



たわとり

町の人口

男 3,552人

女 3,941人

計 7,493人

世帯数 2,913戸

2013年1月末現在

No. 466



▲ジャンボ立雛(清水谷絆広場)
※職場体験の中学生が撮影しました

3月1日～31日まで開催される「町家の雛めぐり」にあわせて、上子島・清水谷大字で住民手づくりの高さ5メートルのジャンボ雛が完成。

上子島老人会と清水谷自治会が「町家の雛めぐり」のアトラクションとして製作されました。ぜひご覧ください！



▲ジャンボ巳雛(上子島元気広場)

住民手づくりの
ジャンボ雛が
お目見え!!

高取町人事行政の運営等の状況の公表

「高取町人事行政の運営等の公表に関する条例」に基づき、町職員の任免、給与、勤務状況等についてお知らせします。

1 職員の任免および職員数に関する状況

(1) 一般職の部門別職員数（平成24年4月1日現在 単位：人）

部 門	区 分	職員数		対前年 増減数
		平成23年	平成24年	
一般行政部門	議 会	2	2	0
	総 務	18	20	2
	税 務	6	6	0
	民 生	9	9	0
	衛 生	10	10	0
	農 林	3	2	-1
	商 工	1	1	0
	土 木	4	4	0
	小 計	53	54	1
教 育		21	20	-1
会計部門 公営企業等	水 道	2	2	0
	下水道	2	2	0
	その他	5	5	0
	小 計	9	9	0
総 合 計		83	83	0

(注) 職員数は、地方公務員の身分を有する休職者・派遣職員を含み、特別職（町長・議員など）、臨時・非常勤職員は含みません。

(2) 職員数の内訳（平成24年4月1日現在 単位：人）

区 分	男性	女性	計	前年同期	増減
一般行政職	40	14	54	53	1
税 務 職	5	1	6	6	0
看護保健職	0	3	3	3	0
福 祉 職	1	0	1	1	0
企 業 職	2	0	2	2	0
技能労務職	7	1	8	9	-1
教 育 職	0	9	9	9	0
臨 時 職	0	0	0	0	0
計	55	30	83	83	0

(3) 職員の採用の状況（平成23年度中の試験等実施：有）

平成24年4月1日付採用 2人

（内訳）一般事務職 3人、保健師 1人

(4) 職員の退職の状況（平成23年度中 単位：人）

区 分	男性	女性	計
定年退職	0	1	1
勤奨退職	1	1	2
そ の 他	0	1	1
計	1	3	4

2 職員の給与の状況（平成24年4月1日現在）

(1) 級別職員数

ア 一般行政職

区 分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	計
標準的な 職務内容	主事補 技師補	主事 技師	主査 技師	主任等	課長補佐	課長	総括課長	
職員数(人)	8	2	25	4	8	7	0	54
構成比(%)	14.8	3.7	46.3	7.4	14.8	13.0	0.0	100.0

イ 技能労務職

区 分	1級	2級	3級	4級	計
標準的な 職務内容	技能員 業務員	技能員 業務員	技能員 業務員	主任技能員 主任業務員	
職員数(人)	0	1	6	1	8
構成比(%)	0.0	12.5	75.0	12.5	100.0

(6) 時間外勤務手当の状況（平成23年度実績）

区 分	一般会計	企業会計
支給総額	3,833,409円	0円
支給対象職員1人当たり 平均支給年額	59,897円	0円

(2) 平均給料月額等の状況（平成24年4月1日現在）

区 分	平均給料月額(円)	平均年齢
一般行政職	313,800	41歳 6月
技能労務職	300,300	45歳 0月

※平成23年度は、管理職3%、一般職2%、給料を減額して支給しています。

(3) 初任給の状況（平成24年度 新卒の場合）

職 種	区 分	初任給(円)
一般行政職	大学卒	172,200
	短大卒	152,800
	高校卒	140,100

(4) 期末・勤奨手当の状況（平成23年度実績）

区 分	6月期	12月期	計
期末手当	1.225月	1.375月	2.60月
勤奨手当	0.675月	0.675月	1.35月
計	1.9月	2.05月	3.95月

