

●まちの情報誌●



広報

2014
FEBRUARY
2月号

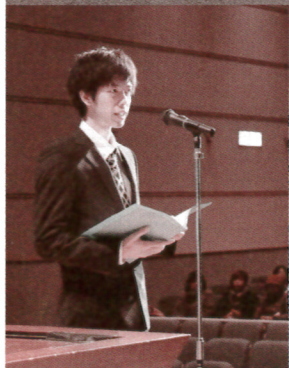
たかまち

町の人口
男 3,511人
女 3,878人
計 7,389人
世帯数 2,913戸
2013年12月末現在

No. 477

祝 成人

若き力、新成人の活躍に期待



1月12日(日)、リベルテホールで成人式が行われ、高取町では74名が晴れて新成人となりました。

式典では、新成人を代表して丹波卓朗さん(清水谷)が力強く二十歳の誓いを述べられ、式典終了後には、高取中学校吹奏楽部から新成人へのお祝いの音楽がプレゼントされました。また、リベルテキッズらんど「みんなで手作り成人式」に参加してくれた、たかまち小学校5、6年生が、司会や舞台裏方(受付・音響・照明・舞台係)を担当し、手作り成人式で祝福しました。

◆ 心やすらぐふるさと 高取 ◆

平成26年 連合消防出初式挙行

1月6日(月)、榎原運動公園駐車場で平成26年連合消防出初式が挙行されました。

多くの見学者が見守る中、約800名の消防職団員が規則正しく隊列を組み、徒歩および車両分列行進が行われました。

式典では、来賓者が挨拶や祝辞を述べられ、優良消防職団員に対する表彰状の授与が行われました。

最後に、無火災都市の実現を誓って11台の消防車が一斉に放水を行うと、場内は大きな歓声に包まれました。

高取町消防団の表彰受賞者は下記のとおりです。



【奈良県知事表彰】

第2分団副分団長 南口 彰良

【奈良県消防協会会長表彰】

第1分団班長 的場 敏夫

【高取町長表彰】

第1分団団員 森本 隆之

第2分団団員 龍田 憲幸

女性分団団員 臼井眞由美

【高取支部長表彰】

第1分団団員 中村 嘉宏

第2分団団員 田中 章弘

女性分団団員 前川 治代

【高取町消防団長表彰】

第1分団団員 西川 与一

第2分団団員 米田 五亮

【榎原警察署長感謝状】

女性分団班長 國柄由紀子

第1分団団員 関本 典昭

第2分団団員 山中 伸介

(式典読み上げ順・敬称略)

阿波野青畝を偲ぶ

「俳句コンテスト」

1月19日(日)、高取が生んだ俳人・阿波野青畝さんを偲び、リベルテホールで俳句コンテスト表彰式が行われました。記念すべき第10回の優秀作品は次のとおりです。

優秀作品

◆たかむち小学校の部

- ・つちのなか みつけたでつかい さつまいも 1年生 しんたに ただのぶくん
- ・かかしふえ えがおもふえる 町おこし 2年生 つじ ひろきくん
- ・ゆきだるま つくってあそぼ みんなでね 3年生 もりもと あやかさん
- ・くるくると おちばのたんす たのしそつ 4年生 田中 けいたくん

町長賞

★朝起きて どこに帰った 雪たるま 5年生 高岡 采生さん

◆高取中学校の部

- ・オリオン座 ぼくをはげます 見上げれば 1年生 坂口 大翔くん
- ・夜更けまで 祖母と作った つるしがき 2年生 浦畑 須弥子さん
- ・授業中 春の日ざしが 夢を呼ぶ 3年生 小南 智暉くん

◆高取国際高校の部

- ・教科書の 付箋はみ出す 寒の入り 1年生 中本 彩香さん
- ・鰯雲 お腹がすいた 四時間目 1年生 山本 あゆみさん
- ・笑いあり 涙もありの 卒業式 3年生 井本 美月さん

主催…たかとり観光ボランティアガイドの会

高取町観光協会



「子ども達の笑顔のために」 「リベルテキッズらんど」

高取町では、リベルテホールを拠点として「リベルテキッズらんど」を開催しています。

この事業は、子ども達がさまざまな体験・創作活動を通して日ごろ学校ではできないことを経験し、自分の才能を発見したり、たくさんの方と出会いながら、地域の中で健やかに育ってくれることを願い、月1回、土日・夏休み・冬休みなどに開催しています。

1月には「みんなで手作り成人式」と題して、手作りの温かい成人式で高取町内のお兄ちゃん、お姉ちゃんの門出をお祝いしました。また、このキッズらんどをもっと盛り上げたい、子どもたちの笑顔が見たいと願うお母さん方によって「たかとつこ夢くらぶ」(代表 新宮佐和子さん)も結成されています。

今年も「キッズらんど」そして「たかとつこ夢くらぶ」のみなさんの活躍にご期待ください。



◇問い合わせ 教育委員会

高取放課後クラブ



保護者が労働等の理由により、昼間家庭におられない小学1年生から3年生を対象に、授業の終了後に適切な遊びや生活の場を提供し、その場を通じて子どもの協調性や社会性の育成、学年を超えた友達づくりの場となるよう、またご家庭を支援することを目的に実施します。

【対象児童】高取町内に在住し、かつ小学校に就学する1年生から3年生までの児童(平成26年4月1日現在)

