

● まちの情報誌 ●



広 報

2012
OCTOBER
月号

たわいとり

町の人口

男 3,568人

女 3,949人

計 7,517人

世帯数 2,901戸

2012年8月末現在

No. 461



笑顔
つ
て
い
い
な
あ
!

祝 敬老の日 敬老会開催

今年、本町では約1,800人の方々(70才以上)が、敬老の日を迎えられました。9月14日、リベルテホールにおいて敬老会を開催し、多くの高齢者のみなさんをお招きして、敬老の日を祝いました。式典のあと、月亭可朝さん、谷しげるさんの漫談、「麗」、「かぐや」の歌謡舞踊ショーを楽しんでいただき会場は笑いに包まれました。

Photo: KOUJI INOUE

◆ 心やすらぐふるさと 高取 ◆

特別会計決算

◇国民健康保険特別会計

歳入 10億1,508万1千円

歳出 9億9,828万8千円

◇下水道事業特別会計

歳入 1億6,539万2千円

歳出 1億6,212万5千円

◇介護保険特別会計(保険事業勘定)

歳入 6億9,943万7千円

歳出 6億8,216万7千円

◇介護保険特別会計

(介護サービス事業勘定)

歳入 879万9千円

歳出 229万2千円

◇学校給食特別会計

歳入 2,890万3千円

歳出 2,868万9千円

◇後期高齢者医療特別会計

歳入 8,392万3千円

歳出 8,344万3千円

一般会計決算

平成23年度

高取町の

決算

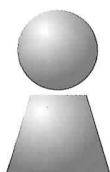
平成23年度は、
これだけの歳入と歳出がありました。

歳入

33億3,164万9千円

歳出

32億0,171万3千円



1人あたりに
使われたお金

424,124円

平成23年度の一般会計および、各特別会計の決算が、
町議会第3回定例会で認定されました。

一般会計の収支は、歳入総額33億3,164万9千円、歳
出総額32億171万3千円で、平成24年度に繰り越した事
業に充てる財源875万8千円を差し引くと1億2,117万8
千円の黒字となりました。(金額は千円未満四捨五入)

※1人あたりの金額は、平成24年3月31日現在の人口7,549人
で計算しています。



出場選手

米田 五亮
龍田 憲幸
山中 伸介
岡崎 寛志
前川 広樹
増田 一宏

〈敬称略〉

9月5日、橿原市運動公園で
開催された第24回奈良県消防操
法大会ポンプ車操法の部に、高
取町消防団第2分団の精鋭6名
が高市郡代表として出場しました。
大会では、6月からの3ヶ月
にも及ぶ厳しい訓練の成果を遺
憾なく発揮し、素早い動作と正
確な消防技術を披露して優秀な
成績を収めました。
なお、この消防操法は10月28
日開催のスポーツフェスティバル
昼食休憩時に実演する予定です。

高取町消防団第2分団
第24回奈良県消防操法大会に出場!!



『働く未来を考える』

平成24年10月1日現在で
就業構造基本調査を実施
します

就業構造基本調査は、全国から抽出された約45万世帯の15歳以上の方々を対象に、「普段何か収入になる仕事をしているか」や「就業に関する希望はどういったものか」などについての調査です。

調査結果からは、若者・高齢者や女性の多様化する就業状況や産業構造の変化に伴う雇用流動化の実態など就業に関する詳しい状況が明らかになり、国や県の雇用政策や経済政策などの



各種行政施策を立案する際の基礎資料となります。

調査の対象となる世帯には、統計調査員が伺い調査票の記入をお願いしますので、ご協力をよろしくお願いします。

◇問い合わせ まちづくり課

町内一斉美化運動へのご協力ありがとうございました。

9月2日、第17回「町内一斉美化運動」を約2,400人の住民の皆様の参加で実施しました。残暑厳しい中、早朝から住民の皆様が道路脇に捨てられた空き缶や空きビン、可燃ごみを拾い集めたり、水路の清掃などに汗を流され、集まったごみの量は1,950kgにもなりました。これからも「きれいで住みよいまちづくり」を推進していきますので、ご協力をよろしくお願いいたします。



長寿者訪問

敬老の日を前に、植村町長が99歳以上のお年寄りのお宅を訪れ長寿を祝いました。訪問させていただいた方は、原梅野さん、片川ミキさん、西田清枝さんの3名です。



▲下土佐 西田 清枝さん(99歳)

川にゴミを捨てないで!!

