

広
報

下七のり

8

2024(令和6)年
No. 603

町の人口

男 2,895人
女 3,226人
計 6,121人
世帯数 2,836戸
令和6年6月末現在



[特集]

こじょう

和太鼓 鼓城

～仲間とを感じる日本文化～



高取で頑張る
『高取人』

こじょう
和太鼓 鼓城 ～仲間とを感じる日本文化～



皆さんは、和太鼓の演奏を聴いたことがありますか。本町の和太鼓グループ「和太鼓鼓城」には、中学一年生から30代までの男性3名、女性5名の合計8名が参加しています。月に2回リベルテホールで練習し、町内外のイベントでその成果を披露しています。

今月は、和太鼓を楽しむ皆さんの様子を取材しました。



「和太鼓 鼓城」の
生い立ち

鼓城の起源は、約25年前に本町が生涯学習講座の一つとして行っていた和太鼓教室に遡ります。この教室のメンバーが徐々に増えてきた約2年後、生涯学習講座から独立して「鼓城」が誕生しました。この25年間で新たに加わったメンバーはもちろん、設立当初から継続して活動しているメンバーもいます。





まずは指揮者にあたる、締め太鼓のリズムに合わせて宮太鼓や大太鼓担当の人が叩く「手合わせ」でリズム感を確認した後、本番さながらに全員で奏めます。

合間の休憩では雑談で盛り上がり、笑顔が絶えないメンバーの皆さん。また、子育て中のメンバーも多く、子どもたちが太鼓を叩く場面もあり、楽しそうな姿が印象的でした。

練習の様子



奈良県 和太鼓フェスティバル 大和一国伝



公式
Instagram

開催概要

- とき 9月22日
- ところ 上牧町文化センター ペガサスホール
- 入場料 前売券 1,000円 当日券 1,500円
- 申し込み、問い合わせ 事務局 090(8827)9159

これまで、清水谷大字の夏祭りやたかとり城まつりのオープニングといった町内でのイベントはもちろん町外でも活動してきました。

直近では、今年で18回目となる「奈良県和太鼓フェスティバルー大和一国伝」に出演します。詳細は次の通りですので、ぜひお越しください。

県内各地で
活躍しています！



ご依頼受付中！

「もっとイベントを盛り上げたい」
「いつもと違うイベントにしたい」と思っている人はいませんか？ぜひご連絡ください！
なお、ご依頼は奈良県内に限らせていただきます。

○受け付け、問い合わせ 総合政策課

※連絡先をお伝えください。改めて、

「鼓城」代表より連絡します。

新規会員募集中！

一緒に和太鼓を楽しみませんか。「新しい趣味を始めたい」「和太鼓に興味がある」など、どんな理由でも構いません。興味のある人は、ぜひお気軽にご連絡ください！

○活動日 金曜日（隔週）19時～21時

※リベルテホールの空き状況により変更となる場合があります。

○活動場所 リベルテホール

○対象者 小学生以上 ★お子様連れでのご参加も大歓迎です★

○申し込み締め切り 10月31日

○申し込み、問い合わせ 総合政策課 ※連絡先をお伝えください。改めて、「鼓城」代表より連絡します。



**地域活性化のため
コミュニティ活動備品や
公民館設備を整備**

清水谷区自治会では、一般財団法人自治総合センターが実施している宝くじの社会貢献広報事業「コミュニティ助成事業」のうち一般コミュニティ助成事業を活用して、自治会の活動に使用するコミュニティ活動備品や公民館設備を整備しました。

地域主体の活動、共助の活動を活性化することで、地域の連帯感を高め、住みよい地域づくりを推進します。

○問い合わせ 総務課



高取町公式 facebook 運用中！

高取町公式facebookページを開設、運用中です。

次のURLまたはQRコードから、

フォローをお願いします！

<https://www.facebook.com/takatorityou/>



○主な配信内容

- ・ イベントや講座の開催告知や参加者募集
- ・ イベントの様子 ・ 町の風景
- ・ 感染症の流行や食中毒警報の発令などの注意喚起



○問い合わせ 総合政策課

高取町公式 LINE 運用中！

高取町公式LINEを運用中です。ぜひご登録ください！

○登録方法

- ・ LINEアプリから「友だち追加」→「検索」→ ID「@takatori3334」またはQRコードを読み取る。
- ・ LINEアプリホーム画面の検索バーで「高取町」と入力→「検索」



★登録後は、属性アンケートにお答えください。必要な情報をお届けします。

○問い合わせ 総合政策課

**8月は町県民税および
国民健康保険税第2期分の
納期です。**

9月2日の納期限までに納付してください。

※納期限を過ぎた納付書では納付できません。期限経過後は税務課窓口で納付するか、後日送付する督促状で納付してください。（督促手数料および延滞金を加算する場合があります。）