(5) 特殊勤務手当の状況（平成23年度実績）

区 分	全職種
職員全体に占める手当支給職員の割合	8.4%
支給対象職員1人当たり平均支給年額	179,571円
手当の種類	2種類

手当の種類	対象職員	支給額
感染症防疫作業手当	防疫業務従事職員	1回 500円
清掃手当	清掃業務従事職員	日額 550円
		月額 5,000円

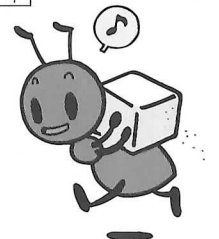
(7) 管理職手当の状況（平成23年度実績）

支給額	課 長	20,000円	※管理職手当の50%減額措置を実施中。 左記支給額は、減額後の額。
	課長補佐	15,000円	

区 分	一般会計	企業会計
支給総額	3,805,000円	0円
支給対象職員1人当たり平均支給年額	211,389円	0円

(8) その他の手当の状況（平成24年4月1日現在）

区 分				
退職手当	勤続年数	支給率		備考
		自己都合	勤奨・定年	
		20年	23.50月	30.55月
		25年	33.50月	41.34月
		30年	41.50月	50.70月
	最高限度額	59.28月	59.28月	
その他加算措置 勤奨退職者（2～20%加算） 1人当たり平均支給額（平成23年度実績）14,586千円				
扶養手当	1. 配偶者 月額 13,000円 2. 配偶者以外の扶養親族1人につき6,500円 （配偶者がいない場合は、その1人については、11,000円） ※扶養親族である子のうち、満15歳に達する日以後の最初の4月1日から満22歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある子、1人につき5,000円の加算			
通勤手当	1. 交通機関等の利用者 運賃等相当額 55,000円限度 2. 自動車などの場合使用距離により、13段階に区分（2,000～24,500円）			
住居手当	借家・借間に居住している職員 ア) 家賃月額 12,000～23,000円の場合 家賃－12,000円 イ) 家賃月額 23,000円超の場合 （家賃－23,000円）/2＋11,000円（27,000円限度）			
地域手当	支給対象地域		支給率	
	無		0%	



3 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

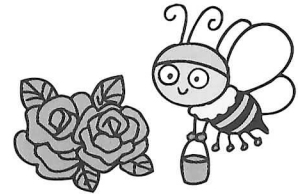
(1) 職員の勤務時間

基本的な1日の勤務時間		
開始	休憩時間	終了
8:30	12:00~13:00	17:15

※勤務場所により一部異なります。

(2) 年次有給休暇の取得状況(平成23年中)

職員1人当り平均取得日数	9.7日
消化率	25.7%

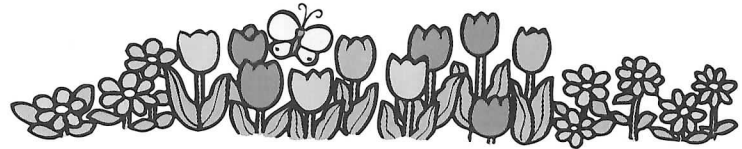


(3) その他の休暇制度の概要(平成24年4月1日現在)

休暇の種類等		付与日数・期間等	有給・無給の別
病気休暇	公務上の傷病	必要と認められる期間	有給
	結核性疾患による療養の場合	1年以内で必要と認められる期間	有給
	公務外の傷病	90日以内で必要と認められる期間	有給
特別休暇	公民権行使のための休暇	必要と認められる期間	有給
	証人、参考人等公の職務執行のための休暇	必要と認められる期間	有給
	骨髓提供のための休暇	必要と認められる期間	有給
	社会貢献活動のための休暇	1年において5日の範囲内の期間	有給
	結婚する場合の休暇	5日以内で必要と認められる期間	有給
	出産のための休暇	産前産後各8週間	有給
	生理休暇	2日以内	有給
	保育のための休暇(生後満1年に達しない子)	1日2回それぞれ30分	有給
	妻が出産する場合	2日以内で必要と認められる期間	有給
	妻が出産する場合の子を養育するための休暇	妻の産休中、5日以内で必要と認められる期間	有給
	子(就学前)の看護のための休暇	1年において5日の範囲内の期間	有給
	忌引休暇	死亡者の区分に応じ1~7日の範囲内	有給
	法要休暇(父母の追悼)	1日以内	有給
	夏季休暇	7~9月の期間で5日間	有給
	災害等による住居の復旧のため	7日以内で必要と認められる期間	有給
	災害等交通遮断により勤務できない場合	必要と認められる期間	有給
	リフレッシュ休暇(35・45・55歳の職員が対象)	3日以内	有給
介護休暇	配偶者・子・父母等の介護のための休暇	2週間以上6月の期間内で必要と認める期間	無給
組合休暇	職員団体の業務に従事する場合	1年につき30日以内	無給

(4) 育児休業の取得状況(平成23年度中 単位:人)

区分	男性	女性	計
育児休業者数	0	0	0
部分休業者数	0	0	0
計	0	0	0



4 職員の分限および懲戒処分の状況(平成23年度)

(1) 分限処分者数(平成23年度 単位:人)

降任	免職	休職	降給	計
0	0	0	0	0

(2) 懲戒処分者数(平成23年度 単位:人)

戒告	減給	停職	免職	計
1	1	1	0	3

5 職員の服務の状況(平成23年度)

(1) 営利企業等従事許可の状況

(平成23年度 単位:件)

・許可件数 0件



6 職員の研修の状況(平成23年度)

(1) 職員の研修の状況

研修名	受講者数(人)
滞納整理実務研修	2
地方公会計の基礎実務研修	2
計	4

7 職員の福祉および利益の保護の状況

(1) 職員の健康診断の状況(平成23年度 単位:人)

