

七戸町

2023(令和5)年
No. 585

2

町の人口

男	2,987人
女	3,317人
計	6,304人
世帯数	2,831戸
令和4年12月末現在	

【特集】

「夢～未来への第一歩～」

～高取で頑張る『高取人』～



高取で頑張る『高取人』

夢く未来への第一歩く

1月8日、リベルテホールで「二十歳のつどい」を開催しました。

今年、二十歳になるのは、平成14年4月2日から平成15年4月1日に生まれた49人。華やかな着物と真新しいスーツを身にまとい、友人との再会を喜び合いました。

式典では、中川町長と新澤議長がお祝いの言葉を贈り、二十歳の木村優希さんに記念品を贈呈しました。



▲ 記念品を受け取る木村優希さん



二十歳の誓い

二十歳を代表して、岩田陽稀さんが大きな声で力強く二十歳の誓いを述べました。

「本日は私たちのために、コロナ禍にもかかわらずこのような盛大な式典を開催していただき、誠にありがとうございます。また、町長様をはじめ多くのご来賓の方々にご臨席いただき、お祝いや激励の言葉をいただきましたこと二十歳を代表して心から御礼申し上げます。

この二十年間、私たちは多くの方に支えられながら成長することができました。時にはぶつかりながらも共に歩んできた仲間たち、我が子のようにご指導くださった先生方、いつも近くで見守ってくださいました地域の方々、たくさんの愛情をそそいでくれた両親に感謝の気持ちで



▲ 二十歳の誓いを述べる岩田陽稀さん

いっぱいです。

私たちの中には、学生として日々勉学に励む人や、既に就職し日々仕事に奮闘している人、まだまだ将来の夢について迷っている人などさまざまな人がいます。置かれている立場はそれぞれで違いますが、一人一人が自身の目標に向け一歩ずつ歩み続けています。それぞれが自身の行動一つ一つに責任を持ち、高取町に限らず社会という大きな枠組みの中で誰かの支えになれるよう日々精進してまいります。

今日から晴れて大人の仲間入りをしますが、まだまだ未熟な私達です。どうかこれからも暖かい目でご指導ご鞭撻をいただきますようお願い申し上げます。

最後になりましたが、多くの方々への感謝の気持ちを忘れず、今、述べた決意を忘れず、力強く、優しく、たくましく生きていくことを誓って二十歳代表のあいさつとさせていただきます。」

二十歳の思い

右から

◆米田恭輔さん

一日一日を大切に生きてゆつくり過ごしたい。

◆松山 絹さん

ここまで育ててくれた両親に感謝！

◆幸田至恩さん

親に感謝しています。

◆岩田衛稀さん

みんなおめでとう。



右から

◆栗本竜王斗さん

お母さんありがとう。立派な二十歳になりました。これからもよろしくお願いします。

◆龍田将吾さん

お母さん二十年間立派に育ててくれてありがとう。これからもよろしく！

◆衣 仁洸さん

僕は、16歳から理容師という職業に就き、今も理容師を続けています。今年で社会人6年目になりましたが、これからも理容師としてお客さんのために髪の毛を切ろうと思います。



右から

◆植山碧宙さん

20年間高取町でお世話になり、これからもよろしくお願ひします。高取町はとても良い町で、これからも住みたいと考えています。

◆米田 壮さん

年に合った行動をとります。

◆足田岳人さん

高取町が大好きです。

◆田中翔太郎さん

成人なってもがんばります。



右から

◆吉田千紗さん

自立した立派な大人になります！

◆木村優希さん

まずは彼氏作る。

◆田中和葉さん

早く結婚して仕事辞めてたくさん生きる。

◆榎屋綾乃さん

今まで支えてもらった分、今度は自分が支えられるようにがんばります。

◆米川歩美さん

ママ大好き。

◆衣 心愛さん

夢に向かってがんばります。



令和5年
消防出初式を開催

1月14日、令和5年消防出初式を開催しました。表彰受賞者は次のとおりです。

- 【奈良県知事表彰】
第1分団 副分団長 松山 隆志
女性分団 副分団長 高橋 直弓
 - 【奈良県消防協会会長表彰】
第2分団 班長 柏田 信二
 - 【高取町長表彰】
第1分団 団員 川津 盛時
第2分団 団員 中谷 昭洋
女性分団 団員 辻本 智江
 - 【高市支部長表彰】
第1分団 団員 山中 弘順
第2分団 団員 寺垣内 正典
女性分団 団員 島本 香代美
 - 【高取町消防団長表彰】
第2分団 団員 谷川 博
 - 【橿原警察署長感謝状】
第1分団 団員 山添 博由
女性分団 団員 花房 信音
(式典読み上げ順、敬称略)
- 問い合わせ 総務課