※スマートフォン決済で納付する場合、領収書は発行されません。必要な場合は納税通知書もしくは納付書裏面に記載の金融機関または税務課窓口で納付してください。

○問い合わせ 税務課

**令和6年度定額減税に伴う調整
給付のオンライン申請について**

令和6年度定額減税に伴う調整給付のオンライン申請が可能となります。現在、準備作業を進めていますので、ぜひご利用ください。詳細は後日ホームページに掲載します。

なお、令和6年度新たな非課税化等給付金は、従来通り確認書もしくは申請書による申請となります。

○問い合わせ 福祉課

高齢者向けスマホ教室 大好評開催中

令和4年度から開始し、大好評いただいている「高齢者向けスマホ教室」。今年度は10回中3回が終了しました。講座の雰囲気や受講者の声など、教室での様子をご紹介します。



受講者の声を集めました

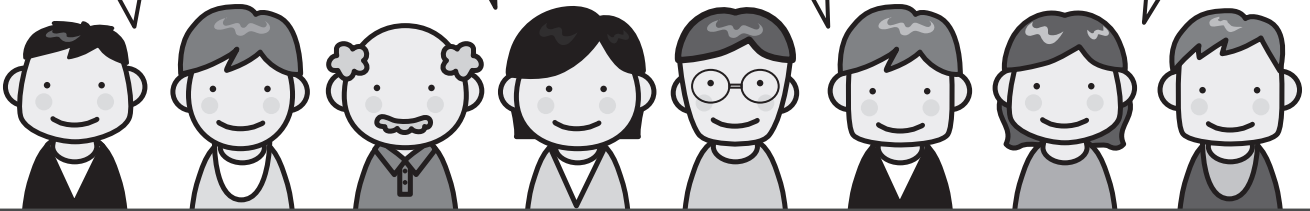
①男性 ②89歳
③家族に勧められて。
④少数精鋭で丁寧に教えていただけのため、初心者の私でもついていけました。2月分まで全て予約しているので、残りの講座も楽しみです。

インタビュー内容
①性別 ②年齢
③受講のきっかけ
④受講した感想

①女性 ②78歳
③外に出るきっかけとして。
④楽しかった。

①女性 ②80歳
③色々教えてもらって使いこなしたいから。
④よく分かるように説明してもらおうのですが、忘れてしまうので繰り返し受講したいです。

①男性 ②82歳
③高取町のホームページを見て。(今回で3回目)
④高齢者に対して分かりやすい。



受講者募集中!

スマホの使い方に不安のある人は多いはず。複数回の参加も可能ですので、興味のある回にぜひお越しください。

ワニナル開催	いくせい開催	内容
9月9日(月)	10月18日(金)	交通・地図アプリを活用しよう
11月18日(月)	12月20日(金)	QRコードやカメラを活用した検索
1月20日(月)	2月14日(金)	オンライン会議、ビデオ通話を使ってみよう



- 対象 60歳以上で町内在住の人(各回10名)
- 時間 13時30分～16時30分
- ところ ワニナル開催日…交流拠点施設ワニナル(上土佐62番地1)
いくせい開催日…地域交流スペースいくせい(兵庫202番地)
- 問い合わせ、申し込み 総合政策課



国保だより

高額療養費をご存知ですか？

1ヶ月間に支払った医療費が高額になったときは、申請により限度額を超えた分を後から支給します。対象者には申請の勧奨通知を郵送していますので、2年以内に住民課へ申請してください。

※入院中の食事代や差額ベッド代は高額療養費の計算の際の一部負担金には含まれません。

◆70歳未満の人の場合

1ヶ月に同じ医療機関で限度額を超えて一部負担金を支払ったときは、その超えた分が支給されます。なお、12ヶ月間に4回以上あった場合は、「4回目以降」の金額になります。

区分	所得要件 (基礎控除後の総所得金額)	限度額 3 回目まで (過去 1 年間)	限度額 4 回目以降 (過去 1 年間)
ア	901万円超	252,600円+ (医療費総額-842,000円)×1%	140,100円
イ	600万円超～901万円以下	167,400円+ (医療費総額-558,000円)×1%	93,000円
ウ	210万円超～600万円以下	801,000円+ (医療費総額-267,000円)×1%	44,400円
エ	210万円以下	57,600円	44,400円
オ	住民税非課税	35,400円	24,600円

※同一世帯で、同月内に21,000円(住民税非課税世帯も同額)以上の自己負担額を2回以上支払った場合、それらを合算して限度額を超えた分を支給します。

◆70歳以上の人の場合

医療機関で限度額を超えて一部負担金を支払ったときは、その超えた分が支給されます。外来(個人単位)の限度額を適用後に外来+入院(世帯単位)の自己負担限度額を適用します。

