

●まちの情報誌●



広報

たむとり

9 2011
SEPTEMBER
月号

町の人口

男 3,626人

女 4,008人

計 7,634人

世帯数 2,901戸

2011年7月末現在

No. 448



ふるさと夏まつり
—絆で輝く高取の町—

8月14日、高取中央公園で花火大会が行われました。3年ぶりとなる花火大会に多くの方が集まり、ステージや花火を楽しめました。



◆心やすらぐふるさと高取◆

消防団・消防署の 合同訓練実施

7月31日、高市支部消防団と高市消防署の約150名での合同訓練が高取町役場周辺で行われました。



奈良県北西部を震源地とする震度6強の地震により、高取町役場にて火災が発生して延焼拡大中であるが、「ライフラインが寸断し消火栓が使用不能である。との想定のもと、遠方の自然水利を使用し、消防車両計7台が連係して一挙鎮圧を図る「遠距離中継送水訓練」を実施しました。また、放水訓練と並行して女性消防団は、屋外で食料を確保するための炊き出し訓練を実施しました。



第1回 臨時会



監査委員
田中 義光



副議長
新澤 明美



議長
松川 博文

常任委員会

◇ 総務経済建設委員会
委員長 浅井 賢治
副委員長 田中 義光

議会議員

新澤 明美
(敬称略)

活力ある地域づくり助成事業の採択 200万円
ふるさと応援寄附金の受入 455万円

総務経済建設委員会

◇ 高取町監査委員の選任について同意
岡本 清(草木) (敬称略)

総務経済建設委員会は、7月22日に開催され、付託された1案件が承認されました。

広域組合議会議員

◇ 中和広域消防組合議会議員

森下 明
中垣 宗久
吉川 晴三
松川 博文
米田 義一
浅井 賢治
田中 義光
森下 明
中垣 宗久
吉川 晴三
松川 博文
米田 義一
浅井 賢治
田中 義光

特別委員会

◇ 議会運営委員会
委員長 副委員長 委員
田中 義光 浅井 賢治 米田 義一
吉川 晴三 松川 博文 吉川 晴三
中垣 宗久 新澤 明美 松川 博文
森下 明 宗久 新澤 明美

本会議 (開会)
とき 9月8日(木) 10時
ところ 議場

※本会議(議案上程後)一般質問

教育厚生委員会

とき 9月9日(金) 10時
ところ 老人福祉センター2階

総務経済建設委員会

とき 9月12日(月) 10時
ところ 老人福祉センター2階

決算審査特別委員会

とき 9月13日(火) 10時
ところ 老人福祉センター2階

本会議 (閉会)
とき 9月16日(金) 13時
ところ 議場

※日程や開議時刻は変更される場合があります。
※傍聴を希望される方は、議会事務局へお問い合わせください。



第3回 定例会日程

国保だより

国民健康保険では、
次のような場合にも支給が受けられます。

○出産育児一時金の支給

被保険者が出産したとき支
給されます。妊娠12週(85
日)以降であれば死産・流
産でも支給されます。

○葬祭費の支給

被保険者が亡くなつたとき、
申請により葬祭を行なつた
方に支給されます。

○移送費の支給

医師の指示により、緊急や
むを得ず重病人の入院や転
院などの移送に費用がかか
つたとき、申請して国民健
康保険が必要と認めた場合
に支給されます。

○病気とみなされないもの
健康診断・人間ドック等、
予防注射、正常な妊娠・出
産、美容整形など

○ほかの保険が使えるとき
仕事上の病気やけが(労災
保険の対象になります)

○給付が制限されるとき
故意の犯罪行為や故意の事
故、けんかや泥酔による病
気やけが、医師や保険者の
指示に従わなかつたとき



第26回 奈良県 身体障害者体育大会 参加者募集

- ◇とき 10月9日(日)
9時30分~16時30分
- ◇ところ 奈良県心身障害者福祉センター(県立高等養護学校グラウンド)
- ※雨天の場合は同センター体育館で実施
- ◇参加申し込み
9月9日(金)までに
保健福祉グループへ



○申請・問い合わせ
保健福祉グループ

③児童が障害を支給事由とする
②児童が児童福祉施設等に入所
しているとき
①手当を受けようとする方や対
象となる児童が日本に住んで
いないとき

20歳未満の、身体または精神に
重度又は中度以上の障害のある
児童を養育している父母(主と
して児童の生計を維持するいす
れか一人)あるいは父母にかわ
ってその児童を養育している(児
童と同居し、養育し、生計を維
持する)人です。
ただし、申請者および配偶者、
同居の扶養義務者の所得制限に
より、支給されない場合があり
ます。また、次の場合は受給するこ
とができません。

