

●まちの情報誌●



広 報

7

2013
JULY

月号

たかとり

町の人口
男 3,535人
女 3,904人
計 7,439人
世帯数 2,913戸
2013年5月末現在

No. 470

差別をなくす 第42回町民集会



6月1日(土)、差別をなくす町民集会が行われ、約250人の方々が参加されました。オープニングに関西大正琴アンサンブル「和」(なごみ)のみなさんによるミニコンサートが行われ、素敵な音色と楽しい演奏に会場は盛り上がりを見せました。また、落語家桂文福さんにより『真の笑いは平等な心から』を演題に講演を行っていただきました。

講演では、笑いを通して、日々の生活の中にある人権問題について話をいただき、身近な人権をあらためて見つめ直す機会となりました。

◆ 心やすらぐふるさと高取 ◆



参議院議員通常選挙投票日

7月21日(日) 7時～20時

※任期満了に伴う参議院議員通常選挙は(7月4日(木)公示 7月21日(日)投票)と決まりました。

▼高取町で投票できる人 (選挙資格)

①満20歳以上(平成5年7月22日以前に生まれた方)で選挙当日選挙人名簿に登録されており、欠格事項に該当しない人。

②町内に住所を有し、引き続き3ヶ月以上住んでいる人。転入者は平成25年4月3日以前に転入届をされた人。

③町外に住所を移してから4ヶ月未満の人で他の市町村の選挙人名簿に登録されていない人。

▼投票所入場券

投票所入場券は個人ごとに送付します。お手元に届きましたらすぐに確認してください。

なお、入場券がなくても選挙資格があれば投票できますので、入場券が届かなかつたり紛失したときは、投票日に投票所で申し出るか選挙管理委員会にお問い合わせください。

▼投票場所

投票場所は入場券に記載してある場所です。間違えないようによくお確かめください。

▼期日前投票・不在者投票の 期間と場所

・期間 7月5日(金)～7月20日(土)
・時間 8時30分～20時
・場所 高取町役場2階期日前投票所
(本人が入場券を持参してください。
まだ届いていない場合は、なくてもできます。)

▼期日前投票・不在者投票が できる方

①投票日に投票区の区域を問わず仕事又は冠婚葬祭の主宰などの用務に従事する場合。
②①以外の用務又は事故のため投票区の区域外に外出・旅行又は滞在の場合。

③病気や出産などで当日歩行が著しく困難である場合。

(病院や老人ホームなどで不在者投票指定施設に入院・入所されている方は、その施設で不在者投票ができますので、施設の管理者に申し出てください。)

④住所移転のため、本町以外に居住の場合。

▼郵便による不在者投票

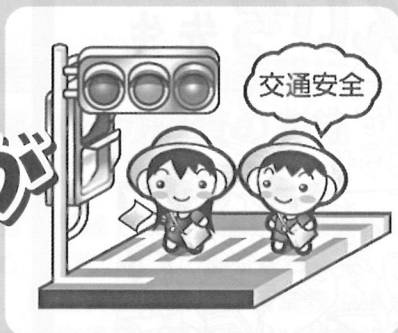
身体に重度の障害があるため、郵便による不在者投票を認められた方(あらかじめ郵便投票証明書の交付を受けた方)が投票用紙と投票用封筒の請求をする場合は、投票日の4日前(7月17日17時)までに請求しなければなりませんのでご注意ください。

▼問い合わせ

高取町選挙管理委員会(総務課内)



高取幼稚園で 交通安全実地指導が 行われました。



6月7日（金）に高取幼稚園で交通安全実地指導が行われました。67名の園児と保護者の方々を対象に橿原地区交通対策協議会により、命の大切さ、交通ルール、正しい道路の見方の指導が行われ、園児だけでなく、日頃送迎をされている保護者の方々も真剣に交通安全の大切さを学んでいました。