阿波野青畝を偲ぶ「俳句コンテスト」



高取が生んだ俳人阿波野青畝をしのび、たかとり観光ボランティアガイドの会による第19回俳句コンテストが行われました。優秀作品は次のとおりです。

- 町長賞**
花火果て空にたちまち星ひかる
山中龍徳(小学4年)
- 教育長賞**
引退のさびしさ飛ばす秋の風
幸田尚也(中学3年)
- 青畝文学館賞**
古町の新句碑照らし今日の月
増田貞子(下土佐)
- 観光協会賞**
プール後の塩素のにおいと夏の風
中田琉海(高校2年)
- 【小学校部門】**
ハロウインのかそうをしたよへんしんだ
新井莉愛(1年)
ちようちよだなはるかぜつれてとんでゆく
風元莉杏(2年)
もりじゆうにひびきわたるよむしのこえ
松村奈々(3年)
鈴虫は夜道を歩く音楽隊
馬場琴己(4年)
見上げれば夕日にかがやく赤とんぼ
吉井瑞喜(5年)
秋の日は読書で一日使い切る
山下輝(6年)
- 【中学校部門】**
赤蜻蛉風と一緒に町散歩
細川結愛(1年)
新チーム初の試合にのぞむ秋
林沙和(2年)
かたつむり葉っぱの上を散歩中
梅原啓路(3年)
- 【高校部門】**
金色にさらさらなびくすすきかな
稲田水結(1年)
桜散る君と二人の帰り道
藤井颯希(2年)
風に乗るふわりと香るきんもくせい
西口いとみ(3年)
- 【一般の部】**
虫を聞く闘病日誌閉ぢしまま
上田友子(上子島)
薬草の花語りくる土佐の道
吉村基男(御所市)



寄付の御礼

丹生谷在住の松元美明氏から、「子どもの読書離れが進む中、1人でも多くの子どもに本を読んでもらいたい」とたかとり幼稚園の園児には絵本を、たかむち小学校の児童には図書券を寄付いただきました。ありがとうございました。

○問い合わせ 教育委員会事務局 0744 (52) 3715

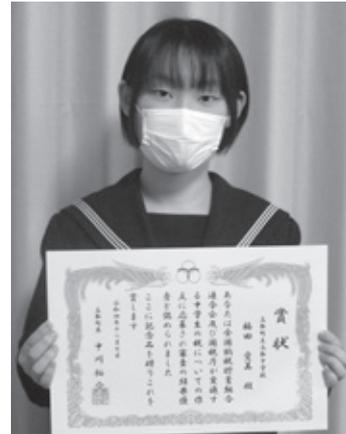


左：松元美明氏

「中学生の税についての作文」表彰式

全国納税貯蓄組合連合会と国税庁では、将来を担う中学生に、税に関心を持ち正しい理解を深めてもらうために「中学生の税についての作文」を実施しています。

今年は高取中学校の福田愛美さん（3年生）が高取町長賞を受賞しました。おめでとうございます。



福田愛美さん

第8弾 新型コロナウイルス感染症への高取町独自支援策を行います。

対象	事業内容	担当課
全町民	商品券を1人5千円配布	総務課

○問い合わせ 総務課

高齢者向けスマートフォン教室参加者募集!!

高齢者向けスマートフォン教室を始めました。スマホを便利に使いこなしてみたい人はぜひご参加ください。

予習確認日	本講習日	時間
2月 6日 (月)	2月13日 (月)	13:30~16:00
2月18日 (土)	2月25日 (土)	9:30~12:00
3月 6日 (月)	3月13日 (月)	13:30~16:00



※予習確認日は、アプリをインストールできるかやIDやパスワードが分かっているか、文字入力ができるかを確認します。時間内に来てもらい、確認ができれば帰宅OKです。全てできる人は本講習から参加してください。

- 対象 60歳以上で町内在住の人 (各回10人) ○ところ 交流拠点施設ワニナル
- 内容 LINEの使用方法、QRコードの利用方法、防災アプリでの防災情報受信方法など。
- 問い合わせ、申し込み 総合政策課