最近、大雨の増水によって、上流部に捨てられたゴミが下流の田畑に流れ込むという事象が起っています。流れ込むゴミには割れたビンなども含まれており、けがの危険もあることから所有者の方は大変困っておられます。

組みもあわせてお願いします。

きれいな町をつくりましょう。

◇問い合わせ

住民生活グループ

ポイ捨てをしないのは当然のことです。地域でのポイ捨てをさせない雰囲気づくりも重要です。ぜひ皆様のご協力をお願いします。



「65歳以上の方へ」 介護保険料の 納め忘れに ご注意ください

介護保険は、社会全体で介護の負担を支えあう制度です。

保険料を納める人の公平を確保するため、保険料の滞納がある場合には、滞納期間に応じて保険給付を制限します。(介護サービス利用時に、滞納状況に応じて保険の給付を制限するなど、不利益を受けます。)忘れずに納めましょう。

介護保険料は

大切な財源です

みなさんが納める保険料は、公費とともに介護保険の大切な財源になっています。介護が必要になった時に安心してサービスを利用できるよう、介護保険料は必ず納めましょう。

◇問い合わせ 保健福祉グループ



障害者虐待防止法について

平成24年10月1日から障害者虐待防止法が施行されます。



家庭や施設、勤務先などで、障害者の虐待を発見した人は、速やかに通報することが義務付けられました。

身体的虐待

例えば 殴る、蹴る、部屋に閉じ込める



ネグレクト

例えば 食事や水分を十分に与えない、入浴させない、室内の掃除をしない、排泄の介助をしない



性的虐待

例えば 性的行為を強要する、わいせつな映像を見せる

経済的虐待

例えば 年金や賃金を渡さない、本人の同意なしに財産や預貯金を処分・運用する、日常生活に必要な金銭を渡さない・使わせない

心理的虐待

例えば 怒鳴る、仲間に入れない、子ども扱いする、侮辱する言葉を浴びせる



「虐待かもしれない…」

と思ったら相談・通報は、保健福祉グループまで
※通報者の守秘義務は必ず守ります

◇問い合わせ 保健福祉グループ



※手話通訳・要約筆記あり
○問い合わせ
なら・ヒューマンフェスティバル実行委員会事務局
(奈良県くらし創造部人権施策課内)
0742 (27) 8719

第18回 ならヒューマン フェスティバル

○とき 10月27日(土)

10時～15時30分

○ところ 御所市アザレアホールおよび葛城公園

○内容

☆桂 福点さんによる落語(テーマ「障害者理解を深める」)

☆リフォームファッションショー

☆フラダンス

☆大道芸

☆創作沖縄舞踊

☆移動動物園

○入場無料

※手話通訳・要約筆記あり

○問い合わせ

なら・ヒューマンフェスティバル実行委員会事務局

(奈良県くらし創造部人権施策課内)

0742 (27) 8719

短歌

柴橋に立ちて望めば万葉の故地ぞ
偲ばるる清き流れに

川合 文子

ひぐらしのひととき鳴きしその
あとに

坂本 久枝

朝の陽に田んぼまばゆく金色に
穂は満作に頭下げるも

干場 豊

いつしに蝉の声絶えてたざれば
狭庭に聞こゆさく虫の音

松尾 多希子

俳句

禁足地木ノ実溜りといひつべし

河合 和子

煉瓦塀続く古町秋日和

米田 秀子

吾が庭の柿も加へて子規まつる

辻 慶子

大規模な土地取引には 届出が必要です。



提出期限は契約締結日から2週間以内です。

国土利用計画法は、適正かつ合理的な土地利用の確保を図るため土地取引の届出制度を設けています。土地取引に係る契約（予約を含む。）をしたときは、権利取得者（例えば、買主）は、契約日から2週間以内に土地売買等の届出をしなければなりません。