①手当を受けようとする方や対
象となる児童が日本に住んで
いないとき

「ひとり親家庭等医療費助成制度」について

※平成23年
8月1日から

「母子医療費助成制度」が「ひとり親家庭等医療費助成制度」に
改正され助成対象者が父子家庭にも拡大されました。

○対象者

母子家庭の方に加え、父子家庭の父と児童(18歳に達する日以後の最初の3月31日まで)につきましても医療費の助成をします。

○所得制限

父母および扶養義務者の所得から各控除額を引いた額が、児童扶養手当施行令の支給制限額未満であれば助成の対象となります。

○助成内容

保険診療自己負担金の1ヶ月の合計額から一部負担金を除いた額を助成します。

○一部負担金

通院の場合・・・医療機関ごとに月額500円
入院の場合・・・医療機関ごとに月額1,000円
(14日未満は500円)

○申請方法

該当の方は次のものをご持参のうえ、保健福祉グループに申請してください。(受付については随時)

- ・健康保険証(対象者全員分)
- ・振込先のわかるもの(通帳等)
- ・印かん
- ・平成23年1月2日以降に転入された方は、前住所地役場発行の平成23年度(平成22年中)の所得(課税)証明書

○問い合わせ 保健福祉グループ



ならヒューマン フェスティバル

うつ・自殺防止講座

「だからあなたも死なないで」

うつ病は100人に3~5人が経験するといわれています。2千件以上の相談を受けてきました。

○と き 10月8日(土) 10時~15時

○ところ 大和高田市さざんかホール

○内 容 ★シャンソン歌手 麻生 恵さん

★鼓笛隊 ★大道芸

★フラダンス ★琉球國祭り太鼓

★模擬店・物産店
★フリーマーケットなど

○入場無料
※手話通訳・要約筆記あり
○問い合わせ

実行委員会事務局
(奈良県ぐるり創造部人権施策課内)

0742(27)87119

うつ病は年間3万人を超えていますが、その多くは何らかの心の病を抱えているとされています。
そこで、「自殺防止運動家」として活動されている加納孝紀氏を講師に招き、講演会を開催します。

◇と き 9月21日(水) 14時~16時

◇ところ 明日香村健康福祉センター2階 かんなびホール

◇講 師 加納 孝紀氏

自身も30年間うつ病と闘い、自殺未遂も経験。自身の経験を活

かして、これまで15年間に延べ2千件以上の相談を受けてきた方です。
◇その他 参加費、事前申込も不要です。どなたでも参加できますので、気軽に参加ください。
◇主 催 榎原市・高取町・明日香村地域自立支援協議会
◇問い合わせ 明日香村健康づくり課 0744(54)5550

みなさんの周りで高齢者や障害などの人権侵害が起きているのでは…と思うことはありますか?
法務省の人権擁護機関では、一人一人の人権が尊重され、高齢者や障害者の皆さんのが毎日安心して暮らすことができるよう、高齢者および障害者の人権に関する様々な相談をお受けします。相談は無料で秘密厳守ですので、お気軽にご利用ください。

合歓の花にはふ川辺の夕あかり
そよ吹く風にささやく」とし
川合 文子
君去りて季節はつつるにすぎゆきて
酷暑は蝉の声のみひびけり
松尾多希子

◇と き 9月5日(月)~11日(日)
(平日) 8時30分から19時まで
(土曜日・日曜日) 10時から17時まで
◇相談員 奈良県地方法務局職員
奈良県人権擁護委員連合会人権擁護委員

カサブランカの香に醒めて帰りませ
母の墓前に奉る一本
土家 久子

短歌

全国二斎
「高齢者・障害者の
人権あんしん相談」
について

庭向いて自問自答の端居かな

辻 慶子

俳句

洞川は名水どころ新豆腐

永野 永久



全国二斎
「高齢者・障害者の
人権あんしん相談」
全国共通ナビダイヤル
0570(003)110
(電話はおかけになつた場所
の最寄の法務局・地方法務局
につながります)

峰入りを終へたる人ら町闊歩
西本 博子

高取町地域包括支援センターです。

今月の「介護予防講座」「認知症」



9月の臨床心理士による 教育相談

◇費用 相談は無料です。
◇その他 高取中学校を拠点校として、スクールカウンセラーやによる相談も行っています。日時等につきましては、高取中学校までお問い合わせください。

0744(52)2151

◆知識編◆
認知症の「もの忘れ」と
老化による「もの忘れ」の
違いは?

年齢を重ねていく中で、人の名前が思い出せなかつたりするなど「もの忘れが増えてきたな。」と思う方も多いのではないでしょか。日常生活で感じている「もの忘れ」は老化によるもののか、それとも認知症によるものか。その違いを存じですか?

認知症とは?