区分	受診者数
定期検診(内 成人病検診 11)	33
人間ドック	44
婦人科検診	5
計	82

公平委員会からの報告事項(平成23年度)

- 勤務条件に関する措置の要求 0件
- 不利益処分に関する不服申立て 0件



8 特別職の給料、報酬(平成24年4月1日現在)

区分	給料・報酬月額		備考	期末手当		
				6月期	12月期	合計
町長	給料	760,000円	平成24年4月1日から 条例改正し減額	1.4月	1.55月	2.95月
副町長	給料	646,000円				
教育長	給料	579,500円				
議長	報酬	313,500円	平成25年3月31日まで 5%の減額措置を実施中	1.4月	1.55月	2.95月
副議長	報酬	266,000円				
議員	報酬	242,250円				



第32回全国中学生人権作文コンテストにおいて、高取中学校が法務省人権擁護局長、全国人権擁護委員連合会長より感謝状を授与されました。

高取中学校では、次代を担う中学生が人権問題について作文を書くことにより、豊かな人権感覚を身に付けることを目的とし、毎年、全校生徒が夏休みの課題として人権作文に取り組まれています。このような「学校を挙げての取り組み」が評価され、今回の感謝状授与となりました。



第9回 阿波野青畝を偲ぶ 「俳句コンテスト」

1月17日、高取が生んだ俳人 阿波野青畝さんを偲ぶ俳句コンテストの表彰式が土佐懐古館（上土佐）で行われました。優秀作品は次のとおりです。



主催：たかとり観光ボランティアガイドの会
高取町観光協会

【たかむち小学校部門】

かかしみて みんながにっこり とさのみち
1年生 つじ ひろき 君
ゆうやけが ぼくのおへやを あかくする
2年生 うえ山 しゅん介 君
校庭で みんなとおどる いちょうの葉
3年生 新谷 まい さん
冬の木さん さむくなるのに ふくをぬぐ
4年生 藤川 佳大 君
水面を 真っ赤にそめる 秋の空
5年生 植山 葉月 さん
新雪に 足あとつける ぼくと犬
6年生 坂口 大翔 君

【高取中学校部門】

金木犀 私が生まれた 日の香り
1年生 森田 さや香 さん
秋になり 背が伸びたかな 影ぼうし
1年生 香美 薫 さん

【青畝文学館賞】

夏空や 刻む礎に 命思う
3年生 堀内 弥生 さん

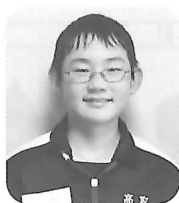
職場体験を終えて



3日間の職場体験で、役場ではどのような仕事をしているのかよく分かりました。3日間それぞれ違う課での体験だったのでとても面白かったです。広報制作などの普段出来ない体験ができたのでとても貴重な時間を過ごすことが出来ました。森本 崇平

この3日間役場で職場体験をして、役場ってすごいなあと思いました。今まで知らなかったことを知り、普段体験できないことを体験できてとてもよかったです。この職場体験を通して、役場のすごさや、大切さが改めて分かりました。

小南 智暉



3日間色々仕事を体験させてもらって役場は自分が思っていた以上にいろいろなことをやっていると思いました。僕が1番印象に残っているのは、広報の作成です。すごく時間がかかりやってみると本当に大変でびっくりしました。今まではあまり読んでいなかったけどこれからは広報を読みたいと思います。更谷 介晟



▲児童公園の側溝掃除模様



▲歴史研修センター広報取材にて撮影

2月6日・7日・8日の3日間、高取中学校の2年生が色々な職場へ行って仕事を体験する「職場体験学習」が実施されました。役場では、3人の中学生が職場体験に来られ、道路パトロール、道路整備体験（穴埋め）、ゴミ袋配送、児童公園の側溝掃除、広報作成および取材など体験しました。

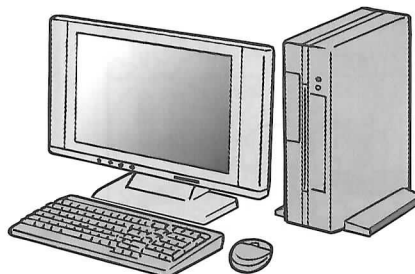
高取中学校2年生が「職場」体験しました。

平成25年3月25日(月)

戸籍事務がコンピュータ化されます

広報で数回にわたりお知らせしてきました戸籍事務のコンピュータ化がいよいよスタートします。

今回のコンピュータ化によって、文章体だった記載内容が項目化されて見やすい戸籍になります。コンピュータ化されることにより戸籍がどう変わり、どのようなサービスが提供できるかをご紹介します。



変更項目	今までの証明書	コンピュータ化後
名 称	戸籍謄本	戸籍全部事項証明書
	戸籍抄本	戸籍個人事項証明書
様 式	B 4 判横長(2つ折り)	A 4 判縦長
	B 5 判縦長	
書 式	縦書き(文章体)	横書き(項目化)
用 紙	白紙	改ざん防止用紙
公 印	朱肉印	電子印(黒色)
手数料	4 5 0 円	4 5 0 円(変更なし)