届出が必要な土地面積

市街化区域	2, 000㎡ 以上
市街化調整区域	5, 000㎡ 以上
都市計画区域外	10, 000㎡ 以上

審査内容

土地の利用目的が、土地利用基本計画などの土地利用に関する計画に適合しない場合には、利用目的の変更を勧告し、是正を求めることがあります。

届出先

届出書に必要事項を記入し、添付書類（契約書の写し、地図など）とともに、土地の所在する市町村役場に届け出てください。届出の用紙は役場にあります。また奈良県のホームページでも入手できます。

奈良県ホームページ <http://www.pref.nara.jp/>

罰 則

届出をしなかったり、虚偽の届出をすると6カ月以下の懲役、または、100万円以下の罰金に処せられることがあります。

◇問い合わせ 奈良県地域振興部地域政策課 0742 (27) 8484

第63回

奈良県 美術展覧会作品募集

◎展覧期間

10月27日(土)～11月3日(土)

※10月29日(月) 休館

◎展覧会場

奈良県文化会館

(入選以上の作品を展示)

◎公募作品

日本画・洋画・彫刻・工芸・書芸・写真の各部門未発表作品。各部門1人2点以内。

◎出品手数料

1点3,000円、2点5,000円

※平成24年4月1日時点で18歳未満の方は

1点1,500円、2点2,500円

◎搬入日

【洋画・彫刻・写真】10月19日(金)、10月20日(土)

【日本画・工芸・書芸】10月21日(日)

◎搬入先

奈良県文化会館(奈良市登大路町6-2)

◎美術展覧会は入場無料です。



◎主催者

奈良県美術展覧会実行委員会

(奈良県・奈良県教育委員会・奈良県美術人協会)

◎「開催要項」等をご希望の方は、高取町教育委員会事務局までお越しください。

◎問い合わせ

奈良県くらし創造部 青少年 生涯学習課

0742(27)9832

◎問い合わせ

奈良県くらし創造部 青少年 生涯学習課

0742(27)9832



国保だより

特定健診を行なっています

国民健康保険では40歳から74歳の方を対象に、生活習慣病の予防・早期発見・健康維持に役立てていただけるよう特定健診を実施しています。

○自己負担金はありません。無料で受けていただくことができます。

○6月上旬に対象者の方に特定健診の受診券と質問票を送付しています。

紛失した場合は保健福祉グループまで連絡ください。受診券を再発行します。

○特定健診には集団健診と個別健診があります。

集団健診か個別健診のどちらかで年に1回受けることができます。

○特定健診当日は、被保険者証・受診券・質問票を必ずご持参ください。

○国民健康保険の資格が無くなった後に特定健診を受診することはできません。

(転出・社会保険に加入・後期高齢者医療制度の被保険者になった場合)



集団健診

- とき 11月2日(金)
9時～11時受付
- ところ リベルテホール2階
- 対象人数 90人
- 申込期間 10月1日(月)～19日(金)
- 申込方法 電話または窓口で申込
(8時30分～17時)
- 健診料 自己負担金はありません。
無料で受けていただくことができます。
- ※次回の集団健診は、12月16日(日)にイオンモール榎原で実施します。申込期間等詳細については、後日お知らせします。

個別健診

- 県内の特定健診実施医療機関で実施
- 実施期間 1月31日(木)まで
- 申込方法 特定健診実施医療機関に直接申込
- 健診料 自己負担金はありません。
無料で受けていただくことができます。



基本的な検査項目

- 問診 ○身体計測(身長・体重・腹囲・BMI) ○血圧測定
- 検尿 ○血液検査(脂質検査・肝機能検査・血糖検査・腎機能検査・尿酸検査)
- ※貧血検査・心電図検査・眼底検査については、医師の判断により実施します。
- ※健診当日は血液検査をしますので、食事・喫煙をしないで受診してください。

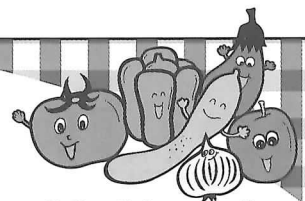
◇問い合わせ 保健福祉グループ



お友達作りの育児サークル
「わくわくエンジェル」に
参加しませんか？

- とき 11月7日(水)
10時～11時30分
- ところ 保健センター
- 対象者 0歳から未就学園児とその保護者
- 内容 お楽しみ会
- 問い合わせ 保健福祉グループ

野菜たっぷり 料理教室参加者募集!!



