

● まちの情報誌 ●



広報

2010
MAY
5 月号

たかむち

町の人口
男 3,675人
女 4,076人
計 7,751人
世帯数 2,888戸
2010年3月末現在

No. 432

高取の 黒大豆が宇宙へ!!



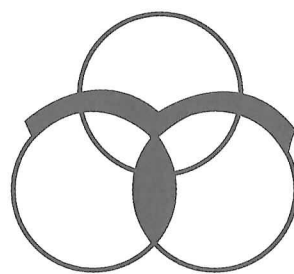
たかむち小学校6年生が育てた黒大豆が、スペースシャトルで宇宙に打ち上げられることになりました!

5月15日、米ケネディー宇宙センターより「アトランティス号」に乗せて宇宙へと旅立ちます。(詳細は2ページで)

©NASA

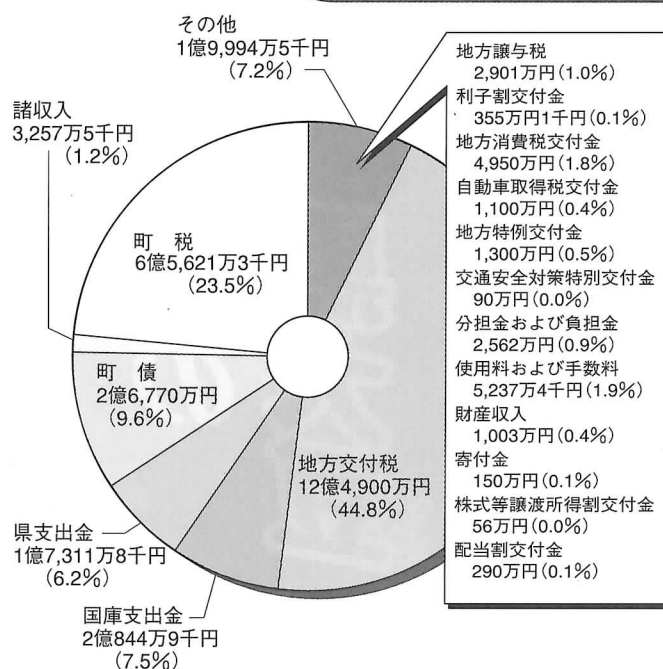
◆ 健幸のまち 心やすらぐふるさと 高取 ◆

高取町の平成22年度 予算決まる

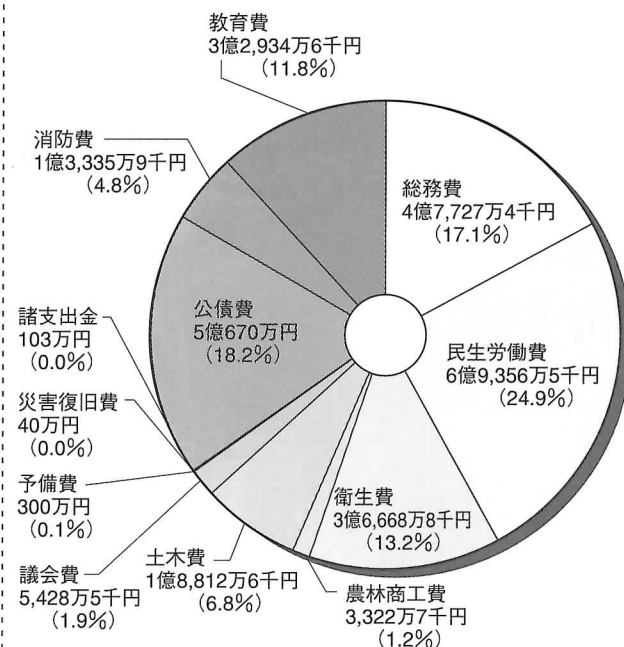


町の平成22年度の予算が決まりました。予算総額は、50億2,972万6千円となっています。
内訳は、一般会計が27億8,700万円（前年度比2.5%増）・国民健康保険など6つの特別会計が19億8,286万円（同2.8%増）・公営企業会計（水道事業）が2億5,986万6千円（同2.4%増）となっています。

平成22年度一般会計予算 27億8,700万円のあらまし



歳入 ▶ 27億8,700万円

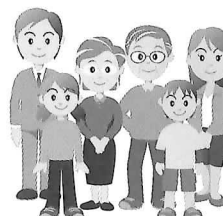


歳出 ▶ 27億8,700万円

各特別会計の内訳

<単位：千円>

会計名	平成22年度	平成21年度	対前年度増減額	増減率(%)
国民健康保険	863,198	853,483	9,715	1.1
老人保健	1,901	6,101	△4,200	△68.8
介護保険	763,665	724,215	39,450	5.4
後期高齢者医療	98,228	86,160	12,068	14.0
下水道事業	227,116	228,395	△1,279	△0.6
学校給食	28,752	29,627	△875	△3.0
公営企業会計				
水道事業	259,866	253,829	6,037	2.4



町民のみなさん
1人あたりの金額

359,567円



1世帯あたりの
金額

965,028円

平成22年3月31日

人口 7,751人

世帯数 2,888戸

※数値は、一般会計予算の27億8,700万円を平成22年3月31日現在の人口および世帯数で割って計算しています。

宇宙教育プロジェクト たかむち小の黒大豆が宇宙へ!!