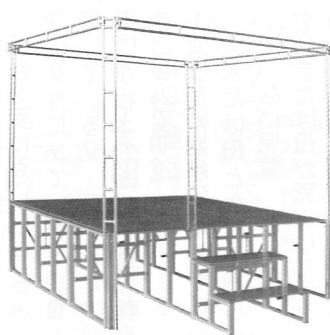


アルミステージを 購入

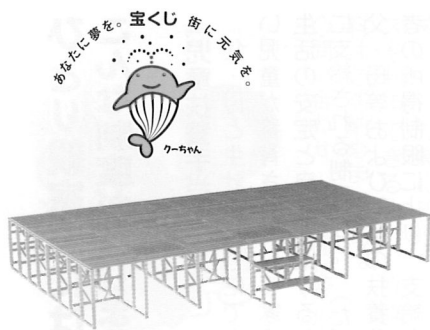
宝くじの助成を受け、さまざまなイベントに使用できるアルミステージを購入しました。

地区でのお祭りや催事に使用できますので、積極的にご利用ください。

◇問い合わせ まちづくり課



『檜（やぐら）』



W6,353×D3,600×H900 ステップ付き

使用済 廃プラスチックの 処理について

使用済みの農業用プラスチック類は産業廃棄物に分類され、自ら適正に処理することが法律で定められており、野外での焼却（野焼き）や森林・河川への不法投棄など違反した場合は懲役や罰金が課せられます。

高取町農畜連合会では、マルチシートや肥料袋など処理に困っている農業用廃プラスチックの回収を左記日程により実施します。将来につながる自然環境や農業環境を守るため、皆様のご理解とご協力をお願いします。※今回は家庭菜園など小規模自給農家を対象に回収します。専門農家や施設園芸農家はご遠慮ください。詳しくは農畜連合会事務局（まちづくり課内）にお問い合わせください。

◇とき

7月13日（土）9時～12時

◇ところ

農協経済センター（市尾308）

◇費用 無料

※ただし、出来るだけ小さくコンパクトにして持って来てください。

◇問い合わせ

農畜連合会事務局
（まちづくり課内）

てんいち先生



第63回

7月1日~31日

社会を明るくする運動強調月間

趣旨

国・法務省の指針のもと、奈良県においては「青少年の非行・被害防止に取り組む運動」、「差別をなくす強調月間」および「人権施策に関する基本計画」を実施する関係機関・団体と緊密に連携しながら、地域に根ざした誰もが参加できる活動をめざします。

重点事項

「立ち直りを支える取り組みについての理解促進」

「就労・住居等の生活基盤づくりにつながる取り組みの推進」

本趣旨に基づき、社明運動高取町推進委員会が中心となり、関係機関の協力を得て、啓発活動や研修等を開催しますので町民の皆さまのご理解ご協力をお願いします。

ひまわりテレホン

● 7月22日(月)

13時30分~15時30分

● 0744(52)3334

● 内容 社会を明るくする運動の趣旨に添って、電話で相談を受け付けます。



ひとり親家庭には
こんな制度があります

『児童扶養手当』

父・母と生計をとくにできない児童が養育されている家庭の生活の安定と自立を助けるために支給される制度です。(ただし、父・母等および同居の扶養義務者の所得制限により、支給されない場合があります。)

手当を受けることができる人は、次の条件にあてはまる児童を養育している父・母、または父・母にかわってその児童を養育している人です。

① 父母が婚姻解消(離婚等)した後、父または母と生計を同じくしていない児童

② 父または母が死亡した児童

③ 父または母が一定の障害の状態にある児童

④ 父または母の生死が明らかでない児童

⑤ 父または母から1年以上遺棄されている児童

⑥ 父または母が引き続き1年以上拘禁されている児童

⑦ 婚姻によらないで生まれた児童

⑧ 父母ともに不明である児童

※ ことでの児童とは、18歳に達する日以降最初の3月31日までの人のことをいいます。ただし、心身に一定の障害がある場合は20歳までになります。

◇ 問い合わせ 保健福祉グループ

短歌

咲き満つる花のみ寺のみ仏は
匂ふばかりにふくよかなりき

(岡寺)