町県民税の申告をお忘れなく。

- 申告期間
3月15日まで（土日祝除く。）
- 申告場所
① 税務課
② 郵便提出（税務課宛て）
- 申告する人
左のフローチャートを参考に申

- 告が必要な人。
- ※ 所得税の確定申告をした人は、町県民税の申告は不要です。
- ※ 町内に事務所、事業所または家屋敷を有する人で、町内に居住していない人も申告が必要です。
- 申告に必要な書類
 - ・ 令和4年中の所得および経費を明らかにする書類（源泉徴収票等）
 - ・ 国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の納付を
- 確認できる書類（領収書、通帳等）
- ・ 国民年金保険料控除証明書
- ・ 生命保険料控除証明書、地震保険料控除証明書
- ・ 医療費控除を受けた人は、「医療費控除の明細書」（控除額計算済みのもの。）
- なお、前年度（令和4年度）町県民税の申告をした人には、町県民税申告書と申告書の手引きを1月下旬に郵送しています。

2月は国民健康保険税第8期分の納期です。

2月28日の納期限までに納めてください。

※ 納期限を過ぎた納付書では納付できません。期限経過後は税務課窓口で納付するか、後日送付する督促状で納付してください。（督促手数料および延滞金を加算する場合があります。）

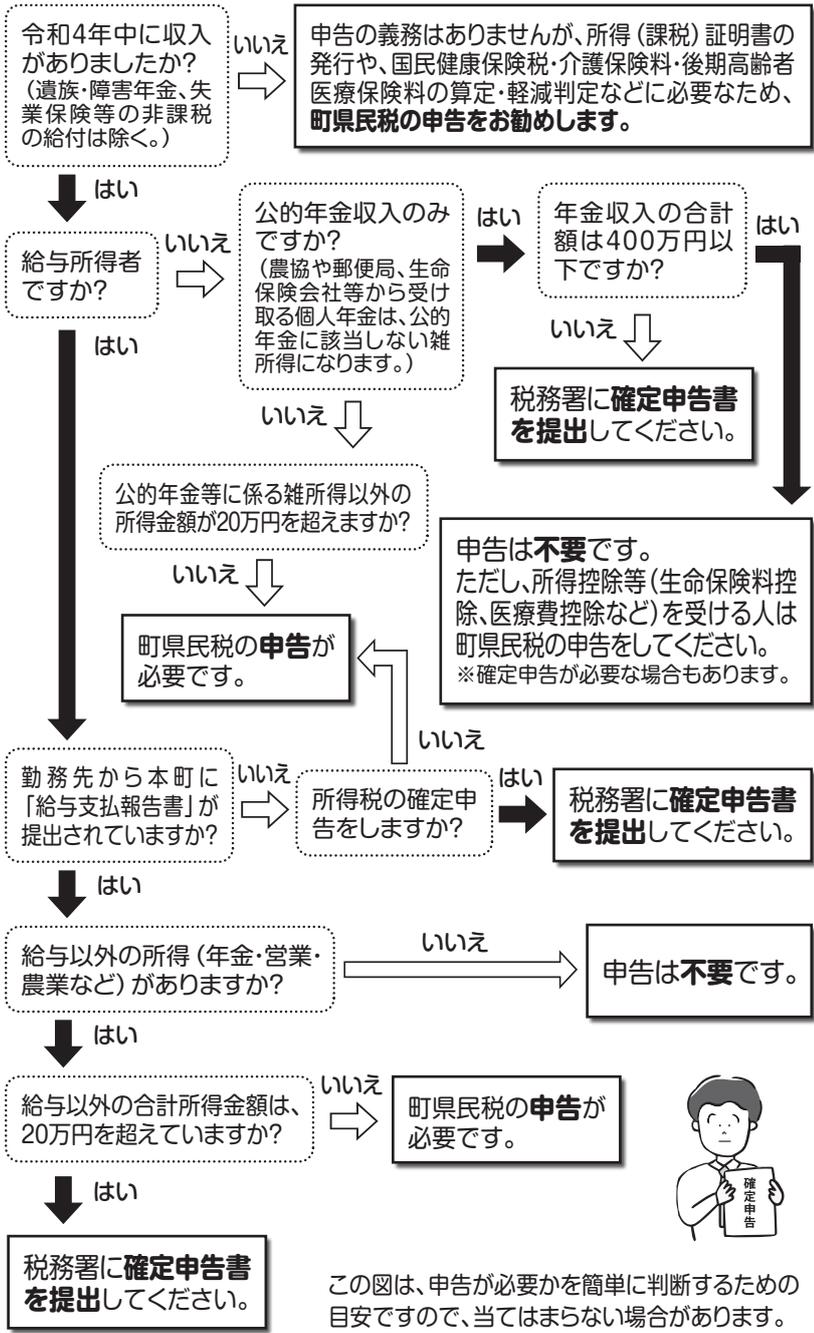
※ スマートフォン決済で納付する場合、領収書は発行されません。必要な場合は納税通知書もしくは納付書裏面に記載の金融機関または税務課窓口で納付してください。

