生谷・兵庫・田井庄・薩摩・森・佐田	下土佐・観覚寺・吉備・松山・羽内・藤井
5日・19日【4月2日】	7日・19日（特別）【4月4日】	2日・16日【4月6日】

資源物「リサイクル」ごみ②

第2・第4 月曜日	第2・第4 水曜日	第2・第4 金曜日
市尾・谷田・与楽・寺崎・越智・車木	グリーントウン・清水谷・上子島・下子島・上土佐・丹生谷・兵庫・田井庄・薩摩・森・佐田	下土佐・観覚寺・吉備・松山・羽内・藤井
12日・26日【4月9日】	14日・28日【4月11日】	9日・23日【4月13日】

3月の

し尿収集予定表

☆作業の都合上日程が前後する場合があります。
 問い合わせ 住民課

日	曜日	岡本班収集大字	勝班収集大字
3月 1日	木		丹生谷
2日	金		丹生谷
5日	月		丹生谷
14日	水	森・佐田・谷田	
15日	木	薩摩・松山	
16日	金	市尾	
19日	月	羽内・藤井	
20日	火	市尾	
22日	木	市尾	
23日	金	(市尾) 田井庄	観覚寺・下土佐・上土佐
26日	月	兵庫	下子島
27日	火	兵庫・曾羽・車木	上子島
28日	水	越智	清水谷・吉備・下土佐
29日	木	越智・寺崎	下土佐・観覚寺
30日	金	与楽	下子島・清水谷

3月1日(木)から7日(水)は 子ども予防接種週間です

お子さんに、予防接種の接種忘れはありませんか？

定期予防接種は、接種できる期間が法律によって定められており、これを過ぎてしまうと任意接種の扱いとなって、接種費用が全額自己負担となり、万が一の際の補償に大きな違いが生じます。新年度のスタートを前に接種忘れの確認をして、ワクチンで防ぐことができる病気から、お子さんを守りましょう。

【定期予防接種の種類と対象者】

予防接種の種類	接種対象時期
ヒブワクチン	生後2カ月～5歳未満
小児肺炎球菌感染症	生後2カ月～5歳未満
四種混合	生後3カ月～7歳半未満
不活化ポリオ	生後3カ月～7歳半未満
BCG	1歳未満
B型肝炎	1歳未満
水痘	1歳～3歳未満
麻疹風疹混合(MR)1期	1歳～2歳未満
麻疹風疹混合(MR)2期	5歳以上7歳未満の者であって小学校就学前の1年間。(幼稚園、保育所の年長児の年齢に該当する間)
日本脳炎1期(初回・追加)	3歳～7歳半未満(本町推奨年齢)
日本脳炎2期	9歳以上13歳未満
二種混合	11歳以上13歳未満

※子宮頸がん予防ワクチン予防接種は、定期予防接種に含まれていますが、安全性の検証のため現在積極的な接種勧奨は行っていません。

保(健)だより

問い合わせ：高取町保健センター
電話番号 0744(52)5111
FAX番号 0744(52)3351

定期予防接種の 接種間隔の間違いに、 ご注意ください!

お子さんの健康を守る予防接種。確実に高い免疫を獲得するためには、法律に定められた接種時期、回数、間隔を守って予防接種を受けることが重要です。接種の時期を間違えて接種した場合、免疫獲得についての統計はないため、確実な免疫獲得の保障が得られません。

近年の予防接種は、新たなワクチンの導入や制度改正が行われており、予防接種スケジュールの作成の際にはくれぐれもご注意ください。

予防接種スケジュールの作成については、保健センターでも相談に応じていますのでお気軽にお問い合わせください。



女性の健康週間

3月1日(木)から8日(木)は女性の健康週間です。

県民公開講座

『女性のための健康講座』

○とき 3月3日(土)

14時～16時

○ところ 奈良県商工会議所
奈良市登大路町36-2

○内容

①「乳がん検診と治療の最前線」
名張市立病院

乳腺外科 医長

奈良県立医科大学附属病院

乳腺外科 非常勤務医師

中村 卓 先生

健康な生活を送っていたため、毎年、本町では、がん検診、健康相談、妊婦健診等の保健事業を実施しています。平成30年度のがん検診等の保健事業は、広報4月号の折り込みでお知らせします。この機会に、ご自身の健康について考えてみませんか。

