



たかとり

町の人口

男 3,283人

女 3,670人

計 6,953人

世帯数 2,881戸

2017年8月末現在

No. 521

高取町立学校給食センター

開所式典



高取町立学校給食センターが完成し、8月29日（火）、関係者約50名が参列して開所式典が行われました。植村町長からは「町の将来を担う子どもたちに安全、安心で美味しい給食を提供して、健やかな成長に寄与するように運営をしていく。」と挨拶がありました。

新給食センターの特徴は、衛生管理に優れたフルドライシステムの採用、食物アレルギーに対応した特別調理室の設置、安全性が高く光熱水費のコスト削減を図るオール電化方式の調理場等の最新の設備が導入されています。

6市町村と JAFで 観光協定を 締結



8月31日（木）、高取町は、田原本町、川西町、三宅町、橿原市、明日香村とともに、一般社団法人日本自動車連盟（JAF）と観光協定を締結しました。複数の市町村が連携してこの観光協定を締結するのは、全国初の取り組みとなります。

この協定は、地域へのドライブ観光客の呼び込み等を目的としたもので、6市町村が連携して締結したことにより、観光施策の広域的な展開を行えるようになります。

「くすりの町たかとり」で 薬狩りモニターツアー開催



8月27日（日）、市尾地区周辺で、農村での体験や観光が体にもたらす医学的効果を検証するためのモニターツアーが開催され、大和トウキの収穫体験や薬草ワークショップ、地域散策が行われました。

このイベントは、「早稲田大学医学を基礎とするまちづくり研究所」と「奈良県立医科大学」が共同で企画し、町内の大和トウキ生産農家などの協力を得て実施されました。都市部で働く女性約20人がモニターとして参加し、自然を感じながら畑で過ごすことが疲労、ストレスの緩和に与える効果を、測定機器を使って計測し、医学的なデータを収集しました。今回集まったデータは、今後の研究に活かされます。



参加者は、「トウキの良い匂いで気持ちスッキリしました。」
「五感をフルに使って元気になりました。」と、ツアーを大いに楽しんでいました。

敬老会開催

本町では約1,900人の方（70歳以上）が、敬老の日を迎えられました。9月15日（金）、リベルテホールにおいて敬老会を開催し、多くの高齢者の皆さんをお招きして、敬老の日を祝いました。式典のあと、キタノ大地さんによるステージマジックや、ファミリー劇団「侍」による歌謡・舞踊ショーで、会場は大いに賑わいました。



長寿者訪問

敬老の日を前に、長寿を祝う長寿者訪問を9月4日（月）に実施しました。長寿者訪問は、本町に在住の長寿の方を対象に毎年行っています。今年で、102歳を迎えられる鳥見須賀子さん、車谷典子さんを植村町長が訪ね、長寿をお祝いしました。お二人とも元気な笑顔で迎えてくださいました。

これからもお元気で、長生きしてくださいね。



鳥見須賀子さん



車谷典子さん

税務課からのお知らせ

町県民税第3期分および国民健康保険税第4期分は、10月31日(火)の納期限までに納めていただきますようお願いいたします。※納期限を過ぎた納付書では納付することができません。期限経過後は税務課窓口で納付していただくか、後日送付される督促状で納付してください。(督促手数料および延滞金が増加される場合があります。)

10月は、町県民税第3期分および国民健康保険税第4期分の納期です。

町税の納付は、**口座振替**で 便利で確実な

近隣の取扱い金融機関の窓口に「口座振替依頼書」を常備しています。通帳と届出印をお持ちの上、取扱い金融機関でお申し込みください。

◆不動産の公売について

現在、町税の滞納処分として下記の不動産(土地、家屋)の公売を実施しています。物件についての詳細は、税務課で閲覧できます。

- ◎公売方法 期間入札
- ◎入札期間 10月23日(月)～27日(金)
- ◎入札場所 税務課
- ※窓口での受付時間は9時から16時までです。
- ※入札方法等については、税務課までお問い合わせください。
- ◎問い合わせ 税務課

物件情報

種別	所在地	種類
	交通	用途地域
土地付き建物	高取町大字観覚寺	店舗
	近鉄吉野線「壱阪山駅」 北方約900m	市街化調整区域
土地付き建物	高取町大字丹生谷	居宅
	近鉄吉野線「葛駅」 東方約160m	第1種中高層住居 専用地域



役員名		氏名
会長	中村 秀雄	
副会長	岩室 昇佳	
会 計	片川 孝一	
監 事	川本 清江	
女性部長	神谷 建郎	
	梅本 恵似子	
女性部副部長	新宮 年子	
	西島 久美子	

◇連合会役員

高年齢者の仲間づくり、生きがいづくり、健康づくりを目指して活動しています。現在、会員の増強に取り組んでいますので、入会を希望される方は、各単位クラブの支部長または福祉課までご連絡ください。多くの方の加入をお待ちしています。

♪新たな会員も募集中です♪

高取町老人クラブ連合会の 役員さんを紹介します!