川合 文子

日に三たび声立て笑はむと思へども
虚しくあらむ一人笑ふは

稲葉 信枝

露ほどの優しさにさへ触るるたび
もろくなりゆく夫(つま) 逝きしより

松尾 多希子

こちよきあしたの風に散歩せむ
亡き子と来たみち思いあらたに

干場 豊

俳句

強き日に溶けはせざるや梅雨草

増田 なづな

今年竹並びて藪の相変はる

宮原 昭子

予後の身に柱あらばの端居かな

河合 和子

7月 国民健康保険税第1期分および 固定資産税第2期分の納期です

国民健康保険税の納税通知書は7月中旬頃に郵送する予定です。

国民健康保険税第1期分および固定資産税第2期分は、7月31日（水）の納期限までに納めていただきますようお願いいたします。

町税の納付場所

（金融機関の統廃合等により名称が変更となる場合があります。）

- ①町役場内南都銀行派出窓口および次の金融機関（本・支店）をご利用ください。（順不動）
南都銀行、りそな銀行、三菱東京UFJ銀行、近畿大阪銀行、第三銀行、近畿労働金庫、大和信用金庫および奈良県農業協同組合
- ②近畿2府4県の各ゆうちょ銀行または郵便局（なお、近畿地方以外の納税者の方は、別途「払込取扱票」用紙をご利用されますと全国の各ゆうちょ銀行または郵便局から払込めます。）

※なお、納期限を過ぎると、督促手数料と納期限の翌日から納付日までの日数に応じたその納付税額に年14.6%の割合で延滞金を加算した額での納付となりますので、ご注意ください。

固定資産路線価評価業務に伴う 街路状況の調査の実施

高取町では、平成25年度固定資産路線価評価業務のため、街路の状況の調査を行っています。この調査は、固定資産路線価評価業務の事前確認作業として、町道等の幅員および舗装等の確認を、高取町税務課が業務委託をした下記の事業者が実施します。

なお、調査には現地調査員証を携帯した作業員が調査をし、1箇所の調査に要する時間は、数分程度です。皆様のご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

【事業者】大和不動産鑑定株式会社

住所 奈良市西大寺東町2丁目1番56号（南都銀行西大寺駅前ビル）

【調査期間】7月初旬～8月初旬

町税の納付は、便利で確実な 口座振替で

近隣の取扱い金融機関の窓口「口座振替依頼書」を常備しています。通帳と届出印をご持参の上、取扱い金融機関でお申し込みください。



◇問い合わせ 税務課



**介護保険料は
大切な財源です**

みなさんが納める保険料は、公費とともに介護保険の大切な財源になっています。介護が必要になった時に安心してサービスを利用できるよう、介護保険料は必ず納めましょう。

◇問い合わせ 保健福祉グループ

**「65歳以上の方へ」
介護保険料の
納め忘れに
ご注意ください**

平成25年度免除申請の受付を7月1日から行います。

**国民年金の
保険料免除制度への
申請はお早めに！**

経済的な理由で保険料（平成25年度の保険料額：月額15,040円）を納めることが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除される制度があります。

【前年所得の審査があります】
保険料免除申請は、保険料の全額が免除される「全額免除」、保険料の一部を納め、残りの保険料が免除される「一部納付（3/4納付、半額納付、1/4納付）」があります。

また、30歳未満の方には「納付猶予（若年者納付猶予制度）」が、学生の方には「学生納付特例制度」があります。

前年度には全額免除・納付猶予が承認され、継続申請の申出をされている方は、引き続き全額免除・納付猶予に該当するか審査を行いますので申請は不要です。ただし、所得の申告をされていない方は、審査ができませんので所得申告は忘れずに行ってください。

