

●まちな情報誌●



# 広報

2016  
JANUARY  
1月号

# たねどり

町の人口

男 3,328人  
女 3,683人  
計 7,011人  
世帯数 2,873戸  
2016年11月末現在

No. 512



迎春

酉

2017

明けまして  
おめでとうござい  
ます。

写真提供：天王寺動物園

◆ 心やすらぐふるさと高取 ◆

# 謹賀新年

## 高取町創造の「鼓動」が始まる！

新年あけましておめで  
とうございませす。

今年も皆さまとともに  
新しい年を迎えられまし  
たことを大変嬉しく思っ  
ております。

私が町長に就任した当  
時、財政は疲弊しきつてお  
り、高取町はいつ破たんし  
てもおかしくない状態で  
あったことはご存じのお  
りですが、住民の皆さまの  
ご理解、ご協力を賜り、財  
政再建に取り組んだ結果、  
財政を安定させることが  
できましたので、「高取町  
まち・ひと・しごと創生総  
合戦略」で掲げている「安  
心して子育てができるま  
ち高取」「心豊かに、人が  
支え合い暮らせるまち高取」  
「訪れたいくなるまち、住み

たくなるまち高取」「産  
業振興により活力あるま  
ち高取」の実現に向け鼓  
動を高めていきたいと考  
えています。

特に、昨年7月に奈良  
県との間で締結した、ま  
ちづくり包括協定を更に進  
めるため、伝統的な漢方  
と最先端医療を融合させ  
た、特色ある医学・医療の  
拠点を目指し、漢方をテ  
ーマとした農業・製菓業の  
6次産業化と、奈良県立  
医科大学等との連携によ  
る健康と医療を基礎とし  
たまちづくりを進めます。  
また、歴史的に価値のあ  
る地域資源を活用し、樫  
原市・明日香村など周辺  
自治体と連携した観光施  
策を実施し、魅力的で暮



らしやすい町をつくること  
で、訪れる人・暮らす人を  
増やしていきます。

高取町においても、地方  
創生にしっかりと取り組み、  
10年先、20年先を見据え  
たまちづくりを行います。  
一時的なまちおこしではな  
く、高取町の潜在的な魅  
力を掘り起こすことは、  
将来的に、国の施策に左  
右されない財政力を確保  
することに繋がると強く  
感じています。

今、高取町創造の「鼓動」  
を高め、響かせるそのとき  
です。



高取町長 植村 家忠

### 第28回

## たかとり城まつり盛大に開催!!

11月23日(祝)、少し肌寒い曇  
り空の下で第28回たかとり城まつり  
が開催され、町内外から多くの観光客  
が訪れました。今回の時代行列には樫  
原市の岡崎副市長と明日香村の森川村  
長が特別ゲストとして参加され、また  
新たにこども甲冑隊の参加もあり大い  
に賑わいました。



全国民生委員児童委員連合会会長表彰  
(永年勤続民生委員・児童委員表彰)  
10月20日(木)、第85回全国民生委員児童委員大会  
において、奥田桃代さん(丹生谷)、古森浩さん(清  
水谷)が表彰されました。奥田さんと古森さんは、地  
域の状況を把握することに努め、民生児童委員活動を  
積極的に展開し、生活支援を行っていることなどの顕  
著な活躍に対しての受賞となりました。

## 子ども人権「出前教室」

12月5日（月）に高取幼稚園、育成幼稚園において子ども人権出前教室が行われました。高取町の人権擁護委員の皆さんが園児たちに、絵本等を通して、相手思いやる気持ちといった、人権の大切さを理解していただくために今回の子ども人権「出前教室」が開講されました。



## 人権週間 駅前啓発活動



「人権週間」の12月5日（月）、近鉄壱阪山駅前において人権週間駅前啓発活動が実施されました。早朝から人権擁護委員の皆さんをはじめ、町長、副町長、教育長などにより、啓発物品を配布し人権の大切さを呼びかけました。

## 育てよう思いやりの心を「人権の花」運動

11月21日（月）、たかむち小学校において高取町の人権擁護委員と児童たちがプランターに「人権の花（パンジー）」を植え付けました。子どもたちが協力し合って育てることを通じて、「いのちの大切さ」や「相手への思いやり」という人権尊重の思想をはぐくみ、情操を豊かなものにするを目的としています。



## 「新成人の皆さんへ」 20歳になったら 国民年金

国民年金は、年をとったときやいざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

具体的には、若いときに公的年金に加入し保険料を納め続けることで、年をとったときや、病気やケガで障害が残ったとき、家族の働き手がなくなったときに、年金を受け取ることができる制度です。

