

広
報

たしかと

9

2023(令和5)年
No.592

町の人口

男 2,947 人
女 3,295 人
計 6,242 人
世帯数 2,838 戸
令和5年7月末現在

〔特集〕

公開出前講座「音楽療法」

～歌って笑ってますます元気～

高取で頑張る『高取人』

公開出前講座

「音楽療法」



▲先生方と参加者の皆さん

～歌って笑ってますます元気～



▲みんなで踊ろう！



▲脳のトレーニングも行います。

皆さんは、健康や長生きのためにやっている習慣はありますか？高取町では、高齢者向けに「公開出前講座」を年に一二回開催しています。6月30日に開催したこの日の目標は「心身リフレッシュ」。講座では、歌ったり踊ったりして、音楽と体操を思いっきり楽しみます。

今月は、健康で長生きするために活動する参加者の皆さん取材しました。



▲「ハローの歌」で声出し練習。

まずはウォーミングアップ

ケガ防止のために首や手足を回して体をほぐします。また、いい声を出すために「ハローの歌」を歌います。講師の千葉先生の「普段思い切り声を出すことは少ないと思うので、気持ちいいくらいに声を出せるようにしましょう」の声を合図にみんなで思い切り声を出しました。

楽しく歌ったり踊ったりするための準備は万端です。



▲演奏に合わせて歌います

新しい歌・古い歌など、色んな歌を思いっきり歌います。「いくつになっても、新しいことに挑戦することが大切です。古い歌だけでなく、最近幼稚園で歌われている新しい歌も覚えて、孫やひ孫と一緒に歌えるようにしましう！」と講師の千葉先生。

色んな歌を楽しもう！

最後に、左右の手ですらうして「グーチョキパー」を出す「脳トレ体操」をしました。複雑に指を動かすことで脳の活性化に繋がります。難しい動きですが、繰り返し続けるうちに徐々に慣れていきます。日頃の習慣にするのも良さそうです。

脳トレ体操

歌だけでなく、演奏に合わせた踊りや、楽器を鳴らしてリズムを取ることも楽しみました。

参加者は「難しいわ」と言いながらもとても楽しそう。楽しい時間を共有することで、参加者同士で自然と会話が弾みました。

リズムを取りながら・・・



▲鳴子を使ってリズムを取ります。



▲講座中の千葉先生。

わたしの健康の秘訣は、ラジオ体操と犬の散歩です。体を動かすことを習慣にすると、体の機能を保てるのはもちろん、ストレス発散にも効果があります。皆さんも、自分に合った運動を習慣化すると同時に、こちらの「公開出前講座」も活用ください。

今回は、11月に開催します。心身ともに健康であるためにも、ぜひご参加ください。

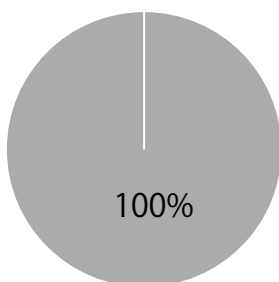
講師の千葉先生から

受講者アンケートにご協力いただきました！

参加者の皆さんに実施したアンケートの結果、全員に満足いただけたことがわかりました。

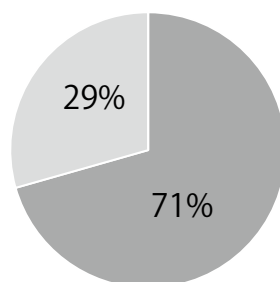
今回は11月8日に開催予定で、10月から申し込みの受け付けを開始します。詳細は10月号の広報でお知らせしますので、楽しみにお待ちください！

本日の講座は
いかがでしたか？



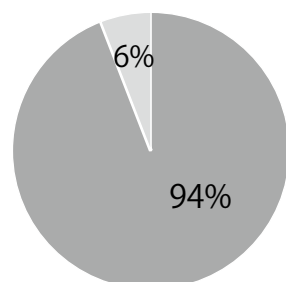
■ 楽しかった

講座の時間は
いかがでしたか？



■ ちょうどよい ■ 短かった

機会があれば
また参加したいですか？



■ 参加したい ■ 未回答



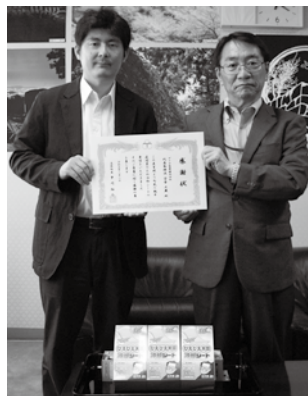
奈良県スポーツ協会功労賞受賞

町体育協会の龍田修氏が、奈良県スポーツ協会功労賞を受賞されました。体育協会常任理事など30年以上にわたり歴任し、スポーツの振興に貢献された功績が認められ、今回の受賞となりました。