私たち人間の脳はあらゆる活動をコントロールする司令塔です。認知症では色々な原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりしますが、生活の中である程度予防は可能であり、症状も軽症に抑えられる場合もあります。

認知症のおもな原因疾患

認知症の原因疾患は多種多様ですが、代表的な病気としてはアルツハイマー病やレビー小体型筋萎縮症等が原因で糖尿病や高血圧症等が原因でおこる脳梗塞や脳出血などの血管性のものが2割程度を占めています。

◆認知症による「もの忘れ」
☆体験そのものすべてを忘れる
☆もの忘れの自覚がない
☆食後、ご飯を食べたこと自身を忘れる
☆約束したこと自体を忘れる
☆買い物に行つたことを忘れ、また行く

☆日付や曜日、場所などがわからなくなる
☆ヒントがあつても、出来事を思いだせない
☆つじつまを合わせるなど作り話をよくする

このように認知症では「すつかり」忘れる、単なるもの忘れでは「うつかり」忘れるといった違いがあります。

はじめのうちは認知症による「もの忘れ」なのか、老化現象による「もの忘れ」かの区別がつきにくいものですが、だいに違いがはつきりしてきます。

認知症は脳の障害による「病気」で、誰もがかかる可能性があります。「どうもやる気がおこらない」「今まで好きだったことに興味関心がなくなる」など「何か以前とは違う、ちょっと変だな」というのは大切なサイン。早期発見で対処することにより進行を遅らせることも期待できます。

気になる兆候があれば、早めに医療機関に相談しましょう。

◆相談日 9月7日(水)
14日(水)・21日(水)
28日(水)
いずれも13時から17時
(1回約45分の事前予約制)
◆相談場所 リベルテホール
◆対象者 町内在住の子どもたち(中学生まで)とその保護者
◆利用の仕方 教育委員会事務局・学校教育グループへ、電話でお申し込みください。
0744(52)3715



地域包括支援センター
0744(52)5531

固定資産税第3期分・国民健康保険税第3期分の納期限について

9月は、固定資産税第3期および国民健康保険税第3期の納期です。9月30日の納期限までに納めていただきますようお願いします。

なお、納期限後に納付すると、督促手数料および納期限の翌日から納付日までの日数に応じ、その納付税額に年14.6%の割合で延滞金を加算した額での納付となりますので、ご注意してください。

問い合わせ 税務課

町税の納付は、便利で確実な 口座振替で

近隣の取扱い金融機関の窓口に「口座振替依頼書」を常備しています。通帳と届出印をご持参の上、取扱い金融機関でお申し込みください。



平成24年度 高取町立幼稚園入園児受付

平成24年度において、高取幼稚園および育成幼稚園への入園を希望される方の受付を、次とおり行います。

入園申込書の交付・受付は、各幼稚園で行いますので、印鑑をご持参の上、申し込みを行ってください。

新3歳児については、9月上旬に申込書を郵送いたします。

【受付日】
〈高取幼稚園〉
とき 9月22日(木)
ところ 育成幼稚園
とき 9月22日(木)
ところ 育成幼稚園

14時10分～16時
14時10分～16時

【問い合わせ】
【入園料】

3,000円
育成幼稚園
0744(52)2473

3,000円
高取幼稚園
0744(52)3015

※仕事等により上記の日時に申し込みができない場合は、事前に幼稚園までご連絡ください。

[対象児]

3歳児 平成20年4月2日生～
平成21年4月1日生

4歳児 平成19年4月2日生～
平成20年4月1日生

5歳児 平成18年4月2日生～
平成19年4月1日生

※在園児については、再度の申し込みの必要はありません。

【問い合わせ】

【問い合わせ】
【入園料】

3,000円
育成幼稚園
0744(52)3015

3,000円
高取幼稚園
0744(52)2473

3,000円
育成幼稚園
0744(52)3015

子育て支援センター アミイクラブ

- 親子でふれあい、楽しい時間を一緒に
- すごしてみませんか？気軽に参加して
- みてください。
- ○とき 9月13日(火)10時～11時30分
- ○ところ たかとり保育園
- ○対象者 0～3歳児とその保護者
- ○内容 絵の具遊び お誕生日会
- ○問い合わせ
- 子育て支援センター(たかとり保育園内)
- 0744(52)4368
- ○申し込み時間 9時～16時まで
- ※会場の都合がありますので、参加を希望される方は開催日の2日前までにお申し込みください。
- ※9月7日・21日の10時～11時30分は、保健センターを開放しています。
- お気軽にお越しください。



お友達作りの育児サークル「わくわくエンジェル」に参加しませんか？

○とき 10月5日(水)
10時～11時30分

○ところ 保健センター

○対象者 0歳～未就学園児と

○内容 その保護者

○問い合わせ

保健福祉グループ



第34回 高取町文化祭

展示作品・芸能発表会出演者大募集

◇開催日 11月5日(土)

6日(日)