◎将来の大きな支えになります。国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。

国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。◎老後のためだけのものではありません。

国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

◇問い合わせ

住民課 または日本年金機構  
桜井年金事務所  
0744(42)0033

## 年金の予約相談を実施しています

ご予約いただくと…

- ①お客様のご都合にあわせて、スムーズに相談できます。
- ②相談内容にあったスタッフが事前に準備のうえ、丁寧に対応します。

予約申込は

「ねんきんダイヤル」0570-05-1165

または

予約申込専用電話番号0744-46-0978

予約相談の時間帯は8時30分～16時

○予約相談希望日の1カ月前から前日まで受付しています。

○ご連絡の際は、基礎年金番号のわかる年金手帳や年金証書をご準備ください。

◇問い合わせ

日本年金機構 桜井年金事務所

0744(42)0033

## 本人通知制度に登録しましょう!

本人通知制度は、住民票の写しや戸籍証明書等を本人以外の第三者に交付した場合に、その事実を文書でお知らせする制度で、事前登録が必要です。

個人情報漏えいする被害を早期に食い止めるため、1人でも多くの方の登録が重要です。この制度により、ご自身の情報を守るだけでなく、不正取得そのものを行いにくい環境にすることができます。

なお、住民票の写しや戸籍証明書等は法令に基づき、正当な理由がある場合は第三者でも交付請求することができます。

【登録対象者】高取町に住居登録している方および本籍地が高取町にある方

【必要書類】本人確認書類（運転免許証、パスポート、マイナンバーカードなど）

◇申請先・問い合わせ 住民課

# てんいち先生

便う年  
りれ始  
だしの  
ねい

届た年今  
いた賀年  
たさ状も  
よんが

あ気思お  
ら持つ互  
わいの  
ねだ

習い日  
慣いの  
だね

感も通人  
じのじ権  
るをるに  
ね

かおこあ  
な元のの  
気人もも

つ年賀状  
人権くる  
クネだ  
ね

お元気  
ですか？

今年も  
よろしく

届し言思  
けて葉い  
ようにを

お仕事は  
ですか？

元み家  
気ん族  
ですは

し会ま  
しよた  
うま

# ～高取町民生・児童委員のご紹介～

平成28年11月の任期満了に伴う一斉改選により、次の方々が12月1日付けで厚生労働大臣から委嘱されました。地域の福祉向上のため、ご尽力いただきます。

## ◇民生・児童委員

氏名	住所	担当大字	氏名	住所	担当大字
古森 浩	清水谷	清水谷	藤井 利治	丹生谷	谷田・丹生谷
的場 晃秀	清水谷 (グリーンタウン)	グリーンタウン	奥田 桃代	丹生谷	丹生谷
森田 裕江	上子島	上子島	新澤 愛子	丹生谷	丹生谷
鎌田 完子	下子島	下子島	岸本 次郎	丹生谷	丹生谷
岸田 道博	下土佐	上土佐	吉川 貴子	兵庫	兵庫
原田 すづ代	下土佐	下土佐	辰巳 淳子	車木	車木
山崎 直美	観覚寺	観覚寺	森本 啓治	越智	越智
深田 全子	観覚寺	観覚寺	本多 千恵子	寺崎	寺崎・与楽
皆巳 善美	松山	吉備・松山	川本 清江	薩摩	田井庄・薩摩
西尾 智明	藤井	羽内・藤井	的場 勉	佐田	森・佐田
川西 康陽	市尾	市尾			

## ◇主任児童委員

小南 みゆき	清水谷	旧高取校区	藤田 泰	市尾	旧育成校区
--------	-----	-------	------	----	-------

四天王をモチーフにした光り輝く巨大な「大立山」と県内各地の伝統行事が平城宮跡に集結。一年のはじまりに奈良の地で無病息災を願います。

期間中には、地元食材等を使用した料理が一堂に会する「あつたかもんグランプリ」等が開催され、高取町も出店。ぜひ「奈良大立山まつり」に参加して奈良の冬の魅力を体感してください。

◎と き

1月25日(水)～29日(日)

25日・26日 18時～20時

※25日、26日は「大立山もてなし市」として、あたたかい料理等を提供。

27日～29日 13時～20時

※27日～29日は「あつたかもんグランプリ」を開催。

# 奈良大立山まつり開催!

## ◎とこ

平城宮跡大極殿院周辺(奈良市)

◎料 金 入場無料

(ただし、有料観覧席あり)

◎アクセス 近鉄大和西大寺駅から徒歩15分

JR奈良駅・近鉄大和西大寺駅から無料シャトルバス運行

詳しくは、奈良大立山まつりホームページ

(<http://ooteyama.jp>)をご覧ください。

◎主催 奈良県冬季誘客イベント「大立山まつり」実行委員会

◎問い合わせ 奈良県冬季誘客イベント「大立山まつり」実行委員会事務局

0742(27)8051



# 短歌

夕影の杜を散りゆく銀杏もみぢ  
己が終りのかがやきを曳く

吉井 泰

キトラ古墳に思ひをはせて  
見上げたる  
空に広がるさざ波の雲

平井 寿み枝

百二才の老女一人の児国に  
捧げたとたゞ涙あふる

松尾 多希子



# 俳句

枯れてなほなんじゃもんじゃの  
もじゃもじゃと

宮原 昭子

安居院とぞ開したる白障子

河合 和子

琴一面飾りもしたる初座敷

米田 秀子

## 「ご存じですか？」 地域子育て支援センター アミイクラブ

子育ての楽しさを見つけてみましょう！  
親子の交流の場として参加ください。  
家庭での育児不安や様々な悩みなどを解消するため、たかとり保育園に「子育て支援センター」を設置しています。