この栄誉ある受賞に対し、心からお喜び申し上げます。



▲龍田修氏（市尾）

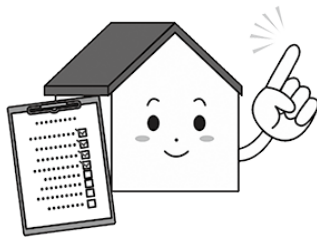


7月28日、ダイヤ製薬株式会社様（橿原市）から、熱中症予防対策に活用していただきたくと、冷却シートをご寄付いただきました。

この度の貴重な寄付に心から感謝申し上げます。

○問い合わせ 総務課

寄付の御礼



10月1日現在で、令和5年住宅・土地統計調査を実施します。

この調査は、住宅や住居の実態、現住居以外の住宅や土地の保有状況などに関する実態を明らかにすることを目的としており、調査の結果は、住生活関連諸施策の基礎資料として広く活用されます。

調査をお願いする世帯には9月末までに調査員が調査票を配布しますので、ご協力よろしく願います。

○回答方法 インターネット、郵送、調査員による回収

○その他 回答内容は統計法により厳重に保護されます。安心してご回答ください。

○問い合わせ 総合政策課

住宅・土地統計調査にご協力を！

10月2日の納期限までに納付してください。

※納期限を過ぎた納付書では納付できません。期限経過後は税務課窓口で納付するか、後日送付する督促状で納付してください。（督促手数料および延滞金を加算する場合があります。）

※スマートフォン決済や地方税お支払サイトで納付の場合は領収書が発行されません。必要な場合は、税務課窓口または納税通知書もしくは納付書裏面に記載の金融機関で納付してください。

○問い合わせ 税務課

9月は固定資産税および国民健康保険税第3期分の納期です。

町税の納付は、便利で確実な

口座振替

近隣の取扱い金融機関の窓口「口座振替依頼書」を常備しています。通帳と届出印をお持ちの上、お申し込みください。

マイナンバーカード申請・
交付受け付けます。

休日に臨時窓口を開設します。

※休日の窓口開設は、9月で一旦終了
します。

○とき 9月10日(日)、23日(土)

8時30分～12時

○ところ 住民課窓口

○持ち物 本人確認書類(免許証、保
険証など)

★「個人番号カードの交付についてのお
知らせ」(封筒)が届いている人は、
カードも交付します。

○問い合わせ 住民課

敬老会のお知らせ

高齢者の皆さんに、敬老の日を楽し
く過ごしてもらうため、敬老会を開催
します。ぜひご来場ください。

○とき 9月22日 13時30分～

○ところ リベルテホール

○内 容

講演『高齢者の心と身体』
奈良県理学療法士協会理事

中村 貴信さん

民話語り 西田 恵美さん

歌謡ショー 演歌歌手 奥村 ゆかさん

○問い合わせ 福祉課

令和6年度保育園・認定
こども園の入園申し込み

令和6年度に保育園、認定こども園
へ入園を希望する人は、福祉課へ申し
込んでください。

入園できるのは、0歳～5歳児の保
護者が次のいずれかに該当し、家庭で
保育ができない場合です。

①就労中 ②妊娠中・出産後 ③疾病・
障害 ④介護が必要な状態 ⑤災害の
復旧中 ⑥求職活動中 ⑦就学中 ⑧
虐待やDV ⑨育児休業中 ⑩その他
保育できないと認められる場合

○申込書配布 9月11日～ 福祉課、
町ホームページ

○受付期間 10月2日～10月13日
(平日のみ)

○その他 継続利用の人には在園施設
または町から個別に通知します。内
容を確認の上、必ず手続きしてくだ
さい。

○申し込み、問い合わせ 福祉課



第52回 差別をなくす町民集会を開催しました。

7月8日、リベルテホールで第52回差別をなく
す町民集会を開催し、元プロボクサーで第5代WB
C女子世界フライ級チャンピオンの真道ゴーさんが
「自分らしく生きる」をテーマに講演を行いました。