区 分	外来(個人単位)	外来+入院(世帯単位)	
		限度額 3 回目まで (過去 1 年間)	限度額 4 回目以降 (過去 1 年間)
現役並み所得者Ⅲ (課税所得690万円以上)	252,600円+ (医療費総額-842,000円)×1%	140,100円	
現役並み所得者Ⅱ (課税所得380万円以上690万円未満)	167,400円+ (医療費総額-558,000円)×1%	93,000円	
現役並み所得者Ⅰ (課税所得145万円以上380万円未満)	801,000円+ (医療費総額-267,000円)×1%	44,400円	
一般	18,000円	57,600円	44,400円
低所得者Ⅱ ※1	8,000円	24,600円	
低所得者Ⅰ ※2	8,000円	15,000円	

※1 世帯全員(世帯主および被保険者)が住民税非課税の人。 ※2 世帯全員(世帯主および被保険者)が住民税非課税、かつ各種収入等から必要経費・控除を差し引いた所得が0円となる世帯に属する人。

◆医療機関での支払いを自己負担限度額までにするには

医療機関での支払いは「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額適用認定証」を提示することで、自己負担限度額までとなります。認定証を発行できる人は次のとおりですので、必要な人は住民課にて申請をお願いします。

○70歳未満の人 ○70歳～74歳で「低所得者Ⅱ・Ⅰ」および「現役並み所得者Ⅱ・Ⅰ」の区分の人

※保険税未納等により、発行できない場合があります。

◆マイナ保険証をご利用ください!

マイナ保険証を利用すれば、限度額適用認定証(限度額適用・標準負担額適用認定証)がなくても、高額療養費制度における自己負担額を超える支払いが不要となりますので、ぜひご利用ください。

※直近1年間で91日以上入院がある人は、従来通り申請が必要です。

○問い合わせ 住民課

児童扶養手当の現況届・特別児童扶養手当の所得状況届を忘れずに！

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給されている人は、現況届、所得状況届の手続きをしてください。所得税や町県民税の申告をしてない人は、必ず申告してください。

※現況届を未提出のまま2年間経過すると、時効により受給資格がなくなります。また、前年が所得制限を超えていたため手当の支給がなかった人も、資格継続のために提出が必要です。

○提出期間

・児童扶養手当 〓8月30日

・特別児童扶養手当

8月9日〓9月11日

※この期間内に手続きを済まされないと手当の支払が差し止められることがあります。受給者の人は、必ず期間内に手続きをしてください。

○問い合わせ 福祉課



**〓65歳以上の人へ〓
介護保険料の納め忘れにご注意を！**

介護保険は、社会全体で介護の負担を支え合う制度です。保険料を納める人との公平性を確保するため、保険料の滞納がある場合は、滞納期間に応じて保険給付を制限します。（介護サービス利用時の保険給付が制限されるなど、不利益を受けません。）また、納期限が過ぎると督促手数料がかかります。忘れずに納めましょう。

〓介護保険料は大切な財源です〓

皆さんが納める保険料は、介護保険の大切な財源になっています。介護が必要になった時に安心してサービスを利用できるよう、介護保険料は必ず納めましょう。

○問い合わせ 福祉課



障がい当事者交流会を開催します

檀原市・高取町・明日香村地域生活支援協議会では、障がいのある人を対象に茶話会形式で当事者交流会を実施しています。障がいの種別を問わず幅広くご参加いただけます。

参加者からは、「楽しい」「自分以外の障がいのある人と話して生きるとなると」「など、好評で前向きなコメントをいただいています。

今年度は次の通り開催しますので、興味のある人はぜひご参加ください。

○とき 8月20日 13時30分〓15時

○ところ 檀原市保健センター2階健康増進室

○問い合わせ 福祉課

敬老会のお知らせ

長年にわたって社会の発展に貢献してこられた高齢者の皆さんに、敬老の日を楽しく過ごしてもらうため、敬老会を開催します。ぜひご来場ください！

○とき 9月6日 13時30分〓

○ところ リベルテホール

○内容 ファミリー劇団さむらいによる舞踊・歌謡ショー

○問い合わせ 福祉課

福祉就労事業所の体験説明会を開催します

檀原市・高取町・明日香村にある福祉就労事業所が複数集まり、体験説明会を開催します。

「障がい福祉サービスの就労支援って何？」 「福祉就労事業所って何をしているところ？」等、福祉就労事業所についての疑問に対してお答えし、事業所での作業などもご紹介します。

障がいのある人だけでなく、保護者や先生、事業所や企業の人も多く福祉就労支援事業所を見ていただく機会としてぜひご参加ください。事前申し込み・参加費不要ですので、気軽にお越しください。

○とき 8月23日

13時30分〓16時

○ところ 明日香村役場 交流棟他

○対象者 福祉就労事業所に興味のある人

○主催 檀原市・高取町・明日香村地域生活支援協議会

○問い合わせ 福祉課

下水道に関するお知らせ

奈良県下水道排水設備工事責任技術者資格認定共通試験・受験講習のご案内

【試験】

- と き 11月13日(水) 14時～16時
- ところ いかるがホール
- 受験料 10,000円
- 受付期間 8月19日～30日 9時～17時(平日のみ)
- ※申し込み用紙は事業課で交付します。
- ※郵送の場合、当日消印有効。
- ※申込書類に不備があれば受理しませんのでご注意ください。