【開設場所】たかとり保育園 高取町観覚寺1230番地1

【名称】高取放課後クラブ

【開所時間】

曜日	通常時間	延長時間
平日(月～金曜日)	授業終了後～16時30分	16時30分～19時
土曜日(月2回)	8時30分～15時	7時～8時30分
長期休業日 (土曜日を除く)	8時30分～16時30分	7時～8時30分 16時30分～19時

【協力費】児童1人につき負担金あり ※延長料金あり(延長希望者のみ)

【定員】20名

【申込】放課後クラブに備え付けの申請用紙に必要書類を添えて、2月3日(月)～2月28日(金)までに直接放課後クラブへお申込ください。(※休日・祝日を除く。)

(※定員になり次第、締め切らせて頂きます。)

なお、家庭の状況(近隣に祖父母のおられる家庭等)により、お断りさせていただく場合があります。

【問い合わせ】たかとり保育園 0744(52)3786

ご存じですか? 地域子育て支援センター アミイクラブ

子育ての楽しさを見つけましょう!
親子の交流の場として参加ください。家庭での育児不安や様々な悩みなどを解消するため、たかとり保育園に「子育て支援センター」を設置しています。

地域子育て支援センターでは、育児・保育に詳しい知識を有する保育士を中心として育児に関する相談支援活動や情報の提供、同じ子育てをしている保護者が互いに交流できる場の提供等、地域全体で子育てを支援する基盤づくりを行っています。

◇内容

①育児不安などの相談・援助

家庭での育児不安や悩みなど子育てに関する幅広い相談に関して、窓口を設けています。

②園庭開放

保育園の園庭を開放していろいろなイベントや保育園の行事への参加などを行っています。

③保育園との連携

保護者が急病の場合や突然の用事、また家族の看病等で緊急に保育が出来なくなった場合に、一時的にお子さんを預かりする「一時預かり保育」を行っています。1人で悩まず、お気軽にご相談ください。

◇申込

地域子育て支援センター事務局
(たかとり保育園内)
0744(52)4368

2月の臨床心理士による

教育相談

◇相談日 2月5日(水)・12日(水)・

19日(水)・26日(水)

いずれも13時から17時

(1回約45分の事前予約制)

◇相談場所 リベルテホール

◇対象者 町内在住の子ども

(中学生まで)とその保護者

◇利用の仕方 教育委員会事務局へ、電話でお申込ください。

0744(52)3715

◇費用 相談は無料です。

◇その他 高取中学校を拠点校として、スクールカウンセラーによる相談も行っています。日程等につきましては、高取中学校までお問い合わせください。

0744(52)2151

子育て支援センター アミイクラブ

親子でふれあい、楽しい時間を一緒にすごしてみませんか?気軽に参加してみてください!!

◇とき 2月18日(火)10時～11時30分

◇ところ たかとり保育園

◇対象者 0～3歳児とその保護者

◇内容 ひなまつり製作!お誕生日会☆

◇問い合わせ

子育て支援センター(たかとり保育園内)

0744(52)4368

◇申し込み時間 9時～16時まで

※会場の都合がありますので、参加を希望される方は開催日の2日前までにお申込ください。



わくわく エンジェル

お友達作りの育児サークル「わくわくエンジェル」に参加しませんか?

◇とき

2月19日(水)10時～11時

◇ところ

旧育成小学校体育館

◇内容

たっちゃん先生の体操

◇持ち物 上靴

◇参加費 300円

◇とき

3月5日(水)10時～11時30分

◇ところ 保健センター

◇内容 お別れ会

◇対象者

0歳～未就学園児と

その保護者

◇問い合わせ

保健福祉グループ



「65歳以上の方へ」
介護保険料の
納め忘れにご注意を

介護保険は、社会全体で介護の負担を支えあう制度です。保険料を納める人の公平を確保するため、保険料の滞納がある場合には、滞納期間に応じて保険給付を制限します。(介護サービス利用時に、滞納状況に応じて保険の給付を制限するなど、不利益を受けます。)忘れずに納めましょう。

介護保険料は
大切な財源です

みなさんが納める保険料は、介護保険の大切な財源になっています。介護が必要になった時に安心してサービスを利用できるように、介護保険料は必ず納めましょう。

○問い合わせ 保健福祉グループ

後期高齢者
医療保険料納付の
お願い

2月は、後期高齢者医療保険料の最終納期月となっております。

未納のある方や、納め忘れのある方は最終納期限(平成26年2月28日)までに納付していただきますようお願いいたします。

災害などの特別な事情もなく滞納されますと、通常の保険証よりも有効期限が短い「短期被保険者証」、1年以上未納が続いた場合には「被保険者証資格証明書」を交付する場合がありますので、ご注意ください。

保険料の納付にご協力をお願いします。

○問い合わせ

保健福祉グループ

高市消防署からの
お知らせ

住宅用火災警報器について

平成23年6月1日より、全国一斉に住宅用火災警報器の設置が義務付けられました。

住宅火災により、毎年多くの人が亡くなり、その約6割が逃げ遅れによるものです。特に、65歳以上の高齢者が多くを占めています。

火災の早期発見、早期避難に有効な住宅用火災警報器を設置されますよう、お願いします。

◇問い合わせ 高市消防署



放送大学

4月生募集のお知らせ

放送大学では平成26年度第1学期(4月入学)の学生を募集中です。放送大学はテレビ等の放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