◇各単位クラブ支部長

単位クラブ名	氏名
慈友会	小杉 修
清水谷尚歯会	亀井 園子
上子島老人クラブ	中村 秀雄
下子島老人クラブ	廣瀬 智彦
上土佐尚歯会	今西 弘一
下土佐尚歯会	松川 博文
観覚寺尚歯会	阪本 武
松山老人クラブ	辻本 眞二
羽内老人会	中西 正文
藤井尚歯会	安田 秀高
市尾尚歯会	岩室 昇佳
兵庫老人クラブ	吉川 雅秀
車木尚歯会	神谷 建郎
越智老人クラブ	今川 勝
寺崎喜楽会	片川 孝一
与楽老人会	中村 文一
田井庄老人会	星野 總子
薩摩老人会	喜多 功
佐田老人会	的場 和男

〈敬称略〉

奈良県最低賃金

★時間額 786円

(平成29年10月1日発効)

○奈良県最低賃金は正社員のみでなく、パート、アルバイト、派遣労働者などの全ての労働者に適用されます。

○ただし、特定の産業には特定最低賃金※が定められており、両方の最低賃金が適用される場合は金額の高いほう適用されます。

○最低賃金には精皆勤手当、通勤手当、家族手当、時間外労働、休日労働、深夜労働の割増賃金、賞与、臨時の賃金は算入されませんが、月給制の場合は、月給を1か月平均の所定労働時間で除して金額を比較してください。

※特定最低賃金

■奈良県はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業最低賃金
□時間額 846円

□時間額 846円
(平成28年12月24日発効)

■奈良県電子部品、デバイス、電子回路、発電用、送電用、配電用電気機械器具、産業用電気機械器具、民生用電気機械器具製造業最低賃金
□時間額 837円

□時間額 837円
(平成28年12月24日発効)

■奈良県自動車小売業最低賃金
□時間額 840円

□時間額 840円
(平成28年12月24日発効)

■奈良県木材、木製品、家具、装飾品製造業最低賃金
□時間額 816円

□時間額 816円
(平成元年1月25日発効)

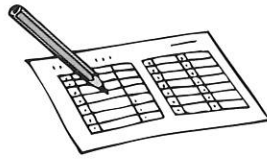
○問い合わせ 奈良労働局賃金室
0742(32)0206

要介護等認定調査員を募集します

介護保険の更新申請に際し、次の応募要件を満たす人を募集します。要介護等認定調査員として、資格や経験を活かしましょうか。

【1】業務概要

- ①業務名 要介護等認定調査業務
- ②業務内容 要介護等認定申請があった被保険者に面接し、その心身の状況、置かれている環境その他厚生労働省令で定める事項（被保険者の病状および当該者が現に受けている医療の状況）についての調査を行います。



【2】応募要件

次の全ての要件を満たしていること。

- ①保健師、看護師、准看護師、介護支援専門員、社会福祉士、作業療法士、理学療法士のいずれかの免許取得者で認定調査員初任者研修を受講していること。
- ②平成29年4月1日現在、65歳未満であること。
- ③平成29年4月1日現在、居宅介護支援事業所等に所属していないこと。
- ④普通乗用車運転免許を取得していること。

【3】報酬

1件当たり4,000円

【4】応募書類等の提出

①提出書類

- ア 履歴書（市販のもので可）
- イ 上記応募要件①の資格に係る資格書の写し
- ②募集期間 随時募集しています。
- ③応募方法 お電話にてお問い合わせください。面接日時を調整します。

お問い合わせ 福祉課



てんいち先生

楽しいイベントもあるよ
秋だお楽しみがいっぱいだね！
今年23回目なんだよ
なら・ヒューマンフェスティバルだ！
いろんな人と出あふれあひ遊びにきてね
みんなで遊びにきてね
私たちも会場です
第23回 なら・ヒューマンフェスティバル
10月21日(土) 10時~15時30分
高取町リベルテホール

「65歳以上の方へ」
介護保険料の納め忘れにご注意を

介護保険は、社会全体で介護の負担を支え合う制度です。保険料を納める人の公平を確保するため、保険料の滞納がある場合には、滞納期間に応じて保険給付を制限します。（介護サービス利用時に、滞納状況に応じて保険の給付を制限するなど、不利益を受けます。）

また、納付期限が過ぎると督促手数料を加算した金額での納付になります。忘れずに納めましょう。

介護保険料は大切な財源です

皆さまが納める保険料は、介護保険の大切な財源になっています。介護が必要になったときに安心してサービスを利用できるように、介護保険料は必ず納めましょう。

介護保険の納付は、便利な口座振替で

近隣の取扱い金融機関の窓口で「口座振替依頼書」を常備しています。通帳と届出印をお持ちの上、取扱い金融機関でお申し込みください。
お問い合わせ 福祉課

短歌

いつしかに樹皮のみとなるる百日紅
ことしも少なき花を咲かせり
吉井 泰

いつしかと季節はうつるか猛暑日に
疲れしこの身をつつむ新涼
平井 寿み枝

眞白き夕顔夜ふけに咲いたあたり
一面香りふりまきながら
松尾 多希子



俳句

安楽院とぞ閉したる白障子
河合 和子

飛鳥路や食事の窓の秋桜
上田 友子

翳雲ごとか居座る石舞台
増田 敏子

特定健診(集団健診)のご案内

「あなたの体は本当に健康ですか？」
「自分の体の状態、ご存知ですか？」



国民健康保険では40歳から74歳の方を対象に、生活習慣病の予防、早期発見、健康維持に役立てていただけるよう、特定健診を実施しています。対象となられる方には5月上旬に受診券、質問票や受診可能な医療機関一覧表を黄色い封筒で送付していますのでご確認ください。(※本年4月以降資格取得者除く)