☆ 町税の納め忘れはありませんか？

令和4年度町県民税、固定資産税、軽自動車税（随期分を除く。）は納期限が過ぎています。納め忘れの町税があれば至急納付してください。納付が困難な場合は早めにご相談ください。

問い合わせ 税務課

所得税・町県民税の申告が必要？不要？



この図は、申告が必要かを簡単に判断するための目安ですので、当てはまらない場合があります。



令和4年分所得税の確定申告

▶ **令和4年分の申告所得税の申告期限は3月15日です。** ◀

● 葛城税務署の申告書作成会場

開設期間	開設時間
2月16日～3月15日 ※土日祝日を除く。	9時～16時

2月19日・26日に限り、奈良税務署で確定申告の相談、受け付けを行います。

● 葛城税務署以外の申告書作成会場

申告書作成会場	開設期間	開設時間
五條市役所	2月2日～3日	9時30分～16時 (受け付け締め切り 15時)
イオンモール橿原3Fイオンホール	2月7日～10日	10時～16時30分 (受け付け締め切り 15時30分)

- ・電話による問い合わせは受け付けません。
- ・相続税、贈与税、土地・建物・株式等の譲渡所得等の相談は行っていません。

◀ 申告書作成会場へお越しになる人へのお願い ▶

- 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。
- 「入場整理券」は各会場当日配付しますが、葛城税務署の申告書作成会場は**LINEを通じたオンライン事前発行**も可能です。詳しくは国税庁ホームページをご確認ください。
- 「入場整理券」の配付状況に応じて、**後日の来場をお願いする場合があります。**
- 入場時に検温を実施しています。37.5度以上の発熱がある場合や咳など風邪の症状がある場合、検温にご協力いただけない場合などは入場をお断りします。
- 各会場ではマスクを常時着用いただき、会場入口での手指消毒をお願いします。
- 葛城税務署は駐車台数に限りがあります。お車での来署はご遠慮ください。



詳しくは、国税庁ホームページをご確認ください



新型コロナワクチン個別接種のお知らせ



○接種場所、日時

医療機関への直接予約はできません。

医療機関名	住所	実施日時（祝日除く）	対象年齢	ワクチンの種類
へいせいたかとり クリニック	兵庫202	水曜日午後	5～11歳（小児）	ファイザー社（小児用）
		木曜日午後	12歳以上	ファイザー社 （オミクロン株対応）
辰巳医院	上土佐39-2	土曜日午前	12歳以上	ファイザー社 （従来型） （オミクロン株対応）

○予約方法 予約専用ダイヤル

※町内でのファイザー社（従来型）の接種は2月で終了します。
※日程が変更となる場合があります。

新型コロナワクチン個別接種の予約はこちら。

☎高取町新型コロナワクチン予約専用ダイヤル

0120-960-677 受付時間 9時～17時（平日のみ）

新型コロナワクチンに関するお問い合わせはこちら。

☎高取町新型コロナワクチン相談ダイヤル

0120-920-900 受付時間 9時～17時（平日のみ）

知っていますか？病児保育

保育所等に通所している生後6ヶ月～小学校6年生までの児童が、病気や病気の回復期で保育所等での集団保育が困難かつ保護者が仕事や疾病、出産などの理由で家庭での育児が困難な場合は、病院に併設された保育室に児童を預けることができます。

- 実施場所 吉川医院キッズケアルーム（檀原市中曾司町172-8）
- 定員 おおむね6人（年齢や病状によって変動）
- 利用時間 月～金曜日 8時～17時（17時30分まで延長可）
土曜日 8時～12時
- 利用料金 2,000円（土曜日は1,000円）延長料金 300円（30分ごと）
生活保護世帯、町民税非課税世帯は無料。