◇持参品 年金手帳、印鑑
◇申請先・問い合わせ 住民生活グループ



高取町ふるさと応援寄附金

平成24年度にお預かりした「ふるさと応援寄附金」の状況をお知らせします。ご寄附に感謝いたします。



平成24年度の 寄附採納状況

17件 5,160,000円

分野別内訳

①公共施設整備のための事業 10,000円

②地域福祉の向上に資する事業 2,000,000円

③学校教育推進のための事業 0円

④地域文化振興事業 3,150,000円

⑤その他町長が必要と認める事業 0円

ふるさと応援寄附金の活用方法

ご寄附いただいた「ふるさと応援寄附金」は、高取町ふるさと応援基金に積立を行い、ご指定いただいた分野に関連する事業に活用させていただきます。

平成24年度の活用状況

地域福祉の向上に資する事業

子宮頸がん予防接種に
対する補助

207,000円

高齢者施策に
対する補助

579,470円

地域文化振興事業

ふるさと夏まつり
フィナーレイベントへの補助

2,000,000円

寄附者

※寄附日順

◇大一薬品(株)(奈良県)	100,000円	◇ユニテックメディカル(株)(大阪府)	500,000円
◇(医)田仲医院(奈良県)	300,000円	◇ダイヤ製薬(株)(奈良県)	100,000円
◇山本商事(株)(奈良県)	1,000,000円	◇沢設備工事(株)(奈良県)	200,000円
◇新生薬品工業(株)(奈良県)	100,000円	◇川端政實さん(大阪府)	1,000,000円
◇(医)中川会 飛鳥病院(奈良県)	100,000円	◇川端和女さん(大阪府)	1,000,000円
◇やまと吉永(奈良県)	30,000円	他6名	730,000円

寄附の流れ

①総務課へ連絡

ふるさと応援
寄附申込用紙を
郵送します。

②申込用紙の記入

必要事項を記入し、
FAXまたは郵送で
総務課へ
提出ください。

③寄附金の支払

ご希望の払込み方法で
ご入金ください。

- ◇銀行払込
- ◇現金払込
- ◇現金書留

※現金書留に係る手数料は、寄附される方にてご負担をお願いします。

◇問い合わせ 総務課

ご存じですか？ 地域子育て支援センター アミィクラブ

子育ての楽しさを見つけてみましょう！
親子の交流の場として参加ください。家庭での育児不安や様々な悩みなどを解消するため、たかとり保育園に「子育て支援センター」を設置しています。

地域子育て支援センターでは、育児・保育に詳しい知識を有する保育士を中心として育児に関する相談支援活動や情報の提供、同じ子育てをしている保護者が互いに交流できる場の提供等、地域全体で子育てを支援する基盤づくりを行っています。

◇内容

①育児不安などの相談・援助

家庭での育児不安や悩みなど子育てに関する幅広い相談に関して、窓口を設けています。

②園庭開放

保育園の園庭を開放しているいろいろなイベントや保育園の行事への参加などを行っています。

③保育園との連携

保護者が急病の場合や突然の用事、また家族の看病等で緊急に保育が出来なくなった場合に、一時的にお子さんを預かりする「一時預かり保育」を行っています。1人で悩まず、お気軽にご相談ください。

◇申込

地域子育て支援センター事務局
(たかとり保育園内)
0744 (52) 4368

7月の臨床心理士による 教育相談

- ◇相談日 7月3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)・31日(水)
いずれも13時から17時
(1回約45分の事前予約制)
- ◇相談場所 リベルテホール
- ◇対象者 町内在住の子ども
(中学生まで)とその保護者
- ◇利用の仕方 教育委員会事務局へ、電話でお申し込みください。
0744 (52) 3715
- ◇費用 相談は無料です。
- ◇その他 高取中学校を拠点校として、スクールカウンセラーによる相談も行っています。日程等につきましては、高取中学校までお問い合わせください。
0744 (52) 2151

子育て支援センター アミィクラブ

- 親子でふれあい、楽しい時間を一緒に過ごしてみませんか？気軽に参加してみてください!!
- ◇と き 7月16日(火) 10時～11時30分
- ◇ところ たかとり保育園
- ◇対象者 0～3歳児とその保護者
- ◇内容 お誕生日会・水遊び
- ◇持ち物 水着・タオル・帽子
- ◇詳しい内容、問い合わせ
子育て支援センター(たかとり保育園内)
0744 (52) 4368
- ◇申し込み時間 9時～16時まで
- ※会場の都合がありますので、参加を希望される方は開催日の2日前までにお申し込みください。

わくわく エンジェル

お友達作りの育児サークル
「わくわくエンジェル」に参加しませんか？

- ◇と き 8月7日(水)
10時～11時30分
- ◇ところ 高取町保健センター
- ◇対象者 0歳～未就学園児とその保護者
- ◇内容 ペープサート
- ◇問い合わせ 保健福祉グループ

がん検診推進事業

無料クーポン券送付のお知らせ

5月中旬に、次の対象年齢の方には、子宮がん、乳がんおよび大腸がんの無料クーポン券・検診手帳等を送付しています。クーポン券が届いていない方、または転入等で他市区町村のクーポン券をお持ちの方は、保健センターにご相談ください。