地域子育て支援センターでは、育児・保育に詳しい知識を有する保育士を中心として育児に関する相談支援活動や情報の提供、同じ子育てをしている保護者が互いに交流できる場の提供等、地域全体で子育てを支援する基盤づくりを行っています。

### ◇内容

- ① 育児不安などの相談・援助  
家庭での育児不安や悩みなど子育てに関する幅広い相談に関して、窓口を設けています。
- ② 園庭開放  
保育園の園庭を開放していろいろなイベントや保育園の行事への参加などを行っています。
- ③ 保育園との連携  
保護者が急病の場合や突然の用事、また家族の看病等で緊急に保育が出来なくなった場合に、一時的にお子さんを預かりする「一時預かり保育」を行っています。1人で悩まず、お気軽にご相談ください。

### ◇申込

地域子育て支援センター事務局

(たかとり保育園内)  
0744(52)4368

## 1月の臨床心理士による 教育相談

- ◇相談日 1月6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)  
いずれも13時から17時  
(1回約45分の事前予約制)
- ◇相談場所 リベルテホール
- ◇対象者 町内在住の子どもたち(中学生まで)とその保護者
- ◇申込方法 教育委員会事務局へ、電話でお申込ください。  
0744(52)3715
- ◇費用 相談は無料です。
- ◇その他 高取中学校を拠点校として、スクールカウンセラーによる相談も行っています。  
日時等につきましては、高取中学校へお問い合わせください。  
0744(52)2151

## 子育て支援センター アミイクラブ

親子でふれあい、楽しい時間を一緒にすごしてみませんか？お気軽にご参加ください！！

- とき 1月17日(火)10時～11時30分
- ところ たかとり保育園
- 対象者 0～3歳児とその保護者
- 内容 お誕生日会☆ 鬼たいじ！
- 問い合わせ  
子育て支援センター(たかとり保育園内)  
0744(52)4368
- 申込時間 9時～16時まで
- ※会場の都合がありますので、参加を希望される方は開催日の2日前までにお申込ください。

## わくわく エンジェル

お友達作りの育児サークル「わくわくエンジェル」に参加しませんか？

- とき  
2月1日(水)  
10時～11時30分
- ところ  
保健センター
- 対象者  
0歳～未就学児とその保護者
- 内容  
お楽しみ会  
(たかとり保育園先生)
- 問い合わせ 福祉課

## 健康 の 窓

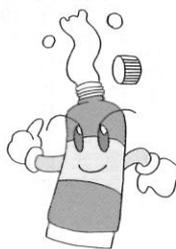
# 子どもの歯肉炎が急増中!?

歯肉炎は大人のものというイメージはありませんか？若いから大丈夫ではありません。実は、小中学生の約40パーセントが歯肉炎だと言われています。

実際に町内の小中学校の歯科検診の結果でも歯肉炎が報告されています。

歯肉炎は、歯と歯ぐきの間に溜まったプラーク(歯垢)が原因です。特に小学生は、歯が生え変わる時期であるため、歯が抜けてなかったり、乳歯と永久歯が混在してデコボコだったり、隙間があったりします。そのため、歯ブラシを上手く歯と歯の間にあてられず、磨き残しができやすくなり、それが歯肉炎の原因となります。

今後一生付き合っていく永久歯を健康に保つためには、この時期のケアがとっても重要になります。



### ～お子さんに、こんな症状はありませんか？～

- ① 硬いものを噛んだり、歯みがきをしたら血がでる。
  - ② 歯ぐきをむずがゆがっている。
  - ③ 歯肉のフチが、赤く丸みを持って膨らんでいたり、触るとぶよぶよしている。
- ひとつでも当てはまれば、歯肉炎です。

### ～歯肉炎の予防と改善～

- 甘いものを控えて食生活改善。  
糖分の摂取が多いと歯肉炎が改善されにくいというデータがあります。
- 正しく歯磨き！特に夜寝る前の歯みがきは念入りに。「磨いている」と「磨けている」は違います。9歳頃までは大人が仕上げ磨きをしてあげてください。
- 定期的に歯科検診受診。  
歯科のかかりつけ医をもって、年に1回はお口の健康チェックとケアをしましょう。

# 税務課からのお知らせ

## ☆町税の納め忘れはありませんか？

平成28年度「町県民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税」の（随期分を除く）納期限が、すべて過ぎています。納め忘れの町税があれば、至急に納付してください。

一度に納めることが困難な場合や、特別な事情で納付が困難な場合は、早めに税務課徴収係へ相談に来てください。放置したままで納付がない場合は、滞納処分（財産の差押）をすることとなります。

※平成28年度から納期限を過ぎた納付書では納付することができなくなりました。期限経過後は役場税務課窓口で納付していただくか、後日送付される督促状で納付してください。（督促手数料および延滞金が増加される場合があります。）