◇出願期間 2月28日まで

無料で資料を差し上げています。お気軽に放送大学奈良学習センターまでご請求ください。

0742(20)7870

放送大学ホームページでも出願できます。

短歌

参詣の人まばらなる元興寺
雨しめやかに小草を濡らす

稲葉 信枝

緋と白の南天の実は雨後の
しづく珠なし朝をきらめく

森田 幸子

凍りつく寒さの中に水仙の
群れて咲きいる香りはなちて

松尾 多希子

アズキガユ豆一つぶの固さあり
やはみがほしいけさの冷たさ

干場 豊

俳句

啄ばまれ葉牡丹日に小さくなる

増田 なづな

冬萌のこれは葉草かも知れず

宮原 昭子

岩走る一水に沿ひ梅探る

河合 和子

高取町地域包括支援センターです。

『元気に介護予防！』 ～高齢者の身体特性の理解①

こんにちは



「自分はまだ元気だから、介護予防なんて関係ない」と思うかもしれませんが、いつまでも健康で自分らしく過ごすためにも元気なうちから予防することが大切です。

「腰や背中が曲がってきた」「つまづきやすくなった」「歩きにくくなった」など、姿勢が悪いとからだのあちらこちに支障をきたし、ちょっとしたことで介護が必要な状態に悪化してしまうことがあります。よい姿勢を保つためにはまず「筋力」が必要です。

老化を学問的に検証すると、高齢になればなるほど抗重力筋（人間が2足歩行するために発達してきた筋肉）が弱化的ることが証明されています。

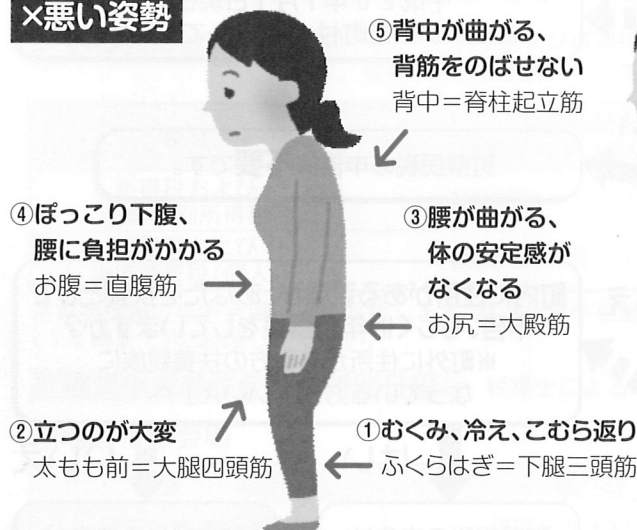
そのため普段どおりに生活しているだけでは、これらの筋肉が弱化的姿勢をまっすぐ保つことができず、背中や腰が曲がりだし姿勢が崩れてきます。

加齢による肉体的変化(姿勢の面から)

①から順番位だどって行くと後ろ前、後ろ前と規則正しく垂直方向に向かっているのがわかります。

～それぞれの筋肉が弱ると起こる症状を太字で表示～

×悪い姿勢



○良い姿勢

普段から良い姿勢を保つためにも、筋力アップ運動を行うことが大切です。地域包括支援センターでは毎月『元気サロン』で筋力アップ運動を行っています。ぜひお申込のうえご参加してください。

【資料】

(株)クローバー
地域支援事業部理学療法士
江藤隆夫氏より



「運動したいけど、機会がない」、「ひとりではなかなかできない」となると、せっかくやる気があるのに心もからだも閉じこもってはいませんか？

高取町では、毎月、65歳以上の方を対象に、「筋力アップ運動」や「有酸素運動」を取り入れた、介護予防運動を行います。ぜひこの機会に、これからもますます元気で過ごすためにも、一緒に楽しく運動してみませんか？

◇とき

「楽しく有酸素運動」
3月12日(水) 10時～11時
(受付9時30分～10時)

「筋力アップ運動」
3月18日(火) 10時～11時
(受付9時30分～10時)

◎当日は健康チェックを行いますので、9時30分～10時までにお越しください。

申込制『元気サロン』のご案内 3月分

◇ところ

リベルテホール 2階大研修室

◇対象者 町内在住の65歳以上の方(第二号被保険者)

◇定員 各日、30名(定員になり次第締め切らせていただきます。)

◇持ち物 運動できるくつ、タオル、水分補給のお茶など

※現在、通院中の方や、身体等に心配のある方は、かかりつけ医に相談してください。

◇申込方法

2月3日(月)から申込を受け付けますので電話または、保健センターの中にある地域包括支援センターにお越しください。

◇申込・問い合わせ

高取町地域包括支援センター

下土佐223-1

0744(52)5531

(平日8時30分～17時15分)

※保健センターの番号とは異なりますのでご注意ください。



町県民税の 申告について

● 申告期間

3月17日(月)まで(土日祝を除く)

● 申告する人

フローチャートを参考に、必要な方は町県民税の申告をしてください。

※所得税の確定申告をされた方は、町県民税の申告は不要です。

※高取町内に事務所、事業所または家屋敷を有する方で、町内に居住していない方も申告が必要です。

● 申告場所

① 役場税務課

② 郵便による提出 (役場税務課あて)

● 必要な書類

① 印鑑

② 平成25年中の所得および経費を明らかにする書類(源泉徴収票等)

③ 国民健康保険税、介護保険料および後期高齢者医療保険料の納付を確認できる書類(領収書、通帳等)