【子宮頸がん検診対象】

- 20歳…平成4年4月2日～
- 25歳…昭和62年4月2日～
- 30歳…昭和57年4月2日～
- 35歳…昭和52年4月2日～
- 40歳…昭和47年4月2日～

【乳がん・大腸がん検診対象】

- 40歳…昭和47年4月1日生
- 45歳…昭和42年4月1日生
- 50歳…昭和37年4月1日生
- 55歳…昭和32年4月1日生
- 60歳…昭和27年4月1日生



高取町地域包括支援センターです。

申込制『元気サロン』のご案内 7月分・8月分

「運動したいけど、機会がない」、「ひとりではなかなかできない」など、せっかくやる気があるのに心もからだも閉じこもってはいませんか？

高取町では、毎月、65歳以上の方を対象に、「筋力アップ運動」や「有酸素運動」を取り入れた、介護予防運動を行います。

ぜひこの機会に、これからますます元気度過ごすためにも一緒に楽しく運動してみませんか？

◇とき

「楽しく有酸素運動」

7月10日(水)・8月7日(水)

10時～11時

(受付9時30分～10時)

「筋力アップ運動」

7月23日(火)・8月20日(火)

10時～11時

(受付9時30分～10時)

◎当日は健康チェックを行いますので、9時30分～10時までにお越しください。

◇ところ

リベルテホール2階大研修室

◇対象者 町内在住の65歳以上の方(第一号被保険者)

◇定員 各日、30名(定員になり次第締め切らせていただきます。)

◇持ち物 運動できるくつ、タオル、水分補給

※現在、通院中の方や、身体等に心配のある方は、かかりつけ医に相談してください。

※申込方法：7月1日(月)から申込を受け付けますので、電話または、保健センターの中にある地域包括支援センターにお越しください。

◇申込・問い合わせ

高取町地域包括支援センター

下土佐223-1

0744(52)5531

(平日8時30分～17時15分)

※保健センターの番号とは異なりますので、ご注意ください。



こんにちは



平成25年度高取町介護予防教室

「健康いきいき教室」のご案内

みんなで楽しく心も身体も元気になりませんか？

◇とき 9月～11月

毎週木曜日(全12回)

9時～11時30分

◇ところ

高取町保健センター

※町内に限り希望者には、相談のうえ送迎可能

◇内容

①転倒予防や加齢に伴う筋力低下予防などの運動(簡単なストレッチ・高齢者向けの筋力トレーニング)

②嚥む力飲み込む能力などの口腔機能向上を学ぶ(お口の体操など)

③バランス食の摂り方など栄養改善の指導(栄養相談・塩分測定など)

◇申込方法 まずは左記までお問い合わせください。

地域包括支援センター
0744(52)5531

◇定員 20名

※簡単なアンケートの結果、生活機能低下の可能性があると判定された方を対象者とさせていただきます。

ふれあい
料理教室
参加者募集!!

夏休みにみんなで楽しくクッキング！初めてでも大丈夫です。簡単にできる料理を食生活改善推進員が紹介します。

◇とき

8月9日(金)10時受付～14時

◇ところ

リベルテホール 調理室

◇対象者

小学生とおとなのペア

(兄弟姉妹参加可)

◇定員 20組

◇参加費用

1人につき 3000円

◇持参品

エプロン、三角巾、

あればお子さま用の調理器具等

◇申込

7月22日(月)～26日(金)

までに保健センターへお申込ください。

◇後援

高取町、高取町教育委員会

◇問い合わせ 保健センター



市民法律講座

身近な法律問題を取り上げ、弁護士が講師となって、一般の方にわかりやすく講義をします。

◇テーマ 離婚問題

◇とき 7月13日(土) 13時～15時

◇ところ 奈良弁護士会館

◇申込方法 ハガキ・FAXに、テーマ・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入。

◇申し込み・問い合わせ

奈良弁護士会

〒630-8237

奈良市中筋町22番地の1

TEL 0742(22)2035

FAX 0742(23)8319



第5回 高取城・戦国ヒルクライム開催

観音寺から高取城趾まで
自転車で駆け上がるタイム
レース。

◇とき 8月18日(日)

スタート 9時15分

◇ところ

高取町役場から高取城趾

スタート場所 ふるさと

農道(光塔寺池北300

m付近)

◇参加費用 5,000円

(女子、高校生以下4,000円)