科学教育のベンチャー企業「リバネス」と味噌づくりの老舗「宮坂醸造」が共同で行う宇宙大豆プロジェクトに、たかむち小学校6年生が育てた「かぐや姫大豆(黒大豆)」が選ばれました。地元農家の方に協力してもらい大切に育ててきた

「かぐや姫大豆(8グラム)」は、全国11ヶ所で育てられた大豆と共に、国際宇宙ステーションの日本実験棟「きぼう」に保管されます。

4月13日、たかむち小学校体育館で6年生の代表より「かぐや姫大豆」が関係者に手渡されました。

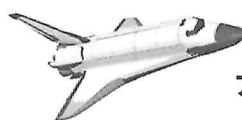


2010年5月15日(土)

18時19分(予定)

STS-132

アトランティス号打上げ



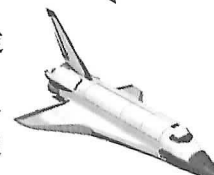
12地域の大豆を

「きぼう」に4ヶ月半保管

2010年10月1日(金) 予定

STS-133

最後のスペースシャトル
ディスカバリー号で帰還



国産大豆の自給率向上や 宇宙への興味を



大豆は、味噌や醤油など私たちの食卓に欠かせない食べ物ですが、国産大豆の自給率はたったの5%です。今回のプロジェクトでは、宇宙へ旅立った大豆を通じて宇宙への興味を持ってもらうこと、そして宇宙から帰ってきた大豆を育てることで国産大豆の自給率向上を目的としています。

小学生の育てた大豆が宇宙へ行くのは、全国初!!

平城京遷都から1300年!奈良県地大豆が宇宙に遷都します!

みなさんで宇宙へ旅立つ「かぐや姫大豆」を応援してください。



スペースシャトルは、日本時間の5月15日(土) 18時19分打ち上げ予定です。

4月11日、「人権を確かめ合う日 高市郡記念集会」がリベルテホールで行われました。講師の大寺和男さんは、町づくりを深めることが「人と人」のつながりを高め、「自殺」や「孤独死」などで亡くなる人を減らすことができるのではないかと話され、人権問題をさまざまな角度から考えるきっかけとなりました。

高市郡記念集会



4月2日・3日、橿原神宮一帯で「飛鳥・藤原みやび祭」が行われました。平城遷都1300年祭の今年は、本町からも多くの団体が参加し、賑わいに花を添えました。

春の神武祭「飛鳥・藤原みやび祭」



軽自動車税の 減免申請について

減免申請は高取町税条例第90条の規定により、毎年行うことになっていきます。

減免は身体・精神および知的障害者本人が所有する軽自動車、または、構造が専ら身体障害者等の利用に供する軽自動車の対象となり、一定の基準に該当する場合に軽減されます。

《申請期限》

平成22年5月24日（月）まで
※減免の対象となる軽自動車は一人一台です。なお、普通自動車税等で減免をうけている場合は軽自動車税の減免はできません。

減免認定の基準は障害の等級によって判定しますので、減免に該当されない場合もあります。

◎問い合わせ 税務課

明日香養護学校からのお知らせ

【学校見学会】

本校の教育課程および学習内容等について、理解を深めていただくことを目的に学校見学会を行います。

○とき

6月8日（火）9時から12時

○対象 本校校区に在住する、主に肢体不自由を有する幼児児童生徒の保護者および保育所・幼稚園・小学校・中学校の特別支援学級担当者、障害児・者施設の関係職員（ただし、在宅訪問教育は県内全域が対象となります。）