幼児とその保護者対象の料理教室です。
食生活改善推進員の方々により開催されます。

- とき 11月13日(火)
10時～13時
- ところ リベルテホール 調理室
- 対象者 0歳～未就学児とその保護者
- 費用 親子1組で300円
(当日徴収します)
- 申し込み期間 10月25日(木)
～10月31日(水)の間に保健センターへお申し込みください。
- 問い合わせ 保健センター
0744(52)5111
- 持ち物 エプロン、三角巾
- 定員 約20組



高取町地域包括支援センターです。

今月のミニ介護予防講座「インフルエンザ」

高齢になると若い人に比べて免疫力が低下し、さまざまな菌やウイルスに感染しやすくなっています。また、何らかの慢性疾患があれば、それだけ免疫力も低下しがちです。しかも、感染しても、発熱・咳・腹痛などの症状が出にくい傾向があり、気づかないうちに重症化する危険があります。

重症化して合併症を引き起こす、いちばん身近な感染症“インフルエンザ”

インフルエンザは風邪に比べ、感染力が強く、重症化してしまうなど、合併症を招きやすい病気で、特に、抵抗力の弱っている高齢の方は、インフルエンザにかかると肺炎を起こしやすく、慢性的な持病が悪化する恐れもあります。

肺炎で亡くなられる方々の96%を65歳以上の方が占めています。(厚生労働省 平成22年人口動態統計)

インフルエンザにかからないために

- ① 予防接種を受ける：予防接種を受けると、かかりにくくなり、かかっても重くなりにくい効果もあります。効果はワクチン接種から7～10日間かかり、流行するのは11月～翌年3月頃です。
- ② 人込みを避ける：感染している人の咳やくしゃみの飛沫を吸いこんでうつります。
- ③ マスクをつける：感染しない、感染させないためにも、マスクをつけましょう。
- ④ 手洗い：うがいを忘れない：外出後は、必ず手洗いとうがいをしましょう。
- ⑤ 体調を万全にする：食事や睡眠を十分にとり、抵抗力を高めましょう。また、持病のある人は、薬を飲み忘れないように気をつけましょう。
- ⑥ 部屋を暖かく、湿度を保つ：部屋の湿度を50～60%に保ちながら、暖かくして過ごしましょう。定期的に換気することも忘れずに。

こんにちは



インフルエンザにかかったと思ったら

周囲でインフルエンザが流行している、38度以上の急な発熱がある、筋肉痛や関節痛などの全身症状があれば、インフルエンザの可能性が高いです。できるだけ早く、医師の診察を受けましょう。

インフルエンザにかかり寝込むと、関節や筋肉が衰え、病気に対する抵抗力も弱まります。少し寝込んだだけでも、どんどん弱っていく、やがては寝たきりになることも考えられます。それだけに、日頃の予防を怠らないことが大切です。

◇問い合わせ

地域包括支援センター

0744(52) 5531



子育て支援センター アミイクラブ

親子で触れ合ったり、楽しい時間を一緒にすごして？気軽に参加してみてください！！

- とき 10月16日(火) 10時～11時30分
- ところ たかとり保育園
- 対象者 0歳児～3歳児とその保護者
- 内容 お誕生日会 からだを動かそう
- 問い合わせ 子育て支援センター
(たかとり保育園内)
0744(52)4368
- 申し込み時間 9時～16時まで
- ※会場の都合がありますので、参加を希望される方は開催日の2日前までにお申し込みください。
- ※10月3日・17日の10時～11時30分は保健センターを開放しています。お気軽にお越しください。

10月の 臨床心理士による 教育相談

◇相談日

10月3日(水)

10日(水)・17日(水)

24日(水)・31日(水)

いずれも13時から17時

(1回約45分の事前予約制)

◇相談場所 リベルテホール

◇対象者 町内在住の子どもたち(中学生まで)とその保護者

◇利用の仕方

教育委員会事務局へ、電話で

お申し込みください。



◇費用 相談は無料です。

◇その他 高取中学校を拠点校として、スクールカウンセラーによる相談も行っています。日時等につきましては、高取中学校までお問い合わせください。

0744(52) 2151

「行政相談」に あなたの声を!