◇募集締切 8月11日(日)

キッズ 同時開催
サイクリングスクール
(小学生以下は無料)

楽しく自転車の乗り方を

学ぶ。タイムトライアル有り。

◇主催 高取城・戦国ヒ

ルクライム実行委員会

◇後援 高取町

◇問い合わせ

奈良県サイクリング協会

090(3707)1852

◇申込方法 スポーツエン

トリーおよびFABUホ

ームページにて

鼻に関する「講演会」と無料相談

◇とき 8月8日(木)

14時～16時

◇ところ

奈良県中小企業会館 4階

小会議室

奈良市登大路町38-1

◇講演

「鼻の病気―鼻アレルギー、

慢性副鼻腔炎など―」

奈良県立医科大学耳鼻咽喉・

頭頸部外科学教室

教授 細井 祐司

◇無料相談

耳鼻咽喉科全般に関する相談

※事前予約は不要

◇問い合わせ

奈良県医師会耳鼻咽喉科部会

事務局

0744(22)8502



8月は経済産業省主唱の「電気使用安全月間」です

電気は大変便利なエネルギーですが、取り扱いを誤ると感電や火災の原因になります。

電気事故をなくすため、毎年8月に「電気使用安全月間」運動が全国一斉に行われています。

今年の重点テーマは、

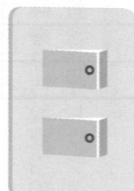
○電気はムダなく安全に使いましょ

○家用設備の電気事故は適切な保守点検と更新で防ぎましょ

○突然やってくる自然災害にそなえ、日頃から電気の安全に努めましょ

みなさん、日頃から電気安全を心がけてください。

こまめにOFF



野焼きは法律により禁止されています

野焼き(野外焼却)は、ダイオキシン対策のため法律で禁止されています。違反した者は、5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金またはその両方を科せられます。ダイオキシンは、微量であっても癌などの病気に影響があるとされ、特にプラスチックやビニールなどのゴミは、絶対に燃やしてはいけません。

ただし、次のような一部例外もあります。

○農業・林業を営むためにやむを得ないものとして行われるもの

○キャンプファイヤーなどの学校教育や社会教育活動

○とんど等の風俗習慣上または宗教上の行事

◇問い合わせ
住民生活グループ

7月のごみ収集日

*ごみ搬出は、所定の場所に午前8時30分までにお願いいたします。
 *【 】内は次月の最初の収集日。
 *ごみ分別をおこなわれるときには、ごみパンフレットをご覧ください。

可燃物 [もえる] ごみ

●ごみ110番● TEL 0744 (52) 3334 内線 500 住民福祉課
 501 環境事務所

月曜日・木曜日コース	火曜日・金曜日コース
下土佐・観覚寺・吉備・松山・羽内・藤井・市尾・谷田・与楽・寺崎・越智・車木	清水谷・上子島・下子島・上土佐・丹生谷・兵庫・森・田井庄・薩摩・佐田
1日・4日・8日・11日・15日(特別収集)18日・22日・25日・29日【8月1日・5日・8日・12日】	2日・5日・9日・12日・16日・19日・23日・26日・30日【8月2日・6日・9日・13日】

不燃物 [もえない] ごみ

第1・第3 火曜日	第2・第4 火曜日	第1・第3 木曜日	第2・第4 木曜日
下土佐・観覚寺・吉備・松山・羽内・藤井	市尾・谷田・与楽・寺崎・越智・車木	丹生谷・兵庫・田井庄・薩摩・森・佐田	清水谷・上子島・下子島・上土佐
2日・16日 【8月6日】	9日・23日 【8月13日】	4日・18日 【8月1日】	11日・25日 【8月8日】

資源物「リサイクル」ごみ①

第1週・第3週 月曜日	第1週・第3週 水曜日	第1週・第3週 金曜日
市尾・谷田・与楽・寺崎・越智・車木	清水谷・上子島・下子島・上土佐・丹生谷・兵庫・田井庄・薩摩・森・佐田	下土佐・観覚寺・吉備・松山・羽内・藤井
1日・17日(特別収集)29日(第5週)【8月5日】	3日・17日・31日(第5週)【8月7日】	5日・19日【8月2日】