【受験講習(希望者のみ)】

- と き 10月23日(水)
13時～16時
- ところ いかるがホール
- 受講手数料 3,000円
- 申し込み、問い合わせ 事業課

下水道施設見学会

県内の4つの浄化センターで下水道施設の見学会を行います。この機会に下水道施設を見学して水環境について考えてみませんか。当日はお子様向けイベントも行いますので、ぜひご参加ください。

- と き 9月8日(日) 10時～16時
- ※受け付けは、当日現地で行います。
- ※団体でのご参加の場合は前日までに各浄化センターへご連絡をお願いします。
- 内 容 各浄化センターによって異なります。
- 参加費 無料
- 問い合わせ 各浄化センター

- ところ
- ・浄化センター(大和郡山市)
0743(56)2830
- ・第二浄化センター(広陵町)
0745(56)3400
- ・宇陀川浄化センター(宇陀市)
0745(82)5725
- ・吉野川浄化センター(五條市)
0747(22)8631

⚠️ 悪質な宅地内下水管の点検・清掃業者に注意してください

最近、宅地内の排水設備の点検や清掃などを無料で行うという業者が各家庭を訪問しています。中には、『役場の方からきた』『役場から頼まれた』など役場との関係を匂わせて修理や清掃を迫る業者もいるようです。町が業者に依頼して、宅地内の排水管などを点検、清掃させることはありません。不必要な清掃を頼んで高額な代金を請求されないよう気を付けましょう。排水管の心配や不具合、改造工事のことは、町指定の排水設備工事店にご相談ください。

○問い合わせ 事業課

たかむち小学校 × たかとり幼稚園 **絵本** の読み聞かせ

6月24日、たかむち小学校の6年生がたかとり幼稚園を訪問し、園児に絵本を読み聞かせました。園児1名と6年生1～2名のグループに分かれ、「どの絵本がいい?」と一緒に選んだ絵本を読んであげる優しい6年生のお兄さんとお姉さん。

最後には全員でゲームをして盛り上がり、楽しいひとときになりました。



スイミング

たかむち小学校

租税教室

5～6月の1か月間、たかむち小学校の子どもたちが「スイミングスクールあす香」で水泳授業を行いました。

水に顔をつける練習やばた足、ビート板を使った泳ぎなど、基本から応用までいろいろな練習を行い、水しぶきを上げて大はしゃぎの子どもたち。学校のプールとは違う新鮮な環境で楽しく泳ぐことができました。



6月17日、たかむち小学校の6年生を対象に、税務課職員による「租税教室」が開催されました。

教室では、税金がなくなった社会を描いたアニメで税金の使われ方を学んだ後、1億円分の模擬紙幣が入ったケースを持ち上げたり1千万円分の札束を手にとったりして、税金の大切さとお金の重みを実感した子どもたちでした。



グローバルセミナー

高取国際高校

日本文化学習

5月29日、留学や海外進学を希望する学生17名を対象にグローバルセミナーが開催されました。(株)アイエスエイからは留学や海外進学の説明が、奈良女子大学の韓国人留学生からは日本での留学生活や韓国への留学についての説明が行われました。

生徒はメモを取りながら真剣な眼差しで将来について考え、セミナー後には不安や疑問を個別に相談しました。



アメリカ姉妹校の生徒による

6月8日～17日、アメリカ姉妹校シェーカーハイツ高校の生徒19名が来校しました。高取国際高校創設以来相互交流を継続しており、28回目となる今年も各家庭にホームステイしながら、さまざまな日本文化を体験しました。

特に書道や座禅、茶道体験では、初めて見る道具や日本特有の作法に興味津々。先生から丁寧に教わりながら、日本文化を堪能しました。



令和7年度 高取町立たかとり幼稚園入園見受け付け

令和7年度にたかとり幼稚園への入園を希望する人を対象に、幼稚園見学会と入園申し込みを受け付けます。入園申込書の交付と受け付けは幼稚園で行いますので、印鑑をお持ちの上、申し込んでください。新3歳児には、9月上旬に申込書を郵送します。

また、入園申し込みをした人を対象に就園前健康診断を行います。10月中旬に案内文を郵送します。

【対象児】

3歳児 令和3年4月2日生～令和4年4月1日生

4歳児 令和2年4月2日生～令和3年4月1日生

5歳児 平成31年4月2日生～令和2年4月1日生

※在園児は、申し込みの必要はありません。

【入園関連行事】

※いずれも場所はたかとり幼稚園(清水谷111-3)

