

● まちの情報誌 ●



広 報

2013
OCTOBER
月号

たわいとり

町の人口

男 3,517人

女 3,882人

計 7,399人

世帯数 2,904戸

2013年8月末現在

No. 473

祝！敬老の日



笑顔で長寿へ

本町では、今年約1,800名(70歳以上)の方々が、敬老の日を迎えられました。9月13日、リベルテホールにおいて「敬老会」を開催し、多くの高齢者のみなさんをお招きして、敬老の日を祝いました。式典のあとには奈良県立医科大学の斎藤能彦教授の講演や、奥村ゆかさんの歌謡ショー、ささぐり演芸さんの歌謡舞踊ショーを楽しんでいただきました。

◆ 心やすらぐふるさと 高取 ◆

特別会計決算

◇国民健康保険特別会計

歳入 9億5,747万9千円

歳出 9億4,900万8千円

◇下水道事業特別会計

歳入 1億7,083万9千円

歳出 1億6,751万9千円

◇介護保険特別会計(保険事業勘定)

歳入 6億8,600万4千円

歳出 6億8,003万5千円

◇介護保険特別会計(介護サービス事業勘定)

歳入 1,057万3千円

歳出 199万5千円

◇学校給食特別会計

歳入 2,857万4千円

歳出 2,845万円

◇後期高齢者医療特別会計

歳入 9,347万1千円

歳出 9,343万4千円



一般会計決算

平成24年度

高取町の決算

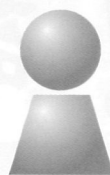
平成24年度は、
これだけの歳入と歳出がありました。

歳入

31億3,429万1千円

歳出

29億6,099万4千円



1人あたりに
使われたお金

397,449円

平成24年度の一般会計および、各特別会計の決算が、
町議会第3回定例会で認定されました。

一般会計の収支は、歳入総額31億3,429万1千円、
歳出総額29億6,099万4千円で、平成25年度に繰り越した
事業に充てる財源1,617万5千円を差し引くと1億5,
712万2千円の黒字となりました。(金額は千円未満四捨五入)

※1人あたりの金額は、平成25年3月31日現在の人口7,450人
で計算しています。

敬老の日を前に、長寿
を祝う長寿者訪問を9月
2日(月)に実施しました。
長寿者訪問は、高取町に
在住のご長寿の方を対象
に毎年行われています。
今年は、下土佐の西田
清枝さん(100)、観音寺の山
原春子さん(99)のお宅を植
村町長が訪れ、長寿をお
祝いました。おふたり
とも元気な笑顔で迎えて
いただきました。
これからもお元気で、
長生きしてくださいね。



長寿者訪問



第35回「少年の主張」奈良県大会

主催：奈良県、奈良県教育委員会、奈良県子ども・教育支援団体協議会

「少年の主張」 県大会で優良賞

高取中学校の 中山 榛菜さん



9月8日(日)、王寺町やわ
らぎ会館において、第35回「少
年の主張」奈良県大会が開催され、
高取中学校2年生の中山榛菜さ
んが、優良賞に輝きました。
奈良県下6,206作品の中か
ら上位13名に選ばれた中山さんは、
部活動で学んだことを書いた作
文「もう一つの優しさ」を、堂々
と気持ちを込めて発表しました。

男性料理教室が行われました！

9月14日（土）、リベルテホールにて第1回男性料理教室が開催されました。参加された11名の男性は4つのグループに分かれ、食生活改善推進員7名の指導のもと、メンチ風コロッケとひじきの煮物などを調理されました。揚げ物という難易度の高い献立ながらも、笑顔で取り組まれていました。

料理が完成したあとは、テーブルを囲んで食事とおしゃべり。楽しいひとときを過ごされました。

第2回の開催は10月12日（土）です。

◇男性料理教室についての問い合わせは、お近くの食生活改善推進員もしくは保健センターまで。

0744（52）5111



高取城 草刈隊出動！！

9月14日（土）、秋の行楽シーズンに向けて高取城跡の草刈りを行いました。ボランティア・町職員総勢30名が作業を行い、城跡が見違えるようにきれいになりました。

ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました。



高取町『歯』の標語

“歯ハハハハ 笑顔がすてき きれいな歯”

11月8日は、『いい（11）歯（8）の日』です。

みなさん「むし菌」「歯周病菌」は、感染するってご存知ですか？

むし菌のうちミュータンス連鎖球菌は、子どもの歯が生えてくるまで口の中にはいません。なぜなら歯でしか生きられない細菌だからです。これは周囲の大人の箸やスプーンを介して子どもの口の中へ移し感染した結果です。歯周病菌は、兄弟姉妹・夫婦・恋人間の感染や母子感染により周囲に感染するといわれています。つまりキスなどでも簡単に感染してしまうわけです。