11月24日に集団健診を行います。詳細は下記のとおりです。個別健診も平成30年1月31日まで受診していただくことができます。ぜひ、この機会に特定健診を受診してください。※受診券、質問票を紛失された方は、下記の問い合わせまでご連絡ください。後日、送付します。



☆集団健診

- とき 11月24日(金) 9時~11時 受付
- ところ リベルテホール2階
- 対象人数 80人
- 申し込み期間
11月10日(金)まで 9時~17時
- 申し込み方法
住民課へ電話または窓口で申し込み
- 健診料 無料
- 持ち物 受診券、質問票(5月上旬に対象者の方に送付しています。)
実施1週間前に送付する送付物一式

基本的な検査項目

- 問診 ○身体計測(身長、体重、腹囲、BMI)
 - 血圧測定 ○検尿 ○心電図検査
 - 血液検査(脂質検査、肝機能検査、血糖検査、腎機能検査、尿酸、貧血検査)
- ※眼底検査については、医師の判断により実施します。
※健診当日は血液検査をしますので、食事、喫煙をしないで受診してください。

◇問い合わせ 住民課

行政相談週間

10月16日(月)から22日(日)までの1週間は行政相談週間です。登記、年金、保険、雇用など、国の仕事について、わからないこと、困りごとがある方は、行政相談委員会が開設する行政相談所でお気軽に、おたずねください。相談は無料、秘密厳守です。

行政相談委員会とは？

行政相談委員は、総務大臣の委嘱を受け、国民の皆さんから国の行政機関が行う仕事についての苦情や相談を受け付け、助言や関係機関に対する改善の申し入れなどを行っています。

行政相談委員会が開設する行政相談所

○とき 10月11日(水)
13時~16時

○ところ 役場1階相談室
行政相談委員 岩室 裕子 氏
※広報「心配ごと相談所」欄にて毎月案内しています。

【登記、税金、年金など行政なんでも相談所(法律相談併設)】

相談は、無料、予約不要、秘密厳守です。お気軽に尋ねてください。

檀原行政なんでも相談所

○とき 10月17日(火)
10時30分~15時30分

○ところ イオンモール檀原1階 サンシャインコート
檀原市曲川町7-20-1

【相談のお相手】

法務局、年金事務所、奈良県警、檀原市、弁護士会、司法書士会、社会保険労務士会、税理士会、行政相談委員、行政監視行政相談センター

○問い合わせ 総務省奈良行政監視行政相談センター
0742(24)1100

※10月から行政評価事務所は、行政監視行政相談センターに改称しました。



平成30年度

高取町放課後児童クラブ入所の 申し込みについて

放課後児童クラブは、保護者および同居する祖父母等が、就労等の理由により放課後に家庭で保育ができないお子さんをお預かりする事業です。平成30年4月1日からの入所申請を次のとおり受け付けます。

(※現在利用されておられる方も継続して入所を希望される方は申請が必要となります。申請書類については後日、放課後児童クラブを通じてお渡しします。)

○施設所在地

たかむち小学校敷地内
高取町大字清水谷116

○開所時間

平日 放課後から19時まで
土曜日および長期休暇等
7時30分から19時まで

○休所日

日曜日、祝日、年
末年始

○保育料

・1人目 5,000円
・同時入所の場合
・2人目 2,500円
・3人目以降 0円

※次の児童については減免し
ます。

- ・ひとり親世帯
- ・右記金額の半額
- ・生活保護世帯 0円
- その他の費用
- ・傷害保険料
- 年額 800円程度
- ・おやつ代
- 月額 1,000円程度

○入所要件

町内に在住する小学1年生
から6年生までの児童で、
その保護者等の就労等のた
め放課後に家庭で保育がで
きない児童

○申し込み期間

10月2日(月)～20日(金)

※福祉課において手続きを
行ってください。

・書類を審査した後、承諾・
不承諾通知書をご自宅に郵
送します。

・保護者等の勤務、家庭状況
等を考慮して利用者を決定
します。

※放課後児童クラブ入所申請
書等は、福祉課で配布およ
び町ホームページからダウ
ンロードすることができま
す。

○問い合わせ 福祉課



ご存じですか? 地域子育て支援センター アミィクラブ

子育ての楽しさを見つけてみましょう!
家庭での育児不安や様々な悩み
などを解消するため、たかとり保
育園に「地域子育て支援センター
アミィクラブ」を設置しています。
親子の交流の場として参加して
ください。

地域子育て支援センターアミィ
クラブでは、育児・保育に詳しい知
識を有する保育士を中心として
育児に関する相談支援活動や情
報の提供、子育てをしている保護
者同士が互いに交流できる場の提
供等、地域全体で子育てを支援す
る基盤づくりを行っています。