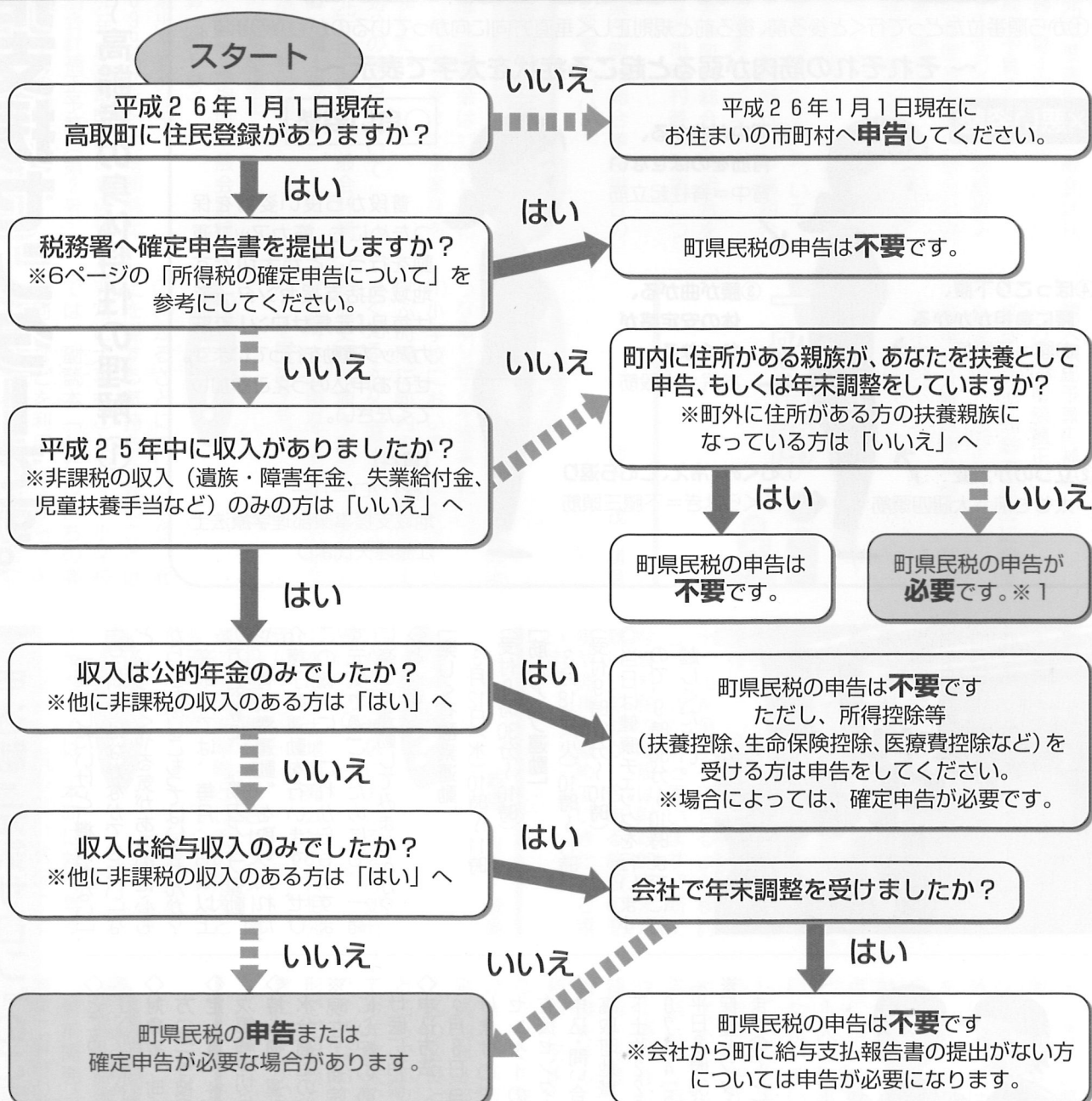
④ 国民年金保険料控除証明書

⑤ 生命保険料控除証明書、地震保険料控除証明書

⑥ 医療費控除を受けたい方は、その領収書

※控除額の計算を済ませてお越してください。

はい？ 申告確認フローチャート いいえ？

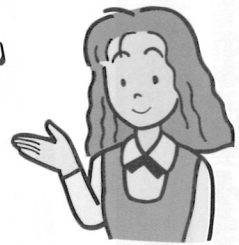


※1 提出がない場合、所得証明書等の交付が受けられません。また、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料および介護保険料の算定等において不利益が生じる可能性があります。

◇問い合わせ 税務課

所得税の確定申告について

次の方は所得税の確定申告をしてください。



申告する人

- ①事業所得や不動産所得・公的年金所得などがある方
・1年間の所得金額の合計額から所得控除の合計額を差し引き、その金額をもとにして算出した税額から税額控除を差し引いた結果、残額のある方
※ただし、公的年金等の収入額（2ヶ所以上ある場合は、その合計額）が400万円以下、かつ、公的年金に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の方は確定申告が不要となります。
【上記に該当する場合でも、医療費控除や寄付金控除により所得税の還付を受けるための申告書を提出すること

- ができます。】
②サラリーマンの方
・給与の収入金額が2千万円を超える方
・給与を1ヶ所から受けていて、給与所得や退職所得以外の合計額が20万円を超える方
・給与を2ヶ所以上から受けていて、年末調整をされなかった給与の収入金額と給与所得や退職所得以外の合計額が20万円を超える方
・医療費控除、雑損控除、住宅取得控除などを受ける方