そこで



箸・スプーン
などの共有は
避けましょう。

定期的に
検診を
受けましょう。

みつかった時は、
早めに治療を
受けましょう。



奈良県立大淀養護学校
高市郡・橿原市
地域別懇談会のご案内

◇とき 10月22日(火)
10時～12時

◇ところ 橿原市保健センター
南館3階講座室(橿原市畝傍
町9-1)

◇テーマ 「みんなでかんがえ
よう 卒業後の進路・生活」
大淀養護学校保護者以外の方
の参加もお待ちしております。
会場の都合上、事前にお問い合わせ
ください。

◇問い合わせ

奈良県立大淀養護学校
進路指導部 田中、青木
0747(52)7655



第63回

“社会を明るくする運動”の実施

本年で第63回目を迎えた“社会を明るくする運動”が全国で開催されました。

“社会を明るくする運動”は自治会をはじめ、多くの団体から協力いただいている町を挙げての取り組みです。

高取町でも、のぼり・横断幕の設置、壺阪山・市尾・葛駅での啓発活動、町内社明広報パトロール、社明作文選考、ひまわりテレホン等地域の皆さまと共に活動を行いました。また、今後は薬物問題についての学習をしていく予定です。

地域の皆様、各種団体、行政が一丸となって、子ども達を守り、高齢者を敬愛し、安全で安心できる町づくりを推進していきます。

◇問い合わせ

保健福祉グループ



てんいち先生



第19回 ならヒューマン フェスティバル

◇とき 10月26日(土)
10時～15時30分

◇ところ 五條市立中央体育館
および周辺

◇内容

☆ちゃんへんさんによるトーク
& パフォーマンスショー

☆フラダンス

☆ミニコンサート

☆和太鼓演奏

☆ダンスパフォーマンス

☆資料展示

☆模擬店・物産展

◇入場料 無料

※手話通訳・要約筆記あり

◇問い合わせ

ならヒューマンフェスティバル
実行委員会事務局
(奈良くらし創造部人権施策課内)
0742(27)8719

短歌

颯颯と音立つるかの足さばき
山門出て来若き僧侶は

稲葉 信枝

近頃の人通りなき道端に
母子遊ぶをほっとして見る

森田 幸子

八十才過ぎ心許せる友に逢い
日々を楽しむ過す幸せ

松尾 多希子

田園の風景美はしこのあした
奈良は住み良い足は前にと

干場 豊

俳句

御生家はまたこの上や登高す

河合 和子

古町に恙のあらず台風過ぐ

米田 秀子

諳んずる百人一首夜の長き

辻 慶子

10月は 町県民税第3期分・ 国民健康保険税 第4期分の納期限です

10月は、町県民税第3期および国民健康保険税第4期の納期です。町県民税第3期および国民健康保険税第4期分は、10月31日の納期限までに納めていただきますようお願いいたします。

※なお、納期限後に納付すると督促手数料および納期限の翌日から納付日までの日数に応じ、その納付税額に年14.6%の割合で延滞金を加算した額での納付となりますので、ご注意ください。

※平成26年1月1日以降に適用される延滞金の割合は、平成25年12月15日までに財務大臣が告示する割合に応じ、政令で指定する割合となります。

町税の納付は、 便利で確実な口座振替で

近隣の取扱い金融機関の窓口にて「口座振替依頼書」を常備しています。通帳と届出印をご持参の上、取扱い金融機関でお申込ください。



◇問い合わせ 税務課

「65歳以上の方へ」 介護保険料の 納め忘れに ご注意ください

介護保険は、社会全体で介護の負担を支えあう制度です。

保険料を納める人の公平を確保するため、保険料の滞納がある場合には、滞納期間に応じて保険給付を制限します。（介護サービス利用時に、滞納状況に応じて保険の給付を制限するなど、不利益を受けます。）忘れずに納めましょう。

介護保険料は 大切な財源です

みなさんが納める保険料は、公費とともに介護保険の大切な財源になっています。介護が必要になった時に安心してサービスを利用できるよう、介護保険料は必ず納めましょう。

◇問い合わせ 保健福祉グループ



ポイ捨てはやめましょう!!

道路の端にごみがいっぱい…見ていて気分が悪いですね。

町内でも数多くの場所でこういった場面が見られます。特に車を寄せておける路側帯などに多く見られます。

ポイ捨てを減らす施策は講じていますが、なかなか減らないのが現状です。ポイ捨てをしないのは当然のことですが、地域でポイ捨てをさせない雰囲気づくりも重要です。

もし、このような現場がありましたら、住民生活グループへ報告いただくとともに、地元での改善の取り組みもあわせてお願いします。

みんなの力でごみのないきれいな町をつくりましょう!