◇内容

①育児不安などの相談・援助
家庭での育児不安や悩みなど、
子育てに関する相談窓口を設
けています。

②園庭開放
保育園の園庭を開放して、いろ
んなイベントや保育園の行事
への参加などを行っています。

③保育園との連携

保護者が急病の場合や突然の
用事、家族の看病等で緊急に
保育が出来なくなった場合に、
一時的にお子さんを預かり
する「一時預かり保育」を行
っています。1人で悩まず、
お気軽にご相談ください。

◇申し込み 地域子育て支援セン
ター事務局(たかとり保育園内)
0744(52)4368

10月の臨床心理士による 教育相談

- 相談日 10月6日(金)・13日(金)・
20日(金)・27日(金)
いずれも13時から17時
(1回約45分の事前予約制)
- ところ リベルテホール
- 対象者 町内在住の子どもたち
(中学生まで)とその保護者
- 申し込み方法 教育委員会事務
局へ、電話でお申し込みください。
0744(52)3715
- 費用 相談は無料です。
- その他 高取中学校を拠点校と
して、スクールカウンセラーに
よる相談も行っています。
日時等は、高取中学校へお問い
合わせください。
0744(52)2151

地域子育て支援センター アミィクラブ

- 親子でふれあい、楽しい時間を一緒に過ご
してみませんか?お気軽にご参加ください!!
- とき 10月17日(火)10時～11時30分
- ところ たかとり保育園
- 対象者 0歳から3歳までの乳幼児とその保護者
- 内容 お誕生日会 室内ミニ運動会
- 問い合わせ
地域子育て支援センター(たかとり保育園内)
0744(52)4368
- 申し込み時間 9時～16時まで
※会場の都合がありますので、参加を希望される
方は開催日の2日前までにお申し込みください。

わくわく エンジェル

- お友達作りの育児サークル
「わくわくエンジェル」に
参加しませんか?
- とき
11月1日(水)
10時～11時30分
- ところ
保健センター
- 内容
親子体操(3B体操)
- 対象者
未就学児とその保護者
- 問い合わせ
福祉課

平成30年度 保育園、認定こども園の 入園申し込みについて

保育園に入園できるのは、保護者および同居する65歳未満の祖父母等が次のいずれかに該当し、家庭で保育できないと認められる場合です。

- ①就労中 ②妊娠中、出産後
- ③疾病、障害 ④介護が必要な状態
- ⑤災害の復旧中 ⑥求職活動中
- ⑦就学中 ⑧虐待やDV
- ⑨育児休業中 ⑩その他保育ができないと認められる場合

平成30年4月1日から保育園認定こども園の利用を希望される方は、次のとおり手続きを行ってください。

- 申し込み期間
10月16日(月)～31日(火)まで
- 必要書類
- ①支給認定(現況)申請書兼入園申込書
- ②保育を必要とする証明(勤務証明書等)
- ③平成29年1月1日現在、高取町に住民登録がなかった方のみ、前住所地での市区町村が発行する平成29年度住民税課税(非課税)証明書が必要です。
- 申し込み受付・問い合わせ
福祉課

古代のヒミツを解き明かせ!

『謎解き・飛鳥シャルソン』参加者募集!

飛鳥広域行政事務組合(高取町、橿原市、明日香村)では、「謎解き・飛鳥シャルソン」を開催します。

シャルソンは「ソーシャルマラソン」の略で、SNSを活用したランニングイベントです。街中のおもしろいものやおいしいもの、かわいいものを探しながら、SNSに投稿します。途中、スイーツやパン、ドリンクなどが堪能できる給○スポットを用意しており、走るコースや時間、距離は自分と相談しながら、バスや電車を使ってもOK。今年、古代のヒミツが隠された暗号を解きながら給○スポットを巡る謎解き要素も追加しています。

イベント終了後は、一番おもしろいSNSを投稿した人を決めるSーべらんぶり、謎解きの答え合わせをするアフターパーティ(交流会)を開催します。頭と体をフルに使って秋の飛鳥路を満喫しましょう!



申し込みは
謎解き 飛鳥シャルソン 検索

○とき 11月3日(金祝)
10時～15時
交流会 17時～19時

○ところ ショギング&サイクリングステーション
(橿原市畝傍町53番地、県立橿原公苑内)

○定員 50名(先着順)

○参加費 2千円(Tシャツ、交流会、保険代を含む)

※小学生以下は要保護者同伴、シャルソン中の飲食代や交通費、サービス料は別途かかります。

○申し込み期間 現在受付中
○申し込み期間 現在受付中
○申し込み期間 現在受付中
○申し込み期間 現在受付中

○問い合わせ 総合政策課

○とき 10月25日(水)、26日(木)
19時～21時30分

○ところ リベルテホール2階 大研修室

○参加費 2,000円

○申し込み 大和高取モラロジージャー事務所
高取町越智492-3
0745(62)4654

○主催 公益財団法人モラロジージャー研究所

○後援 文部科学省
奈良県教育委員会
高取町教育委員会

タイ式ヨガ(ルーシーダットン)を体験しよう!