資源物「リサイクル」ごみ②

第2週・第4週 月曜日	第2週・第4週 水曜日	第2週・第4週 金曜日
市尾・谷田・与楽・寺崎・越智・車木	清水谷・上子島・下子島・上土佐・丹生谷・兵庫・田井庄・薩摩・森・佐田	下土佐・観覚寺・吉備・松山・羽内・藤井
8日・22日【8月12日】	10日・24日【8月14日】	12日・26日【8月9日】

7月の

し尿収集予定表

☆作業の都合上日程が前後する場合があります。
 問い合わせ 住民生活グループ

日	曜日	向本班収集大字	岡本班収集大字	大中班収集大字
7月 1 日	月		丹生谷	丹生谷
2 日	火		丹生谷	丹生谷
3 日	水			丹生谷
4 日	木	森・佐田		
5 日	金	薩摩・松山・市尾		
8 日	月	羽内・藤井・市尾		
9 日	火	市尾【曾羽】		観覚寺
10 日	水	谷田・兵庫	観覚寺・下土佐	下土佐・上土佐・下子島
11 日	木	田井庄・兵庫	下土佐・上土佐・下子島	上子島・下子島
12 日	金	兵庫・車木	下子島・清水谷	吉備・下土佐
16 日	火	越智		清水谷
17 日	水	越智・寺崎		清水谷
18 日	木	与楽		下土佐・観覚寺【駅前】

保 健 だより

問い合わせ：
高取町保健センター
電話番号 0744(52)5111
FAX番号 0744(52)3351

赤ちゃん広場 (育児相談と子育て交流会)

とき 8月6日(火)
10時～11時受付
ところ 保健センター
対象 乳(幼児)とその保護者
内容 身体計測、育児等の相談、
離乳食相談など
持参品 母子健康手帳

健康相談

とき 8月6日(火)
13時30分～15時受付
ところ 保健センター
対象者 原則40歳以上
内容 尿検査、身体測定、血圧
測定、体脂肪測定、健
康に関する相談
持参品 健康手帳(お持ちでない
方は、当日、保健セン
ターで交付します。)
◎高血圧、糖尿病、高脂血症な
ど生活習慣病でお悩みの方は、
ぜひお越しください。

予防接種のお知らせ

もうすぐ夏休みです。予防接種の接種を計画されている方は、
学校や幼稚園がお休みの夏休みに接種を！

	ワクチンの種類	対象年齢	標準的な接種年齢
乳幼児	BCG	～1歳未満	
	四種混合 1～3回目 四種混合 追加	3か月～7歳半未満	三種混合とポリオまたは不活化ポリオ 接種済みの方は接種できません。
	三種混合 1～3回目 三種混合 追加	3か月～7歳半未満	
	不活化ポリオ 1～3回目 不活化ポリオ 追加	3か月～7歳半未満	
	麻しん風しん混合 1期 麻しん風しん混合 2期	1歳～2歳未満 年長さん H19.4.2～H20.3.31	
	日本脳炎 1回目、2回 日本脳炎 追加	3歳～7歳半	3歳 4歳
	ヒブ	2か月～5歳未満	
	小児用肺炎球菌	2か月～5歳未満	
	日本脳炎 2期 二種混合	9～13歳未満 11～13歳未満	4年生 6年生
学童期			



「世界保健デー」の
2013年のテーマは

「高血圧」



世界では成人の3人に1人が高血圧を発症しています。しかしながら、そのほとんどが気づかれない状態にあります…。なぜなら、高血圧は『サイレント・キラー(静かなる殺し屋)』。発症したとしても、かならずしも症状が出るわけではないので、このような別名が付けられています。

◎高血圧、何が悪いの？

血管にかかる圧力が高くなると、つねに血管に刺激がかかって、動脈(酸素を届ける血管)が傷みやすくなるのが大きな問題！血管が狭くなったり、血管が詰まったり、血管が破れたり、それと同時に、血液を高い圧力で送り出しているのは心臓なので、心臓が多くのエネルギーを必要とし、疲れやすくなります。つま

り高血圧は、血管や心臓に障害をもたらしその結果、脳梗塞、脳出血、心筋梗塞、腎臓病等の病気へ導きます！

◎では、日常生活では何に注意すれば？

- ①肥満を防ぎ、適正体重と腹囲の維持
- ②適度の運動
- ③ストレスや急激な温度差に注意
- ④食事では、塩分は1日男性10g以下
女性8g以下、すでに高血圧の方は6g以下にすることです。

高血圧には、まだまだ大丈夫と思われる方も、なってしまう前にならないように予防することが重要です。まずは、生活習慣の見直しを！

第1回 高取泥んこ祭り

大地と遊ぶう!!