✓ 幼稚園見学会☆

子どもたちの様子を見ることができます。

○とき 9月3日(火)、4日(水)10時～

✓ 入園申し込み受け付け☆

○とき 9月13日(金)14時30分～17時

※この日に申し込みができない場合は、事前に幼稚園まで連絡してください。

✓ 就園前健康診断☆

制服、体操服の採寸、物品等も販売します。

○とき 11月14日(木)14時30分～

○問い合わせ

たかとり幼稚園 0744(52)2473

教育委員会事務局 0744(52)3715

◎教育の目当て

～遊びやさまざまな体験を通して豊かな人間性や生きる力の基礎を育てる～

◎主な行事

運動会、生活発表会、菜園活動、交通安全教室、体操教室、英語で遊ぼう、お泊り保育、幼少交流会、祖父母交流会、お誕生日会、夏のつどい、絵本を楽しむ会などなど…。

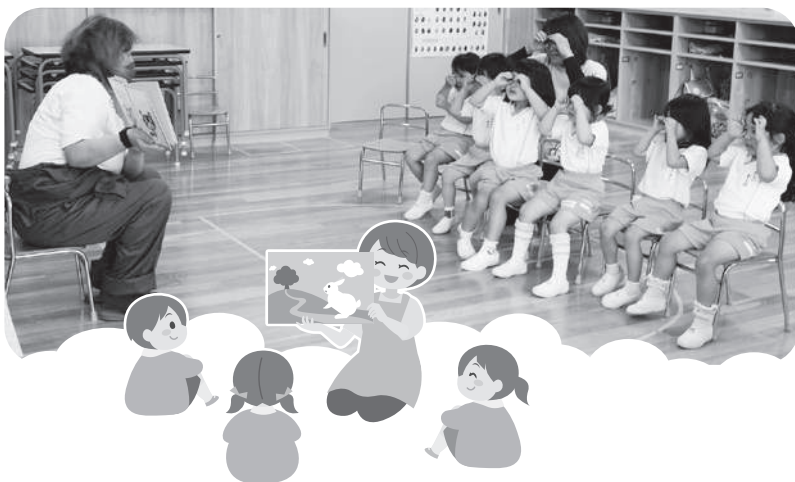
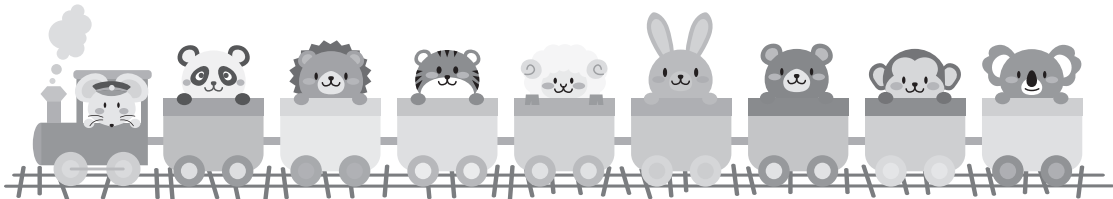
◎預かり保育(在園児のみ)

早朝預かり保育(7時30分～8時30分)と午後預かり保育(14時～18時30分)を実施しています。おやつ代100円以外の費用は掛かりません。

◎園開放行事

0歳～3歳までの幼児を対象に、毎週水曜日に預かり保育の部屋と絵本の部屋を、毎週木曜日に園庭を開放していますので、気軽に遊びに来てください。詳しくは、たかとり幼稚園のホームページをご覧ください。

◎園の見学は随時受け付けています。町外からの入園も受け入れています。



6月4日、たかとり幼稚園の各クラスで、図書ボランティア「あかねの会」によるお話会が行われました。リズムに合わせて指遊びや手遊びをしたり、紙芝居や絵本では次の展開にワクワクしたり、笑顔いっぱいの子どもたち。年齢に合わせた内容になるよう工夫されていたので、思いつき楽しめました。

たかとり幼稚園で
お話会が行われました！



たかとりっこ夢くらぶ主催
リベルテキッズらんど
「第13回金魚すくい選手権大会
in たかとり」

8月のリベルテキッズらんどは「金魚すくい選手権大会inたかとり」です。金魚すくいはもちろん、ゲームありかさ氷ありと盛りだくさん!!家族やお友達と一緒に参加して、夏休みの思い出の1ページにしてください!!

○とき 8月24日 18時30分～20時
(受け付け18時～)

○ところ リベルテホール

○対象 3歳～小学校6年生

※小学生未満は必ず保護者の付き添いをお願いします。

※小学生は子どもだけでも参加できませんが、送迎は保護者が責任をもってお願いします。

○参加費 500円(当日集めます)

○申し込み 8月9日までに教育委員会へ電話またはFAX。

TEL:0744(52) 3715

FAX:0744(52) 2877

※FAXの場合は、参加する子どもの名前、学年、連絡先を記載の上、送信してください。

○問い合わせ 教育委員会事務局

0744(52) 3715

※万一、事故やけがに遭われた場合、主催者は損害保険に加入している範囲および応急措置以外の責任は負いません。

たかとりっこ夢くらぶ スタッフ募集中!