雅乃郷ではタイ式ヨガ(ルーシーダットン)体操教室を開催します。近所にお住まいの方で少し体を動かしてみようと思われる方は、ぜひご参加ください。老若男女を問わず、地域の皆さんで元氣になりましょう!!

○とき 10月11日(水)
25日(水)

○ところ 雅乃郷
高取町大字市尾1025

13時30分～14時30分



○講師 岡野 京子氏

○参加費 無料

○持ち物 タオル、ヨガマット
またはバスタオル、水分、動きやすい服装

○定員 10名(定員になり次第締め切ります。)

○申し込み方法 雅乃郷へ電話で申し込みください。

○申し込み・問い合わせ 雅乃郷
0744(52)5560

第19回 モラロジージャー 生涯学習セミナー

「はーと+」の 作品展

「国文祭・障文祭なら2017」の開催中、かしはら万葉ホールにて、障害のある方が製作した作品を展示しています。今回は、奈良県障害者作品展(中南和展)との共同開催となっています。

また、左記の間中は来場者との共同作品を企画していますので、ぜひ来場ください。

○とき 10月19日(木)～
24日(火) 9時～17時
※23日(月)は休館、24日(火)は正午まで

○ところ かしはら万葉ホール3階
展示ギャラリー
橿原市小房町1番5号

患者等搬送乗務員基礎講習および 定期講習のご案内

患者等搬送事業所に従事する乗務員の方に必要な応急手当に関する知識および技能の修得を目的とした「患者等搬送乗務員基礎講習」と、その知識および技能を適正に維持管理することを目的とした「患者等搬送乗務員定期講習」を次の日程で開催します。

【基礎講習】

(2日間の受講が必要)

○とき 10月28日(土)、
29日(日) 9時～17時

○ところ 奈良県消防学校
宇陀市榛原下井足1-7-2

○対象者 初めて受講される方
または資格期限切れの方

【定期講習】(両日とも定員50名)

①とき 11月1日(水)
13時30分～16時30分

○ところ 奈良市防災センター
奈良市八条5丁目404-1

②とき 11月2日(木)
9時～12時

○ところ かしはら安心パーク
橿原市東竹田町2-24-1

※平成27年度以降に基礎講習または定期講習を受講された方が対象です。2年以内に1回以上受講することで資格は継続されます。

※資格の期限切れに注意してください。

【受付期間】

10月2日(月)～18日(水)
8時30分～17時(平日のみ)

会場の都合上、定員になり次第締め切ります。

【対象者および費用】

①奈良県広域消防組合消防本部の認定を受けている患者等搬送事業所の従業員

②奈良県広域消防組合消防本部に患者等搬送事業所としての認定申請を予定している方およびその従業員

③受講料無料

※ただし、基礎講習の場合は、「患者等搬送乗務員基礎講習テキスト ガイドライン2015 対応(東京法令出版)」(5,246円)が必要となります。

【申し込み・問い合わせ】

・高市消防署で申し込みを行ってください。
・6か月以内に撮影した、脱帽、正面、上半身の写真(横2.5cm×縦3cm)を2枚お持ちください。
・奈良県広域消防組合
高市消防署
0744(52)4499

高市消防署からのお知らせ

エアゾール式簡易消火具の不具合に係る注意喚起

エアゾール式簡易消火具(スプレー式の消火器具)について、製造工程上の不具合により、容器内面の腐食が進み破裂に至る事故が発生しています。

ご家庭で次の対象製品を確認された場合は、中身をバケツなどに全量放射し、残ガスを完全に抜いた後に、空の容器を不燃物ごみで廃棄するか、お客様相談窓口にご相談してください。

○問い合わせ

・ヤマトプロテック株式会社
お客様相談窓口(フリーコール0120-801-084)
受付時間 月～金(祝日除く)9時～17時
・高市消防署 0744(52)4499



○対象製品

ヤマトプロテック株式会社製「ヤマトボーイKT」および「FMボーイK」の製造ロットおよび2005年1月～10月までの品質保証期間(缶底に記載)に該当するもの。

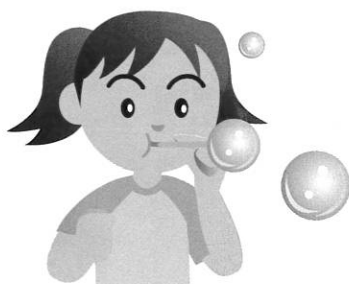
◆ヤマトボーイKT

製造ロット	品質保証期間
KO331	2005.01
KN326	2005.02
KD317	2005.03
K1426	2005.04
K2407	2005.05
K2420	2005.05
K3407	2005.06
K3419	2005.06
K4422	2005.07
K7424	2005.10



◆FMボーイK (ファイヤーマンボーイ)

製造ロット	品質保証期間
KN301	2005.02
KN322	2005.02
KD319	2005.03
K1425	2005.04
K2408	2005.05
K2421	2005.05
K3406	2005.06
K3418	2005.06
K4423	2005.07
K7425	2005.10