## ☆給与支払報告書、償却資産申告書の提出し忘れにご注意！

- 平成28年中に従業員に給与などを支払った者（法人・個人事業主）で給与所得に係る源泉徴収をする義務のある者は、給与支払報告書を給与の支払いを受けている者（従業員等）の平成29年1月1日現在の住所地市町村へ、1月31日（火）までに提出しなければなりません。
- 平成29年1月1日現在、高取町に事業用の償却資産を所有している方は、1月31日までに償却資産申告書を税務課まで提出してください。様式はホームページにも掲載しています。また、給与支払報告書の提出・償却資産の申告には地方税電子申告（eLTAX）をご利用いただけます。
- 給与支払報告書の提出をしなかった場合、提出義務違反に関する罪に問われ1年以下の懲役又は50万円以下の罰金に処されます。（地方税法第317条の7）  
償却資産申告書の提出をしなかった場合、固定資産に係る不申告に関する過料として10万円以下を科されます。（地方税法第386条）申告期限までに必ず提出してください。

町税の納付は、  
便利で確実な



口座振替で

近隣の取扱い金融機関の窓口で「口座振替依頼書」を常備しています。通帳と届出印をご持参の上、取扱い金融機関で申込ください。



◇問い合わせ 税務課

## 南和広域衛生組合からの お知らせ

### 生物多様性 飛鳥地域戦略(素案)への パブリックコメント(意見)

物品購入等に関する指名競争  
札参加資格審査の申請について  
平成29年4月1日から平成31  
年3月31日までに南和広域衛生  
組合が発注する物品の購入、ま  
たは製造の請負その他契約(た  
だし建設工事・測量およびコン  
サルタントについての契約を除く)  
に係る指名競争入札に参加する  
者に必要な参加資格審査を行  
います。審査を希望する方は、必  
要書類を左記に提出してください。

◎受付期間  
2月1日(水)～28日(火)  
※平日9時～17時(12時～13時  
を除く)

◎申請方法  
持参または郵送  
(2月28日までの消印有効)

◎申請用紙  
左記提出先で配布します。

※国土交通省の様式代用可

◎提出先・問い合わせ

南和広域衛生組合  
南和広域美化センター事務局  
(吉野郡大淀町芦原185)  
0747(52)3253



◎内 容 飛鳥地域における生  
物多様性の保全および持続可  
能な利用を目的とした、「生  
物多様性飛鳥地域戦略(素案)」  
を作成しました。

募集

◎閲 覧・募集期間  
1月18日(水)～2月14日(火)

◎閲覧資料  
生物多様性飛鳥地域戦略(素案)

◎閲覧場所 高取町まちづくり課  
明日香村住民課、橿原市昆虫館、  
橿原市役所本庁舎1階ロビー、  
かしはら万葉ホール1階ロビー、  
かしはらナビプラザ4階、高  
取町・明日香村・橿原市ホ  
ムページ

◎意見提出先・問い合わせ

郵送かFAX、Eメールに意見・  
住所・氏名・電話番号を記入し、  
橿原市昆虫館  
(〒634-0024 橿原市  
南山町624  
FAX 0744(24)9128  
Eメール insect@city.  
kashihara.nara.jp)

※様式自由。電話、口頭不可。  
※意見への個別回答は行いません。



# 葛城税務署からのお知らせ

～確定申告書は国税庁のホームページから!!～

ご自宅のパソコンを利用して国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で確定申告書を作成し、郵送等で提出することができます。

本年の葛城税務署の確定申告相談会場は、2月16日（木）から開設します。

（開設以前に来署された場合には少ない職員での対応となります。）

相談会場では、16時まで申告相談の受付をしていますが、混雑状況によっては早め（15時頃）に相談受付を終了する場合がありますので、あらかじめご了承ください。



## ◎平成28年分の申告と納税は、

- ・所得税および復興特別所得税は、  
2月16日（木）～3月15日（水）まで
- ・消費税および地方消費税は3月31日（金）まで
- ※申告内容、申告に必要な書類の確認などは、電話で問い合わせることができます。
- 最寄りの税務署にお電話いただくと、自動音声によりご案内しますので、相談内容に応じて該当の番号を選択してください。

【葛城税務署 代表…0745（22）2721】

## ◎閉庁日の相談対応について

2月19日（日）および2月26日（日）の日曜日に限り、奈良・葛城税務署の合同会場を奈良税務署で行います。

※上記両日は、葛城税務署に会場を設けていません。

※会場専用の駐車場がございませんので公共交通機関をご利用ください。

※合同会場では、16時まで申告相談の受付をしていますが、混雑状況によっては早めに相談受付を終了する場合があります。

## ◎地区相談会場の開催について 税理士による確定申告書の書き方などの相談（アドバイス）を行います。

会場	所在地	開設期間	開設時間
橿原市商工経済会館 （7階 大ホール）	橿原市久米町652-2 （近鉄橿原神宮前駅東口より徒歩1分）	2月16日（木）～2月22日（水） ※土曜・日曜は除く	9時30分～16時 ※昼休み（12時～13時）は除く

- ・開設時間は上記のとおりですが、混雑の状況により早めに当日の受付を終了する場合がありますのでご了承ください。
- ・土地・建物・株式等の譲渡所得、贈与税、相続税の相談は行っていません。
- ・各会場ともに駐車場が狭いため、車でのご来場はご遠慮ください。