たかとりっこ夢くらぶでは運営をサポートしてくれる人を募集しています。子どもがいる人や、子どもが大きくなった保護者の人など、興味のある人は教育委員会まで連絡してください。

町立学校体育施設および 健民運動場の使用に関する会議

令和6年度下半期に高取中学校、たかむち小学校の体育施設および健民運動場の定期使用を希望する団体は、使用に関する調整会議に出席してください。

○とき 8月9日(金) 19時～

○ところ リベルテホール

○対象 本町在住、在勤、在学の人

○問い合わせ 教育委員会事務局

0744(52) 3715

草刈りボランティアに ご協力ください!

市尾墓山古墳は、「市尾墓山古墳を守る会」が年に5回草刈りを行っています。高齡化により人手不足になっています。そこで、草刈りボランティアを募集します。

市尾墓山古墳のきれいな景観維持に力を貸してください。参加していただける人や質問のある人は、お気軽にご連絡ください。

○とき 9月22日(日) 8時

○対象 本町在住の人

○申し込み、問い合わせ 教育委員会事務局

歴史研修センター

0744(52) 4637



たかとり健幸の森公園で草刈機 作業講習会が行われました

6月24日、たかとり健幸の森公園でフォレストアカデミーの1年生16人を対象に、草刈機作業講習会が開催されました。黒滝村森林組合の梶谷さんが草刈機の使い方やコツを説明した後、順番に草刈機での刈り取りを行いました。

今後も基本から応用まで、様々な実習をこなしていきます。



モラロジー生涯学習セミナー
開催のお知らせ

大和高取モラロジー事務所では、地域社会の道徳性の向上を目指して、文部科学省や教育委員会の後援のもと、生涯学習セミナーを開催します。ぜひご参加ください。

○とき 9月13日

18時30分～20時30分

○ところ

大和高取モラロジー講堂
米田薬品工業株式会社
2階研修室（市尾982-6）

○テーマ 感謝の心が持つチカラ

○講師 公益財団法人モラロジー道徳教育財団 大賀達夫氏

○参加費 1,000円（当日徴収します）

○定員 50名

○申し込み 8月23日までにQRコードでお申し込みください。

※定員になり次第締め切ります。

○問い合わせ

090(5124)2662

「メダ」



子どもの人権相談

「こまってる？いやんではない？いっしょにかんがえよう！」
いじめ・体罰・不登校・児童虐待などのこと
もの人権に関わる問題について、人権擁護委員および法務局職員が下記のとおり無料・秘密厳守で相談に応じます。

○とき

8月21日～27日

8時30分～19時

※土・日10時～17時

○相談方法 全国一斉

「こどもの人権相談」へ電話をかける。
0120(007)110
（フリーダイヤル）

※携帯電話・スマートフォン使用可、一部のIP電話使用不可

○対象 県内在住の児童・生徒およびその保護者など

○問い合わせ 奈良地方
法務局人権擁護課
0742(23)5457

図書室カレンダー

リベルテホール図書室の開室日は次のとおりです。ご確認の上ご来館ください。

8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



9月

□ 休室日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



○問い合わせ 教育委員会事務局 0744(52)3715

自衛官等募集案内

<http://www.mod.go.jp/pco/nara/>

○問い合わせ 自衛隊奈良地方協力本部 橿原地域事務所 0744(29)9060

募集種目	受付期間	試験日(一次試験)	資格
自衛官候補生	通年行っています	受付時にお知らせします	18歳以上 33歳未満
一般曹候補生	～9月3日	9月14日～22日 ※内1日	18歳以上 33歳未満
航空学生	～9月5日	9月16日	高校等卒（見込み含む） 18歳以上 海:23歳未満 空:21歳未満
防衛大学校学生 (一般)	～10月17日	11月2日	高校等卒（見込み含む） 18歳以上 21歳未満
防衛医科大学校学生 (医学科・看護学科)	医学科 ～10月9日 看護学科 ～10月2日	医学科 10月19日 看護学科 10月12日	高校等卒（見込み含む） 18歳以上 21歳未満
予備自衛官補	～9月19日	9月28日	18歳以上 52歳未満

奈良県広域消防組合 消防吏員採用募集案内【後期】

令和7年4月1日採用予定の消防職員を募集します。

○募集区分 大学・短大・高校・救命士

○詳細 組合ホームページにて掲載中

<https://www.naraksk119.jp>

○問い合わせ

奈良県広域消防組合消防本部人事企画課人事係

0744(20)1119



てんいち先生



感震ブレーカーを設置しましょう！

地震時の電気火災を防ぐには、一定以上の揺れを感知して自動的に電力を遮断する『感震ブレーカー』の設置が有効です。自動で電気を遮断するので電気火災の防止に役立ちます。感震ブレーカーを設置して大切なお家を守りましょう。