◇問い合わせ 住民生活グループ



合併浄化槽を設置される方へ

合併浄化槽は、し尿だけでなく河川などの水質汚濁の原因となる家庭雑排水も処理する浄化槽です。

本町では、平成25年度に合併浄化槽を設置される家庭（平成25年度内に設置完了するもの）に補助金を交付します。

補助対象地域は、下水道計画区域外に限られます。なお、建売住宅・共同住宅・店舗等は補助対象外になります。

補助金交付希望者は、合併浄化槽設置工事を行う前に、所定の申請書および関係書類を提出してください。申請書は住民生活グループにあります。

◇申請受付期間

10月1日（火）～11月29日（金）

◇対象浄化槽

5人槽・7人槽・10人槽

◇受付・問い合わせ 住民生活グループ

すべての 事業主のみなさまへ

事業系一般廃棄物収集 開始のお知らせ

高取町では、今年4月から「家庭系ごみ」と「事業系一般廃棄物」を区別して収集しています。

普段の家庭生活で生じるごみ「家庭系ごみ」と、事業活動に伴って生じるごみ「事業系一般廃棄物」を区別して排出してもらうこととなります。この区別は、ごみの種類や量によって決まるのではなく、家庭から排出されるか、事業所から排出されるかで決まります。

また、住宅と事業所が同じ建物の場合も、住宅部分の家庭生活から生じるごみと、事業所部分の事業活動で生じるごみに区別して排出してもらう必要があります。

事業系一般廃棄物の収集には事前の申込が必要ですので、収集が必要な事業所は連絡してください。

なお、産業廃棄物については、これまでどおりの処理を行ってください。

事業主のみなさまのご協力をよろしくお願いします。

◇問い合わせ

住民生活グループ

高取町地域包括支援センターです。

『元氣サロン』に参加してみませんか？

こんにちは



介護予防に必要な運動の内容には、筋肉を鍛える「筋力アップ運動」と、歩くことなどで知られている「有酸素運動」の2種類あります。

今年度から65歳以上の方を対象にした介護予防運動として、各運動を月1回ずつ開催していきます。最初は不安を感じていた参加者の方でも、どちらの運動も各々のペースで楽しくからだを動かしておられます。

初めての方でも介護予防の運動に興味があれば、ぜひ一度、ご参加してみませんか。

申込制 『元氣サロン』のご案内

◇とき

「筋力アップ運動」

11月26日（火） 10時～11時

（受付9時30分～10時）

「楽しく有酸素運動」

11月13日（水） 10時～11時

（受付9時30分～10時）

※当日は健康チェックを行いますので、9時30分～10時までにお越しください。

◇ところ リベルテホール

2階大研修室

◇対象者 町内在住の65歳以上の方（第一号被保険者）

◇定員 各日、30名（定員になり次第締め切らせていただきます。）

◇持ち物 運動できるくつ、タオル、お茶などの水分補給

※現在、通院中の方や、身体等に心配のある方は、かかりつけ医に相談してください。

◇申込

10月7（日）月）から申込受付
電話または、保健センターの中にある地域包括支援センターにお越しください。



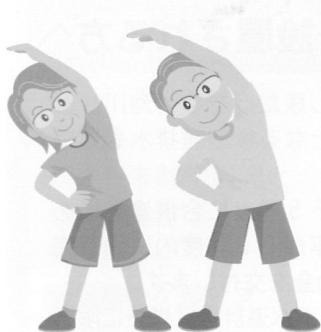
◇申込・問い合わせ

高取町地域包括支援センター
下土佐223-1

（平日8時30分～17時15分）

0744（52）5531

※保健センターの番号とは異なりますので、ご注意ください。



元氣サロンで 筋力アップ運動が行われました！

（9月17日（火））

中野先生からのお話

今回の筋力アップ運動では、前半は身体ほぐしの準備体操を、後半は筋力づくり（特に足腰）を行いました。参加されたみなさんが笑顔で取り組んでくださったので、こちらとしてもうれしいかがりです。

介護を受けたり病気で寝たきりになったりせず、自立した健康な生活を送ることができる期間を健康寿命と呼びます。健康寿命を延ばし、元気に長生きしていただくには、難しい運動をすることよりも、継続して簡単な運動に取り組むことが重要です。今回の元氣サロンに参加していただいた方は、できればお宅でも今回の運動に取り組んでみてくださいます。参加されなかった方も、できるだけ身体を動かして日常生活を送ってみてください。継続は力なりです。