性同一性障がいについて子どもの頃から悩み、そ
れを家族に打ち明けたとき、「男とか女とか関係ない。
あんたは一人の人間、先のことなんか考えずに今を
一生懸命生きたらいい」と母の言葉に救われた真道
さん。また、ボクシングと出会って自分にひかりを
照らし生きる意味を見い出しました。「共に生きる」
という理念の講演は、参加者の胸を打ちました。



新型コロナウイルスワクチン令和5年秋開始接種について

国が9月20日から「令和5年秋開始接種」を実施します。本町でも集団接種および個別接種を実施しますので、接種を希望する人は下記をご確認ください。

- 対象者 初回接種（1・2回目）を完了したすべての人
※集団接種では、初回接種（1・2回目）を完了した12歳以上の人
- 接種券について 12月31日時点で65歳以上の令和5年春開始接種で接種済の人には、8月末に接種券を発送しました。それ以外の人には、ハガキを発送しています。



○集団接種日程

日程	曜日	接種開始時間	場所	ワクチンの種類
9月24日	日	9時～	リベルテホール	ファイザー社
27日	水			
10月8日	日			モデルナ社
11日	水			
14日	土	14時～		ファイザー社
15日	日	9時～		

※オミクロン株（XBB.1.5）対応ワクチンを使用します。

※国の動向により日程等が変更となる場合があります。

※個別接種についてはホームページ等でお知らせします。

ワクチンに関する
問い合わせ

高取町新型コロナウイルス相談ダイヤル

0120-920-900 受付時間 9時～17時（平日のみ）

～助けたい 思いが届く 献血で～



献血へのご協力ありがとうございました

奈良県では、7月1日から8月31日まで、「愛の血液助け合い運動」を実施しています。血液は人工的に作ることができないため、医学が進歩した現在でも多くの血液が必要です。

そこで7月26日、高取町日赤奉仕団の協力のもと、高取町役場で献血を行いました。皆さんからご協力頂いた血液は、病気や怪我の治療のための輸血用血液製剤として患者さんのもとへ届けられます。

献血人数

総受付数 58人
採血総数 50人
内) 400ml 献血 49人 200ml 献血 1人
次回は令和6年1月頃を予定しています。



献血基準

献血バスでは全血献血を行っており、400ml 献血をお願いしています。

400ml 可能年齢 男性 17歳から69歳
女性 18歳から69歳

400ml 可能体重 男女とも50kg以上

※65歳から69歳の方は、健康上、60歳から64歳までの間に採血が行われた人のみ献血可能です。



第 66 回農産物品評会の出品物を募集します !!家庭菜園
大歓迎 !!

〈出品物の搬入〉

○とき 11月18日(土)
8時30分～12時
○ところ リベルテホール

〈表彰日および場所〉

○とき 11月19日(日) 9時～
※表彰式は農業祭の当日です。
○ところ リベルテホール

〈主 催〉

農業祭実行委員会
【問い合わせ】
まちづくり課

区 分	品 名	数 量	区 分	品 名	数 量
穀 類	米・麦・豆類	2 合	葉 菜 類	はくさい	3 個
根 菜 類	長大根	3 本		キャベツ	3 個
	丸大根	3 本		水菜	3 株
	カブラ	大3・小5 個		ねぎ	3 把
	ユリ根	3 個		ほうれん草	3 把
	しょうが	3 株		ブロッコリー	3 個
	にんじん	5 本		カリフラワー	3 個
い も 類	ごぼう	5 本		しゅんぎく	3 把
	里いも	5 個	果 実 類	かき	5 個
	つくねいも	3 個		みかん	5 個
	ながいも	3 本		キウイ	5 個
	じゃがいも	5 個		くり	10 個
果 菜 類	さつまいも	5 個		その他(小物)	5 個
	きゅうり	5 本	卵 類		5 個
	なすび	5 本	菊 花		2 鉢
	いちご	1 パック	鉢物花き類		2 鉢
きのこ類	はやと瓜	5 個	椎茸原木		3 本
	生	200 g	おもしろ野菜・ どデカ野菜・ 加工品他	珍しいもの、形のおもしろい もの、並はずれて大きいもの、 一品ものでも出品できます。	
	乾	50 g			
	しめじ 他	100 g			

※出品物1点につき1回抽選、豪華商品を用意しています!!