## ◎注意!! 社会保障・税番号（マイナンバー）制度について

平成28年分の確定申告書等には「個人番号」を記載し提出していただきます。「個人番号」を記載した申告書等を提出する際には、申告するご本人の本人確認書類の提示又は写しの添付が必要です。

《本人確認を行うときに使用する書類の例》

- ①個人番号カード（番号確認と身元確認）
- ②通知カード（番号確認）＋運転免許証、健康保険の被保険者証など（身元確認）

◇通知カードとは、本人の氏名、住所、生年月日、性別、個人番号が記載されたカードです。

◇個人番号カードとは、本人が市区町村に交付を申請し、通知カードと引換えに交付を受けることができるカードです。個人番号カードには、本人の氏名、住所、生年月日、性別、個人番号等が記載され、本人の写真が表示されます。

◇問い合わせ 葛城税務署 0745（22）2721



◎問い合わせ  
教育委員会事務局  
0744（52）3715

○国立・私立学校、他市町村の公立学校へ入学予定の方

○「就学通知書」が届かない  
○「就学通知書」を受け取ってからの住所・氏名の変更、他市町村への転出（予定者を含む）

保護者の方は入学式の当日、「就学通知書」を学校まで持参してください。

なお、次の方は教育委員会事務局まで連絡してください。  
○「就学通知書」が届かない  
○「就学通知書」を受け取ってからの住所・氏名の変更、他市町村への転出（予定者を含む）

小学校、中学校の入学「就学通知書」がご家庭に届きます

# 自衛官等募集案内

## 【自衛官候補生 男子】

- ・受付期間 年間を通じて行っています。
- ・試験期日 1月29日(日)、2月24日(金)
- ※状況により実施しない場合や、日程が変更になる場合があります。
- ・資格 採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満の人

## 【予備自衛官補】

- ・受付期間 1月上旬～4月上旬
- ・試験期日 4月中旬
- ・資格 平成29年4月1日現在、
- ・一般公募 18歳以上34歳未満の者
- ・技能公募 18歳以上で国家免許資格等を有する者(資格により年齢制限の上限が異なります)

### ◇問い合わせ

自衛隊橿原地域事務所  
0744(29)9060  
奈良地方協力本部  
<http://www.mod.go.jp/pco/nara>



式典では消防車が斉に放水を行う放水演習などを行います。ご家族揃って見学にお越しください。

○とき 1月14日(土)  
10時～11時15分

○ところ 橿原市慈明寺町  
橿原運動公園駐車場

※雨天時は、橿原市「かしはら万葉ホール」で式典のみを挙行し、分列行進、放水演習等は中止します。

○体験コーナー  
梯子車の体験乗車  
10時20分～11時  
式典会場東側

※小学生未満搭乗不可

# 文化財防火運動 実施のお知らせ

1月23日(月)から1月29日(日)までの期間、高市消防署管内において文化財防火運動を実施します。私たちが住む地域には多くの文化財があり、いずれも後世に残すべき貴重なものです。これらの文化財を火災から守るためには、文化財関係者の努力だけでなく、地域住民一人一人が文化財愛護の意識をもって、日々を過ごすことが重要となってきます。この機会にもう一度、私たちが慣れ親しんだ地域の文化財について考え、地域一体となって火災等の災害から文化財を守りましょう。

◎問い合わせ  
奈良県広域消防組合高市消防署予防課 予防係・査察係  
0744(52)4499

# 急病になった時どうしていますか？



急な発病時などは冷静な判断ができないことがあります。かかりつけに行くべきか？救急車を呼ぶべきか？迅速に的確な医療を受ける参考にしてください。

救急車を呼ぶべきか？病院で診察を受けるべきか？応急手当の仕方がわからない？近くの医療機関を知りたい？など迷った時に電話してください。

奈良県救急安心センター	#7119	24時間受付 (相談員や看護師がアドバイスします)
	ダイヤル回線・IP電話 0744(20)0119	

急な発熱など、子どもの急病時に受診した方がよいのか？様子をもても大丈夫なのか？看護師(必要に応じて小児科医)が電話でアドバイスします。

こども救急電話相談 (15歳未満対象)	#8000	<ul style="list-style-type: none"> <li>・平日…18時～翌朝8時まで</li> <li>・土曜…13時～翌朝8時まで</li> <li>・日曜、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)…8時から翌朝8時まで</li> </ul>
	ダイヤル回線・IP電話 0742(20)8119	

かかりつけ医の診察時間終了後や休日の急な病気の時にご利用ください。

種 類	診察日	診察科目	診療時間
橿原市休日夜間 応急診療所 (保健福祉センター内) 橿原市畝傍町9-1 0744(22)9683	日曜・祝日・ 8月15日・ 12月30日～1月4日	内 科	10時～12時
		小児科	13時～21時30分
		歯 科	10時～12時 13時～21時
夜間診療	毎 日	内 科	21時30分～24時
		小児科	21時30分～翌日6時

※受付は診察開始の・終了の30分前です。  
※受診時は、必ず 保険証・医療資格証・現金を持参ください。

## 救急医療体制の維持にはみなさまのご協力が必要です。

病院の医師数減少で病院の負担が大きく、少ない当直体制で救急に対応してもらっています。そのため、風邪や軽症で二次、三次救急を利用された場合、重症患者の受け入れが困難になり問題となっています。