※食事は弁当をお持ちください。希望者には300円で食事を用意します。アレルギーをお持ちの方は食事とおやつをお持ちください。

事前登録

事前に電話連絡の上、登録してください。

予約

吉川医院に受診の予約をしてください。

受診

キッズケアルームに電話し、受診してください。

入室

入室許可書と病状連絡票をお持ちの上、お越しください。

※キッズケアルームの利用には、吉川医院の受診が必要です。

※キャンセルは当日の7時30分までにご連絡ください。

※緊急時は当日登録できる場合もあります。

○問い合わせ 医療法人 吉川医院キッズケアルーム 0744 (21) 0171



マイナンバーカード申請
受け付けます。

休日に臨時窓口を開設します。

○とき 2月11日(祝)、26日(日)

8時30分～12時

○ところ 住民課窓口

○持ち物 免許証、保険証など

○問い合わせ 住民課



各種個別がん検診の受診期限は
2月28日です。お急ぎください！

今年度の各種個別がん検診の受診期限は2月28日です。受診には保健センターで交付する受診票が必要で、受診票を利用することで検診費用の一部助成が受けられます。受診前に保健センターへ申請してください。

○問い合わせ 保健センター
0744(52)5111

高齢者肺炎球菌感染症予防接種
接種期限は3月31日です。

今年度の高齢者肺炎球菌予防接種の接種期限は3月31日です。定期予防接種として接種できるのは生涯に1回のみです。

対象の人には令和4年3月末に「対象者がぎ」を郵送しています。接種を希望する人は期限までに接種してください。接種には対象者がぎが必要です。忘れずにお持ちください。(紛失等の場合は保健センターへお問い合わせください。)

○問い合わせ 保健センター
0744(52)5111

既存木造住宅
耐震診断支援事業

木造住宅の耐震診断(一般診断)費用を町が全額負担します。

○対象住宅 左記①～③全てに当てはまる住宅。

①木造一戸建て住宅、長屋および共同住宅。

②延べ床面積250㎡以下かつ階数が2階以下のもの。

③昭和56年5月31日以前に建築されたもの。

○問い合わせ 事業課

上下水道に関するお知らせ

▶ 水道管の凍結対策を！

朝晩の冷え込みで水道管が凍結し、破裂や漏水を引き起こすことがあります。早めに対策をしてください。

対策方法

- ・冷え込みが予想される日の夜間に少しずつ水を出す。水は浴槽やバケツなどに入れて再利用できるようにする。
- ・屋外でむき出しになっている水道管を保温材や布で包む。

漏水した場合

そのままにしておくと減免制度が適用されず、思いもよらぬ使用量の増加となります。速やかに町指定の水道事業者へ修繕を依頼してください。

▶ 悪質な宅地内下水管の点検・清掃業者に注意してください。

最近、宅地内の排水設備の点検や清掃などを無料で行うという業者が各家庭を訪問しています。中には、『役場の方からきた』『役場から頼まれた』など役場との関係を匂わせて、修理や清掃を迫る業者もいるようです。町が業者に依頼して、宅地内の排水管などを点検、清掃させることはありません。不必要な清掃を頼んで高額な代金を請求されないよう気を付けましょう。

排水管の心配や不具合、改造工事のことは、町指定の排水設備工事店にご相談ください。

○問い合わせ 事業課

『豪族と渡来人－高取の古墳文化－』を開催します！

●とき 2月4日～3月21日 ○ところ 橿原考古学研究所附属博物館

●内容

本町の古墳の数は県内有数で、前方後円墳や群集墳は全国から注目を集めています。「豪族」と「渡来人」をキーワードに、古墳から発見された出土品を通じて「高取の古墳文化」を紹介します。

【講演会】

- とき 2月19日 13時30分～16時(開場12時)
- 講師 平井洸史「古墳からみた『漢人系渡来人』と大豪族」
木場幸弘「高取 渡来系氏族の古墳」



【列品解説会】

- とき 3月11日 11時、15時(各30分)
- 観覧料 大人400円、大学・高校生300円、
小・中学生200円



※団体割引や無料になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

○問い合わせ 橿原考古学研究所附属博物館
0744 (24) 1185

生涯学習能力活用バンク登録者およびボランティア講師募集!!