【教育相談】

次のとおり教育相談に応じます。

○相談日

事前にご連絡をいただきましたら、相談させていただきます。

○相談内容

【体験学習】

障害のある幼児児童生徒とその保護者に対して、本校の肢体不自由教育についての理解と認識を深めていただくため、体験学習を行います。

○肢体不自由を有する子ども
○教育上の指導に関すること
○健康、自立活動、進路指導、

○とき

7月1日（木）9時から12時

○対象 本校校区に在住する主に肢体不自由を有する3歳児以上の幼児、小・中学生と保護者および関係者（ただし、在宅訪問教育は県内全域が対象となります。）

《対象者》

交流および
共同学習、
特別支援教育等々。



主に本校の通学校区に在住の保護者および担任等を対象としています。訪問教育（在宅）の校区は県内全域が対象ですので、この限りではありません。

◎問い合わせ・申し込み

奈良県立明日香養護学校

（担当 辻）

高市郡明日香村川原410

0744(54)3380

※学校の概要についてはホームページをご覧ください。

<http://www5.kcn.ne.jp/~kaneis1/>

http://www5.kcn.ne.jp/~kaneis1/

短歌

通園の幼が窓に顔よせて
干し場の吾に小さき手をふる

土家 久子

春耕の土は光を纏ひつつ
みなぎる春の息吹きをつたふ

川合 文子

吾が郷に余生を満す憩う場所
笑顔たつぷり雅のホーム

裏家 幸子

小雨降る径歩みつづきみをり
「春夜」蘇軾の詩吟

松尾多希子

俳句

山の辺の道歩くべし風薫る

辻 慶子

花嫁の白無垢映ゆる五月晴

永野 永久

遠足子伐折羅大将にも怖ぢず

西本 博子

てんいち先生



宅内漏水に伴う水道料金の 減免について

高取町ではこれまで、宅内漏水に伴う水道料金増額分の負担については、各使用者様での負担をお願いしていましたが、平成22年4月使用分（請求月は5月）の水道料金より、漏水の原因や漏水量などに応じた水道料金の減免を行うこととなりましたのでお知らせいたします。詳細については、役場事業課までお問い合わせください。

お問い合わせ 事業課

高取町

排水設備指定工事店および排水設備工事責任技術者の

指定申請と

更新申請について

高取町下水道条例および高取町排水設備指定工事店等に関する規定に基づき、指定申請と登録の受付を左記のとおり行いますので、登録を希望される方は指定の日時に申請を行ってください。

（問い合わせ・申請受付）

★受付場所 事業課

★受付期間 5月6日（木）

31日（月）

9時～17時（ただし、土・日・祝日を除く）

5月の 臨床心理士による

教育相談

■相談日 5月12日（水）

19日（水）・26日（水）

■相談場所 リベルテホール

■対象者 町内在住の子どもたち（中学生まで）とその保護者

■利用の仕方 教育委員会事務局・学校教育グループへ電話でお申し込みください。

0744（52）3715

「65歳以上の方へ」 介護保険料の 納め忘れに ご注意ください

介護保険は、社会全体で介護の負担を支え合う制度です。保険料を納める人の公平を確保するため、保険料の滞納がある場合には、滞納期間に応じて保険給付を制限します。（介護サービス利用時に、滞納状況に応じて保険の給付を制限するなど、不利益を受けます。）忘れずに納めましょう。

■費用 相談は無料です。

■その他 高取中学校を拠点として、スクールカウンセラーによる相談も行っています。日時等につきましては、高取中学校までお問い合わせください。

0744（52）2151



介護保険料は 大切な財源です

みなさんが納める保険料は、公費とともに介護保険の大切な財源になっています。介護が必要になったときに安心してサービスを利用できるよう、介護保険料は必ず納めましょう。

○問い合わせ

保健福祉グループ



子育て支援センター アミイクラブ

親子でふれあい、楽しい時間を一緒にすごしてみませんか？
気軽に参加してみてください!!

○とき 5月18日（火）10時～11時30分

○ところ たかとり保育園

○対象者 0～3歳児とその保護者

○内容 ふれあい遊び！お誕生日会

○問い合わせ

子育て支援センター（たかとり保育園内）
0744（52）4368

○申し込み時間 9時～16時

※会場の都合がありますので、参加を希望される方は開催日の2日前までにお申し込みください。



お友達作りの育児サークル「わくわくエンジェル」に参加しませんか？

○とき

5月17日（月）

10時～11時30分

○ところ 高取幼稚園

○対象者

0歳～未就学園児とその保護者

○問い合わせ

保健福祉グループ

子育て

訪問相談

子育てについて、一人で悩んでいませんか？

お子さんの姿をみて「どうして？」「なぜ？」「これで良いの？」などと思ったり、どうしたらよいか悩んだりされていることはありませんか？

お子さんがいるから外に出られない方に、家に保育士が訪問させていただき、色々な遊びの指導をしたり、子育ての悩みの相談を受けたりとお手伝いさせていただきます。

◇たかとり保育園

0744（52）4368

新規会員募集

本町の社会体育施設等で活動されている団体からの新規会員募集案内です。

バレーボール(9人制)

『ティアラ』

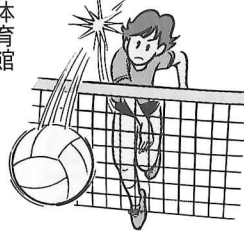
◇対象
大人の女性

◇練習日
毎週金曜日

19時30分

◇練習場所
高取中学校体育館

◇コメント
運動不足、ストレス解消にバレーボールを始めてみませんか？みんなで楽しく練習しています。もちろん初心者も大歓迎です。気軽に遊びに来てください。



日本拳法

『濫觴会(らんしょうかい)』

◇対象
子どもから大人まで

◇練習日
毎週水曜日19時

◇練習場所
高取中学校体育館

◇コメント
防具を使用し、安全に楽しく練習できる総合武道です。各種大会に積極的に参加し、全国大会で上位入賞する選手も多数在籍しています。お気軽に見学にお越しください。