申告納税期限

平成25年分の所得税および復興特別所得税と贈与税の確定申告と納税は、**3月17日(月)**までです。なお、納付期限等については、次のとおりとなっています。

税目	振替納税を 利用されていない場合	振替納税を 利用されている場合
所得税および 復興特別所得税	【納期限】3月17日(月)	【振替期日】4月22日(火)
消費税および 地方消費税(個人)	【納期限】3月31日(月)	【振替期日】4月24日(木)

葛城税務署の申告会場は大変混雑します。混雑状況や相談内容によって、申告書の作成等に時間を要しますのでお早目(16時まで)にお越しください。

確定申告相談会場の開催日程

税理士による確定申告書の書き方などの相談(アドバイス)を行います。

①地区相談会場

会 場	所 在 地	開設期間	開設時間
橿原市商工経済会館 (7階 大ホール)	橿原市久米町652-2 (近鉄橿原神宮前駅東口より徒歩1分)	2月17日(月) ～21日(金)	9時30分 ～16時 ※昼休み (12時～13時) は除く。
香芝・北葛広域申告会場 上牧町保健福祉センター 「2000年会館」 (2階 多目的室)	上牧町大字上牧3245-1 (JR王寺駅より奈良交通バス15分) (上牧町文化センター下車東へ徒歩3分)	2月25日(火) ～28日(金)	
五條市市民会館 (3階 会議室)	五條市本町3-1-13 (JR五条駅より西へ徒歩15分)	2月27日(木) ～28日(金)	

②新たに開業された方(事業・不動産所得)のための相談会場

税理士による決算・申告などの相談を行います。

会 場	所 在 地	開設期間	開設時間
葛城納税協会 (2階会議室)	大和高田市西町1-50	3月4日(火) ～7日(金)	9時30分～16時 ※昼休み(12時～13時)は除く。

○混雑の状況により早めに当日の受付を終了させていただく場合がありますのでご了承ください。

○土地・建物・株式等の譲渡所得、贈与税、相続税の相談は行っておりません。

○各会場ともに駐車場は狭いのため、お車での来場はご遠慮ください。

確定申告書は国税庁のホームページから!!

パソコンを利用して国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で確定申告書を作成し、郵送等で提出することができます。同コーナーで作成したデータは、そのまま「国税電子申告・納税システム(e-Tax)」をご利用して提出できます。

www.e-tax.nta.go.jp

利用開始の手続、ご利用時間、パソコンの環境、e-taxソフトの操作方法、よくある質問(Q&A)など、e-taxに関する最新の情報についてお知らせしていますので、ご利用前には是非ご覧ください。
はじめてみませんか。ネットで申告、イータックス。

イータックス で 検索 できます。

●問い合わせ 葛城税務署 TEL 0745(22)2721



第4回 定例会

町議会第4回定例会を12月10日から13日までの4日間の会期で開催し、15案件を審議し、全議案を原案どおり可決しました。

- ◇「要支援者に対する介護保険サービスの継続」を求める意見書の提出について
- ◇道州制導入に反対する意見書の提出について
- ◇安心して介護が受けられるために、介護の拡充を求める意見書の提出について
- ◇安全・安心の医療・介護の実現と夜勤改善・大幅増員を求める意見書の提出について
- ◇高取町公平委員会委員の選任について同意

総務経済建設委員会

総務経済建設委員会は12月12日に開催し、付託を受けた全案件を承認しました。

◇専決処分の報告について

平成25年度高取町一般会計補正予算（第4号）

・歳入歳出予算の補正

4,076万2千円の増額補正

◇平成25年度高取町一般会計補正予算（第5号）

・歳入歳出予算の補正

4,915万5千円の増額補正

◇高取町新型インフルエンザ等対策本部条例の制定について

◇榎原・高市広域行政事務組合規約の変更について

◇奈良県市町村総合事務組合を組織する市町村等の変更について

◇奈良県市町村総合事務組合の規約の変更について

◇奈良県市町村総合事務組合の規約の変更について

教育厚生委員会

教育厚生委員会は12月11日に開催し、付託を受けた全案件を承認しました。

◇専決処分の報告について

平成25年度高取町一般会計補正予算（第4号）

・歳入歳出予算の補正

23万円の増額補正

◇平成25年度高取町一般会計補正予算（第5号）

・歳入歳出予算の補正

2,099万2千円の増額補正

◇平成25年度高取町国民健康保険特別会計補正予算（第2号）

・歳入歳出予算の補正

579万1千円の増額補正

◇平成25年度高取町後期高齢者

医療特別会計補正予算（第1号）

・歳入歳出予算の補正

55万円の増額補正

◇高取町後期高齢者医療に関する条例の一部改正について

◇高取町介護保険条例の一部改正について

一般質問



河合 茂 議員

質問？

①郷土愛を育むために、次のような取り組みを提案したい。

(1)小学校において、ふるさとを学ぶ時間に町内の文化財などを良く知る人から直接話を聞く。

(2)歴史資料館を創設し、町内の文化財、生活用品、売薬関連の品々などを展示する。

回答！

①ふるさとについて学び、郷土を愛する気持ちを育むことは非常に大切なことです。小学校では、副読本「わたしたちの高取町」などを利用しながら、町内の施設や遺跡等の見学および関係者からの説明、町並みの様