◇会場 リベルテホール

◇対象 町内在住・在勤・在学の人

◇申込 教育委員会生涯学習グループ(リベルテホール内)に備え付けの申込用紙に、必要事項を記入の上申し込んでください。受付期間終了後の申し込みは一切受けできませんのでご了承ください。

◇受付期間 9月1日(木)～26日(月) 9時～17時

◇注意事項 会場の都合により、作品の重量等の制限をしたり、展示作品数を制限する場合があります。また、時間の都合上、芸能発表会の出演者数および出演時間等を制限する場合があります。

◇問い合わせ 高取町教育委員会生涯学習グループ

◇出演回数 1人および1グループ 1回まで

◇出演料 (文化祭協力金) 1人につき500円

◇出展料 (文化祭協力金) 500円

◇出品点数 1人1点

◇規格 1m×2m

◇会場搬入・搬出および展示は、出品者が責任をもってお願いします。

◇搬入 11月4日(金) 9時～12時

◇搬出 11月6日(日)

芸能発表会終了後～18時

11月7日(月) 9時～12時



（参考）

コンサート&CD収録参加者募集

世界遺産登録に向け、地域のつながり、元気を感じ、この地に日本の歴史・文化が長く続いたことを“祝い、感謝する”ゴスペルスタイルのコンサートを開催します。また、今回は参加者による課題曲を収めたCD製作も行います。

◆コンサート参加者募集◆

かしはら万葉ホールで行うコンサート本番への出演を目指し、シンガーソングライター寺尾仁志氏らと共に課題曲の練習を行います。12月18日(日)16時開演(予定)

【練習】10月～12月に橿原市・高取町・明日香村内の施設にて開催。4回以上の参加が必要です。

【コンサート練習曲】

○Sing for the Earth

(本イベントのテーマソング)

○赤鼻のトナカイ

○地球兄弟

※コンサート当日は、織田哲郎さんも出演。ミニライブもあります。



◀織田哲郎さん

◆CD収録参加者募集◆

11月19日(土) 13時(予定)から、高取町リベルテホールで「Sing for the Earth」を収録します。

◇対象者 小学生以上の方(経験不問)

◇費用 2,000円(昨年参加者で、ユニフォームTシャツ所有者は1,000円)

◇定員 200名 ※応募多数の場合は抽選

◇申込

ハガキかEメールに参加者の住所・氏名(フリガナ)・性別・年齢・連絡先・代表者名(グループで参加の場合)を記入し、10月13日(木)までに企画財政課へお申し込みください。

◇問い合わせ

企画財政課 info@town.takatori.nara.jp

Sing for the Earth in 飛鳥Ⅱ



◇注意事項
● 軽い運動ができる服装と上靴の準備をお願いします。
● 雨天等の場合は中止となります。
● 問い合わせ 教育委員会生涯学習グループ
0744(52)3715

◇と き 9月17日(土)
◇と こ ろ 高取健民運動場
◇内 容 グランドゴルフ大会
● 事前の申し込みの必要はありません。当日参加でどうぞ。
※9時に高取健民運動場にお集まりください。

◇対 象 年齢に関係なく、どなた様でも参加できます。

スポーツの秋
軽スポーツと
健康の集い

9月9日は

「救急の日」



救急業務や救急医療に対する国民の理解と認識を深め、救急医療関係者の意識の高揚を図ることを目的として、毎年9月9日を「救急の日」として定めています。この日を含む1週間を「救急医療週間」として、全国各地で救急に関する様々な行事が実施されています。

救急PR活動

◇と き 9月4日(日) 10時～12時

◇と こ ろ 吉野ストア

◇内 容 心肺蘇生法体験コーナー・住宅用火災報知器コーナー・救急車展示・消防車展示・救急敷材の展示・サッカー寸劇

◇問い合わせ 高市消防署
0744(52)4499



秋の交通安全県民運動



◇期 間 9月21日(水)～30日(金)

◇運動の基本 子どもと高齢者の交通事故防止

◇運動の重点

- ①夕暮れ時と夜間の歩行中：自転車乗用中の交通事故防止（特に、反射材用品等の着用の推進および自転車前照灯の点灯の徹底）
- ②全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ③飲酒運転の根絶
- ④正しい横断と横断歩行者の保護（地域重点）

秋の交通安全県民大会

◇日 時

9月16日(金)13時30分～15時30分

◇場 所 かしはら万葉ホール

◇内 容 奈良県警察音楽隊演奏・表彰・アトラクション等

◇主 催 奈良県交通対策協議会等

秋の橿原・高市交通安全フェスティバル

◇日 時

9月25日(日)13時～16時

◇場 所 イオンモール橿原アルル

◇内 容 交通安全絵画コンクール表彰、交通安全ビンゴゲーム、白バイ展示等

◇主 催 橿原地区交通対策協議会等

親子で施設見学 ～下水道の日～

9月10日は「下水道の日」です。県内4つの浄化センターにおいて、下水道施設の見学会や楽しい無料イベントを開催します。

とき

9月10日(土)～9月11日(日)
10時～16時(受付は15時まで)