**高取町特産品コンテスト
ええもんどセクション 2023**

高取町の農畜産物を活用して、町内で生産、加工される特産品コンテストを農産物品評会の開催に合わせて実施します。

○と き 11月18日(土) 8時30分～12時00分

※出展物によっては1週間前からの事前受け付けも可能。

○と ころ リベルテホール

○対 象 本町の地域産品を利用した農産・畜産・薬草加工品など。例えば、薬草茶・菓子・ドレッシング・ゼリー・寒天・ジャム・パン・ケーキ類など(加熱処理されたもので、商品化されていない新規のもの。)

○その他 出品物1点につき参加賞1品あり。

○問い合わせ まちづくり課



下水道からのお知らせ

⚠ 悪質な宅地内下水管の点検・清掃業者に注意してください

最近、宅地内の排水設備の点検や清掃などを無料で行うという業者が各家庭を訪問しています。中には、『役場の方からきた』『役場から頼まれた』など役場との関係を匂わせて修理や清掃を迫る業者もいるようです。町が業者に依頼して、宅地内の排水管などを点検、清掃させることはありません。不必要な清掃を頼んで高額な代金を請求されないよう気を付けましょう。



排水管の心配や不具合、改造工事のことは、町指定の排水設備工事店にご相談ください。

⚠ 大雨の日に大量の雨水が下水道施設に流れ込むと・・・

本町では汚水は下水道に、雨水は側溝などを通して河川に流れています。下水道に大量の雨水が流れると下水道管が満水になって水洗トイレが使えなくなったり、マンホールから汚水が噴き出したりすることがあります。雨水の下水道への浸入が疑われる場合は、次のとおり確認をお願いします。

確認ポイント

- ☐ 雨どいが誤って汚水のますにつながっていませんか？
- ☐ 雨の日、水道を使っていないのに汚水のますの中を大量の水が流れていませんか？
- ☐ 汚水のますのふたが壊れていませんか？

○問い合わせ 事業課

下水道施設見学会を
開催します！

県内4つの浄化センターで下水道施設の見学会を開催します。当日はお子様向けのイベントも行いますので、ぜひご参加ください。

○とき 9月10日(日)

10時～16時

※受け付けは、15時までに現地で行います。

○ところ

・浄化センター(大和郡山市)

0743(56) 2830

・第二浄化センター(広陵町)

0745(56) 3400

・宇陀川浄化センター(宇陀市)

0745(82) 5725

・吉野川浄化センター(五條市)

0747(22) 8631

○内容 各浄化センターによって異なります。

○参加費 無料

○問い合わせ 各浄化センター

9月は屋外広告物適正化
月間です

本町は多くの歴史文化遺産と自然環境に恵まれた町です。美しい景観を維持するための取り組みを進めましょう。

①景観を阻害している違反屋外広告物の追放

②屋外広告物条例の遵守および屋外広告物制度の周知、啓発

③屋外広告物の安全管理の徹底
近年、屋外広告物が原因となる事故が増えています。安全確保のためにも定期的な点検をお願いします。

屋外広告物を掲出する場合は町長の許可が必要です。屋外広告物設置の際は、必ず登録事業者に依頼しましょう。

○問い合わせ 事業課

奈良県景観・自然環境課 景観・屋外広告係

0742(27) 8752



第46回 高取町文化祭展示作品・芸能発表会出演者 大募集!!

○とき 11月4日(土)～5日(日)

○ところ リベルテホール

○対象 町内在住、在勤、在学の個人

町内で活動されている団体

○申込方法

教育委員会事務局に備え付けの申込

用紙(町ホームページからもダウン

ロード可)に必要な事項を記入の上、

申し込んでください。

○受付期間

9月4日(月)～22日(金)

(祝日除く) 9時～17時

受付期間終了後の申し込みは一切受

け付けませんのでご了承ください。

【展覧会】(11月4日、5日両日開催)

○出品点数

1人1点(規格1m×2m以内)

○出展料 無料

○搬入日 11月3日(金)13時～16時

○搬出日 11月5日(日)

芸能発表終了後～18時

11月6日(月)9時～12時

○注意事項

・搬入・搬出および展示は、出品者が

責任をもってお願いします。

・展示場所は事務局で割り振りますの

でご了承ください。

・会場の都合により、作品の重量や展

示作品数を制限する場合があります。

【芸能発表会】(11月5日のみ開催)

○出演回数 1人または1団体1回まで

○出演時間 1人5分程度

○出演料 無料

○リハーサル 11月4日(土)13時～(予定)

○注意事項

・時間の都合上、芸能発表会の出演者

数および出演時間を制限する場合が

あります。

・出演希望多数の場合は、抽選になる

場合があります。

・出演順は、事務局で割り振りますの

で出演時間の希望はお聞きできませ

ん。

模擬店出店者 同時募集!