空手道

『高取空手クラブ』

◇対象
5歳児～大人までの男女

◇練習日
毎週金・土曜日18時30分

◇練習場所
高取中学校体育館

◇コメント
初心者は礼から厳しく指導します。糸東流の基本と形を指導します。21年度奈良県少年大会(春と秋)にて入賞者多数有。

合気道

『高取合気道連盟』

◇対象
子どもから大人まで

◇練習日
土曜日(第1土曜日を除く)

◇練習場所
高取中学校体育館

◇コメント
(財)合気会奈良県支部の傘下道場です。見学および体験を随時行っています。気軽に参加して

軟式少年野球

ください。私たちと一緒に心身共に健康な体を養いましょう！

『高取ホークス』

◇対象
小学1年生～6年生

◇練習日
毎週土・日・祝日

◇練習場所
たかむち小学校

◇コメント
野球をした事がないけど、やってみたいと思っていたらグラウンドと一緒にキャッチボール等してみませんか？男女問わず募集しています。一度遊びに来てください。



軟式少年野球

『育成フレンズ』

◇対象
小学1年生～6年生

◇練習日
毎週土・日曜日

◇練習場所
旧育成小学校

◇コメント
野球の好きな男の子・女の子大集合。みんなで楽しく野球をしよう。体験随時受け付けています。

サッカー

『高市FC』

◇対象
小学1年生～6年生の男女

◇練習日
毎週土・日曜日・祝日9時

木曜日19時(自由参加)

◇練習場所
高取健民運動場等

◇コメント
スポーツを通して、健康な体と心の育成を目的にしています。一度グラウンドまでお越しください。

卓球

『高取卓球クラブ』

◇対象
小学生から大人まで

◇練習日
毎週火曜日19時

◇練習場所
高取中学校体育館

◇コメント
卓球を始めた方、運動不足の方お気軽にお越しください。



バドミントン

『高取町バドミントンクラブハイバード』

◇対象
子どもから大人まで

テニス

『高取テニスクラブ』

◇対象
子どもから大人まで

◇練習日
毎週土曜日

14時

◇練習場所
高取町テニス場

◇コメント
初心者から経験者まで楽しくテニスをしませんか。



奈良県民体育大会 テニスの部 選手募集

7月4日(日)に開催される県民体育大会市郡対抗競技(団体戦)に高市郡代表として出場する選手を募集します。ただし、希望者多数の場合は、選考会を開催する場合があります。

◇募集内容

・男子ダブルス2組

・女子ダブルス2組

・壮年男子ダブルス1組

◇申し込み

阪部 0744(52)3051



国保だより

国民健康保険では、加入被保険者の皆様の生活習慣病の早期発見および健康の保持増進を目指し、「健康診査等助成制度」を実施しております。

◎助成できる健康診査は次のとおりです。

- ・人間ドック
- ・脳ドック

◎助成を受けることのできる方

- ・年齢が満30歳以上75歳未満の方
 - ・引き続き1年以上国民健康保険の被保険者の方
 - ・国民健康保険税を完納されている世帯の方
- ※右記すべての要件を満たす方が対象です。

◎受診できる医療機関

- ・「人間ドック」「脳ドック」検診については、実施している医療機関であれば県内外を問わずどちらで受診されても助成の対象となります。
- ・予約については、直接医療機関に申し込んでください。



◎助成の申請方法

・「人間ドック」「脳ドック」については受診され、その費用を一旦全額支払い、必ず領収書を発行してもらってください。後日、領収書・検査結果表・国民健康保険証・口座番号のわかるもの（通帳等）・印鑑をご持参の上、役場住民福祉課の窓口まで申請してください。（今年度より人間ドック等の検査結果表を持参していただくことにより、特定健康診査を受診したとみなし受診結果に代えさせていただきます。）

助成限度額

種別	助成額
人間ドック	45,000円
脳ドック	35,000円

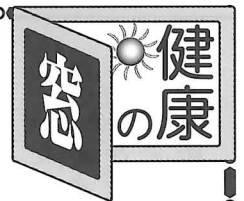
問い合わせ 保健福祉グループ

非自発的 失業（離職）者の方へ 国民健康保険税が 軽減されます

次の要件に該当する場合は、離職の翌日から翌年度末までの間、前年所得の給与所得を100分の30として国民健康保険税を算定する軽減が受けられます。（ただし、平成21年度の保険税は対象外）軽減を受けるには、申告が必要です。