申込

当口、現地にて申し込みを受付します。
(団体の場合もお問い合わせまで)

イベント開催 9月10日(土)・11日(日)

★宇陀川浄化センター(宇陀市)

07445(52)3400

ピアノ・シンセサイザーアウト・
わため・シャボン・ド・ナー・
★第二浄化センター

(広陵町)

07445(56)3400

クイズフリー・スタッフによる!!/
コンサート・ヨーロッパ

イベント開催 9月11日(日)

★宇陀川浄化センター(宇陀市)

07445(52)5725

ペントボトルロケット大会・金魚
すくい・シャボン玉・ナー

★吉野川浄化センター(五條市)

07447(22)8631

ドクターフィッシング体験・スーパー
ボール・スラックアウト

ボルダリング・ストラックアウト

9月は「屋外広告物適正化月間」です

奈良県は多くの歴史文化遺産
と一緒になす歴史的風土と自然
環境に恵まれた地です。

これらの貴重な自然・歴史景
観と調和した屋外広告景観を創
造するため、次の取組を連携し

て進めましょう。

①景観を阻害している違反屋外
広告物の追放

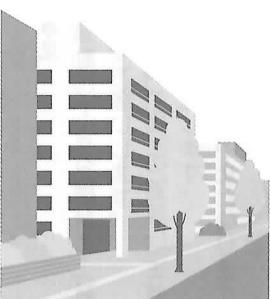
②屋外広告物条例の遵守および
屋外広告物制度の周知・啓発

③地域と一緒になった美しい景
観づくりの推進

④周囲の景観に配慮した屋外広
告物の掲出

なお、屋外広告物業を営む場
合は奈良県知事の登録が必要です。
看板等を設置の際は、必ず登録
事業者に依頼しましょう。また、
屋外広告物を掲出する場合には、
各市町村の許可が必要です。

◇問い合わせ 管理課



高取国際高校文化祭

高取町民のみなさん、高取国際高校の文化祭にお越しください。1日目には、吹奏楽の演奏やイリュージョン・パントマイムの公演が行われます。みなさまのお越しをお待ちしています。

【1日目】

◇とき 9月8日(木)

◇内容



吹奏楽部演奏 9時5分～
育友会バザー 10時30分～
骨密度検査 10時30分～13時30分
イリュージョン・パントマイムの公演 13時45分～

【2日目】

◇とき 9月9日(金)

◇内容 生徒バザー・展示 10時30分～13時30分

【問い合わせ】

高取国際高校 0744(52)4552

県立医大の募集 病院ボランティア

外来患者さんの案内誘導、車椅子の搬送、図書コーナーの管理等、患者さんのアメニティ向上のための諸活動に従事してい

ただける病院ボランティアを募集。
活動日時は、平日の8時30分から12時まで(週1回程度)
ご興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

ハローワーク しそうがいしゃ 就職面接会

就職を希望する障害のある方

を対象とした就職面接会を開催

します。

◇とき 10月12日(水)

13時～15時30分

◇問い合わせ

奈良県産業会館
(大和高田市)

大和高田公共職業安定所
専門相談部門

0744(22)3051

0745(52)5801

若者対象

就職に役立つセミナー

アットホームな雰囲気で就職活動のコツを学ぶことができる参加型のセミナーです。

自己理解

9月7日(水) 13時30分～16時30分

面接トレーニング

9月22日(木) 13時30分～16時30分

◇ところ エルトピア奈良(奈良市)

◇対象者 おおむね35歳未満の人対象

◇定員 各回定員10人程度(先着順)

◇申込締切 各回全日まで

◇申込方法 電話かFAXで住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢と希望日を記入。FAXで申込の方には、受付後に連絡します。

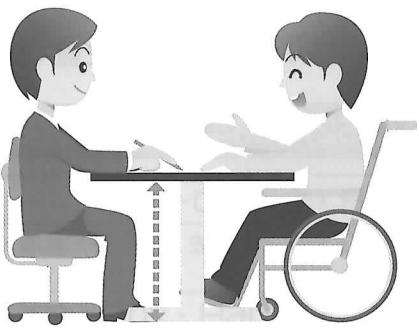
◇ならジョブカフェ

TEL 0742(23)5730

FAX 0742(23)5757

奈良県立大淀養護学校

高市郡地域別懇談会開催について



平成23年度の地域別懇談会を開催し、今後の障害児・者福祉の充実に向けて地域内での連携を深めて参りたいと考えています。多数のご参加をお待ちしております。

◇とき 9月22日(木) 10時～12時

◇ところ 高取町老人福祉センター

2階 集会室
◇テーマ 「これからのお年寄り・者福祉について」市町村のみんなで考えよう

奈良県立大淀養護学校進路指導部
0747(52)7655

奈良県立 大淀養護学校 1日体験学習

本校では、知的障害のある幼児や児童の保護者等に對して、本校の教育についての理解と認識を深めていただるために、一日体験学習を次のとおり行います。

〈小学部〉

○対象 知的障害のある幼児(来年度就学)とその保護者、幼稚園の教員、保育園の保育士、施設の指導員ほか
○とき 10月7日(金) 9時30分～12時

〈中学部〉

○対象 知的障害のある小学6年生とその保護者、小学校の教員ほか
○とき 10月25日(火)・27日(木)・28日(金)・31日(月)
4日間とも、9時30分～13時(詳細についてはお問い合わせください)