○とき 11月5日(日)

○ところ リベルテホール駐車場

○対象 町内在住、在勤の人(団体)

○申込方法

教育委員会事務局に備え付けの申込

用紙(町ホームページからもダウン

ロード可)に、必要な事項を記入の上、

申し込んでください。

○受付期間 9月4日(月)～22日(金)

(祝日除く) 9時～17時

○注意事項

・会場のスペースに限りがあるので、

応募者多数の場合は抽選となります。

・電源を使用しないものに限りです。

ただし、発電機を持参の場合は可能で

す。

○問い合わせ 教育委員会事務局

0744(52)3715



図書室カレンダー

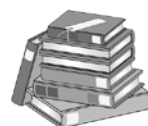
リベルテホール図書室の開室日は次のとおりです。ご確認の上ご来館ください。

9月 休室日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

10月 休室日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



○問い合わせ 教育委員会事務局 0744(52)3715

夏 特 集

～夏を楽しむたかとり幼稚園の園児たち～

プール遊び

6月下旬から7月上旬、暑い夏空のもと、今年も園児たちがプール遊びを楽しみました。準備運動で体を伸ばしたあと、大小3つのプールで遊びます。水鉄砲で遠くまで水を飛ばしたり、たくさんのスーパーボールをすくったり。大きいプールでは横一列に並んでワニ歩きで進み、賑やかな笑い声が園庭中に広がりました。



夏の集い

7月20日、PTA 役員の皆さんの協力のもと「夏の集い」が開催され、園児たちはグループに分かれて工作やスーパーボールすくい、釣りくじの3つの遊びを楽しみました。たくさん遊んだ後はマジックショーを見て、「すごい！どうなってんのー？」と、大興奮の子どもたち。楽しいひとときを過ごしました。夏の良い思い出になりましたね。



七夕祭り

7月7日、たかとり幼稚園で七夕祭りが開催され、老人会の皆さんを招待しました。笹には、「たくさんプールに入れますように」「消防士になれますように」など、願い事が書かれた短冊が飾られていました。

お祭りでは、園長先生による七夕のお話のパネルシアターや、「七夕列車」「スイカリレー」のゲームを通して老人会の皆さんとの交流が行われました。最後は甘くておいしいスイカを食べて笑顔いっぱいの子どもたちでした。



英語特集



～ 英語に触れて慣れて コミュニケーションを楽しもう！～

たかとり幼稚園「えいごであそぼう！」

6月28日、たかとり幼稚園で「えいごであそぼう！」が行われました。学期ごとに年3回行っています。スティーブ先生が全てのクラスを順番に訪れます。

自分の名前と今の気分を英語で伝えてあいさつをしたあと、英語の歌に合わせて踊ったり、英語でのじゃんけんや数字ゲームを楽しみました。ゲームや遊びを通して、楽しく英語に触れ、学んだ子どもたちでした。



たかむち小学校 × 高取国際高校「英語交流会」



7月6日、たかむち小学校2年生と高取国際高校2年生が英語交流会を行い、高校生が考えたアイデアで小学生が英語に親しみました。英語の歌や英語での自己紹介を通して打ち解けた後、英語の指示に従って動く「サイモンセズゲーム」や自分のグループが呼ばれたら反応して動く「フルーツバスケット」を楽しみました。

最後には高校生から折り紙の手裏剣をもらって嬉しそうな子どもたち。優しいお兄さん、お姉さんと楽しい時間を過ごして交流を深めながら、自然に英語を学ぶことができました。



「たかとリイングリッシュビレッジ」

7月31日、高取町社会教育委員、NPO法人A&Jの皆さん、高取国際高校の先生や生徒の協力のもと、「たかとリイングリッシュビレッジ」を開催し、小学4～6年生18人が参加しました。

専用のパスポートで入村し、リズム運動やダンスで体を動かした後、英語でのお買い物体験やアート体験などを通して外国文化や英語に触れました。実際に外国へ行ったとき、今回の体験が生かされるといいですね。