○問い合わせ 福祉課

○参加費 無料

・地域商店による飲食物の販売
・当事者によるステーション発表、授産品販売、作品展示

○内容
・地域住民によるバンド演奏や催し物

・指定障害福祉サービスらそら・地域活動支援センター

まーぶる
斑鳩町神南5-1-4-14

○ところ

10時～14時

○とき 10月21日(土)

雨天決行です。

出店、作品展示、催し物などを通して、地域、関係機関、家族の人達へ感謝を伝えるためのイベントです。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。

萌フェスタ 2017

こんにちは



地域包括支援センターです。

『元気サロン』申し込みのご案内 ～11月分～

「運動したいけど、機会がない」、「ひとりではなかなかできない」など、せっかくやる気があるのに心もからだも閉じこもってはいませんか？

本町では毎月、65歳以上の方を対象に、“筋力アップ運動”や“有酸素運動”などを取り入れた、介護予防運動を行っています。これからもますます元気で過ごすためにも、ぜひこの機会と一緒に楽しく運動してみませんか？

◎と き

「楽しく有酸素運動」

11月14日(火) 10時～11時(受付9時30分～10時)

「ステップアップ運動」

11月22日(水) 14時～15時(受付13時30分～14時)

「筋力アップ運動」

11月30日(木) 10時～11時(受付9時30分～10時)

※当日は健康チェックを行いますので、9時30分～10時または13時30分～14時までにお越しください。

◎定員 各日、40名(定員になり次第締め切ります。)

◎持ち物 運動できるくつ、タオル、水分補給のお茶など

※現在、通院中の方や、身体等に心配のある方は、かかりつけ医に相談してください。



『にこにこ介護予防講座』 申し込みのご案内

【健康は足元から ～フットケア～】

足を弱らせないためにも足のケアの方法を知り、いつまでも歩ける足をつくりましょう。

◎と き 10月17日(火) 13時30分～15時

◎定員 40名(定員になり次第締め切ります。)

【お口の健口診断】 申し込みのご案内

最近、お口の中で気になることはありませんか？高齢者の症状に応じた口腔診査(義歯、嚥下状況など)と診査結果を踏まえた指導を受けてみませんか？

◎と き 11月16日(木) 13時30分～15時

◎定員 20名(定員になり次第締め切ります。)

◎ところ リベルテホール2階 大研修室

◎対象者 町内在住の65歳以上の方(介護保険第一号被保険者)

◎申し込み方法 10月2日(月)から申し込みを受け付けますので、電話または地域包括支援センター(役場内)にお越しください。

◎申し込み・問い合わせ

地域包括支援センター 0744(52)3334

軽度認知障害(MCI)

軽度認知障害(以下「MCI」とは、正常に日常生活を送ることができると、認知症の人の境界にある状態を表す言葉です。

認知症は、通常物忘れから始まることが多く、判断能力や言語機能、目標や計画を立てて行動する遂行機能等の認知機能が低下し、日常生活に支障を来す状態を言います。

一方、MCIは記憶力等が低下しても、日常生活にはほとんど支障を来さない程度の段階で、自立して生活できる状態でもあります。

MCIの原因は様々で、脳の変性により生じるアルツハイマー病等が始まっている場合から、脳にはあまり障害がみられない場合があります。

MCIは、認知症の早期診断の目安にもなります。現在の医療ではMCIの状態から認知症への進行を防止する方法は確立していませんが、移行しやすいかどうかは、専門医の診察や、脳の画像検査等を受けること



である程度の予測ができません。認知症を発症すると日常生活に大きな支障を来しますが、MCIのように早い段階で診断されれば、進行を防ぐ対策をとることができます。

ご自身や周囲の方で気になる症状がある時は、かかりつけ医に相談ください。



奈良県医師会

10月のごみ収集日

*ごみ搬出は、所定の場所に前日ではなく当日の午前8時30分までをお願いします。
 *【 】内は次月の最初の収集日。
 *ごみを分別するときは、ごみの分別表および家庭ごみの出し方と分け方ガイドブックを参考にしてください。

可燃物 [もえる] ごみ

●ごみ110番● TEL 0744 (52) 3334 内線 500 住民課 501 環境事務所

月曜日・木曜日コース	火曜日・金曜日コース
下土佐・観覚寺・吉備・松山・羽内・藤井・市尾・谷田・与楽・寺崎・越智・車木	グリーントウン・清水谷・上子島・下子島・上土佐・丹生谷・兵庫・森・田井庄・薩摩・佐田
2日・5日・12日・16日・19日・23日・26日・30日【11月2日・6日・9日・13日】	3日・6日・10日・13日・17日・20日・24日・27日・31日【11月7日・10日・14日・17日】

不燃物 [もえない] ごみ

第1・第3 火曜日	第2・第4 火曜日	第1・第3 木曜日	第2・第4 木曜日
下土佐・観覚寺・吉備・松山・羽内・藤井	市尾・谷田・与楽・寺崎・越智・車木	丹生谷・兵庫・田井庄・薩摩・森・佐田	グリーントウン・清水谷・上子島・下子島・上土佐
3日・17日・31日(特別)【11月7日】	10日・24日【11月14日】	5日・19日【11月2日】	12日・26日【11月9日】