○問い合わせ 高市消防署 0744(52)4499

お気軽にご相談を！

《 人権相談 》

○とき 8月14日(水)
10時～12時

○ところ 役場2階 集会室B

○相談員 鎌田 完子

《 行政相談 》

○とき 8月14日(水)
13時～15時

○ところ 役場1階 相談室

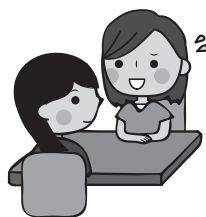
○相談員 森本 啓治

《 心配ごと相談 》

○とき 8月28日(水) 13時～15時

○ところ 役場2階 集会室A

○相談員 鎌田 完子、栗本 善弘、柏田 信二



浜木綿の真白き花に空の青
河合 佐容子

白帽の球児一礼炎天下
上田 友子

土佐街道暑く漢方薬匂ふ
永野 永久



清流の瀬音に合はせ踊るかに
と揺らぎやまぬ合歡の花姿
森田 幸子



過疎化する町に不安の増す日々も
職員の意義に託せる希望
土家 久子

8月ごみ収集日

※ごみの減量にご協力をお願いします。

※ごみ搬出は、所定の場所に当日の8時30分までにお願いします。
 ※【 】内は次月の最初の収集日。
 ※ごみを分別するときは、ごみの分別表および家庭ごみの出し方と分け方ガイドブックを参考にしてください。
 ※粗大ごみの収集は、別途料金が必要です。申込時にご確認ください。

ごみ110番
 TEL 0744 (52) 3334
 内線 500・501
 住民課環境事務所

可燃物『もえる』ごみ	
月・木曜日コース	
下土佐・観覚寺・吉備・松山・羽内・藤井・市尾・谷田・車木・越智・寺崎・与楽	
1日・5日・8日・12日(祝日収集)・15日・19日・22日・26日・29日【9月2日】	
火・金曜日コース	
清水谷・グリーンタウン・上子島・下子島・上土佐・丹生谷・兵庫・田井庄・薩摩・森・佐田	
2日・6日・9日・13日・16日・20日・23日・27日・30日【9月3日】	

資源物(かん・びん・ペットボトル)ごみ			
第1・第3 金曜日		第2・第4 金曜日	
下土佐・観覚寺・吉備・松山・羽内・藤井		市尾・谷田・車木・越智・寺崎・与楽	
2日・16日・30日(特別)【9月6日】		9日・23日【9月13日】	
第1・第3 木曜日		第2・第4 木曜日	
丹生谷・兵庫・田井庄・薩摩・森・佐田		清水谷・グリーンタウン・上子島・下子島・上土佐	
1日・15日・29日(特別)【9月5日】		8日・22日【9月12日】	

不燃物『もえない』ごみ	
第1・第3 水曜日	
下土佐・観覚寺・吉備・松山・羽内・藤井・市尾・谷田・車木・越智・寺崎・与楽	
7日・21日【9月4日】	
第2・第4 水曜日	
清水谷・グリーンタウン・上子島・下子島・上土佐・丹生谷・兵庫・田井庄・薩摩・森・佐田	
14日・28日【9月11日】	

8月 し尿収集予定表 (作業の都合上日程が前後する場合があります。)

日	曜	収集大字	日	曜	収集大字
19日	月	佐田・薩摩	27日	火	市尾・兵庫・田井庄・清水谷
20日	火	薩摩・松山・観覚寺	28日	水	兵庫・車木・丹生谷
21日	水	羽内・藤井・観覚寺・上子島・清水谷	29日	木	越智・丹生谷
22日	木	藤井・市尾・清水谷・吉備	30日	金	寺崎・与楽・丹生谷
23日	金	市尾・下土佐・上土佐・観覚寺			

※蛍光灯は町指定袋に入れず別の袋や空き箱に入れてください。
 ※し尿の収集日は変更になる場合があります。確実な収集日は業者にお問い合わせください。新晃株式会社 0744 (22) 5258

9月の「フレイル予防講座」《申し込み制》

- とき 5日(木)
- ところ リベルテホール 2階 大研修室
- 対象者 町内在住の65歳以上の人
- 内容 シニアの食事はフレイル予防
- 定員 30名(定員になり次第締め切ります。)
- 申し込み、問い合わせ 地域包括支援センター



8月の臨床心理士による教育相談

- とき 9日、16日、23日、30日の金曜日
いずれも13時から17時
(一人45分の事前予約制)
- 相談場所 リベルテホール
- 対象者 本町在住の原則4歳から高校生までとその保護者
- その他 小中学校でスクールカウンセラーによる相談も行っています。日時等は小中学校へお問い合わせください。(在校生対象)
- 申し込み・問い合わせ 教育委員会事務局 0744(52)3715