【講師】



中尾啓祥
（理学療法士）



中野正英
（健康運動指導士・
スポーツプログラマー）



参加者の声
☆肩こりが軽くなった。うれしいです。
☆背すじをピンと伸ばせるようになった。このまま、まっすぐな背すじを維持できるようにしたい。
☆身体の現状維持を目的に来了。継続して身体を動かしていきたい。
☆毎回来ている。先生や参加者のみなさんと会えるので楽しく参加しています。
☆（運動の内容は）きつくないです。簡単に、楽しくできました。参加してよかったです。

特定健診を行っています

国民健康保険では40歳から74歳の方を対象に、生活習慣病の予防・早期発見・健康維持に役立てていただけるよう特定健診を実施しています。

○自己負担金はありません。無料で受けていただくことができます。

○5月上旬に対象者の方に特定健診の受診券と質問票を送付しています。

紛失した場合は保健福祉グループまでご連絡ください。受診券を再発行します。

○特定健診には集団健診と個別健診があります。

集団健診か個別健診のどちらかで年に1回受けることができます。

○特定健診当日は、被保険者証・受診券・質問票を必ずご持参ください。

○国民健康保険の資格が無くなった後に特定健診を受診することはできません。

(転出・社会保険に加入・後期高齢者医療制度の被保険者になった場合)



集団健診

- とき 10月29日(火)
9時～11時受付
- ところ リベルテホール2階
- 対象人数 90人
- 申込期間 10月1日(火)～10月18日(金)
- 申込方法 電話または窓口で申込
(8時30分～17時)
- 健診料 自己負担金はありません。
無料で受けていただくことができます。

個別健診

- 県内の特定健診実施医療機関で実施
- 実施期間 平成26年1月31日(金)まで
- 申込方法 特定健診実施医療機関
に直接申込
- 健診料 自己負担金はありません。
無料で受けていただくことができます。



基本的な検査項目

- 問診 ○身体計測(身長・体重・腹囲・BMI) ○血圧測定
- 検尿 ○血液検査(脂質検査・肝機能検査・血糖検査・腎機能検査・尿酸検査) ○貧血検査
- 心電図検査
- ※眼底検査については、医師の判断により実施します。
- ※健診当日は血液検査をしますので、食事・喫煙をしないで受診してください。

◇問い合わせ 保健福祉グループ

睡眠時無呼吸症候群にご注意!

睡眠時無呼吸症候群とは、睡眠中に呼吸が止まってしまう病気です。呼吸が止まると、脳に酸素が不足し、心臓に負担がかかります。また、血中の酸素濃度が低下し、さまざまな症状を引き起こします。

睡眠時無呼吸症候群の症状は、睡眠中に呼吸が止まる、いびきが大きい、朝起きると頭痛がある、集中力が低下する、疲労感があるなどです。

睡眠時無呼吸症候群の原因は、肥満、顎の骨格異常、扁桃腺肥大、アルコール摂取、薬の服用などです。

睡眠時無呼吸症候群の治療は、肥満の場合は減量、顎の骨格異常の場合は手術、扁桃腺肥大の場合は切除などです。

睡眠時無呼吸症候群は、高血圧、糖尿病、心臓病などのリスクを高めます。早期発見・早期治療が重要です。

睡眠時無呼吸症候群の診断は、睡眠ポリグラフ検査を行います。これは、睡眠中に呼吸、心拍数、脳波などを記録する検査です。

睡眠時無呼吸症候群の治療法として、持続陽圧呼吸療法(CPAP)があります。これは、睡眠中にマスクを着用し、一定の圧力で空気を送り込む治療法です。

睡眠時無呼吸症候群の治療法として、口腔内装具療法があります。これは、睡眠中に口腔内装具を着用し、顎の位置を調整する治療法です。

睡眠時無呼吸症候群の治療法として、手術があります。これは、扁桃腺切除術、顎前突出術などです。

睡眠時無呼吸症候群の治療法として、生活習慣の改善があります。これは、禁煙、禁酒、適度な運動などです。

が止まらな
いようにす
るものです。

次に用いら
れるのが、
効果はやや
劣りますが、
マウスピー
スです。睡
眠時に上下

の歯の間に固定して、狭く
なった気道を広げる作用が
あります。治療により無呼
吸が減り、生活習慣病の発
症が減少し、眠気などの症
状も改善されます。

患者は国内で約200万
人です。しかし、なかなか気づ
きにくいことや、いびきを
かくだけでは受診する方が
少ないことから、治療を受
けている患者は少ないのが
現状です。