資源物「リサイクル」ごみ①

第1・第3 月曜日	第1・第3 水曜日	第1・第3 金曜日
市尾・谷田・与楽・寺崎・越智・車木	グリーントウン・清水谷・上子島・下子島・上土佐・丹生谷・兵庫・田井庄・薩摩・森・佐田	下土佐・観覚寺・吉備・松山・羽内・藤井
2日・16日・30日(特別)【11月6日】	4日・18日【11月1日】	6日・20日【11月1日(特別)】

資源物「リサイクル」ごみ②

第2・第4 月曜日	第2・第4 水曜日	第2・第4 金曜日
市尾・谷田・与楽・寺崎・越智・車木	グリーントウン・清水谷・上子島・下子島・上土佐・丹生谷・兵庫・田井庄・薩摩・森・佐田	下土佐・観覚寺・吉備・松山・羽内・藤井
11日(特別)・23日【11月13日】	11日・25日【11月8日】	13日・27日【11月10日】

10月の し尿収集予定表

☆作業の都合上日程が前後する場合があります。
 問い合わせ 住民課

日	曜日	岡本班収集大字	勝班収集大字
10月 2 日	月		丹生谷
3 日	火		丹生谷
4 日	水		丹生谷
18 日	水	森・佐田	
19 日	木	薩摩・松山	
20 日	金	市尾・羽内	
23 日	月	藤井・市尾	
24 日	火	市尾・田井庄	観覚寺・下土佐・上土佐
25 日	水	曾羽・兵庫	下子島
26 日	木	兵庫・車木	上子島
27 日	金	谷田・越智	清水谷・吉備・下土佐
30 日	月	越智	下土佐・観覚寺
31 日	火	寺崎・与楽	下子島・清水谷

保 健 だ よ り

問い合わせ：高取町保健センター
 電話番号 0744(52)5111
 FAX番号 0744(52)3351

大腸がん検診

とき【検便提出日】
 11月13日(月)

8時30分～10時受付

ところ 保健センター

対象者 40歳以上

内容 便の潜血検査

【2日間の便を採取します。】

費用 500円

※①70歳以上②生活保護世帯

※③非課税額世帯は無料。ただし

②は事前に③は受診後の申請が

必要です。

持参品 問診票、検便

※検便提出日の3日前までには、

問診票と検便容器を保健セン

ターへ取りにきてください。



3～5か月児・1歳6か月児 健康診査

とき 10月17日(火)

【3～5か月児】

13時30分～50分受付

【1歳6か月児】

13時～20分受付

ところ 保健センター

対象者

【3～5か月児】

平成29年4月12日～

7月17日生

【1歳6か月児】

平成28年1月2日～

4月1日生

内容 身体計測、内科・歯科

検診、歯科、栄養、保

健相談など

※尿検査(1歳6か月児のみ)

持参品 問診票、母子健康手帳、

尿(1歳6か月児のみ)



赤ちゃん広場 (子育て交流会と育児相談)

とき 11月6日(月)

10時～11時受付

ところ 保健センター

対象 乳幼児とその保護者

内容 身体計測、育児等の相談、

離乳食相談など

持参品 母子健康手帳

9～11か月児・3歳6か月児 健康診査

とき 10月24日(火)

【9～11か月児】

13時30分～50分受付

【3歳6か月児】

13時～20分受付

ところ 保健センター

対象者

【9～11か月児】

平成28年10月19日～

平成29年1月24日生

【3歳6か月児】

平成26年1月2日～

4月1日生

内容 身体計測、内科・歯科

検診、歯科、栄養、保

健相談など

※(3歳6か月児のみ)尿検査

持参品 問診票、母子健康手帳、

尿(3歳6か月児のみ)

ベビーマッサージ教室

とき 11月7日(火)

10時～11時

ところ 保健センター

対象者 2～7か月の赤ちゃん

とママまたはパパ

定員 先着10組

費用 資料およびオイル代など

300円

持ち物 バスタオルとお子さんの

飲み物(ミルク・お茶など、

おむつなど)

申し込み 10月27日(金)までに保

健センターへお申し込み

ください。

いい歯菌(母)教室 (妊産婦交流会(申込制))

とき 10月24日(火)

13時～10分受付

ところ 保健センター

対象者 妊娠4～8か月の妊婦

および産婦

内容 歯科検診、歯科相談、

助産師による産前産後

相談など

持参品

問診票(産婦は申込後に

送付)、母子健康手帳

申し込み 10月17日(火)までに保

健センターへお申し込み

ください。

健康相談

◎高血圧、糖尿病、高脂血症な

ど生活習慣病でお悩みの方は、

ぜひお越しください。

とき 11月6日(月)

13時30分～15時受付

ところ 保健センター

対象者 原則40歳以上

内容 尿検査、身体測定、血圧

測定、体脂肪測定、健

康に関する相談

持参品 健康手帳(お持ちでない

方は、当日、保健セン

ターで交付します。)

◎管理栄養士による栄養相談を

希望される方は、10月27日(金)