全世代向けスマホ教室を開催します。

総務省「デジタル活用支援推進事業」の補助金を活用し、スマホ教室を開催します。スマホの使用に不安のある人はぜひご参加ください。

○とき 9月7日、14日

13時30分～16時30分

○ところ 地域交流スペース

いくせい(兵庫202)

○対象 町内在住・在勤の人

○定員 各日10名

○内容

9月7日

・アプリのインストール方法

・スマートフォンを安全に使うためのポイント

9月14日

・SNS(ソーシャル・ネットワーク・サービス)の使い方

・地方公共団体が提供するオンラインサービスの利用方法

○参加費 無料

○後援 高取町

○問い合わせ、申し込み

株式会社メビウス

0744(52)5166

0744(52)5166

0744(52)5166



災害対策本部立ち上げ訓練および机上訓練を実施しました

7月28日、発災時に災害対策本部を円滑に設置するために、災害対策本部立ち上げ訓練および机上訓練を開催し、24名の役場職員が参加しました。

業務中の地震発生を想定し、役場内での災害対策本部の設置および想定される被害に対する連絡対応の訓練を行いました。

今後も皆さんの安心安全のため、災害時への備えや訓練に努めます。

○問い合わせ 総務課



奈良県広域消防組合ロゴマークデザイン募集!

奈良県広域消防組合は、令和6年4月に設立10周年を迎えます。より一層組織の結束力を強化し災害に対応していくことで、住民の安心安全を確保していくために、その結束力の証でありシンボルとなるロゴマークを広く募集します。ぜひご応募ください。

○応募資格 年齢、住所、プロ・アマ 不問

○応募期間 9月30日

○表彰

最優秀賞(1点)

表彰及び賞金(5万円分の商品券およびはしご車搭乗体験【希望制】)

詳しくは、ホームページをご覧ください。

○問い合わせ

奈良県広域消防組合 消防本部総務部総務課

ロゴマークデザイン担当

0744(26)0119

<http://www.naraksk119.jp/>

0744(26)0119

0744(26)0119

<http://www.naraksk119.jp/>



自衛官等募集案内

<http://www.mod.go.jp/pco/nara/>

○問い合わせ 自衛隊奈良地方協力本部 檀原地域事務所 0744(29)9060

募集種目	受付期間	一次試験日	資格
自衛官候補生	年間を通じて行っています	受付時にお知らせします	18歳以上 33歳未満
一般曹候補生	9月6日～11月30日	12月9日	18歳以上 33歳未満
防衛大学校学生(一般)	～10月18日	10月28日	高校等卒(見込み含む。) 18歳以上 21歳未満
防衛医科大学校学生(医学科・看護学科)	医学科 ～10月11日 看護学科 ～10月4日	医学科 10月21日 看護学科 10月14日	高校等卒(見込み含む。) 18歳以上 21歳未満
予備自衛官補	～9月21日	9月23日～10月9日 ※内1日	18歳以上 34歳未満

9月9日は救急の日！ 前後1週間は救急医療週間です。

救急医療週間には、日本全国で救急に関わる取り組みが実施されています。高市消防署では、救急車の適正利用促進のため「救急カード」を配布します。

○とき 9月6日（水） 7時30分～8時30分

○ところ 近鉄壱阪山駅前



病院へ行く？救急車を呼ぶ？迷ったら・・・

急な病気やケガでどうしたらいいか迷ったら「#7119」に電話相談してください。お子さまの場合は「#8000」に電話相談してください。

奈良県救急安心センター

#7119 (0744-20-0119)

24時間年中無休

こども救急電話相談

#8000 (0744-20-8119)