●要件

- 雇用保険受給資格者証の離職理由欄のコードが(1)または(2)に該当する方
 - (1)雇用保険の特定受給資格者（倒産、解雇等の事業主都合による離職。離職理由コード：11、12、21、22、31、32）
 - (2)雇用保険の特定理由離職者（雇止めなどによる離職。離職理由コード：23、33、34）
- ※雇用保険の特例受給資格者証と高年齢受給資格者証の方は、この軽減に該当しません。
- 申告に必要なもの
雇用保険受給資格者証、印鑑
●申告窓口および問い合わせ
税務課



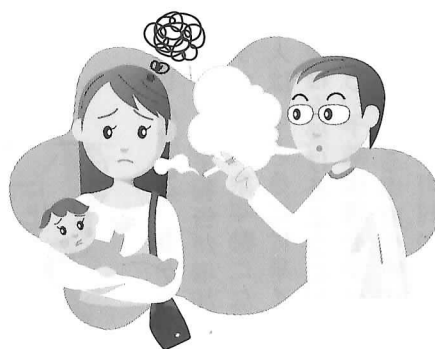
5月31日は、 世界禁煙デーです!!

世界禁煙デーから1週間は、
『禁煙週間（5月31日～6月6日）』です。

現在日本人の喫煙率は男性40%、女性13%です。たばこの年間消費量は2,600億本（3兆9,000億円）に達し、年間11万人以上が喫煙が原因で死亡（超過死亡）しています。交通事故による死亡者数年間5,700人、自殺者約3万人に対して、たばこによる死者は驚くべき人数に達しているのです。

たばこの危険性は、その煙に隠されています。たばこの煙には分かっているだけで約4,000種類の化学物質、そのうちニコチン、一酸化炭素、ホルムアルデヒド等の約200種類の有害物質、さらに約70種類の発がん性物質が含まれていることが確認されています。

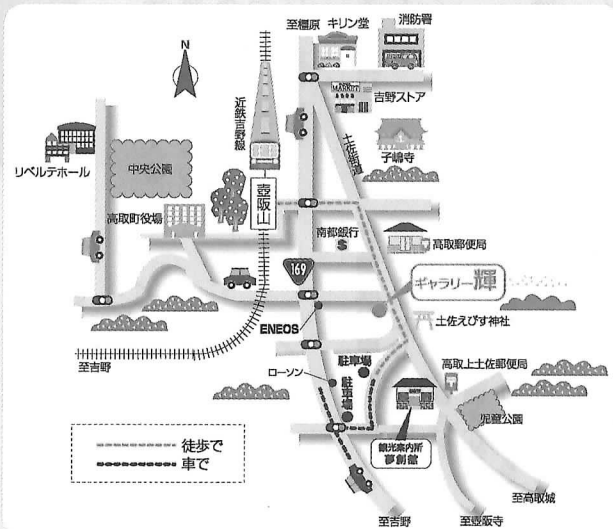
「受動喫煙」とは喫煙者の吐き出した煙と、たばこの先端から立ちのぼる副流煙とを環境中のたばこ煙として呼吸することと言えますが、受動喫煙により、肺がんや心筋梗塞、乳がんなどのリスクが高まります。子どもへの影響として、両親



の喫煙は、しない場合に比べて乳幼児突然死症候群の危険性を5倍近くに高めます。また、肺炎・中耳炎・呼吸機能の低下の原因となり、小児がん（脳腫瘍・白血病・リンパ腫など）や喘息の誘発との関連も示唆されています。

禁煙することで、その直後から身体は一生懸命に回復しようとしします。タバコで起こる病気のリスクは禁煙で小さくすることができると、この日を機に禁煙を始めませんか。

とうちゅうかそう 森の妖精冬虫夏草・キノコの標本絵作品展

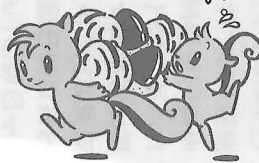


5月1日からギャラリー輝で、虫から生える不思議なキノコ「冬虫夏草」の作品展が行われます。市尾大字在住の中谷さんは、日本で唯一といわれる押草冬虫夏草作家です。昨年には、国立科学博物館（東京都）に展示されるなど、今注目の人物です。

「キノコを通じて自然の大切さを子ども達に伝えたい」と願う中谷さんの作品には、キノコや虫とは想像もつかないメルヘンの世界が広がります。

この機会に、ぜひご覧ください。

〇とき
5月1日（土）～27日（木）
※水曜日休館 10時～16時
〇ところ 町家のギャラリー輝
0744(41)6150



麻しんの 予防接種

麻しん（はしか）は、感染力の強いウイルス性の感染症で、人から人へ飛沫感染や空気感染で拡がっていきます。

また、10～20歳代の流行を防ぐために、平成20年度～24年度の5年間は、中学1年生と高校3年生に相当する年齢での、追加接種も実施されています。



典型的な場合は、10日程度の潜伏期のあと、発熱が3日ほど続き、咳など風邪の症状と結膜炎などの粘膜の症状を伴います。いったん解熱して再度、40℃前後の高熱とともに発疹が全身に現れ、1週間程度続きます。脳炎や肺炎などを合併して重症化することもあり、毎年、死亡例も報告されています。