までに保健センターへお申し込

みください。(定員4人)

申し込み 予約制です。保健セン

ターへ電話でお申し込み

ください。

すくすく発達相談

「赤ちゃんのときから目があわな

かったり、泣き方が激しかったり…」

「何となく、落ち着かないように

感じる」「お話しはよくできるの

に、やりとりがうまくいかないこ

とがある」などといった子どもさ

んの発達やしつけについて不安を

持つ方々を対象に臨床心理士に

よる専門的なアドバイスを相談

を行っています。お子様の日常の

様子で気になることがありまし

たら、お気軽にご相談ください。

とき 10月27日(金)

10時30分～15時

※広報4月号折り込みの保健セ

ンター事業から日程変更して

いますのでご注意ください。

ところ 保健センター

対象者 就園前の乳幼児

申し込み 10月13日(金)まで

に保健センターまでお申し込み

ください。なお、定員になり次

第受け付けを終了します。



町に案山子が現れる!?

今年で9回目を迎える町家の
かかし巡りは、土佐街なみで人
とそっくりな案山子が現れます。
子どもやおじいちゃん、おばあ
ちゃんなどの案山子が、観光客
をお出迎えします。普段田んぼ
にいる案山子とは一味違う町家
の案山子ぜひご覧ください。

○とき

10月1日(日)～31日(火)

10時～16時まで

○ところ 土佐街なみ一帯

○内容 メイン会場には宝船
に乗った七福神の案山子が展
示され、土佐街なみにいる七
福神の案山子を全て巡るとこ
利益があるかも!?子どもが楽
しめるゲームもあります。

○閲覧料 見学無料

○問い合わせ

高取町観光案内所「夢創館」
0744 (52) 1150
天の川実行委員会
0744 (41) 6140



高取町子育て世代包括支援センター掲示板

「あせらない! 悩まない! それでいらすよ!」

父親の子育ては、
母親の子育ての
「お手伝い」なの!?

近年は、子育てに積極的に参
加する父親が増えました。「イク
メン」という呼び名も社会に
認知され、社会が父親の子育て
参加を歓迎する雰囲気を感じら
れます。しかし一方では、父親
が子育てに参加するための環境
が整っていない現実もあります。
さらに、出産、授乳(母乳)を
はじめ母親にしかできない子育て
があることも事実です。

しかし、このことを「環境の
せいだから仕方がないこと(自
分は悪くない)」「どの母親も
している普通のこと(やって当
たり前のこと)」と認めていま
せんか。現在の子育て環境は、
どうしても母親に多くの負担を
強いています。父親自身が「母
親のお手伝い」で満足してしま
い、本当の意味での子育てに向き合
えていないことが多いようです。
大切なことは、子育てに関わる
困難を乗り越え
るときの苦労や、
お子さんの成長
の喜びを共有し
ていくことです。



子育ては子どもの成長を 見守る「親の特権」です。



子育てに関わる多くの人は、
無力感や恐怖心に追いつめられ
ています。これらは、決して父
親だけが抱くものではなく、母
親の多くは、出産直後の心身の
不安定な時期から数え切れない
ほど経験しています。

これまでの研究で、父親にも
母親と同じくらいの育児能力が
あることが分かっています。つ
まり、現在の育児能力の差は、
今までどれだけ子育てに関わっ
てきたかの差と言えます。例えば、
父親が休日にお子さんと出かけ
る時、お出かけの用意や必要な
物の選択は、誰がしていますか。
試行錯誤を繰り返しながらも、
その経験の積み重ねが、父親と
して成長させてくれるのでしょう。
子育てに関して不安要素の多
い現代ですが、子育てを義務と
してではなく、お子さんの成長

を一番身近で見守り支えること
ができる「親の特権」として楽
しめる家族が増えますように。

産後早期に、産後うつ 病に関する質問を させていただきます!

産後うつ病は、自分とは縁遠
いものと思いついていませんか。
産後うつ病は、産後の女性の約
10～20%が経験すると言われて
おり、ホルモンバランスや疲労
等が原因で発症すると考えられ
ています。産後、心身の不安定
な時期に我慢を続けることなく、
早期に適切な支援を受けること
で発症を予防できます。

本町では、産後うつ病のふる
いわけ検査として世界的に信用
度の高い「エジンバラ産後うつ
評価票(10個の質問項目)」を
使用して、出産という大仕事を
終えた産婦の心のケアを行って
います。



町内一斉美化運動への ご協力ありがとうございました

9月3日(日)、約2,000人の住民の皆さんが
参加して「町内一斉美化運動」を実施しました。
道路脇に捨てられた空きカンや空きビン、可
燃ごみをたくさん拾い集めていただき、とても
きれいになりました。
今後も「きれいで住みよいまちづくり」の
推進にご協力をよろしくお願い致します。

10月の相談日

とき 水曜日
13時～16時
ところ 高取町老人福祉
センター2階和室
11日 岡村 良子
(人権相談)
25日 岩室 裕子
(行政相談)
岸田 道博
山崎 直美
深田 全子
(一般相談)
◎どうぞ、お気軽にお越
しください。

心配ごと相談所