◆除籍や原戸籍は今まで通りです。

新しいコンピュータ化後の戸籍には、婚姻や死亡等によりすでに戸籍から除かれている方や離婚や離縁などの一部の事項が記録されていない場合があります。その除かれた事項の記載が必要な場合には「平成改製原戸籍(手数料1通750円)」をご請求ください。

除籍や原戸籍は7月初旬にコンピュータ化されますので、それまでは今まで通りの形式で発行します。

◆戸籍の附票もコンピュータ化されます。

戸籍の附票とは、その戸籍ができてからの住民登録の異動を記録したものです。

コンピュータ化後の戸籍の附票には、コンピュータ化された時点での現住所のみを記録し、その後の異動を追加して記録していきます。

これまでの戸籍の附票は「改製原附票」として5年間保存されます。(手数料1通300円)

◆本籍の地番表示が一部変わります。

本籍で「〇〇番地の〇」という地番表示については、「の」の記載をとって、「〇〇番地〇」という地番表示になります。

これは表示が変わるだけであって、本籍地番が変更されるということではありません。

正確かつ迅速な窓口サービスの提供を目指しますのでご理解とご協力をお願いします。

住民生活グループ 戸籍担当 0744(52)3334(内線113)



国民健康保険被保険者証の更新時期です。

お手元にある国民健康保険被保険者証の有効期限は、3月31日までとなっています。4月1日以降は使用できません。

新しい国民健康保険被保険者証は、悪意のある第三者にだましとられないようするために3月中に郵便局員が直接手渡しにより配達する『簡易書留』で郵送します。

受け取られたら、記載内容を確認し、間違いや加入者に異動があったときは、保健福祉グループまで届けてください。

現在お使いの国民健康保険被保険者証については、保健福祉グループまでご返却ください。

なお、ご家庭で処分される場合は、個人情報を読み取れないよう、細かく裁断するなどして処分してください。

※紛失には十分ご注意ください。

※国民健康保険税未納等により送付できない場合があります。

◇問い合わせ 保健福祉グループ



第1回 定例会日程

本会議（開会）

とき 3月8日（金） 10時～

ところ 議場

※本会議（議案上程後）一般質問

教育厚生委員会

とき 3月11日（月）10時～

ところ 老人福祉センター2階

総務経済建設委員会

とき 3月12日（火）10時～

ところ 老人福祉センター2階

予算審査特別委員会

とき 3月13日（水）10時～

3月14日（木）10時～

ところ 老人福祉センター2階

本会議（閉会）

とき 3月21日（木）13時～

ところ 議場

※日程や開議時刻は変更される場合があります。

※傍聴を希望される方は、議会事務局へお問い合わせください。

短歌

橘寺の塔の心礎の水の面の
青空みだし風花の散る

吉井 泰

震災にみまかりし人を悼まむと
灯すルミナリ工は光の挽歌

稲葉 信枝

歌あればこそ生きてるこの今を
一の倅せこの時大事に

干場 豊

夫亡くし喪失感の拭へぬと
嘆きし友に夜毎電話す

松尾 多希子

俳句

聴けとこそ囁り縷縷と歌碑の丘

河合 和子

沈丁花綻びはじむ日和かな

米田 秀子

格子戸を語る古町雛めり

辻 慶子

単車などの

廃車・名義変更届 について

軽自動車税は、毎年4月1日現在で、単車や軽自動車等所有している人に課税されます。

これらの車両を譲渡または廃車した場合は、届出が必要です。

3月末までに届出がない場合は、平成25年度分(1年分)の軽自動車税が課税されますのでご注意ください。

問い合わせ先

○軽三輪・軽四輪自動車

軽自動車検査協会奈良事務所
0743(58)3018

○軽二輪・小型二輪

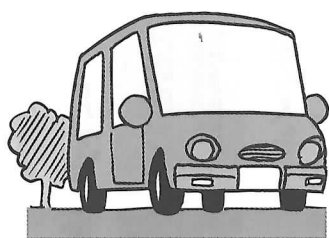
近畿運輸局奈良運輸支局
050(5540)2063

○原動機付自動車(125CC以下)

税務課
0744(52)3334

(内線142)

◇問い合わせ 税務課



すこやか

健幸ウォーク大作戦

暖かい春の風を感じて
高取町をゆっくり歩いてみませんか。

今回は渡来系氏族「東漢氏(やまとのあやうじ)」の古墳を巡るウォーキングです。

ウォーキングは最も手軽に始められる運動として人気があり、最近ではウォーキングを行っている人の数が年々増えています。高取町体育協会では高取町のウォーキング人口を増やすことを目標に2つのウォーキングコースを用意しています。コースは齊明天皇陵や罐子塚古墳・乾城古墳等の文化財を歩いて、各名所ではボランティアガイドの説明があります。