救急体制の維持は、みなさんの命を守る重要な問題です。みなさんのご協力により円滑に運営でき、安心して医療を受ける体制をつくることができます。

- 体調に不安を感じたら早めにかかりつけ医を受診しましょう。
- 仕事の都合や、待ち時間が少ないからという理由で救急病院を受診することはやめましょう。
- 奈良県救急安心センターやこども救急電話相談を利用しましょう。



こんにちは



# 地域包括支援センターです。

## 申込制『元気サロン』のご案内～2月分～

「運動したいけど、機会がない」、「ひとりではなかなかできない」など、せっかくやる気があるのに心もからだも閉じこもってはいませんか？

高取町では、毎月、65歳以上の方を対象に“筋力アップ運動”や“有酸素運動”などを取り入れた、介護予防運動を行っています。ぜひこの機会に、これからはますます元気で過ごすためにも、一緒に楽しく運動してみませんか？

◎とき

「筋力アップ運動」

2月7日(火) 10時～11時(受付9時30分～10時)

「楽しく有酸素運動」

2月15日(水) 10時～11時(受付9時30分～10時)

「ステップアップ運動」

2月23日(木) 14時～15時(受付13時30分～14時)

※当日は健康チェックを行いますので、9時30分～10時または13時30分～14時までにお越しください。

◎定員 各日、40名(定員になり次第締め切ります。)

◎持ち物 運動できるくつ、タオル、水分補給のお茶など

※現在、通院中の方や、身体等に心配のある方は、かかりつけ医に相談してください。

◎ところ リベルテホール 2階大研修室

◎対象者 町内在住の65歳以上の方(介護保険第一号被保険者)

◎申込方法 1月4日(水)から申込を受付しますので、電話または、文化センター1階にある地域包括支援センターにお越しください。

◎申込・問い合わせ 地域包括支援センター 0744(52)5531

## 申込制『認知症予防講座～医師からのお話～』のご案内 【認知症を知ろう】

医師から知って得する認知症のお話です。「認知症とは…」を学びながら、ご自身の日常を振り返りながら学んでみませんか？

◎とき 2月2日(木) 13時30分～15時

◎定員 40名(定員になり次第締め切ります。)

## 申込制『にこにこ介護予防講座』のご案内 【リフレッシュ体操】

低下していた動きやからだの機能を目覚めさせる、誰でも簡単にできる体操です。

◎とき 1月31日(火) 13時30分～15時

◎定員 40名(定員になり次第締め切ります。)

## 申込制『スペシャルリハ運動』のご案内

メタボリックシンドロームが運動機能に与える影響を考えながら、介護予防運動を学びましょう。

◎とき 1月26日(木) 9時30分～11時

◎定員 20名(定員になり次第締め切ります。)

## 奈良県の胃内視鏡検査が始まります

### 厚

生労働省は平成28年4月から、胃がん検診において、胃X線検査(バリウム検査)だけでなく胃内視鏡検査(胃力メラ)も選択できるようにになりました。奈良県においても、平成29年4月からこの制度が導入されます。

これまでの胃がん検診(胃X線検査)受診者は、平成26年度では39.6%(国立がんセンターまとめ)にすぎません。胃がん検診の伸び悩む原因として、「胃X線検査がどうしても嫌い」、「胃X線検査は胃内視鏡検査より精度が低いから」などの理由があげられています。しかし、今回の胃内視鏡検診の導入により受診者が増えることが予想されます。

奈良県は、ただ形式的に胃内視鏡検査を加えるのではなく、質の高い検診を目標としています。胃内視鏡検診を数年前から実施している他府県と比べても、検査担当医師や特に実施医療機関においては高いハードルが設けられました。した

がつて検診がスタートする時から、診断や医療機器の管理、安全性においても、質の高い検査が期待できそうです。

最近では、楽に受けられる経鼻内視鏡も普及し、その精度もずいぶん上がりました。あまり考え過ぎず、気楽な気分でごがん検診を考えてみてはどうでしょうか。さらに、胃がん検診は、一部公費負担(年齢等、所定の要件あり)されますので、経済的にも受けやすくなっています。胃がん検診を考えられている方は、精度の高い胃内視鏡検診もお考えください。



奈良県医師会

# 1月のごみ収集日

- \*ごみ搬出は、所定の場所に午前8時30分までをお願いいたします。
- \*【 】内は次月の最初の収集日。
- \*ごみを分別するときは、ごみの分別表および家庭ごみの出し方と分け方ガイドブックを参考にしてください。

## 可燃物 [もえる] ごみ

●ごみ110番 ● TEL 0744 (52) 3334 内線 500 住民課 501 環境事務所

月曜日・木曜日コース	火曜日・金曜日コース
下土佐・観覚寺・吉備・松山・羽内・藤井・市尾・谷田・与楽・寺崎・越智・車木	グリーントウン・清水谷・上子島・下子島・上土佐・丹生谷・兵庫・森・田井庄・薩摩・佐田
5日・12日・16日・19日・23日・26日・30日【2月2日・6日・9日・13日】	4日(特別)・6日・10日・13日・17日・20日・24日・27日・31日【2月3日・7日・10日・14日】