従来、麻しんにかかるのは乳幼児が中心でしたが、ここ数年は10～20歳代の流行が話題になっています。この世代は幼少期に1回しか予防接種の機会がなかったことが、流行の大きな要因です。

麻しんの発症を確実に防ぐためには、2回の予防接種が必要とされ、現在は満1歳と小学校入学前年の2回、麻しん・風しん混合ワクチンの接種が行われています。

麻しんは例年、春から夏にかけて発生報告が増加します。ので、対象年齢になった人は、できるだけ早く予防接種を受けるようにしましょう。予防接種を受けることができる場所や費用等の詳細は、市町村からのお知らせ等でご確認ください。予防接種で重いアレルギーを起こしたことがある人、免疫に関する持病などがある人は、かかりつけ医に相談しましょう。

奈良県医師会

アライグマ出没！ むやみに触ると危険です。



町内でアライグマが出没しています。
農作物を荒らしたり、家屋へ侵入する被害が報告されています。

見た目は可愛いアライグマですが、ワナなどにかかった直後などは気が荒くなるので注意が必要です。

「アライグマ回虫」などによる感染症を引き起こす恐れもありますので、可愛いからといってむやみに触らないようにしましょう。

○問い合わせ 事業課



要約筆記奉仕員養成講座

《手書きコース》

6月5日・12日・19日・26日・7月3日・17日・
31日・8月21日・9月4日・18日・25日・
10月2日
13時30分～16時30分

《パソコンコース》

6月5日・12日・19日・26日・7月3日・10日・
24日・8月7日・28日・9月11日・26日・
10月2日
13時30分～16時30分

◇会場

奈良県心身障害者福祉センター(田原本町)

◇募集人員

手書きコース 30人・パソコンコース 20人

◇応募条件

《パソコンコースのみ》

- ・ノートパソコンを持ち込めること
- ・1分間に70文字以上入力できること

◇教材費 2,000円

◇申し込み 〒636-0012

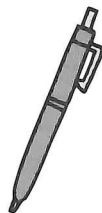
北葛城郡王寺町本町4丁目15-26

奈良県中途失聴・難聴者協会 上田牧子

住所・氏名・年齢・電話番号・FAX/希望コースを明記の上、ハガキまたはFAXでお申し込みください。

◇切 5月20日(木)

◇問い合わせ 0745(53)0972(中野房子)



奈良県 高齢者総合相談センター (シルバー110番)

シルバー110番では、高齢者とその家族が抱える心配ごと・悩みごとに関する相談に応じるとともに、高齢者とその家族などの福祉増進を図ります。面接・電話やFAX・手紙等でご相談をお受けしています。

※相談は無料で、秘密は堅く守られます。

《一般相談》

- ◇相談区分 生きがい・家族・家庭
- ◇相談内容 社会参加・余暇、日常生活の悩み・心配ごとなど
- ◇相談日 月～金曜日
- ◇相談時間 9時～17時

《専門相談》

- ◇相談区分 弁護士による法律相談
- ◇相談内容 財産・権利・相続など
- ◇相談日 第1・2・4火曜日
- ◇相談時間 13時～16時(予約制)

《就労相談》

- ◇相談内容 就労の相談および職業紹介
- ◇相談日 月～金曜日
- ◇相談時間 9時～17時

《申込・問い合わせ》

〒634-0061 橿原市大久保町320-11
県社会福祉総合センター4階
(財)健やか奈良支援財団内
TEL0744(29)0110
FAX0744(29)0195

5月のごみ収集日

*ごみ搬出は、午前8時30分までをお願いいたします。
 *【 】内は次月の最初の収集日。
 *ごみ分別をおこなわれるときには、ごみパンフレットをご覧ください。

可燃物〔もえる〕ごみ

●ごみ110番● TEL 0744 (52) 3334 内線 500 住民福祉課 501 環境事務所

月曜日・木曜日コース	火曜日・金曜日コース
下土佐・観覚寺・吉備・松山・羽内・藤井・市尾・谷田・与楽・寺崎・越智・車木	清水谷・上子島・下子島・上土佐・丹生谷・兵庫・森・田井庄・薩摩・佐田
6日・10日・13日・17日・20日・24日・27日・31日【6月3日・7日・10日・14日】	7日・11日・14日・18日・21日・25日・28日【6月1日・4日・8日・11日】

不燃物〔もえない〕ごみ

第1・第3 火曜日	第2・第4 火曜日	第1・第3 木曜日	第2・第4 木曜日
下土佐・観覚寺・吉備・松山・羽内・藤井	市尾・谷田・車木・越智・寺崎・与楽	丹生谷・田井庄・兵庫・薩摩・森・佐田	清水谷・上子島・下子島・上土佐
6日(臨時収集)・18日【6月1日】	11日・25日【6月8日】	6日・20日【6月3日】	13日・27日【6月10日】