原因のわからない日中の
眠気や、睡眠中の呼吸がお
かしいと感じたら、かかり
つけ医に相談してください。

◇問い合わせ
奈良県医師会

睡眠時無呼吸症候群は、高血圧、糖尿病、心臓病などのリスクを高めます。早期発見・早期治療が重要です。

睡眠時無呼吸症候群の診断は、睡眠ポリグラフ検査を行います。これは、睡眠中に呼吸、心拍数、脳波などを記録する検査です。

睡眠時無呼吸症候群の治療法として、持続陽圧呼吸療法(CPAP)があります。これは、睡眠中にマスクを着用し、一定の圧力で空気を送り込む治療法です。

睡眠時無呼吸症候群の治療法として、口腔内装具療法があります。これは、睡眠中に口腔内装具を着用し、顎の位置を調整する治療法です。



ご存じですか？ 地域子育て支援センター アミィクラブ

子育ての楽しさを見つめましょう！
親子の交流の場として参加ください。家庭での育児不安や様々な悩みなどを解消するため、たかとり保育園に「子育て支援センター」を設置しています。

地域子育て支援センターでは、育児・保育に知識を有する保育士を中心として育児に関する相談支援活動や情報の提供、同じ子育てをしている保護者が互いに交流できる場の提供等、地域全体で子育てを支援する基盤づくりを行っています。

◇内容

- ①育児不安などの相談・援助
家庭での育児不安や悩みなど子育てに関する幅広い相談に関して、窓口を設けています。
- ②園庭開放
保育園の園庭を開放しているいろいろなイベントや保育園の行事への参加などを行っています。
- ③保育園との連携
保護者が急病の場合や突然の用事、また家族の看病等で緊急に保育が出来なくなった場合に、一時的にお子さんを預かりする「一時預かり保育」を行っています。1人で悩まず、お気軽にご相談ください。

◇申込

地域子育て支援センター事務局
(たかとり保育園内)

0744(52)4368

10月の臨床心理士による 教育相談

- ◇相談日 10月2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水)・30日(水)
いずれも13時から17時
(1回約45分の事前予約制)
- ◇相談場所 リベルテホール
- ◇対象者 町内在住の子ども(中学生まで)とその保護者
- ◇利用の仕方 教育委員会事務局へ、電話でお申込ください。
0744(52)3715
- ◇費用 相談は無料です。
- ◇その他 高取中学校を拠点校として、スクールカウンセラーによる相談も行っています。日程等につきましては、高取中学校までお問い合わせください。
0744(52)2151

子育て支援センター アミィクラブ

親子でふれあい、楽しい時間を一緒にすごしてみませんか？気軽に参加してみてください！！

- とき 10月15日(火)10時～11時30分
- ところ たかとり保育園
- 対象者 0～3歳児とその保護者
- 内容 お誕生日会☆ 室内ミニ運動会
- 問い合わせ
子育て支援センター(たかとり保育園内)
0744(52)4368
- 申し込み時間 9時～16時まで
- ※会場の都合がありますので、参加を希望される方は開催日の2日前までにお申込ください。



わくわく エンジェル

お友達作りの育児サークル
「わくわくエンジェル」に
参加しませんか？

- とき 11月6日(水)
10時～11時30分
- ところ 保健センター
- ◇内容 「秋の壁面」制作
とペープサート
- 対象者 0歳～未就学園児と
その保護者
- 問い合わせ
保健福祉グループ

その消火器ほんとうに安全？

高市消防署からのお知らせです。

近年、老朽化消火器の破裂による、人身事故が相次いで発生しています。
今年に入っても宮城県仙台市および岡山県倉敷市において、腐食が進んだ消火器を操作したことにより、消火器が破裂し受傷するといった事故が発生しました。
今後、このような事故が発生しないためにも以下の点に注意していただき、消火器の適切な維持管理に努めてください。



- ◇雨風にさらされる場所や湿潤な場所等に消火器を設置しないこと。
- ◇消火器の状態を点検し、腐食が進んでいるものは、絶対に使用しないこと。
- ◇不用になった消火器については、放射、解体等の廃棄処理を自ら行うことなく、回収を行っている事業者へ廃棄処理を依頼すること。
- ◇腐食が進んでいる加圧式の消火器は、容器破裂の危険性が大きいので、速やかに廃棄処理を依頼すること。