完歩者には高取町の伝統料理「こんだ汁」の振る舞いもあります。町民の皆さまの参加をお待ちしています。

◇とき

3月24日(日)

9時～13時

◇ところ

リベルテホール

◇コース

歴史研修センターや齊明天皇陵、乾城古墳等を歩くコース
しつかりコース(約9km)
ゆったりコース(約7km)

◇定員

250名

◇対象者

小学生～高齢者

◇参加費

無料

◇申込期間

3月1日(金)～15日(金)



◇主催

高取町体育協会

◇問い合わせ

教育委員会事務局

0744(52)3715

※雨天の場合は中止。中止の場合は広報無線で放送します。

3月の臨床心理士による 教育相談

◇相談日 3月6日(水)・13日(水)・27日(水)
いずれも13時から17時
(1回約45分の事前予約制)

◇相談場所 リベルテホール

◇対象者 町内在住の子ども
(中学生まで)とその保護者

◇利用の仕方 教育委員会事務局へ、電話でお申し込みください。
0744(52)3715

◇費用 相談は無料です。

◇その他 高取中学校を拠点校として、スクールカウンセラーによる相談も行っています。日程等につきましては、高取中学校までお問い合わせください。
0744(52)2151

子育て支援センター アミイクラブ

親子でふれあい、楽しい時間を一緒にすごしてみませんか?気軽に参加してみてください!!

◇とき 3月12日(火)10時～11時30分

◇ところ たかとり保育園

◇内容 お楽しみ会 お誕生日会☆

◇対象者 0～3歳児とその保護者

◇問い合わせ

子育て支援センター(たかとり保育園内)
0744(52)4368

◇申し込み時間 9時～16時まで

※会場の都合がありますので、参加を希望される方は開催日の2日前までにお申し込みください。

※3月6日の10時～11時30分は保健センターを解放しています。お気軽にお越しください。

わくわく エンジェル

お友達作りの育児サークル
「わくわくエンジェル」に参加しませんか?

◇とき

4月17日(水)

10時～11時30分

◇ところ

保健センター

◇内容

自己紹介
「あつまれわくわくっ子」

◇対象者

0歳～未就学園児と
その保護者

◇問い合わせ

保健福祉グループ

平成25年3月1日

3月31日は

「労働条件の明示・
確認月間」です。

雇う人も働く人も
労働条件はしかと明示、
しかと確認。
働く前のお約束

労働基準法第15条では、労働契約を結ぶ際、賃金などの労働条件を明示した書面（労働条件通知書）を事業主から労働者に交付することを義務付けています。

また、労働基準法第106条では、就業規則を労働者に周知させることを義務付けています。

◇問い合わせ

奈良労働局労働基準部監督課
0742 (32) 0204



春季火災予防運動

【全国統一防火標語】

消すまでは 出ない行かない 離れない

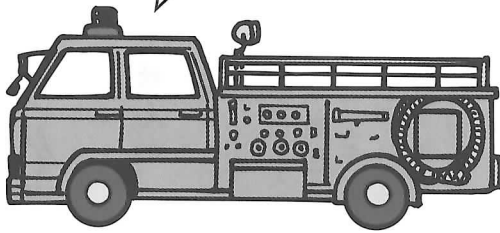
3月1日（金）から3月7日（木）までの一週間、全国一斉に春季火災予防運動が実施されます。

平成24年中の高市消防署管内での火災は10件発生しています。

私たちの周りには必ず「火災につながる要因」が存在しており、火災を出すのも予防するのも私たちなのです。安全装置付きの電化製品が普及していますが、使い方が次第で火災は発生します。もう一度取り扱い・安全装置について認識することが大切です。

また、1人ひとりが火災予防に努め、地域全体で火災ゼロを目指しましょう！

- 寝タバコをせず、ストーブの近くに可燃物（洗濯物等）を放置しない。
- ガスコンロ等使用中は、そばを離れない。
- 家の周囲に可燃物を置かない。
- たこ足配線をしない。
- 住宅用火災警報器を設置する。
- 火の始末は、自分の目で確認する。
- 住宅用消火器を設置するのが望ましい。
- カーテン等に、防火性能を有する製品を使用するのが望ましい。



◇高市消防署 0744 (52) 4499

重要文化財防火訓練

1月23日高市郡明日香村飛鳥の安居院（飛鳥寺）にて文化財防火週間に伴う消防訓練が実施されました。

訓練では高市消防署をはじめ明日香村消防団、飛鳥寺関係者や付近住民、自治会の人々が参加し、本堂から出火したとの想定で行われ、それぞれの参加者が本番さながらの真剣な面持ちで活動し、改めて地域の誇りとなる重要文化財を守るという使命を再認識する良い機会となりました。



高市消防署に新救急車配備

平成24年度事業として、救急車を1月29日に更新しました。

救急車は救急救命士の活動に必要な高度救急資器材を積載した高規格救急車です。新たに改良した点については、ナビゲーションおよびドライブレコーダーを装備し、運転中の「万が一」に備えるとともに傷病者の安全確保につなげ、隊員の安全運転意識の向上を図っています。





NHK からののお知らせです!