8月のケアマネによる介護個別相談

たかとりケアマネ会では、地域に出向いて介護個別相談を行っています。お気軽にお越しください。

- と き 8日(木) 13時～15時
- ところ 役場1階 相談室
- 主催 高取町介護支援専門員連絡協議会
(たかとりケアマネ会)
- 問い合わせ 地域包括支援センター



8月のアミィクラブ わくわくエンジェル(合同開催)

- と き 20日(火) 10時～11時30分
- ところ たかとり保育園
- 対象者 未就学児とその保護者
- 内容 楽しいプール教室、お誕生日会
- 問い合わせ 子育て支援センター(たかとり保育園内)
0744(52)3786

9月の健康相談(栄養相談)

高血圧、糖尿病、高脂血症など生活習慣病でお悩みの人、妊娠中、出産後の健康管理にお役立ててください。

- と き 9日(月) 13時30分～15時受け付け
- ところ 保健センター
- 対象者 原則40歳以上の人、妊産婦
- 内容 尿検査、身体測定、血圧測定、体組成測定、栄養相談、足指力測定、健診結果の説明、健康に関する相談
- 定員 4名
【管理栄養士による栄養相談のみ予約制】
※8月30日までに保健センターへお申し込みください。
- 持ち物 健康手帳(お持ちでない人は当日保健センターで交付します。)
- 問い合わせ 保健センター 0744(52)5111

8月のすくすく発達相談《申し込み制》

「赤ちゃんのときから目が合わなかったり、泣き方が激しかったり…」「何となく落ち着かないように感じる」「お話しはよくできるのに、やりとりがうまくいかないことがある」など、子どもの発達やしつけに不安を持つ人を対象に、臨床心理士による専門的なアドバイスや相談を行っています。お子さんの日常の様子で気になることがありましたらお気軽にご相談ください。

- と き 26日(月) 11時～15時
- ところ 保健センター
- 対象者 就園前の乳幼児
- 定員 4名 ※一人45分の事前予約制
- 申し込み 保健センター

8月の公開出前講座『知っ得!終活』 ～私の描く安心のプラン～

終活とは、今までの人生を振り返り、これからも自分らしく生きていくための準備をする前向きな意味の言葉です。今の自分の気持ちや家族へ伝えたいこと、これから挑戦してみたいこと等を一緒に考えましょう。

- と き 31日(土) 13時30分～15時
- ところ リベルテホール 2階 大研修室
- 対象者 町内在住の人
- 講師 コスモス成年後見サポートセンター
奈良県支部
- 定員 50名
- 申し込み・問い合わせ 地域包括支援センター

9月の『元気サロン』

- と き 3日(火) 「リフレッシュ運動～健康体操～」
11日(水) 「機能改善運動～リハビリ体操～」
19日(木) 「のびのび運動～棒体操～」
いずれも10時～11時(受付9時30分～10時)
- ところ リベルテホール 2階 大研修室
- 対象者 本町在住の65歳以上の人
- 定員 各日25名(定員になり次第締め切ります。)
- 持ち物 運動靴、タオル、お茶や水など
- ※通院中の人や体に心配のある人はかかりつけ医に相談してください。
- 申し込み・問い合わせ 地域包括支援センター

夏真っ盛り!! 熱中症に注意しましょう!

熱中症は、筋肉痛や強いめまい、吐き気、倦怠感を引き起こし、重症になると死に至る場合もあります。高齢者や乳幼児は体温調節機能が低いため、特に注意が必要です。また、屋内や夜間、就寝中でも熱中症は発症します。



熱中症予防 3つのポイント



暑さを避ける!

- 涼しい服装、日傘や帽子を使う。
- 天気の良い日は日陰を利用する。
- 扇風機やエアコンで温度をこまめに調節する。
- 保冷剤や冷たいタオルなどで体を冷やす。



こまめな水分補給を

- 1日あたり1.2Lを目安に
- 大量に汗をかいたときは塩分も忘れずに。



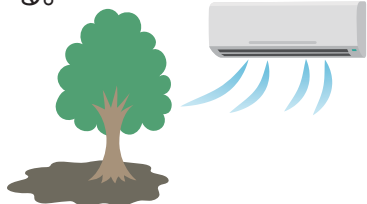
暑さに備えた 体づくりと体調管理

- 暑さに備え、日ごろから無理のない範囲で適度に運動。
- 定時の体温測定と健康チェック。
- 体調が悪い時は、無理せず自宅で静養。



熱中症が疑われる人を見かけたら...

エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など涼しい場所へ避難させる。



衣服をゆるめ、体を冷やす(首の周り、脇の下、足の付け根など)



水分・塩分・経口補水液などを補給させる。



自力で水が飲めない、応答がおかしいときは、ためらわずに
救急車を呼びましょう!