※老朽化消火器の回収窓口については、株式会社消火器リサイクル推進センターのホームページ(<http://www.firepc.jp>)を確認してください。

◆問い合わせ

高市消防署 予防第1係
0744(52)4449

登記・税金・年金など 行政なんでも相談所

◇と き 10月29日(火)
10時30分～15時30分

◇ところ イオンモール橿原1階
サンシャインコート

※法律相談の受付は終了時刻の30分前まで

◇内 容

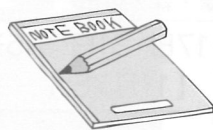
司法書士、税理士、社会保険労務士、弁護士などの各分野の専門家が、登記や税金、年金などに関する相談のほか、相続などの身近な法律問題の相談に無料・秘密厳守で対応します。

※予約の必要はありません。

◇問い合わせ

奈良行政評価事務所

0742(24)0300



秋の行政相談週間

10月21日(月)～27日(日)までの
1週間は行政相談週間です。

登記、道路、郵政、年金、保険など、国の仕事についてわからないこと、困っていることがありましたら、行政相談員が開催する行政相談所でお気軽にお尋ねください。相談は無料で、秘密は厳守します。

◇と き 10月9日(水) 13時～16時

◇ところ 役場1階相談室

◇行政相談員 岩室 裕子



「法の日」週間にもない、
相談受付が行われます。

「法の日」週間行事
10月1日～7日

◇と き 10月1日(火)～7日(月)
8時30分～17時15分
(土曜日・日曜日は除く)

◇ところ

奈良地方法務局

法務行政相談

0742(23)5534

・人権相談

0742(23)5457

奈良地方法務局葛城支局

0745(52)4941

◇担当 奈良地方法務局

◆特設人権相談所

◇と き

10月4日(金) 13時～16時

◇ところ

橿原市観光交流センター
(かしはらナビプラザ4階)

◇問い合わせ

奈良地方法務局人権擁護課

0742(23)5457

◆無料調停相談

◇と き 10月1日(火)
10時～15時

◇ところ

橿原市中央公民館

◇担当 奈良県調停協会

◇問い合わせ

奈良簡易裁判所

0742(26)1271

ハローワーク しょうがいしゃ 就職面接会のご案内



ハローワークでは、就職を希望する障がいのある方を対象とした就職面接会を開催します。なお、面接会の参加企業などの詳細については、ハローワークにお問い合わせください。

◇と き 10月23日(水) 13時～15時30分
(受付12時30分～)

◇ところ 奈良県産業会館(大和高田市幸町2-33)

◇持参品

・身体障がい者手帳または療育手帳、精神保健福祉手帳
・履歴書 3通程度・筆記用具・参加申込書

※参加申込書はハローワークで配布しています。

事前に入手できなかった場合、当日受付で記入していただければ参加できます。

◇問い合わせ

大和高田公共職業安定所 専門相談部門 0745(52)5801(43#)

第16回 モラロジー 生涯学習セミナー

◇と き 10月23日(水)～24日(木)

◇ところ リベルテホール2階 研修室

◇参加費 2,000円

◇申込 大和高取モラロジー事務所
越智492-3
0745(62)4654

◇主催 公益財団法人モラロジー研究所

◇後援 文部科学省

奈良県教育委員会
高取町教育委員会



10月のごみ収集日

*ごみ搬出は、所定の場所に午前8時30分までにお願いいたします。
 *【 】内は次月の最初の収集日。
 *ごみ分別をおこなわれるときには、ごみパンフレットをご覧ください。

可燃物「もえる」ごみ

●ごみ110番●TEL 0744 (52) 3334 内線 500 住民福祉課
501 環境事務所

月曜日・木曜日コース	火曜日・金曜日コース
下土佐・観覚寺・吉備・松山・羽内・藤井・市尾・ 谷田・与楽・寺崎・越智・車木	清水谷・上子島・下子島・上土佐・丹生谷・兵庫・ 森・田井庄・薩摩・佐田
3日・7日・10日・17日・21日・24日・28日 31日【11月7日・11日・14日・18日】	1日・4日・8日・11日・15日・18日・22日・ 25日・29日【11月1日・5日・8日・12日】

不燃物「もえない」ごみ

第1・第3 火曜日	第2・第4 火曜日	第1・第3 木曜日	第2・第4 木曜日
下土佐・観覚寺・吉備・ 松山・羽内・藤井	市尾・谷田・与楽・ 寺崎・越智・車木	丹生谷・兵庫・田井庄・ 薩摩・森・佐田	清水谷・上子島・ 下子島・上土佐
1日・15日・29日(第5週) 【11月5日】	8日・22日 【11月12日】	3日・17日・31日(第5週) 【11月7日】	10日・24日 【11月14日】