高取山にNHKテレビ中継局が開局します!

- ・奈良のNHKデジタル総合テレビ(以下、NHK奈良総合)では、18時10分からの情報番組「ならナビ」や「ニュース845」など、奈良県に密着した情報をお届けしています。
- ・これまでNHK奈良総合が受信しにくかったご家庭でも、NHK高取中継局の開局により、安定して電波を受信できるようになります。

●いつから?

- ・3月11日(月)試験電波発射を予定しています。
(試験電波発射中は予告無く電波を停止する場合があります)
- ・開局は3月下旬を予定しています。

●どこから?

- ・高取城跡の少し西の山頂です。(大きい鉄塔が目印です)

●うちは受信できる?

- ・右の放送エリアの地図をめやすにしてください。

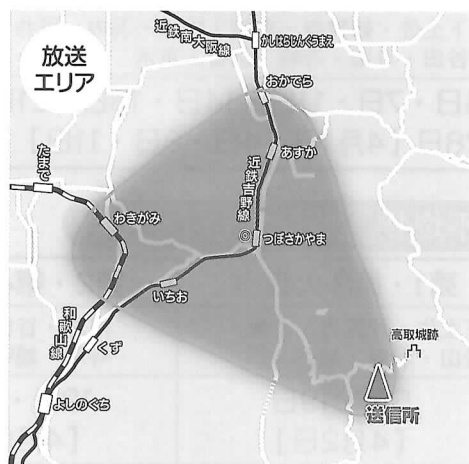
●チャンネルは?

- ・チャンネルは48チャンネルです。(NHK Eテレは、これまでどおり生駒山からの電波でご覧ください)

●受信するには?

- ①受信機の大半は自動でリモコンにセットされます。実際にセットされたかどうかを確認するには、リモコンのdボタン(データ放送ボタン)を押します。画面左上に「NHK奈良」と表示されていれば、セットは完了です。
(「NHK大阪」と表示されている場合、高取山ではなく、生駒山からの電波を受信しています)
自動でセットされない場合、お手持ちのテレビの受信チャンネル設定から追加スキャンを実行してみてください。
(チャンネル設定方法についてはお手持ちの取扱説明書をご覧ください。)
- ②追加スキャンで受信できない場合、UHFアンテナの調整や追加をする必要がありますので、お近くの電器店にご相談ください。

【NHKの放送の受信に関するお問い合わせ】ナビダイヤル 0570-003434 (9~20時)



※エリア内でも、地形などの影響により受信できない場合があります

第13回 奈良県障害者スポーツ大会参加者募集

開催日時および場所

奈良県障害者スポーツ大会を開催されるにあたり、参加者を募集します。

◆4月21日(日)

【バスケットボール】

奈良県心身障害者福祉センター体育館
【ソフトボール】※予備日4月29日(祝)
奈良県立高等養護学校グラウンド

◆4月28日(日)

【卓球競技】

奈良県心身障害者福祉センター体育館

【サッカー】※雨天決行

奈良県立高等養護学校グラウンド
【フットベースボール】※少雨実施
奈良県立高等養護学校グラウンド

◆5月12日(日)

【フライングディスク】※少雨実施

奈良県立高等養護学校グラウンド



◆5月19日(日)

【水泳競技】

ならやま屋内温水プール
(奈良市総合福祉センター)

◆5月26日(日)

【陸上競技】※雨天決行

奈良県立橿原公苑陸上競技場

◇申込締切 3月15日(金)

◇申し込み 保健福祉グループ

※ただし、施設入所者および養護学校等在学中の者については、その施設長または学校長を経由して奈良県障害者スポーツ協会事務局へ

◇問い合わせ

奈良県障害者スポーツ協会事務局

TEL 0744(33)3393 FAX 0744(33)1199



3月のごみ収集日

- *ごみ搬出は、所定の場所に午前8時30分までにお願いいたします。
- *【 】内は次月の最初の収集日。
- *ごみ分別をおこなわれるときには、ごみパンフレットをご覧ください。

可燃物 [もえる] ごみ

●ごみ110番●TEL 0744 (52) 3334 内線 500 住民福祉課 501 環境事務所

月曜日・木曜日コース	火曜日・金曜日コース
下土佐・観覚寺・吉備・松山・羽内・藤井・市尾・谷田・与楽・寺崎・越智・車木	清水谷・上子島・下子島・上土佐・丹生谷・兵庫・森・田井庄・薩摩・佐田
4日・7日・11日・14日・18日・21日・25日・28日【4月1日・4日・8日・11日】	1日・5日・8日・12日・15日・19日・22日・26日・29日【4月2日・5日・9日・12日】