子の見学、製薬会社等の見学、農業の体験学習などを行っています。今年度からはご提案のとおり、文化財などを良く知る人から直接話を聞き取り組みも始めています。

(2)夢創館には城下町時代の品々、薬の資料館には売薬に関する資料を展示しており、更なる充実を図っていききたいと思っています。また、田井庄にある歴史研修センターでは主に遺跡の出土品を保管していますが、今後常設展示や出前展示をできるよう検討していききたいと思っています。新たな資料館の創設は財政的にまだ難しいですが、今ある施設の充実や連携を進めていききたいと思っています。

新澤 良文 議員

質問？

①丹生谷地区における産廃処分場について

②高取町土地開発公社の真相究明について

③丹生谷地区の総合センター閉鎖に伴う高取町としての考えと今後の対策

回答！

①現時点では、本町に対し県からの連絡は何もない状況です。今後県から意見書の提出を求められた場合、9月議会で建設反

対の意見書が可決されたことを十分念頭に置きながら慎重に判断していききたいと思っています。

②現在公社の土地の産業廃棄物等については、ボーリング調査をしましたが、産業廃棄物は見つかりませんでした。また、公社の運営に議会の介入をという点については、現在2人の理事と1人の監事を議会から出していると考えています。

③前町長時代に閉館方針が出されており、その経緯を踏まえ、平成22年5月に高取町総合センター等の在り方に関する検討委員会を設置し、検討委員会等で協議を重ねてきました。検討の結果、閉館の上で土地を処分するべきとの答申を同年10月に受けました。この答申を踏まえ、平成23年3月には当時の1区・2区の区長と閉館の合意をしたところであり、その方針に沿って今年度末で閉館していく予定です。なお、閉館までに色々な形でご相談をし、協議をしていきたいと思っています。

米田 義一 議員

質問？

①駅前開発、企業誘致、赤坂池護岸工事等の進捗状況について

②歴史的文化的文書等の記録保存について

回答！

①駅前開発については、県の交差点改良工事と連動して一体的に事業を進めていけるよう、桜井土木事務所と協議を進めています。企業誘致については、現在誘致場所の選定や地元の意向確認を行い、県や関係機関と調整を行っているところです。赤坂池の護岸工事等については、地区の概要調査や生物調査を行い、補助事業の採択に向けて検討しているところです。

②教育委員会には古文書等の専門的な知識を持った職員がいないので、文献等の記録保存というのはいらないのが現状です。専門家の協力を得て、寄贈された文献等の調査を行う費用の予算計上を検討していきたいと思っています。また、まちづくり課では、町の風景や行事・生活等を、1年を通じて記録する事業の予算を26年度予算に盛り込むことを検討していきたいと考えています。

吉川 晴三 議員

質問？

①壱阪山駅東側開発と西側周辺の開発について

回答！

①今回の駅前整備の基本構想案

には、西側の整備について含まれていません。事業の完成後、財政状況を鑑みながら検討を進めていきたいと思っています。商工会館前からリベルテホールへ抜ける道については、子どもたちの通学路にもなっており、少しでも見通しを良くできるように、個人所有の竹やぶの竹の伐採についてご協力をお願いするほか、町有地部分についても必要に応じて伐採しています。今後通勤通学に利用される方の安全確保や防犯に努めていきたいと思っています。

新澤 明美 議員

質問？

①子育て支援について
(1)中学校卒業までの子どもの医療費助成制度を拡充することについて
(2)町営の放課後児童育成事業実施について
(3)その他子育て支援について
②国保税の引き下げについて
③兵庫、土地開発公社問題について

回答！

①(1)これまで入院・通院ともに義務教育就学前まで助成を実施しているところですが、来年度から県内市町村が統一して中学校卒業までの入院に対して助成制度を拡充することとなりました。

それに加えてさらに町単独で助成制度を拡充することについては、今の町の財政状況から考えて困難であると考えています。

(2)現在たかとり保育園に委託を行い、小学校3年生までの児童を対象に実施をしています。人数が増え手狭になってきたことから、町で実施する場合の場所や建物の規模などを検討しているところです。場所選定のほか、運営面についても検討を進めていきたいと考えています。

(3)人形劇等の開催や助成については、各種団体に対する補助金の交付が十分でない中で難しいと考えます。子育て情報については、広報誌に掲載する記事の充実と町ホームページへの掲載を考えていきたいと思っています。

②年々医療費が増加している中、現状では保険税の引き上げを何とか抑えている状況であり、保険税の引き下げを考えられる状況にはありません。

③公社以外の民有地に土砂が残されているので、公社として放置すべきではないというご質問でございますが、公社以外の土地については、勝手に足を踏み入れたりできませんし、境界がはっきりしない土地についてどこまで対応するのは非常に難しいことをご理解いただきたいと思っています。地元の区長さんと改善の交渉や対応があると聞いておりますので、その推移を見守っていききたいと思っています。

大和川水環境協議会からのお知らせ

2月は「水質改善強化月間」 大和川の水質改善に取り組む月です

冬場は特に
水質が悪化
します

大和川の汚れの原因の
約8割が「生活排水」

汚れの主な原因は、台所やお風呂、洗濯など私たちが家庭で使った水＝生活排水。だから、各家庭で汚れた生活排水を少しずつ減らすことで、大和川の水をきれいにすることができます。