②「婦人科がんの現在と未来」
子宮・卵巣のがんは予防可能!」

奈良県総合医療センター

産婦人科

医長 杉浦 敦 先生

○参加費

無料(定員約150名)

※申し込みの有無に関係なく当日先着順



臨時職員募集

【職種】一般事務補助

【雇用人数】1名

【雇用条件】自動車の運転およびパソコンの操作ができること

【雇用期間】4月1日～9月30日(更新の可能性あり)

【給与】月額137,100円

○社会保険、厚生年金、雇用保険加入

【職種】放課後児童クラブ指導員(嘱託職員)

【雇用人数】1名

【雇用条件】保育士、幼稚園教諭、小学校教諭、社会福祉士等の資格のある方

【雇用期間】4月1日～平成31年3月31日(更新の可能性あり)

【給与】月額157,300円

○社会保険、厚生年金、雇用保険加入

【職種】放課後児童クラブ指導員(非常勤臨時職員)

【雇用人数】若干名

【雇用条件】資格の有無は問いませんが、学生の方も募集します。(高校生不可)

【雇用期間】合格後心相談(春休み、夏休み)のみの雇用も随時相談

【給与】時給816円

※有資格者(保育士、幼稚園、小学校教諭資格等)は時給895円



【試験日程等】

○試験日時 3月19日(月)

○受付時間 9時～9時15分

○試験開始 9時30分

○試験内容 面接

○試験場所 役場 2階

【申し込み】

○申込期間 3月1日(木)～16日(金)平日9時～17時

○申し込み場所 総務課

○申込方法 高取町臨時職員雇用試験申込書(町ホームページ)からダウンロードするか、総務課で配布を受けてください。

写真2枚(上半身、脱帽、縦5cm横4cmのもの)内1枚は申込書に貼付

放課後児童クラブ指導員に申し込む場合、有資格者の方は、資格の証明書の写しをお持ちの上、総務課へ申し込んでください。(郵送不可、代理人による提出可)

○問い合わせ

総務課

高取町子育て世代包括支援センター掲示板

「めせらない! 悩まない! それでいらよ!」

産後の尿漏れ、
悩んだ経験、
ありませんか?

座ってできる

「骨盤底トレーニング」

①椅子に腰と背中が当たるよう深く腰掛けます。足を軽く開き片手を下腹部に当て、体をリラクセスさせます。

②その姿勢で5秒間、肛門や膈をお腹側に引き上げるように締めます。

③締めた後は、力を抜いて10秒程度体をリラクセスさせます。

④1～3の繰り返しを10回から始めましょう。

ポイント:肩、全身、お腹に力を入れず、骨盤底、肛門、膈尿道をゆつくり締めること、毎日続けることが大切です。

まじょう。ヨカヤバランスボールは骨盤底筋を鍛える効果があります。

○赤ちゃん広場

子育てをしていると楽しいことや嬉しいことがたくさんありますが、悩みもつきないものです。そして、「離乳食始めたいけど」「歯磨きは赤ちゃんにどうやってするの?」「上の子の赤ちゃん返りがひどくて」「他の子と比べて小さいから心配」「ハイハイしないんだけど」など、成長と共に子育ての悩みも様々に変化し、毎日子どもと向き合っているマ

心配ごと相談所

とき 水曜日

13時～16時

ところ 老人福祉センター 2階

14日 浦野 均

(人権相談)

岩室 裕子

(行政相談)

28日 藤井 利治

的場 勉

新澤 愛子

(一般相談)

<敬称略>

3月の相談日

◎どうぞ、お気軽にお越しください。

マにとつては、その悩みはとも大 きなものになります。そんな時、ゼ ひ乳幼児相談「赤ちゃん広場」をご利用ください。

安心して楽しく子育てができる ように、保健師、助産師、栄養士がマ マの育児の悩みや心配ごとを一緒に 考えます。

子育ての心配は無いけれど、身長 と体重だけ計ってほしい、ママ友を 探したい、遊びに行きたいという方 も大歓迎です。今月の「赤ちゃん広 場」は、3月12日(月)【受付】10時 ～11時 保健センターで実施しま す。ぜひ、ご参加ください。

平成30年度の「赤ちゃん広場」の日 程は、広報4月号の折り込み「保健セ ンター事業」を、ご覧ください。