## 不燃物 [もえない] ごみ

第1・第3火曜日	第2・第4火曜日	第1・第3木曜日	第2・第4木曜日
下土佐・観覚寺・吉備・松山・羽内・藤井	市尾・谷田・与楽・寺崎・越智・車木	丹生谷・兵庫・田井庄・薩摩・森・佐田	グリーントウン・清水谷・上子島・下子島・上土佐
17日【2月7日】	10日・24日【2月14日】	5日・19日【2月2日】	12日・26日【2月9日】

## 資源物「リサイクル」ごみ①

第1・第3月曜日	第1・第3水曜日	第1・第3金曜日
市尾・谷田・与楽・寺崎・越智・車木	グリーントウン・清水谷・上子島・下子島・上土佐・丹生谷・兵庫・田井庄・薩摩・森・佐田	下土佐・観覚寺・吉備・松山・羽内・藤井
4日(特別)・16日【2月6日】	4日・18日【2月1日】	6日・20日【2月3日】

## 資源物「リサイクル」ごみ②

第2・第4月曜日	第2・第4水曜日	第2・第4金曜日
市尾・谷田・与楽・寺崎・越智・車木	グリーントウン・清水谷・上子島・下子島・上土佐・丹生谷・兵庫・田井庄・薩摩・森・佐田	下土佐・観覚寺・吉備・松山・羽内・藤井
11日(特別)・23日【2月13日】	11日・25日【2月8日】	13日・27日【2月10日】

1月の

## し尿収集予定表

☆作業の都合上日程が前後する場合があります。  
問い合わせ 住民課

日	曜日	岡本班収集大字	勝班収集大字
1月 24日	火		観覚寺・下土佐・上土佐
25日	水	森・佐田・薩摩・松山・市尾	下子島
26日	木	羽内・藤井・田井庄	上子島
27日	金	市尾【曾羽】・谷田	清水谷・吉備・下土佐
30日	月	兵庫・車木・越智	下土佐・観覚寺【駅前】
31日	火	寺崎・与楽	下子島・清水谷

# 保 健 だ よ り

問い合わせ：高取町保健センター  
 電話番号 0744(52)5111  
 FAX番号 0744(52)3351

## 3～5か月児・1歳6か月児 健康診査

とき 1月17日（火）

【3～5か月児】

13時30分～50分受付

【1歳6か月児】

13時～20分受付

ところ 保健センター

対象者

【3～5か月児】

平成28年7月19日～

平成28年10月17日生

【1歳6か月児】

平成27年4月2日～

平成27年7月1日生

内容 身体計測、内科・歯科  
 検診、歯科・栄養・保健相談など

※（1歳6か月児のみ）尿検査

持参品 問診票、母子健康手帳、  
 尿（1歳6か月児のみ）

## 9～11か月児・3歳6か月児 健康診査

とき 1月24日（火）

【9～11か月児】

13時30分～50分受付

【3歳6か月児】

13時～20分受付

ところ 保健センター

対象者

【9～11か月児】

平成28年1月26日～

平成28年4月24日生

【3歳6か月児】

平成25年4月2日～

平成25年7月1日生

内容 身体計測、内科・歯科  
 検診、歯科・栄養・保健相談など

※（3歳6か月児のみ）尿検査

持参品 問診票、母子健康手帳、  
 尿（3歳6か月児のみ）

## 健康相談

とき 2月10日（金）

13時30分～15時受付

ところ

保健センター

対象者

原則40歳以上

内容 尿検査、身体測定、血圧  
 測定、体脂肪測定、健康  
 に関する相談

持参品 健康手帳（お持ちでない  
 方は、当日、保健セン  
 ターで交付します。）

◎高血圧、糖尿病、高脂血症な  
 ど生活習慣病でお悩みの方は、  
 ぜひお越しください。

## いい歯歯（母）教室 （妊産婦交流会）（申込制）

とき 1月24日（火）

13時～10分受付

ところ 保健センター

対象者 妊娠4～8か月の妊婦  
 および産婦

内容 歯科検診、歯科相談、  
 助産師による産前産後  
 相談など

持参品 問診票（産婦は申込後に  
 送付）、母子健康手帳

申込 1月17日（火）までに保健  
 センターへお申込くだ  
 さい。

## 大陽がん検診

とき 1月16日（月）、  
 1月30日（月）

【検便提出日】

8時30分～10時受付

ところ 保健センター

対象者 40歳以上

内容 便の潜血検査

費用 500円

※①70歳以上②生活保護世帯  
 ③非課税額世帯は無料です。

ただし②は受診前の申請、③は受  
 診後の申請が必要です。

持参品 問診票、検便

※検便提出日の3日前までには、  
 問診票と検便容器を保健セン  
 ターへ取りにきてください。

## すくすく発達相談

「赤ちゃんのときから目があわ  
 なかったり、泣き方が激しかっ  
 たり：」「何となく、落ち着か  
 ないように感じる」「お話しは  
 よくできるのに、やりとりがう  
 まくいかなことがあある」など  
 といった子どもさんの発達やし  
 つけについて不安を持つ方々を  
 対象に臨床心理士による専門的  
 なアドバイスや相談を行ってい  
 ます。お子様の日常の様子で気  
 になることがありましたら、お  
 気軽にご相談ください。