時間指定有り年中無休

お気軽にご相談を！

（人権相談）

○とき 9月13日（水）

10時～12時

○ところ 役場2階 集会室B

○相談員 新宮 佐和子

（行政相談）

○とき 9月13日（水）

13時～15時

○ところ 役場1階 相談室

○相談員 森本 啓治

（心配ごと相談）

○とき 9月27日（水） 13時～15時

○ところ 役場1階 相談室

○相談員 森本 啓治、村林 正教、鎌田 完子



てんいち先生



訂正してお詫びします。

○正 看取り女の風鈴
そつとはづしけり
宮原 昭子

×誤 看取り女の風鈴
そつとはづしけり
宮原 昭子

8月号「広報たかとり」の
俳句に誤りがありました。

くくくくーとを唄ひつゝしけり
増田 敏子

繰るときに匂ふ新聞涼新た

外島 真名実

やつと来てくれし庭師や松手入れ

永野 永久



屋下がり暑さしのぐやつばくらめ
声なく並ぶガレージの梁

森田 幸子

健やかに友と過ごし遠き日を
語りくるかの貼り絵のお多福

土家 久子



9月ごみ収集日

※ごみ搬出は、所定の場所に当日の8時30分までにお願いします。

※【 】内は次月の最初の収集日。

※ごみを分別するときは、ごみの分別表および家庭ごみの出し方と分け方ガイドブックを参考にしてください。

※粗大ごみの収集は、別途料金が必要です。申込時にご確認ください。

ごみ110番

TEL 0744 (52) 3334

内線 500・501

住民課環境事務所

可燃物『もえる』ごみ

月・木曜日コース

下土佐・観覚寺・吉備・松山・羽内・藤井・市尾・谷田・車木・越智・寺崎・与楽

4日・7日・11日・14日・18日(特別)
・21日・25日・28日【10月2日】

火・金曜日コース

清水谷・グリーンタウン・上子島・下子島・上土佐・丹生谷・兵庫・田井庄・薩摩・森・佐田

1日・5日・8日・12日・15日・19日
・22日・26日・29日【10月3日】

資源物(かん・びん・ペットボトル)ごみ

第1・第3金曜日

下土佐・観覚寺・吉備・松山・羽内・藤井

1日・15日・29日(特別)
【10月6日】

第1・第3木曜日

丹生谷・兵庫・田井庄・薩摩・森・佐田

7日・21日
【10月5日】

第2・第4金曜日

市尾・谷田・車木・越智・寺崎・与楽

8日・22日【10月13日】

第2・第4木曜日

清水谷・グリーンタウン・上子島・下子島・上土佐

14日・28日【10月12日】

不燃物『もえない』ごみ

第1・第3水曜日コース

下土佐・観覚寺・吉備・松山・羽内・藤井・市尾・谷田・車木・越智・寺崎・与楽

6日・20日【10月4日】

第2・第4水曜日コース

清水谷・グリーンタウン・上子島・下子島・上土佐・丹生谷・兵庫・田井庄・薩摩・森・佐田

13日・27日【10月11日】

9月し尿収集予定表 (作業の都合上日程が前後する場合があります。)

日	曜	収集大字	日	曜	収集大字
1日	金	丹生谷	22日	金	市尾・兵庫・田井庄・吉備・観覚寺・下土佐・上土佐
14日	木	佐田・薩摩	25日	月	田井庄・兵庫・清水谷
15日	金	谷田・薩摩・松山・観覚寺	26日	火	兵庫・車木・丹生谷・清水谷
19日	火	松山・羽内・観覚寺・上子島	27日	水	車木・越智・丹生谷
20日	水	藤井・市尾・上子島・清水谷	28日	木	越智・寺崎・丹生谷
21日	木	市尾・清水谷	29日	金	寺崎・与楽・丹生谷

※蛍光灯は町指定袋には入れず別の袋や空き箱に入れてください。

※し尿の収集日は変更になる場合があります。確実な収集日は業者にお問い合わせください。
新晃株式会社 0744 (22) 5258

増えています！結核！！

9月24日～30日は、結核予防週間です。

結核は、日本では現在も年間1万人以上の人が発症する主要な感染症のひとつです。本町を含む中保健所管内でも、令和4年度は56人の結核患者が見つかるなど、結核患者が増加しています。あなたと周りの大切な人を守るために、結核予防をお願いします。

①症状を感じた時は早く受診しましょう！

2週間以上続くせきやたん、発熱、胸痛、倦怠感、体重減少など、結核を疑う症状がある場合は、重症化の予防や感染を広げないために早く受診しましょう。

②年に1回は胸部レントゲン検査を受けましょう！

65歳以上の方は、年に1回の定期検診が義務付けられています。高齢者は、目立った症状が出にくい場合があり、症状が出なくても胸部レントゲン検査を毎年受けましょう。

※本町の肺がん検診(令和6年2月末まで)は、結核検診を兼ねています。ぜひ受診してください。

○問い合わせ 保健センター 0744 (52) 5111

9月の臨床心理士による教育相談

- と き 1日、8日、15日、22日、29日の金曜日
いずれも13時から17時
(一人45分の事前予約制)
- 相談場所 リベルテホール
- 対象者 本町在住の原則4歳から高校生までとその保護者
- 申し込み 教育委員会事務局 0744(52)3715
- その他 高取中学校を拠点校としてスクールカウンセラーによる相談も行っています。日時等は高取中学校へお問い合わせください。0744(52)2151