たとえばこんな工夫で、
汚れた生活排水を
減らすことができます。

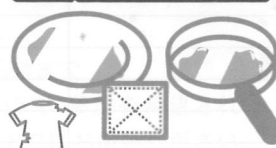
下流ではアユの遡上が確認されている大和川。
子どもたちが遊べる大和川をとり戻すために、家庭からの
汚れた生活排水を少なくする取り組みにご協力下さい。

残さない



食事は食べる分量だけ作り
残らないようにしましょう！

ふき取る



食器やフライパンなどの汚れは、
拭き取ってから洗いましょう！

流さない



食べ残しや残りクズを、
直接流さないようにしましょう！

問い合わせ先：高取町住民福祉課住民生活グループ 電話0744(52)3334

(事務局)国土交通省 近畿地方整備局 大和川河川事務所 電話072(971)1381

2月のごみ収集日

*ごみ搬出は、所定の場所に午前8時30分までにお願いいたします。
 *【 】内は次月の最初の収集日。
 *ごみ分別をおこなわれるときには、ごみパンフレットをご覧ください。

可燃物 [もえる] ごみ

●ごみ110番● TEL 0744 (52) 3334 内線 500 住民福祉課
 501 環境事務所

月曜日・木曜日コース	火曜日・金曜日コース
下土佐・観覚寺・吉備・松山・羽内・藤井・市尾・谷田・与楽・寺崎・越智・車木	清水谷・上子島・下子島・上土佐・丹生谷・兵庫・森・田井庄・薩摩・佐田
3日・6日・10日・13日・17日・20日・24日・27日【3月3日・6日・10日・13日】	4日・7日・14日・18日・21日・25日・28日【3月4日・7日・11日・14日】

不燃物 [もえない] ごみ

第1・第3 火曜日	第2・第4 火曜日	第1・第3 木曜日	第2・第4 木曜日
下土佐・観覚寺・吉備・松山・羽内・藤井	市尾・谷田・与楽・寺崎・越智・車木	丹生谷・兵庫・田井庄・薩摩・森・佐田	清水谷・上子島・下子島・上土佐
4日・18日【3月4日】	25日【3月11日】	6日・20日【3月6日】	13日・27日【3月13日】

資源物「リサイクル」ごみ①

第1週・第3週 月曜日	第1週・第3週 水曜日	第1週・第3週 金曜日
市尾・谷田・与楽・寺崎・越智・車木	清水谷・上子島・下子島・上土佐・丹生谷・兵庫・田井庄・薩摩・森・佐田	下土佐・観覚寺・吉備・松山・羽内・藤井
3日・17日【3月3日】	5日・19日【3月5日】	7日・21日【3月7日】

資源物「リサイクル」ごみ②

第2週・第4週 月曜日	第2週・第4週 水曜日	第2週・第4週 金曜日
市尾・谷田・与楽・寺崎・越智・車木	清水谷・上子島・下子島・上土佐・丹生谷・兵庫・田井庄・薩摩・森・佐田	下土佐・観覚寺・吉備・松山・羽内・藤井
10日・24日【3月10日】	12日・26日【3月12日】	14日・28日【3月14日】

2月の

し尿収集予定表

☆作業の都合上日程が前後する場合があります。
 問い合わせ 住民生活グループ

日	曜日	向本班収集大字	岡本班収集大字	大中班収集大字
1月 31日	金		丹生谷	丹生谷
2月 3日	月		丹生谷	丹生谷
4日	火		丹生谷	丹生谷
6日	木			観覚寺
7日	金			下土佐・上土佐・下子島
10日	月	森・佐田		上子島・下子島
12日	水	薩摩・松山・市尾		吉備・下土佐
13日	木	羽内・藤井・市尾		清水谷
14日	金	市尾【曾羽】		清水谷
17日	月	谷田・兵庫		下土佐・観覚寺【駅前】
18日	火	田井庄・兵庫		
19日	水	兵庫・車木		
21日	金	越智		
24日	月		観覚寺・下土佐	
25日	火	越智・寺崎	下土佐・上土佐・下子島	
26日	水	与楽	下子島・清水谷	



赤ちゃん広場
(育児相談と子育て交流会)

とき 3月10日(月)
10時～11時受付

ところ 保健センター

対象 乳(幼児)とその保護者

内容 身体計測、育児等の相談、
離乳食相談など

持参品 母子健康手帳

保 健 だより

問い合わせ：高取町保健センター
電話番号 0744(52)5111
FAX番号 0744(52)3351

ベビーマッサージ教室

とき 3月4日(火)
10時～11時

ところ 保健センター

対象者 2～7か月の赤ちゃん
とママまたはパパ

定員 先着10組

費用 資料およびオイル代等で
300円

持ち物 パスタオルとお子さんの
飲み物(ミルク・お茶など)
おむつなど

申込 2月17日(月)～21日(金)
までに保健センターへ
お申込ください。

健康相談

とき 3月10日(月)
13時30分～15時受付

ところ 保健センター

対象者 原則40歳以上

内容 尿検査、身体測定、血圧
測定、体脂肪測定、健康
に関する相談

持参品 健康手帳(お持ちでない
方は、当日、保健セン
ターで交付します。)