行政相談所を開催します

10月15日(月)から21日(日)
までの1週間は行政相談週間です。
登記、道路、郵便、年金、保
険等、国の仕事について、わか
らないこと、困っていることが
ありましたら、行政相談委員が
開催する行政相談所でお気軽に
お尋ねください。相談は無料で、
秘密は厳守します。

○日時 10月10日(水)
13時～16時

○場所 役場1階相談室

○行政相談委員 岩室 裕子氏
0744(52)2033

※なお、当日お越しになれない
場合は、行政相談委員または
奈良行政評価事務所までご相
談ください。

○奈良県行政評価事務所
行政苦情110番

0742(24)1100



登記・税金・年金・ 道路など 行政なんでも 相談所

- とき 10月19日(金)
10時～15時30分
○ところ イオンモール橿原1階
サンシャインコート
○主催 奈良行政評価事務所



行政奈良なんでも無料相談、 電話無料相談

行政奈良なんでも無料相談

- ①とき 10月7日(日)、8日(月)
10時～17時
ところ イオンモール橿原 3階
スポーツオーソリティ前
橿原市曲川町7丁目20番1号
0744(21)2111
②とき 10月11日(木)、25日(木)
10時～16時
ところ 奈良県行政書士会 会議室
奈良市高天町10番地の1
(株)T.T.ビル3階
0742(95)5400
※②は事前に要電話予約

電話無料相談

- とき 10月1日(月)～31日(水)
平日のみ
10時～16時30分
電話 奈良県行政書士会事務局
0742(95)5400



「なにぞですか?労働委員会」 労働委員会委員による労働相談会

- とき 10月11日(木) 17時～20時
○ところ 奈良総合庁舎内会議
室(奈良市法蓮町757)
高田総合庁舎内会議室(大和
高田市大98-4)
○対象 県内在住または在勤
の労働者および事業主
○内容 労働委員会委員が相
談員となって、労働条件その
他労働関係に関する相談(募

集や採用などの相談は除外)
をお受けします。相談時間は
1人30分程度です。
○費用 無料
○申し込み 予約が必要で
すので左記へお問い合わせください。
○問い合わせ 奈良県労働委員会事務局
0742(20)4431

ハローワーク しょうがいしゃ就職 面接会のご案内

ハローワークでは、就職を希
望する障害のある方を対象とし
た就職面接会を開催します。なお、
面接会の参加企業などの詳細に
ついては、ハローワークにお問
い合わせください。

- ◇とき 11月21日(水)
13時～15時30分
◇ところ 奈良県産業会館
(大和高田市幸町2番33号)
◇問い合わせ 大和高田公共職
業安定所 専門相談部門
0745(52)5801

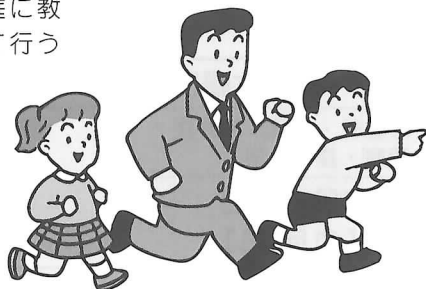
市民法律講座

- 身近な法律問題を取り上げ、
弁護士が講師となって、一般の
方にわかりやすく講義をします。
◇テーマ 相続・遺言
◇とき 10月13日(土)
13時～15時
◇ところ 奈良弁護士会館
◇申込方法 ハガキ・FAXに、
テーマ・郵便番号・住所・氏
名(ふりがな)・電話番号を
記入。
◇申し込み・問い合わせ
奈良弁護士会
〒630-8237
奈良市中筋町22番地の1
TEL 0742(22)2035
FAX 0742(23)8319

明日香養護学校体験学習(小学部)

奈良県立明日香養護学校では、平成25年度に入学(転入学)を希望する障害のある幼児児童とその保護者に対して、本校の肢体不自由教育についての理解と認識を深めていただくため、体験入学を行います。

また、本校では奈良県内全域を対象に、訪問教育を行っています。障害が重い、病気など健康上の理由、または家庭の都合などで学校に通学することの困難な児童の家庭に教員が訪問して行う教育です。



<小学部>

○とき 10月19日(金)

9時10分～13時(給食の試食を行います。)