とき 2月14日（火）  
 10時30分～15時

ところ 保健センター

対象者 就園前の乳幼児

利用方法 予約制です。保健セ  
 ンターへ電話でお申込ください（定  
 員があります）。

費用 相談は無料です

申込 2月3日（金）までに  
 保健センターまでお申込ください。



## 赤ちゃん広場 （育児相談と子育て交流会）

とき 2月6日（月）

10時～11時受付

ところ 保健センター

対象 乳（幼児）とその保護者

内容 身体計測、育児等の相談、  
 離乳食相談など

持参品 母子健康手帳

## ご注意ください

高齢者  
 インフルエンザ予防接種の  
 接種期間は1月末日まで！

平成28年度の高齢者インフル  
 エンザ予防接種の接種期限は  
 平成29年1月末日です。期限が  
 せまっているため、接種をお考  
 えの方はお急ぎください。

65歳以上（誕生日の前日から  
 接種できます）の方は、期間内  
 に接種を受けるとインフルエン  
 ザ予防接種費用について高取町  
 から助成を受ける事ができます。  
 詳しくは平成28年10月号広報折  
 込チラシを確認してください。  
 不明な点については、保健セン  
 ターまで問い合わせてください。





# 高取町臨時職員募集

職 種	雇用予定人数	募集資格	雇用期間	給 料	加入保険
臨時福祉給付金等の事務補助	1名	パソコンの操作ができる人	2月1日～ 8月31日	月額 137,100円 (通勤手当あり)	雇用・労災・ 健康

【雇用試験】◎試験日 1月23日(月) 受付9時～ ◎場所 役場2階 ◎試験内容 作文・面接  
【受付期間】1月4日(水)～20日(金) 平日9時～17時

職 種	雇用予定人数	応募資格	雇用期間	給 与
放課後児童クラブ指導員	若干名	資格の有無は問いませんが、保育士、幼稚園、小学校教諭資格などがある方を優先します	合格後応相談 ～平成29年3月31日	時給 816円 (有資格者 895円)

【雇用試験】◎試験日・場所 応募時に調整し、連絡します。 ◎内容 面接  
【申込受付期間】随時(必要人数に達するまで)

### 【申込方法】

- ◆高取町臨時職員雇用試験申込書(町ホームページからダウンロードするか、総務課で配布を受けてください)
  - ◆写真2枚(うち1枚は申込書に貼付)◆放課後児童クラブ指導員に申し込む方で有資格者の場合、資格の証明書の写しを持参のうえ、総務課へ申込ください。
- ※郵送不可、代理人による提出可 ※勤務条件など、詳しくはホームページをご覧ください。【問い合わせ】総務課

## 国保だより

「ご注意ください!」  
今年度の国保特定健診の受診期限が迫っています。

今月がラストチャンス!!



今年度も国民健康保険に加入している40歳～74歳の方を対象に、生活習慣病の予防・早期発見・健康維持に役立てていただけるよう特定健診を実施しています。今年度の受診期限は平成29年1月31日(火)までです。期限後に無料で受診していただくことはできませんので、ご注意ください。

- ◎自己負担金は0円です!
- ◎5月上旬に対象者の方に特定健診の受診券と質問票を黄色の封筒で送付しています。紛失された場合は役場住民課までご連絡ください。受診券を再発行します。
- ◎県内の特定健診実施医療機関で年に1回受診することができます。
- ◎特定健診実施医療機関に直接お申し込ください。
- ◎特定健診当日は、被保険者証・受診券・質問票を必ずご持参ください。
- ◎国民健康保険の資格がなくなった後に特定健診を受診することはできません。(転出・社会保険に加入・後期高齢者医療制度の被保険者になった場合)

※眼底検査については、医師の判断により実施します。

※健診当日は血液検査をしますので、食事・喫煙をしないで受診してください。

「健診に行く時間がない。」  
「去年健診を受けたから大丈夫。」では、本当の今の健康状態はわかりません。

ぜひ、この機会に体の状態をきっちり確認し、健康づくりにお役立てください。

また、受診されていない方には、黄色の封筒でご案内を送付しています。必ず開封し、中身をご確認ください。

◎問い合わせ 住民課

## 廃品回収のお礼

11月の廃品回収に際しましては、町民の皆様方のご理解と多大なご協力により無事終了することができました。ありがとうございました。

なお、この収益金は、たかむち小学校の児童たちの為に有意義に活用させていただき予定です。

今後も、たかむち小学校教育、およびPTA活動にご理解とご協力をいただきますようお願い申し上げます。

たかむち小学校PTA

## 1月の相談日

◎どうぞ、お気軽にお越しください。



25日

藤井 利治  
奥田 桃代  
川本 清江  
(一般相談)  
<敬称略>

11日

下邨 勲  
新宮佐和子  
(人権相談)

とき 水曜日  
13時～16時

ところ 老人福祉センター  
2階

## 心配ごと相談所