◎高血圧、糖尿病、高脂血症な
ど生活習慣病でお悩みの方は、
ぜひお越しください。

◎管理栄養士による相談
【対象人数：4人】があります。
希望される方は、2月21日(金)
までに保健センターへお申込
ください。



ついた脂肪は早めに落とす

では、実際に1か月に1kg減らすには…

食事

- 毎日、ロング缶2本飲んでいる方は、1本にする。(－240kcal)
- カツ丼を親子丼に変える。(－350kcal)
- ご飯を20g(－32kcal)減らし、トーストに塗るマーガリン(大さじ1)を半分にして(－49kcal)、砂糖ミルク入りのコーヒーをブラックに(－35kcal)、マヨネーズ10gを和風ドレッシングに(－68kcal)、飴3個(－54kcal)を我慢する。合計－238kcal
- 今日のおやつ「たい焼き1個」を我慢する。(－240kcal)

運動

- 240kcalの運動は、ウォーキング約50分、
ジョギング約27分程度になります。

食べ物を我慢するだけでなく、運動をプラスすれば、より効果的です！ たかが1kg されど1kgです。薄着になる夏までに－5kgの目標を計画してはどうでしょうか？まずは今日から実行です。



年末年始の忘年会や新年会、旅行、家族の集まりで、みなさん「食べすぎた～」「飲みすぎた～」ということになっていませんか？ついた脂肪は早めに落とすのが一番ですよ。気軽にダイエットしてみませんか？ついてしまった体脂肪1kg減らす方法について考えてみましょう。

体脂肪1kg＝7200kcalと言われてい
ます。つまり…1ヶ月で1kg体脂肪を減らす
ためには、7200÷30日＝240kcal。そう、
毎日240kcal分のマイナスエネルギーを
作れば、1ヶ月で達成できるということです。

$$\text{体脂肪 1kg} = 7200\text{kcal}$$

奈良運輸支局からの

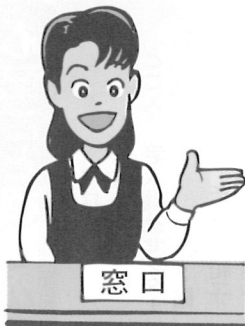
お知らせ

毎年3月末は、決算期や自動車税の賦課期日の終期等による影響を受け、自動車の検査・登録の各種申請が窓口集中します。特に、来年4月より消費税が改正されることにより、窓口が大変混み合い、皆様方には長時間お待ちいただくなど、大変ご迷惑をおかけすることとなります。このような状況を緩和するため、自動車の移転登録(名義変更)や抹消登録(廃車)等の各種手続は、できるだけ早期に済ませられるようお願いいたします。

◇登録の手続案内ヘルプデスク

「050(5540)2063」
(音声またはFAXサービス、24時間)

近畿運輸局ホームページ
<http://www.tb.mlit.go.jp/kinki/>



消防団員募集

高取町消防団では、男女を問わず消防団員を募集しています。
◇対象 本町に居住する年齢満20歳以上55歳未満の方（女性消防団員には、火災予防や地域防災などの広報・啓発活動を主として、消防団が行う各種行事への参加、応急手当の知識の習得と指導などを行っていただきます。）



▲視察研修



▲消火訓練

〈消防団員の待遇〉

①年1回の報酬のほか、出勤した場合には手当が支給されます。また、5年以上出勤続けた団員には退団時に退職報償金が支給されます。

②消防団活動中の怪我等に対するの補償制度があります。

③活動に必要な被服が貸与されます。

④団員としての功績に対し、さまざまな表彰制度があります。

◇問い合わせ 総務課

企業合同説明会

本年および来年（平成27年）卒業予定の方を含め、平成23年3月以降卒業の方を対象に、企業合同説明会を開催します。多くの企業の方と出会い希望企業を見つけ、正社員就職への一歩を踏み出しましょう！

と き 3月6日（木）

10時40分～16時

（受付開始10時20分）

ところ 奈良県新公会堂

（奈良公園内）

参加企業数 84社

対 象 平成27年3月大学等卒業

予定の方および卒業後3以内の方

申 込 予約は不要、無料

問い合わせ ならジョブカフェ

一般社団法人奈良経済産業協会

0742 (20) 2210

ご存じですか？ 労働委員会 労使間トラブルの解決を お手伝いします

労働者個人または労働組合と使用者間のトラブルが、労使双方の話し合いなどの自主的な方法で解決できなくなったときに利用していただけるのが労働委員会です。

労働委員会では、労使のトラブルを解決するお手伝いとして「個別労働関係紛争のあっせん」「労働争議の調整」「不当労働行為の審査」等を行っています。手続は簡単で、費用は無料です。

◇問い合わせ

奈良県労働委員会事務局

0742 (20) 4431

ポイ捨てはやめましょう!!

道路の端にごみがいつぱい！
 見ていて気分が悪いですよ。

町内でも数多くの場所です。こういった場面が見られます。特に車を寄せておける路側帯などに多く見られます。

ポイ捨てを減らす施策は講じていますが、なかなか減らないのが現状です。

ポイ捨てをしないのは当然のことですが、地域でポイ捨てをさせない雰囲気づくりも重要です。もし、このような現場がありましたら、住民生活グループへ報告いただくとともに、地元での改善の取り組みもあわせてお願いします。

みなさんの力でごみのないきれいな町をつくりましょう！

◇問い合わせ 住民生活グループ



心配ごと相談所

2月の相談日

と き 水曜日
13時～16時

ところ 老人福祉センター
2階

12日 新宮佐和子
岡村 良子
（人権相談）

26日 牧山 武志
川西 康陽
坂田 周子
（一般相談）

〈敬称略〉

◎どうぞ、お気軽にお越しください。