【教育相談日】

本校では、随時教育相談を受け付けております。就学に関するご相談や日常生活や学習に関するご相談がありましたら、お電話にてお問い合わせください。日時についてご相談させていただきます。

【問い合わせ】

奈良県立大淀養護学校(大淀町下渕414-1)
0747(52)7655

明日香養護学校

体験学習(小学部)

奈良県立明日香養護学校では、平成24年度に入学(転入)を希望する障害のある幼児児童とその保護者に對して、本校の肢体不自由教育についての理解と認識を深めていただけます。

また、本校では奈良県内全域を対象に、訪問教育を行っています。障害が重い、病気など健康上の理由、或いは家庭の都合などで学校に通学することの困難な児童の家庭に教員が訪問して行う教育です。

〈小学部〉

○とき 10月20日(木) 9時10分～13時
※給食の試食をおこないます

○ところ 県立明日香養護学校

○対象

- ・肢体不自由を有する幼児児童と保護者および関係者
- ・訪問教育の体験を希望される幼児児童と保護者および関係者(当日参加の困難な場合はご相談ください)

【問い合わせ・申し込み】

県立明日香養護学校 広瀬まで
(高市郡明日香村川原410) 0744(54)3380

膠原病という病気をお聞きになつたことがおありますか? 膠原病という名前を聞くとすぐに、原因不明で治療法のない「難病」というイメージが頭に浮かぶかもしれません。膠原病は、免疫機能の異常により身体の複数の臓器に慢性の炎症を起こす病気で、20ほどの病気が含まれます。

さて、膠原病は本当に「難病」「怖い病気」でしょうか? 膜原病の診断法・治療法は着実に進歩しています。膜原病患者さんの血液中には、抗体と呼ばれるタンパク質が異常に増えることがわかり、特定の膜原病の診断や治療効果の判定に役立つ抗体がたくさん発見されています。また、CT・MRI・PET検査などの進歩で、いろいろな臓器の病変を効率よく発見することができるようになりました。

改善しました。例えば、膠原病の代表的疾患に「全身性

膠原病」という病気をお聞きになつたことがあります。この病気は若い女性に多く発症する膠原病で、皮膚・関節・腎臓などに障害を起こします。一昔前は、SLEは5年間で半数以上の方が亡くなれる、「まさに」「難病」でした。しかし、現在は5年間で亡くなる方は10%以下です。

生存率の改善は、他の多くの膠原病でも報告されており、今や膠原病をむやみに怖れる必要はありません。

膠原病は、発熱や筋肉痛・関節痛などで発症することが多いため、これらの症状が続く場合は、かかりつけの医師に早めに相談されることをお勧めします。



膠原病は怖くない

9月のごみ収集日

*ごみ搬出は、所定の場所に午前8時30分までにお願いいたします。
 *【】内は次月の最初の収集日。
 *ごみ分別をおこなわれるときには、ごみパンフレットをご覧ください。

可燃物 [もえる] ごみ

ごみ110番 ● TEL 0744(52) 3334 内線 500 住民福祉課
 501 環境事務所

月曜日・木曜日コース	火曜日・金曜日コース
下土佐・観覚寺・吉備・松山・羽内・藤井・市尾・ 谷田・与楽・寺崎・越智・車木	清水谷・上子島・下子島・上土佐・丹生谷・兵庫・ 森・田井庄・薩摩・佐田
1日・5日・8日・12日・15日・22日・26日・ 29日【10月3日・6日・13日・17日】	2日・6日・9日・13日・16日・20日・27日・ 30日【10月4日・7日・11日・14日】

不燃物 [もえない] ごみ

第1・第3火曜日	第2・第4火曜日	第1・第3木曜日	第2・第4木曜日
下土佐・観覚寺・吉備・ 松山・羽内・藤井	市尾・谷田・与楽・ 寺崎・越智・車木	丹生谷・兵庫・田井庄・ 薩摩・森・佐田	清水谷・上子島・ 下子島・上土佐
6日・20日 【10月4日】	13日・27日 【10月11日】	1日・15日・29日(特別収集) 【10月6日】	8日・22日 【10月13日】