資源物「リサイクル」ごみ①

第1週・第3週 月曜日	第1週・第3週 水曜日	第1週・第3週 金曜日
市尾・谷田・与楽・ 寺崎・越智・車木	清水谷・上子島・下子島・上土佐・ 丹生谷・兵庫・田井庄・薩摩・森・佐田	下土佐・観覚寺・吉備・ 松山・羽内・藤井
7日・21日【11月6日(特別)】	2日・16日・30日(第5週)【11月6日】	4日・18日【11月1日】

資源物「リサイクル」ごみ②

第2週・第4週 月曜日	第2週・第4週 水曜日	第2週・第4週 金曜日
市尾・谷田・与楽・ 寺崎・越智・車木	清水谷・上子島・下子島・上土佐・ 丹生谷・兵庫・田井庄・薩摩・森・佐田	下土佐・観覚寺・吉備・ 松山・羽内・藤井
9日(特別)・28日【11月11日】	9日・23日【11月13日】	11日・25日【11月8日】

10月のし尿収集予定表

☆作業の都合上日程が前後する場合があります。
 問い合わせ 住民生活グループ

日	曜日	向本班収集大字	岡本班収集大字	大中班収集大字
10月 1 日	火		丹生谷	丹生谷
2 日	水	谷田・兵庫	丹生谷	丹生谷
3 日	木	田井庄・兵庫	丹生谷	丹生谷
4 日	金	兵庫・車木	観覚寺・下土佐	
7 日	月	越智	下土佐・上土佐・下子島	
8 日	火	越智・寺崎	下子島・清水谷	
9 日	水	与楽		
10 日	木			観覚寺
11 日	金			下土佐・上土佐・下子島
15 日	火			上子島・下子島
16 日	水			吉備・下土佐
17 日	木	森・佐田		清水谷
18 日	金	薩摩・松山・市尾		清水谷
21 日	月			下土佐・観覚寺【駅前】
23 日	水	羽内・藤井・市尾		
24 日	木	市尾【曾羽】		

保 健 だより

問い合わせ：高取町保健センター
 電話番号 0744(52)5111
 FAX番号 0744(52)3351

すくすく発達相談

「赤ちゃんのときから目があわなかったり、泣き方が激しかったり：」「何となく、落ち着かないように感じる」「お話しはよくできるのに、やりとりがうまくいかないことがある」などといった子どもさんの発達やしつけについて不安を持つ方々を対象に臨床心理士による専門的なアドバイスや相談を行っています。お子様の日常の様子で気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。

とき 10月25日(金)
 10時30分～15時

ところ 保健センター

対象者 就園前の乳幼児
 利用方法 予約制です。保健センターへ電話でお申し込みください(定員があります)。

費用 相談は無料です

ベビーマッサージ教室

とき 11月5日(火)
 10時～11時

ところ 保健センター

対象者 2～7か月の赤ちゃん
 とママまたはパパ

定員 先着10組

費用 資料およびオイル代等で300円

持ち物 バスタオルとお子さんの飲み物(ミルク・お茶など)おむつなど

申込 10月21日(月)～25日(金)までに保健センターへお申込ください。

健康相談

とき 11月11日(月)
 13時30分～15時受付

ところ 保健センター

対象者 原則40歳以上

内容 尿検査、身体測定、血圧測定、体脂肪測定、健康に関する相談

持参品 健康手帳(お持ちでない方は、当日、保健センターで交付します。)

◎高血圧、糖尿病、高脂血症など生活習慣病でお悩みの方は、ぜひお越しください。

◎管理栄養士による相談【対象人数：4人】があります。
 希望される方は、10月25日(金)までに保健センターへお申込ください。

赤ちゃん広場 (育児相談と子育て交流会)

とき 11月11日(月)
 10時～11時受付

ところ 保健センター

対象 乳(幼児)とその保護者

内容 身体計測、育児等の相談、離乳食相談など

持参品 母子健康手帳

このマークに気づいたら、
 あなたのやさしさを
 少し分けて
 あげてください!

「マタニティマーク」とは、妊娠していることなどをさりげなく周囲の方に理解していただけるようにデザインされたマークです。

このマークを付けている妊産婦さんを見かけたら、次のような配慮をお願いします。

- ①そばでは、たばこはご遠慮ください。
- ②電車・バス・病院などでは、座席を譲ってあげてください。
- ③ぶつからないように気をつけてあげてください。
- ④重そうな荷物を持っていたら手伝ってあげてください。



子宮がん・乳がん・大腸がん検診 無料クーポン券はもうご使用になりましたか?