資源物「リサイクル」ごみ①

第1週・第3週 月曜日	第1週・第3週 水曜日	第1週・第3週 金曜日
市尾・谷田・与楽・寺崎・越智・車木	清水谷・上子島・下子島・上土佐・丹生谷・兵庫・田井庄・薩摩・森・佐田	下土佐・観覚寺・吉備・松山・羽内・藤井
7日(臨時収集)・17日・31日(特別収集)【6月7日】	19日【6月2日】	7日・21日【6月4日】

資源物「リサイクル」ごみ②

第2週・第4週 月曜日	第2週・第4週 水曜日	第2週・第4週 金曜日
市尾・谷田・与楽・寺崎・越智・車木	清水谷・上子島・下子島・上土佐・丹生谷・兵庫・田井庄・薩摩・森・佐田	下土佐・観覚寺・吉備・松山・羽内・藤井
10日・24日【6月14日】	12日・26日・【6月9日】	14日・28日【6月11日】

5月の

し尿収集予定表

☆作業の都合上日程が前後する場合があります。
 問い合わせ 役場住民生活グループ

日	曜日	向本班収集大字	岡本班収集大字	大中班収集大字
5月 6日	木		下土佐・観覚寺	観覚寺
7日	金	兵庫・車木	下子島・上土佐・下土佐	下子島・上土佐・下土佐
10日	月	越智	清水谷・下子島	上子島・下子島
11日	火	寺崎・越智		下土佐・吉備
12日	水	与楽		清水谷
13日	木			清水谷
14日	金			下土佐・観覚寺【駅前】
21日	金	森・佐田		
25日	火	薩摩・松山・市尾		
26日	水	羽内・藤井・市尾		
27日	木	市尾【曾羽】		
28日	金	谷田・兵庫		
31日	月	兵庫・田井庄		
6月 1日	火	兵庫・車木	丹生谷	丹生谷
2日	水	越智	丹生谷	丹生谷
3日	木	寺崎・越智		丹生谷
4日	金	与楽	下土佐・観覚寺	観覚寺
7日	月		下子島・上土佐・下土佐	下子島・上土佐・下土佐
8日	火		清水谷・下子島	上子島・下子島
9日	水			下土佐・吉備
10日	木			清水谷
11日	金			清水谷
14日	月			下土佐・観覚寺【駅前】

保 健 だより

問い合わせ：高取町保健センター
 電話番号 0744(52)5111
 FAX番号 0744(52)3351

おやこの歯の教室

とき 6月3日(木)
 9時30分～50分受付
 ところ 保健センター
 対象者 平成19年4月2日～
 平成20年4月1日生
 持参品 母子健康手帳、問診票、
 日頃使っているお子さ
 まの歯ブラシ、手鏡、タ
 オル
 内容 子ども・保護者の歯科
 検診、歯科保健指導、
 磨き方、磨き直しの方
 法を指導、フッ素塗布
 (希望者のみ実費：50
 0円)など
 申込 5月17日(月)～21日(金)
 までは保健センターへ
 お申込ください。
 ※フッ素塗布を希望され
 る方は、同時に申し出
 てください。

三種混合予防接種

とき ①5月21日(金)
 13時20分～14時受付
 ②6月11日(金)
 13時40分～50分受付
 ところ 保健センター
 対象者 ①平成14年11月22日～
 平成22年2月22日生
 ②平成14年12月12日～
 平成22年3月12日生
 持参品 予診票、母子健康手帳

離乳食教室

とき 5月26日(水)
 9時50分～10時受付
 ところ 保健センター
 対象者 4～9か月児の保護者
 持参品 母子健康手帳、筆記用
 具など
 申込 5月17日(月)～21日
 (金)までは保健センタ
 ーへお申し込みください。

健康相談

とき 6月10日(木)
 13時30分～15時受付
 ところ 保健センター
 対象者 原則40歳以上
 内容 尿検査、身体測定、
 血圧測定、体脂肪測定、
 健康に関する相談
 持参品 健康手帳(お持ちでな
 い方は、当日、保健セ
 ンターで交付します。)

麻疹(はしか)・風しん (三日はしか)混合予防接種

とき 6月11日(金)
 14時～10分受付
 ところ 保健センター
 対象者 【1期】平成20年6月12日～
 平成21年6月12日生
 【2期】平成15年4月2日～
 平成16年4月1日生
 持参品 予診票、母子健康手帳

お詫びと訂正

4月号折込「2010年度
 保健センター事業」一覧内
 6月11日実施分の麻疹・風し
 ん混合予防接種の1期対象者
 が平成21年5月12日生まどと
 なっていました。平成21年
 6月12日生の誤りです。お詫
 びし訂正させていただきます。