○ところ 県立明日香養護学校

○対象 肢体不自由を有する幼児児童と保護者および関係者

訪問教育の体験を希望される幼児児童と保護者および関係者

(当日参加が困難な場合はご相談ください。)

○申し込み・問い合わせ

県立明日香養護学校 前田まで

○申込締切 10月5日(金)

(高市郡明日香村川原410)

0744(54)3380



モラロジー 第15回 生涯学習セミナー

○とき 10月24日(水)～
25日(木)

19時～21時30分

○ところ リベルテホール2階 研修室

○参加費 2,000円(税込)
テキスト別途

○申し込み 大和高取モラロジー事務所
0745(62)4654

○主催 公益財団法人
モラロジー研究所

○後援 文部科学省
奈良県教育委員会
高取町教育委員会



森と木の1日体験

森や木の恵みについて、体験・学習・試食する1日。大人も子どもも楽しく勉強できます。県森林技術センターの研究員が、日頃の研究成果を分かりやすく紹介するほか、木工工作、森の木琴作り、どんぐり工作、木の強さ実験、樹木やどんぐりやきのこの展示や山の幸の試食コーナーの設置などを行いますのでぜひご参加ください。

○とき 11月10日(土) 10時～16時
(小雨決行・荒天中止)

○ところ 奈良県森林技術センター
(高取町吉備1)

○参加費 無料

○申し込み 事前申込は不要、
当日は会場受付にお越しください。

○問い合わせ

奈良県森林技術センター
0744(52)2380



オータムジャンボ
宝くじ発売
お買い求めは
奈良県内で

・当せん金：オータム史上最高額！
3億9千万円

(1等・前後賞合わせて)

・発売期間：9月24日(月)～
10月12日(金)

※売り切れ次第終了

・抽選日：10月19日(金)

この宝くじの収益金は奈良県市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。みなさまがお住まいの地域の収益金が増えるためには、奈良県での宝くじ購入が必要です。ぜひともオータムジャンボ宝くじの購入は奈良県内で。

〈財団法人奈良県市町村振興協会〉



10月のごみ収集日

*ごみ搬出は、所定の場所に午前8時30分までにお願いいたします。
 *【 】内は次月の最初の収集日。
 *ごみ分別をおこなわれるときには、ごみパンフレットをご覧ください。

可燃物〔もえる〕ごみ

●ごみ110番●TEL 0744 (52) 3334 内線 500 住民福祉課
 501 環境事務所

月曜日・木曜日コース	火曜日・金曜日コース
下土佐・観覚寺・吉備・松山・羽内・藤井・市尾・谷田・与楽・寺崎・越智・車木	清水谷・上子島・下子島・上土佐・丹生谷・兵庫・森・田井庄・薩摩・佐田
1日・4日・11日・15日・18日・22日・25日・29日【11月1日・5日・8日・12日】	2日・5日・9日・12日・16日・19日・23日・26日・30日【11月2日・6日・9日・13日】

不燃物〔もえない〕ごみ

第1・第3 火曜日	第2・第4 火曜日	第1・第3 木曜日	第2・第4 木曜日
下土佐・観覚寺・吉備・松山・羽内・藤井	市尾・谷田・与楽・寺崎・越智・車木	丹生谷・兵庫・田井庄・薩摩・森・佐田	清水谷・上子島・下子島・上土佐
2日・16日・30日【11月6日】	9日・23日【11月13日】	4日・18日【11月1日】	11日・25日【11月8日】

資源物「リサイクル」ごみ①

第1週・第3週 月曜日	第1週・第3週 水曜日	第1週・第3週 金曜日
市尾・谷田・与楽・寺崎・越智・車木	清水谷・上子島・下子島・上土佐・丹生谷・兵庫・田井庄・薩摩・森・佐田	下土佐・観覚寺・吉備・松山・羽内・藤井
1日・15日・29日【11月5日】	3日・17日・31日【11月7日】	5日・19日【11月2日】

資源物「リサイクル」ごみ②

第2週・第4週 月曜日	第2週・第4週 水曜日	第2週・第4週 金曜日
市尾・谷田・与楽・寺崎・越智・車木	清水谷・上子島・下子島・上土佐・丹生谷・兵庫・田井庄・薩摩・森・佐田	下土佐・観覚寺・吉備・松山・羽内・藤井
10日(特別収集)・22日【11月12日】	10日・24日【11月14日】	12日・26日【11月9日】