おとも子どもも泥んこにな
って楽しめる。それが、「高取泥
んこ祭り」!!

田んぼでドロドロになって遊ぶ
気持ち良さを、ぜひ体感ください。
夜には、市尾燈火会もあります。

◇とき 7月27日(土)
10時～16時

◇ところ 市尾墓山古墳周辺

◇内容 泥んこフラッグ・
自転車レース・泥んこサッカー・
泥んこバレー・泥んこ綱引き・
お宝探し競争戦

◇定員 200名

※定員になり次第、締め切らせ
ていただきます。

※小学生以下は、保護者同伴。

◇参加費用 無料
◇申込・問い合わせ

農ある高取推進協議会事務局
(まちづくり課内)



大地と遊ぶう!!

第10回 高取
泥んこ祭り

●いまとぎめつたに 味わえないこの瞬間!

2013 7/27(土)

開催時間:10:00~16:00(全席無料)

会場:奈良県高取市尾地区
内容:どろんこ競技・屋台村出展

※市尾燈火会を併催の方は、PM4:30~灯りの
準備参加をして頂けます。

出場者 **大募集中!**
事前申込受付中!
参加費無料!

市尾燈火会
※市尾墓山古墳周辺
M19:00~21:00
※先着5組限定

民泊
受付中!
高取市では民泊の申し込みが
まだ少ないです。お気軽に
お問い合わせください。

アクセス
近鉄
高取駅より徒歩約3分

主催 農ある高取推進協議会 協力 ふるさと高取づくり実行委員会・奈良県土地改良事業団体連合会・大和県土地改良区
後援 高取市・高取町・一般財団法人奈良県観光センター・ロー・歴史街道推進協議会

すべての事業主のみなさまへ ～事業系一般廃棄物収集開始のお知らせ～

高取町では、今年4月から「家庭系ごみ」と「事業系一般廃棄物」
を区別して収集しています。

普段の家庭生活で生じるごみ「家庭系ごみ」と、事業活動に伴っ
て生じるごみ「事業系一般廃棄物」を区別して排出してもらうこと
になります。この区別は、ごみの種類や量によって決まるのではな
く、家庭から排出されるか、事業所から排出されるかで決まります。

また、住宅と事業所が同じ建物の場合も、住宅部分の家庭生活か
ら生じるごみと、事業所部分の事業活動で生じるごみに区別して排
出してもらう必要があります。

事業系一般廃棄物の収集には事前の申し込みが必要です。収
集が必要な事業所は連絡してください。

なお、産業廃棄物については、これまでどおりの処理を行って
ください。

事業主のみなさまの御協力をよろしくお願いします。

問い合わせ 住民生活グループ

第7期

犯罪被害者支援の ボランティア募集

犯罪や事件・事故の被害に遭
われた方や遺族の方のために電
話相談や生活支援・警察や病院
等への付き添い等の直接支援を
するボランティア支援員を募集
しています。

詳しくは左記までお問い合わせ
してください。

◇問い合わせ
なら犯罪被害者支援センタ
事務局
0742(26)6935
(10時～16時 ※土日祝除く。)

廃品回収のご協力のお願い

たかおち小学校PTAによる廃品回収が次の
とおり実施されます。

◇とき 10月20日(日) (小雨決行)
◇回収するもの 古新聞、古雑誌、ダンボール
※回収場所等の詳細につきましては、10月
広報の折込チラシにてお知らせします。

◇問い合わせ たかおち小学校
0744(52)2132

7月の相談日

◎どうぞ、お気軽にお越
しく下さい。

24日
桶谷 憲昭
藤井 利治
梅本 純博
(一般相談)
〈敬称略〉

10日
下邨 勲
岡村 良子
(人権相談)

岩室 裕子
(行政相談)

とき 水曜日
13時～16時

ところ 老人福祉センター
2階

心配ごと相談所