ベビーマッサージ教室

助産師といっしょにオイルを
 使ったベビーマッサージを体験
 してみませんか？赤ちゃんのか
 らだを、ゆつくり優しくなでる
 ようにマッサージをして、赤ち
 ゃんとのコミュニケーションを
 楽しみましょ。

とき 5月24日(月)
 10時～11時
 ところ 保健センター
 対象者 2～7か月ぐらいの赤
 ちゃんとママまたはパパ
 定員 先着10組
 費用 資料およびオイル代等で
 3000円
 持ち物 バスタオルとお子さん
 の飲み物(ミルク・お茶
 など)、おむつなど
 申込 5月10日(月)～14日(金)
 までは保健センターへ
 お申し込みください。



赤ちゃん広場 (子育て交流会と育児相談)

とき 6月10日(木)
 10時～11時受付
 ところ 保健センター
 対象 乳(幼児とその保護者
 内容 身体計測、育児等の相
 談、離乳食相談など
 持参品 母子健康手帳

B C G

とき 6月11日(金)
 13時20分～30分受付
 ところ 保健センター
 対象者 平成21年12月13日生以
 降の乳児
 持参品 予診票、母子健康手帳

妊娠判定受診料

補助事業

妊娠判定に要する診察、尿検
 査および超音波検査(医師の判
 断で実施)に関する費用の一部
 を補助します。

〈対象者〉
 ①当該年度の市町村民税(確定
 していない場合、前年度の市
 町村民税)が非課税の世帯
 ②生活保護世帯
 ③1回あたりの補助の上限額
 7,000円

〈補助回数〉
 1年度 2回まで



フットボールクラブ 高市優勝

2009年4月より、一年を通じて行われる葛城リーグ（32チーム参加）が開催されてきました。

一年間県内の様々なチームと対戦し、日頃の練習の成果を発揮し見事優勝することができました。

優勝が決まった瞬間、今まで見たことのない子どもたちの表情を見ることができました。これからも、チーム一丸となりがんばっていきます。



第2回 サイクルイベント開催

◎開催日 5月30日（日）

①高取城・戦国ヒルクライム

130名の選手が、自転車で行く高取城跡まで上るタイムレース。

【スタート】

・時間 7時30分

・場所 ふるさと農道

（光塔寺池北三百米付近）

※コースは、ふるさと農道を通り、高取城跡まで。

参加無料のスクールにつき
参加者募集！

②キッズライディングスクール
子どもの自転車乗り方教室。
一本橋やスラロームで楽しく学びます。

開催場所 高取町役場庁舎前
開催時間 8時30分～11時

◎主催 高取城・戦国ヒルクライム実行委員会

◎後援 高取町

◎問い合わせ

・スクールの申し込み

奈良県サイクリング協会（上嶋）
090（3707）1852

第4回 家族で歩く 大和の古道「下ツ道」リレーウォーク

◆我が町「奈良」を好きになる
1300年の歴史を歩む古道の旅路

奈良時代に、飛鳥・藤原京と平城京をまっすぐ繋ぐ大道として利用された下ツ道を、各地のボランティアガイドさんと共に、旧跡を訪ねながらゆっくり歩きます。第4回は、いよいよ郡山城を眺めながら、GWに始まる春のフェア真っ最中の遷都1300年祭の舞台、平城京へ歩きます。

◇とき 5月9日（日）

現地 9時集合～14時頃平城京にて自由散策・解散予定

◇コース 近鉄大和郡山駅～羅生門跡～朱雀門～平城京（約10キロ）

◇参加資格 県内在住の中学生以下の子ども連れグループ（大人のみも可）

◇募集人員 100組（応募多数の場合は、抽選）

◇参加費用 大人200円（保険代等含む）

◇参加申込締切 5月7日（金）

◇参加申込 往復はがきに、郵便番号・住所・氏名・年齢・連絡先の電話番号・大人の参加人数と子ども（中学生以下）の参加人数を書き、返信はがきに、代表者の住所・氏名を書いて、次の宛先までお送りください。（締切間際の場合のみ、電話での受付可能）

※第3回にご参加された方は、当日お配りした優先参加葉書をご利用ください。

◇申込・問い合わせ

〒635-0154 高取町観覚寺990-1
高取町社会福祉協議会内
下ツ道リレーウォーク 係
0744(52)3865



町の花 「さつき展」



◇とき 5月22日（土）
23日（日）

9時～17時

◇ところ

リベルテホールホワイエ

※先着100名に粗品

◇主催 高取盆栽と園芸の会

心配ごと相談所

とき 水曜日
13時～16時

ところ 老人福祉センター
2階

12日 下邨 勲

谷口 善美

（人権相談）

岩室 裕子

（行政相談）

26日 安田 信子

奥田 桃代

鎌田 完子

（一般相談）

〈敬称略〉

◎どうぞ、お気軽にお越しください

5月の相談日