不燃物 [もえない] ごみ

第1・第3 火曜日	第2・第4 火曜日	第1・第3 木曜日	第2・第4 木曜日
下土佐・観覚寺・吉備・松山・羽内・藤井	市尾・谷田・与楽・寺崎・越智・車木	丹生谷・兵庫・田井庄・薩摩・森・佐田	清水谷・上子島・下子島・上土佐
5日・19日【4月2日】	12日・26日【4月9日】	7日・21日【4月4日】	14日・28日【4月11日】

資源物「リサイクル」ごみ①

第1週・第3週 月曜日	第1週・第3週 水曜日	第1週・第3週 金曜日
市尾・谷田・与楽・寺崎・越智・車木	清水谷・上子島・下子島・上土佐・丹生谷・兵庫・田井庄・薩摩・森・佐田	下土佐・観覚寺・吉備・松山・羽内・藤井
4日・18日【4月1日】	6日【4月3日】	1日・15日【4月5日】

資源物「リサイクル」ごみ②

第2週・第4週 月曜日	第2週・第4週 水曜日	第2週・第4週 金曜日
市尾・谷田・与楽・寺崎・越智・車木	清水谷・上子島・下子島・上土佐・丹生谷・兵庫・田井庄・薩摩・森・佐田	下土佐・観覚寺・吉備・松山・羽内・藤井
11日・25日【4月8日】	13日・27日【4月10日】	8日・22日【4月12日】

3月の

し尿収集予定表

☆作業の都合上日程が前後する場合があります。
問い合わせ 住民生活グループ

日	曜日	向本班収集大字	岡本班収集大字	大中班収集大字
3月 1 日	金		丹生谷	丹生谷
4 日	月	森・佐田	丹生谷	丹生谷
5 日	火	薩摩・松山・市尾		丹生谷
6 日	水	羽内・藤井・市尾		
7 日	木	市尾【曾羽】		
8 日	金	谷田・兵庫		
11 日	月	田井庄・兵庫		
12 日	火	兵庫・車木		
13 日	水	越智		
14 日	木	越智・寺崎		
15 日	金	与楽		
19 日	火		観覚寺・下土佐	
21 日	木		下土佐・上土佐・下子島	観覚寺
22 日	金		下子島・清水谷	下土佐・上土佐・下子島
25 日	月			上子島・下子島
26 日	火			吉備・下土佐
27 日	水			清水谷
28 日	木			清水谷
29 日	金			下土佐・観覚寺【駅前】

保(健)だより

問い合わせ：高取町保健センター
 電話番号 0744(52)5111
 FAX番号 0744(52)3351

麻しん(はしか)・風しん
 (三日はしか)混合予防接種

とき 3月25日(月)

① 13時40分～50分受付
 ② 14時～10分受付
 保健センター

対象者

【Ⅰ期】平成23年3月26日～
 平成24年3月26日生

【Ⅱ期】平成18年4月2日～
 平成19年4月1日生

【Ⅲ期】平成11年4月2日～
 平成12年4月1日生

【Ⅳ期】平成6年4月2日～
 平成7年4月1日生

持参品 予防票、母子健康手帳

三種混合予防接種

とき 3月25日(月)

13時20分～30分受付

保健センター

対象者 平成17年9月26日～
 平成24年12月26日生

持参品 予防票、母子健康手帳

※保健センター事業でお知らせ
 してしました3月25日(月)
 に行う予防接種の受付時間が、
 それぞれ変更になっておりま
 すのでご注意ください。

骨粗しょう症治療を コツコツ続けましょう

高 齢化に伴い、日本の骨粗
 しょう症の患者さんは
 年々増加し、その数は現在約
 1280万人と推測されて
 います。しかし、そのうち治
 療を受けている患者さんは
 20%程度と言われています。

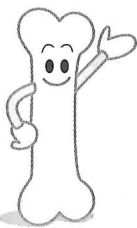
骨粗しょう症になってい
 ても患者さんに自覚症状が
 少ないため、気づかないうち
 に骨の量が減少し、転倒など
 の軽い衝撃でも骨折してし
 まう危険性が高まります。

寝たきりになる原因で最
 も多いのが高齢になってか
 らの骨折です。平成17年度の
 東京都社会福祉基礎調査に
 よると、寝たきりになった理
 由の約24%が「骨折・転倒」で
 した。

骨粗しょう症と診断され
 ても、お薬の服用と、運動や
 食事で骨の量の減少を抑え
 られます。骨の量の減少が進
 まないよう早い段階で治療
 を行い、骨折を予防すること

が重要で、特に閉経後の女性
 は原則として1年に1回は
 骨の量を測定するとよいで
 しょう。

骨粗しょう症は、治療を始
 めても患者さんが勝手にや
 めてしまう例が少なくあり
 ません。お薬を服用すること
 によって骨の量は改善され
 ても、お薬をやめると骨の量
 は再び低下して、骨折しやす
 くなってしまいます。治療を
 「コツコツ」続けることが重
 要です。