9月のわくわくエンジェル

- と き 6日(水) 10時～11時30分
- ところ 保健センター
- 対象者 未就学児とその保護者
- 内容 お楽しみ会(リトミック)
- 問い合わせ 子育て支援センター(たかとり保育園内)
0744(52)3786

9月のケアマネによる介護個別相談会

たかとりケアマネ会では、地域に出向いて介護個別相談会を行っています。毎月テーマを設定し開催していますが、テーマ以外の相談内容でもお気軽にお越しください。

- と き 14日(木) 13時～15時
- ところ やすらぎ荘
- テーマ 介護施設について
- 主催 高取町介護支援専門員連絡協議会(たかとりケアマネ会)
- 問い合わせ 地域包括支援センター

9月のアミィクラブ



- と き 19日(火) 10時～11時30分
- ところ たかとり保育園
- 対象者 未就学児とその保護者
- 内容 わくわく折り紙教室・お誕生日会
- 問い合わせ 子育て支援センター(たかとり保育園内)
0744(52)3786

9月のすくすく発達相談《申し込み制》

「赤ちゃんのときから目が合わなかったり、泣き方が激しかったり…」「何となく落ち着かないように感じる」「お話しはよくできるのに、やりとりがうまくいかないことがある」など、子どもの発達やしつけに不安を持つ人を対象に、臨床心理士による専門的なアドバイスや相談を行っています。お子さんの日常の様子で気になることがありましたらお気軽にご相談ください。

- と き 25日(月) 11時～15時
- ところ 保健センター
- 対象者 就園前の乳幼児
- 定員 4名 ※一人45分の事前予約制
- 申し込み 保健センター 0744(52)5111

10月の『元気サロン』



- と き 3日(火)「リフレッシュ運動～健康体操～」
11日(水)「機能改善運動～リハビリ体操～」
19日(木)「のびのび運動～棒体操～」
いずれも10時～11時(受付9時30分～10時)
- ところ リベルテホール 2階 大研修室
- 対象者 本町在住の65歳以上の人
- 定員 各日20名(定員になり次第締め切ります。予約している人以外の参加はご遠慮ください。)
- 持ち物 マスク、運動靴、タオル、お茶や水など
※通院中の人や体に心配のある人はかかりつけ医に相談してください。
- 申し込み・問い合わせ 地域包括支援センター

高取町個別肺がん検診《無料》のご案内

肺がん検診は、40歳以上の皆さんに年に1度受けていただきたい検診です。本町では、指定医療機関(町内外15医院)を受診する個別肺がん検診を無料でご案内しています。受診には専用の受診票が必要ですので、保健センターでお手続きください。
※町内の指定医療機関を受診される場合は、直接医療機関へご予約ください。

町内指定医療機関 へいせいたかとりクリニック
0744(48)3301

- 申し込み、問い合わせ 保健センター
0744(52)5111

高取山国有林で「スイス式架線集材システム」 の実習が行われました！

6月～7月、奈良県フォレスタアカデミーとスイスのリース林業教育センターが、高取山国有林で技術交流を行いました。2015年に奈良県とスイス連邦ベルン州が締結した友好連携の一環として2017年に技術交流を開始し今年で三回目です。今回の主な実習テーマは、木の搬出方法の一つである「スイス式架線集材システム」を用いた計画の策定で、スイスの技術を奈良県にも応用することを目指します。

林業を含む奈良県とベルン州の交流に、今後も期待が高まります。



健幸の森公園で伐採作業実習が行われました！



7月26日、奈良県フォレスタアカデミーの生徒が健幸の森公園で木の伐採作業実習を行いました。先生の指導のもと、グループに分かれて伐る方向や角度を調整しながら伐採します。この日は狙った方向にコントロールして倒す練習も行いました。猛暑の中、仲間と声を掛け合い安全に配慮して実習することができました。これからも、たくさんの練習を重ねてフォレスタへの道を目指します。