資源物「リサイクル」ごみ①

第1週・第3週月曜日	第1週・第3週水曜日	第1週・第3週金曜日
市尾・谷田・与楽・ 寺崎・越智・車木	清水谷・上子島・下子島・上土佐・ 丹生谷・兵庫・田井庄・薩摩・森・佐田	下土佐・観覚寺・吉備・ 松山・羽内・藤井
5日・21日(特別収集)【10月3日】	7日・21日【10月5日】	2日・16日【10月7日】

資源物「リサイクル」ごみ②

第2週・第4週月曜日	第2週・第4週水曜日	第2週・第4週金曜日
市尾・谷田・与楽・ 寺崎・越智・車木	清水谷・上子島・下子島・上土佐・ 丹生谷・兵庫・田井庄・薩摩・森・佐田	下土佐・観覚寺・吉備・ 松山・羽内・藤井
12日・26日【10月12日(特別収集)】	14日・28日【10月12日】	9日・30日(特別収集)【10月14日】

9月の し尿収集予定表

☆作業の都合上日程が前後する場合があります。
 問い合わせ 住民生活グループ

日	曜日	向本班収集大字	岡本班収集大字	大中班収集大字
9月 1 日	木		丹生谷	丹生谷
2 日	金		丹生谷	丹生谷
5 日	月	森・佐田	丹生谷	丹生谷
6 日	火	薩摩・松山・市尾	下土佐・観覚寺	観覚寺
7 日	水	羽内・藤井・市尾	下子島・上土佐・下土佐	下子島・上土佐・下土佐
8 日	木	市尾【曾羽】	清水谷・下子島	上子島・下子島
9 日	金	谷田・兵庫		下土佐・吉備
12 日	月	兵庫・田井庄		清水谷
13 日	火	兵庫・車木		清水谷
14 日	水	越智		下土佐・観覚寺【駅前】
15 日	木	越智・寺崎		
16 日	金	与楽		
10月 3 日	月		丹生谷	丹生谷
4 日	火		丹生谷	丹生谷
5 日	水		丹生谷	丹生谷

保健だより

問い合わせ：高取町保健センター
電話番号 0744(52)5111
FAX番号 0744(52)3351

対象者	3歳5か月児・1歳6か月児
対象者	3歳5か月児
対象者	1歳6か月児
対象者	3歳5か月児



※(1歳6か月児のみ)尿検査
持参品 問診票、母子健康手帳、
尿(1歳6か月児のみ)

内 容 検診、歯科・栄養・保健セントラル

【1歳6か月児】 平成22年4月1日生
【1歳6か月児】 平成22年7月6日生
【1歳6か月児】 平成23年4月8日生

対象者 ところ
【3歳5か月児】 とき 10月6日(木)
13時20分～40分受付
保健センター

◎高血圧、糖尿病、高脂血症など生活習慣病でお悩みの方は、ぜひお越しください。

持参品 内 容
対象者 ところ
【3歳5か月児】 とき 10月12日(水)
13時30分～15時受付
保健センター
原則40歳以上
尿検査、身体測定、血圧測定、体脂肪測定、健康に関する相談

3歳5か月児・1歳6か月児
健 康 診 査

持参品 対象者
【I期】 とき 10月4日(火)
14時～10分受付
保健センター
平成21年10月5日～
平成22年10月5日生
平成17年4月1日生

持参品 対象者
【3歳6か月児】 とき 10月11日(火)
13時20分～40分受付
保健センター
平成22年10月13日～
平成23年1月11日生

麻しん(はしか)・風しん
(三日はしか)混合予防接種

9歳11か月児・3歳6か月児
健 康 診 査

申込 持参品 内 容
対象者 ところ
【3歳5か月児】 とき 10月11日(火)
13時20分～40分受付
保健センター
平成22年4月6日～
平成23年7月6日生
妊娠4～8か月の妊婦
および産婦
相談など
問診票(産婦は申込後に送付)、母子健康手帳
10月7日(金)までに保健センターへお申し込みください。

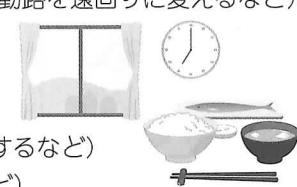
いい歯(母)教室
(妊産婦交流会)申込制

持参品 内 容
対象者 ところ
【3歳6か月児】 とき 10月11日(火)
13時～10分受付
保健センター
妊娠4～8か月の妊婦
および産婦
相談など
問診票(産婦は申込後に送付)、母子健康手帳
10月7日(金)までに保健センターへお申し込みください。

B C G 三種混合予防接種

持参品 対象者
とき 10月4日(火)
13時20分～30分受付
保健センター
生まれた乳児
平成23年4月6日以降に

持参品 対象者
とき 10月4日(火)
13時40分～50分受付
保健センター
平成22年7月5日生
平成16年4月5日～



9月は『健康増進普及月間』です。



不健康な生活習慣を続けていると内臓脂肪が蓄積し、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の原因となります。さらに、その状態を放置しておくと、脳卒中や心臓病、糖尿病合併症などの生活習慣病を引き起こす危険が増大します。