奈良県医師会

季節のかわり目はストレスにご用心

ストレスには、疲労、睡眠不足
 などからくる身体的ストレスと、
 周りの人間関係や社会的環境から
 くる精神的ストレスなどがあります。
 適度のストレスがもたらす心地よ
 い緊張感は、生活にはりをもたせ
 るために必要ですが、過度のスト
 レスは、心身に深刻な影響を与え
 ることがあるので、上手につきあ
 うことが必要です。

ストレス 解消法

- お風呂にゆっくりつかる
- ぐっすり眠る
- アロマオイルなどの
香りでリラックスする
- スポーツで汗をかく
- 楽しいことを考える



【自律神経失調症】

わたしたちのからだは、交感神経と副交感神経の2つの自律神経が相互にバランスをとることで生理的機能を調節しています。しかし、あまりにも過度なストレスが加わると、このバランスが崩れ、「自律神経失調症」になる危険があります。不安感、イライラ、顔のほてり、動悸、めまい、しびれ、耳鳴り、頭痛、全身倦怠、胃腸障害などの症状があらわれ、専門の診療科での心身両面からの治療が必要となります。





幼稚園講師募集

- ◇職 種 高取町立幼稚園講師（期限付）
- ◇雇用予定 人員 1名
- ◇雇用期間 4月1日（月）～平成26年3月31日（月）
- ◇勤務時間 1週38時間45分を超えない範囲で所属長が定める
- ◇給 料 月額162,200円
- ◇通勤手当 公共交通機関を利用される場合のみ実費支給。自動車その他の交通用具を使用する場合は、常勤職員に対して支給される通勤手当の例による。
- ◇加入保険 雇用・労災・健康・厚生年金
- ◇応募資格 幼稚園教諭免許所持者で59歳以下の方（職員定年が60歳の為）

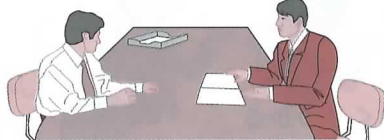
※男女の別は、問いません。
 ※ただし、次の各号に該当する人は応募できません。
 ①成年被後見人または被保佐人
 ②禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終えるまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの人
 ③その他、地方公務員法に定める欠格条項に該当する人

- ◇雇用試験
 試験日 3月10日（日）13時30分～（13時受付）
 場 所 高取町リベルテホール
 試験内容 実技（ピアノ、絵画）・面接
- ◇申込方法 採用を希望される方は、一般の履歴書（統一応募様式）に所定の事項を記入の上、総務課までご持参ください。郵送可（ただし、3月7日必着）。※代理人による提出可。
 添付書類として写真1枚（最近3カ月以内の撮影、上半身、脱帽、縦5cm横4cm）をご持参ください。
 3月4日（月）～3月8日（金） 9時～16時まで
- ◇問い合わせ
 詳細については、総務課へお問い合わせください。
 〒635-0154 総務課 高取町大字観覚寺990番地の1
 0744（52）3334

町立学校体育施設および 健民運動場の使用に関する 会議について

高取町在住・在勤・在学の方で平成25年度に高取中学校、たかむち小学校、旧育成小学校の体育施設並びに健民運動場の定期使用を希望する団体は、使用に関する調整会議を行いますのでご出席ください。

- ◇と き 3月8日（金）19時から
- ◇ところ リベルテホール
2階 大研修室
- ◇問い合わせ 教育委員会事務局
0744（52）3715



高市フットボールクラブの1年間

高市フットボールクラブは総勢60名の子供たちが、ひとつのサッカーボールを追いかけて、チームプレーの大切さ、グループ行動の大切さを学ぶことを目指し、住み慣れた地域の中でサッカーを楽しむことを大切に考えながら活動しています。

昨年は、日々の練習の成果を発揮し、様々な大会で好成績をおさめることができました。

◇平成24年の成績

- 東和ブロックカマモト杯 **優勝**
- ダイドードリンコカップ **敢闘賞**
- かつらぎ大会 **3位**
- KDカップ **3位**
- 東和サマーフェスティバル **優勝**
- FUERUZAカップ **準優勝**
- 金剛セレンソカップ **準優勝**
- うまい棒カップ **準優勝**

高取町善意銀行預託

あなたの尊い愛情を善意銀行に預託いただきありがとうございました。
 このあたたかい善意は、町民の福祉にまた心のふれあう町づくりに役立たせて頂きます。

浄土真宗本願寺派 高市組仏教婦人会
 ターナ募金（敬称略）
 寄付金 金 50,000円
 ※町内の福祉の為に

預託

3月の相談日

◎どうぞ、お気軽にお越しください。

27日

奥田 桃代
 幸田 保男
 川本 清江
 （一般相談）
 （敬称略）

13日

下邨 勲
 谷口 善美
 新宮佐和子
 岡村 良子
 （人権相談）
 岩室 裕子
 （行政相談）

とき 水曜日
 13時～16時
 ところ 高取町
 老人福祉センター
 2階和室

心配ごと相談所