次の対象年齢の方に、無料クーポン券・検診手帳等を送付しています。

無料クーポン券のいずれも有効期限は平成26年1月末日となっています。まだ使用されていない方は、ぜひこの機会に検診を受けていただき、がんの早期発見と早期治療にお役立てください。

転入等で他市区町村のクーポン券をお持ちの方、またはクーポン券が届いていない方は、保健センターにご相談ください。

【子宮頸がん検診】

20歳…平成4年4月2日～平成5年4月1日

25歳…昭和62年4月2日～昭和63年4月1日

30歳…昭和57年4月2日～昭和58年4月1日

35歳…昭和52年4月2日～昭和53年4月1日

40歳…昭和47年4月2日～昭和48年4月1日

【乳がん(女性のみ)・大腸がん検診】

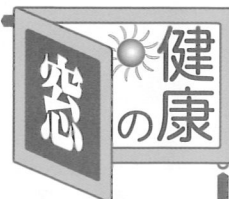
40歳…昭和47年4月2日～昭和48年4月1日

45歳…昭和42年4月2日～昭和43年4月1日

50歳…昭和37年4月2日～昭和38年4月1日

55歳…昭和32年4月2日～昭和33年4月1日

60歳…昭和27年4月2日～昭和28年4月1日



高取町民 スポーツ フェスティバル 第43回

スポーツの秋、運動不足の解消と健康増進のため、また親睦を深める場として、皆さまの積極的な参加で大会を大いに盛り上げましょう。

◇とき

10月27日(日) 8時30分～

◇ところ

高取健民運動場

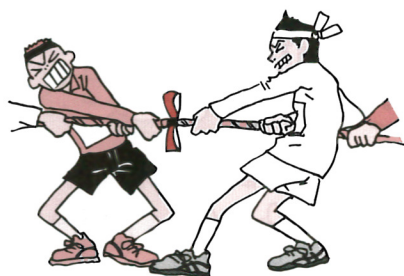
※雨天の場合は中止。7時の広報無線でお知らせします。

※駐車場がありませんので、できるだけ乗り合わせての来場をお願いします。

◇問い合わせ

教育委員会事務局

0744(52)3715



わたしたちの

飛鳥・藤原 の魅力

プレゼンテーション コンクール公募

世界遺産登録を目指している飛鳥・藤原地域の魅力を発信するプレゼンテーションコンクールが来年1月に開催されます。コンクールに参加するプレゼンテーショングループを募集しますので、ふるって応募ください。優秀グループには奈良県ユネスコ連絡協議会合同研修会で発表していただきます。

◆部門 小中学生部門／高校生・一般部門

優秀賞各1組(景品有)

◆応募締切 12月20日(金)

◆発表会日時・会場

1月26日(日) 午後

かしはら万葉ホール(小房町)

◆応募先・問い合わせ

飛鳥・藤原ユネスコ協会事務局(橿原市教育委員会社会教育課内)

0744(29)6991

詳細・申込用紙は飛鳥・藤原ユネスコ協会ホームページを参照ください。

<http://www.unesco.or.jp/asukaakas-hihara/>

橿原・高市広域行政事務組合

Sing For the Earth in 飛鳥Ⅳコンサート参加者募集

あなたも一緒に舞台に立って歌いませんか？

シンガーソングライター寺尾仁志氏らと共に課題曲の参加者練習を行います。

◆とき 12月22日(日) 16時開演(予定)

◆ところ 万葉ホール1階

ロマンピアホール

◆課題曲

- ・ Sing For the Earth(本イベントのテーマソング)
- ・ Choo Choo Train(ゲスト中西圭三氏の楽曲)
- ・ クリスマスソング

◆対象 11月から橿原市・高取町・明日香村内の施設にて開催されるレッスンに3回以上参加いただける方(年齢・経験不問)

◆参加費 2,000円(過去の参加者で、ユニフォームTシャツ所有者は1,000円)

◆定員 200名(多数の場合は抽選)

◆申込 はがきかFAX、組合ホームページにある応募フォームに・参加者全員の氏名(フリガナ)・住所・年齢・電話番号・代表者名(グループで参加の場合)を記入し、11月5日(火)までに申込

◆申込先 FM大阪ヒューマンネット
〒556-8510
大阪市浪速区湊町1-3-1
FAX 06-4396-0901

詳しくは、<http://www.city.kashiwara.nara.jp/ataka/jigyuu/sing.html>をご覧ください。

◆問い合わせ まちづくり課



心配ごと相談所

とき

水曜日
13時～16時

ところ

老人福祉センター
2階

9日

下邳 勲
新宮佐和子
(人権相談)

23日

桶谷 憲昭
幸田 保男
中本富美子
(一般相談)
(敬称略)

10月の相談日

◎どうぞ、お気軽にお越しください。