- ◎1日3食、バランスの良い食事(朝食は必ず食べる、野菜を意識的に食べるなど)
- ◎よく噛んで、腹八分目(茶碗を小さいものに替える、最初から少なく盛るなど)
- ◎脂っこい料理や塩分は控えめ(食事の前半に野菜をたくさん食べるなど)
- ◎お酒との付き合いはほどほどに(低カロリーのお酒を選ぶ、まとめ買いはやめるなど)
- ◎目標1日10,000歩(一駅手前の駅やバス停で降りる、通勤路を遠回りに変えるなど)
- ◎乗り物をできるだけ使わない(積極的に階段を利用する、歩けばお金がかからないことを再認識するなど)
- ◎運動する機会を増やす(テレビを見ながらストレッチなどを行う、こまめに掃除するなど)
- ◎喫煙の害を知り、禁煙を(禁煙を周りの人に宣言するなど)
- ◎無理せず休み上手に(自分の体力を過信しない、ストレス解消法をみつけるなど)
- ◎夜はぐっすり眠る(部屋は寝るときは暗く、起きるときは明るくなど)

高取町 臨時職員募集



【職種】町営住宅住環境整備業務
【雇用予定人数】1名
○雇用期間 平成23年10月1日～平成24年3月31日
○給料 月額124,500円
○加入保険 雇用・労災・健康・厚生

試験日 9月20日(火) 9時～
場所 高取町役場2階図書室
試験内容 作文・面接
【申込書】
高取町臨時職員雇用試験申込書に所定の事項を記入し、写真2枚をご持参の上、総務課までお申込みください。郵送による受付は行いません。

【添付書類】
△ハローワークの紹介状
【受付期間】
9月1日(木)～15日(木)
平日8時30分～17時
【問い合わせ】総務課

高取の特産品開発に参加しませんか？

本町には、年間約10万人もの観光客が訪れていました。しかし、「お土産物が少ない」との声が多く寄せられており、せっかくのチャンスを逃しています。そこで、高取町の名物を作るべく、「高取町特産品開発事業」を実施することとなりました。

つきましては、開発に協力い
ます。
△問い合わせ 企画財政課
△申込方法 ハガキに住所・氏名・
年齢・電話番号を記入のうえ、企画財政課までお申し込みください。

高取町職員募集



平成23年度高取町職員採用試験を次のとおり行います。

【採用予定人員】

一般事務職 2名程度

【受験資格】

昭和59年4月2日以降に生まれ、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業した人、または平成24年3月卒業見込みの人

【受付期間】

9月1日(木)～9月16日(金)
(当日消印有効)

*持参による受付は行いません。郵送またはインターネットで申し込みください。

○詳しくは、高取町ホームページをご覧いただくか、総務課までお問い合わせください。

【1次試験】

△試験日 10月16日(日)

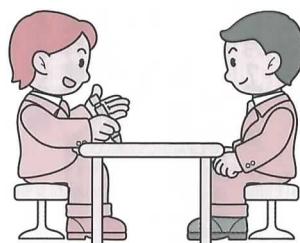
△場所 リベルテホール

△試験内容 一般教養試験・事務適正検査・小論文

【2次試験】

△試験日 11月下旬予定

△試験内容 集団討論・個人面接



リベルテホール 図書室からの お願いとお知らせ

☆開室時間 9時～17時
☆休室日 月曜日・国民の祝日・月末・年末12月27日～年始1月5日

図書室は町民みんなの施設です。利用者一人ひとりがマナーを守り、お互いに気持ちよく使えるよう心がけましょう。みなさまのご協力をお願いします。

返却期限を守りましょう。

—お忘れの本はありませんか—

図書室資料は町民共有の財産です。次の方の利用を考えて返却期限までに返却するようお願いします。なお、返却期限が過ぎた場合には、定期的に電話、文書で督促をさせていただきますのでご了承ください。長期の未返却資料がある場合は、新たな貸出が停止されますのでご注意ください。

戦没者追悼式

○とき 10月6日(木) 13時30分～
○ところ リベルテホール
○問い合わせ 保健福祉グループ



高取町敬老会

○とき 9月15日(木) 13時30分～
○ところ リベルテホール
《演芸》奈良交通お笑い芸同好会
○問い合わせ 保健福祉グループ



9月の相談日

28日

中本富美子
森 澄隆
(一般相談)

14日

田中 一二
谷口 善美
(人権相談)

とこ
とこ

水曜日
老人福祉センター
2階

心配ごと相談所

○どうぞ、お気軽にお越しください。
〔敬称略〕