10月の し尿収集予定表

☆作業の都合上日程が前後する場合があります。
 問い合わせ 住民生活グループ

日	曜日	向本班収集大字	岡本班収集大字	大中班収集大字
10月 1 日	月		丹生谷	丹生谷
2 日	火		丹生谷	丹生谷
3 日	水		丹生谷	丹生谷
4 日	木	森・佐田	観覚寺・下土佐	
5 日	金	薩摩・松山・市尾	下土佐・上土佐・下子島	
9 日	火	羽内・藤井・市尾	下子島・清水谷	
10 日	水	市尾【曾羽】		
11 日	木	谷田・兵庫		
12 日	金	田井庄・兵庫		
15 日	月	兵庫・車木		
16 日	火	越智		
17 日	水	越智・寺崎		
18 日	木	与楽		観覚寺
19 日	金			下土佐・上土佐・下子島
22 日	月			上子島・下子島
23 日	火			吉備・下土佐
24 日	水			清水谷
25 日	木			清水谷
26 日	金			下土佐・観覚寺【駅前】

保 健 だより

問い合わせ：高取町保健センター
 電話番号 0744(52)5111
 FAX番号 0744(52)3351

三種混合予防接種

とき 11月1日(木)
 13時40分～50分受付
 ところ 保健センター
 対象者 平成17年5月2日～
 平成24年8月2日生
 持参品 予防票、母子健康手帳

麻しん(はしか)・風しん (三日はしか)混合予防接種

とき 11月1日(木)
 14時～10分受付
 ところ 保健センター
 対象者
 【Ⅰ期】平成22年11月2日～
 平成23年11月2日生
 平成18年4月2日～
 平成19年4月1日生
 持参品 予防票、母子健康手帳

赤ちゃん広場 (育児相談と子育て交流会)

とき 11月9日(金)
 10時～11時受付
 ところ 保健センター
 対象 乳(幼児)とその保護者
 内容 身体計測、育児等の相談、
 離乳食相談など
 持参品 母子健康手帳

ベビーマッサージ教室

とき 11月6日(火)
 10時～11時
 ところ 保健センター
 対象者 2～7か月の赤ちゃん
 とママまたはパパ
 定員 先着10組
 費用 資料およびオイル代等で
 300円
 持ち物 バスタオルとお子さんの
 飲み物(ミルク・お茶など)、
 おむつなど
 申込 10月22日(月)～26日(金)
 までに保健センターへ
 お申し込みください。



BCG

とき 11月1日(木)
 13時20分～30分受付
 ところ 保健センター
 対象者 平成24年5月3日以降
 に生まれた乳児
 持参品 予防票、母子健康手帳



健康相談

とき 11月9日(金)
 13時30分～15時受付
 ところ 保健センター
 対象者 原則40歳以上
 内容 尿検査、身体測定、血圧
 測定、体脂肪測定、健康
 に関する相談
 持参品 健康手帳(お持ちでない
 方は、当日、保健セン
 ターで交付します。)
 ◎高血圧、糖尿病、高脂血症な
 ど生活習慣病でお悩みの方は、
 ぜひお越しください。
 ◎管理栄養士による相談
 【対象人数：4人】があります。
 希望される方は、10月26日(金)
 までに保健センターへお申し込
 みください。

血圧を測定しましょう

血圧の正常値は収縮期で
 120 mmHg以下、拡張期で
 80 mmHg以下ですが、高齢者
 の場合は135 mmHg以下、拡張
 期で85 mmHg以下にするの
 が良いと言われています。
 精神的に血圧が上下した
 り、時間により変動するも
 のです。

血圧を測定する時に緊張
 して高くなる「白衣高血圧」
 や朝起きた時に血圧が上昇
 する「早朝高血圧」があり
 ます。

この「早朝高血圧」は脳卒
 中や心筋梗塞などを発症さ
 せる確立が高いと言われて
 います。夜間寝ていると血
 圧は低くなり、朝目覚める
 頃より高くなって、高血圧
 の持病のある人にとっては
 早朝が危険な時間帯となり
 ます。

1日のうち早朝と夕方よ
 り夜にかけ血圧は高くなる
 時間があると言われていま
 す。ために、朝と夕方から夜に
 かけて1日2回、5分間程
 度の安静の後に血圧を測定
 して、折れ線グラフなどで
 記録することで、1日の血



圧の状態がわかるようにな
 ります。測定の方法は、上腕
 にカフを巻くタイプの血圧
 計を使用し、心臓の高さと
 同じ高さで測定することを
 すすめます。

血圧の高くなっている人
 は、運動療法、塩分制限など
 を行いましょう。それでも
 血圧は下がらない場合は、
 降圧剤の服用を考えている
 人は、かかりつけ医に相談
 してください。



奈良県医師会

町県民税第3期分・国民健康保険税 第4期分の納期について

10月は、町県民税第3期および国民健康保険税第4期の納期です。10月31日の納期限までに納めていただきますようお願いします。

※なお、納期限後に納付すると、督促手数料および納期限の翌日から納付日までの日数に応じ、その納付税額に年14.6%の割合で延滞金を加算した額での納付となりますので、ご注意ください。

町税の納付は、便利で確実な 口座振替で

近隣の取扱い金融機関の窓口「口座振替依頼書」を常備しています。通帳と届出印をご持参の上、取扱い金融機関でお申し込みください。

◇問い合わせ 税務課



第42回 高取町民 スポーツフェスティバル

スポーツの秋、運動不足の解消と健康増進のため、また親睦を深める場として、みなさまの積極的な参加で大会を大いに盛り上げてください。

◇とき 10月28日(日) 8時30分～

◇ところ 高取健民運動場

※雨天の場合は中止。7時の広報無線でお知らせします。
※駐車場がありませんので、できるだけ乗り合わせをお願いします。

○問い合わせ

教育委員会事務局 0744(52)3715



Sing for the Earth in 飛鳥Ⅲ

コンサート参加者&観覧者募集

世界遺産登録に向け、地域のつながりや元気を世界に届けるためにゴスペルスタイルのコンサートを開催します。

＜ステージ参加者募集＞

シンガーソングライター寺尾仁志氏らと共に課題曲の練習を行います。

◇対象 11月下旬から橿原市・高取町・明日香村内の施設にて開催されるレッスンに3回以上参加いただける方(年齢・経験不問)

◇参加費 2,000円
(過去の参加者で、ユフォームTシャツ所有者は1,000円)

◇定員 200名
(多数の場合は抽選)

◇申し込み はがきかFAX、広域組合ホームページにある応募フォームに参加者全員の氏名(フリガナ)・住所・年齢・電話番号・代表者名(グループで参加の場合)を記入し、11月8日(木)までにまちづくり課へお申し込みください。



▲光永亮太さん

＜コンサート観覧者募集＞

◇とき 12月23日(日)
16時開演

◇ところ かしはら万葉ホール

※コンサート当日は、光永亮太さんも出演。ミニライブもあります。

◇チケット代 500円(全席自由)

◇販売場所 リベルテホール・かしはら万葉ホール管理事務局・ロンドンチケット

(J-Code:5690695)

◇販売開始 10月2日(火)

9時から(ロンドンのみ10時から)

◇問い合わせ まちづくり課

※詳しくは、橿原・高市広域行政事務組合のホームページをご覧ください。
(www.city.kashihara.nara.jp/ataka/jiyou/sing.html)



▲昨年のコンサートの様子

改定 奈良県最低賃金



時間額

699円

平成24年
10月6日発効

最低賃金は、雇用形態や呼称の如何を問わずすべての労働者に適用されます。仮に最低賃金額より低い金額を、労使合意のうえ定めていても、使用者は必ずこの金額以上の賃金を支払わなければなりません。

※特定の産業には、特定最低賃金が定められています。

◇問い合わせ 奈良労働局賃金室

0742(32)0206

または最寄りの労働基準監督署まで

10月の相談日

◎どうぞ、お気軽にお越しください。

心配ごと相談所

とき 水曜日
13時～16時

ところ 老人福祉センター
2階

10日 下邨 勲

新宮佐和子
(人権相談)

24日 中本富美子

新澤 愛子

藤田 泰
(一般相談)

〈敬称略〉