生涯学習に関するボランティア活動に興味や意欲のある人を募集します。登録後は生涯学習リベルテ教室や各種講座のボランティア講師として活躍していただきます。

【生涯学習能力活用バンク登録者】

自分の知識、技能、経験を本町の生涯学習推進のために生かしてみませんか。

【生涯学習教室等のボランティア講師】

住民の学ぶ機会の提供と住民相互の交流を目的に、住民主体の生涯学習教室を開講しています。令和5年度の生涯学習教室の講師を募集します。自分の知識、技能、経験を生かして教える楽しみを体験してみませんか。

- 対象者 地域での生涯学習に関する活動に興味や意欲のある人。
- 申し込み 教育委員会事務局に備え付けの申請用紙で申し込んでください。
- 募集期間 ～3月1日(水)
- その他 教室を開講するには生涯学習能力活用バンクへの登録が必要です。審査の結果、登録できない場合があります。

○問い合わせ 教育委員会事務局 0744 (52) 3715

高取町公式LINE始めました。

高取町公式LINEを開設、運用しています。ぜひ友だち登録をお願いします！



○登録方法

LINEアプリから「友だち追加」→「検索」→ID「@takatori3334」またはQRコードを読み取る

○主な配信内容

- ・災害時の避難所開設状況や避難指示
- ・感染症の流行や食中毒警報の発令などの注意喚起
- ・イベントや講座の開催告知や参加者募集
- ・町が取り組んでいる事業の内容や進捗報告

○問い合わせ 総合政策課

高取町公式LINE



第44回高市郡球技大会を開催しました。

12月4日、第44回高市郡球技大会が開催され、約200名が5種目に参加しました。本町の入賞者は次のとおりです。

ソフトボール

優勝 METABOSE



テニス

女子ダブルス 準優勝 瀬川佳代子、松居智子ペア

ゲートボール

優勝 高取ベスト6



バレーボール

優勝 高中OGチーム
準優勝 たかとり

グラウンドゴルフ

- 男子の部 優勝 小野 一好
準優勝 和佐 匡氣
- 女子の部 三位 谷口 悦子

※多くの方がホールインワンを達成しました。



○問い合わせ 教育委員会事務局 0744 (52) 3715



下子島で助け合い活動が行われました。

12月10日、下子島のボランティアチーム「お互いネットワークこしま」による助け合い活動が行われました。活動内容は庭の掃除やゴミ出し、病院の送迎などさまざまです。この日は個人の庭の枯れ葉の掃除や草刈りを行いました。「自分ではできないので、助けてもらって本当にありがたい。」と感謝の気持ちでいっぱいのお家主さん。皆さんも助け合いの輪を広げましょう。



自衛官等募集案内

<http://www.mod.go.jp/pco/nara/>

問い合わせ 自衛隊奈良地方協力本部 橿原地域事務所 0744 (29) 9060

募集種目	受付期間	試験日	資格
自衛官候補生	通年行っています。	受付時にお知らせします。	18歳以上33歳未満
幹部候補生	3月1日～4月14日	1次試験 4月22日、23日	大学卒（見込み含む）は22歳以上26歳未満 修士課程修了者等（見込み含む）は28歳未満
一般曹候補生	①3月1日～5月9日 ②7月1日～9月5日	1次試験 ①5月19日～28日 ②9月15日～24日 の内1日	18歳以上33歳未満
予備自衛官補	～4月6日	1次試験 4月8日～23日 の内1日	18歳以上34歳未満

グラウンドゴルフ大会が 開催されました。

12月15日、高市郡老人クラブ連合会主催の第2回グラウンドゴルフ大会が開催されました。55名が参加し、8ホール3ゲームを行いました。

本町からは尾上一好さんが3位入賞、中尾民子さんがホールインワン賞を受賞しました。



2023奈良県障害者スポーツ大会参加者を募集します。

とき	種目	ところ	備考
4月8日(土)	サッカー	県立高等養護学校	雨天決行
4月9日(日)	バスケットボール	奈良県心身障害者福祉センター	
	フットソフトボール	県立高等養護学校	少雨決行
4月16日(日)	卓球	奈良県心身障害者福祉センター 県立高等養護学校	
	ソフトボール	県立高等養護学校	少雨決行
5月6日(土)	バレーボール	奈良県心身障害者福祉センター	
5月7日(日)	フライングディスク	県立高等養護学校	少雨決行
5月21日(日)	陸上	県立橿原公苑陸上競技場	雨天決行
	水泳	まほろば健康パーク スイムピア奈良	

○申し込み 3月1日までに中和福祉事務所へお申し込みください。 0744(48)3020

※施設入所中および養護学校等在学中の人は、施設長または学校長経由で奈良県障害者スポーツ協会事務局へお申し込みください。

○問い合わせ 奈良県障害者スポーツ協会事務局 0744(33)3393



図書室カレンダー



2月

3月

■ 休室日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



※2/1 蔵書点検のため臨時休室

○問い合わせ 教育委員会事務局 0744 (52) 3715

Jアラートの試験を実施します！

地震や武力攻撃などに備え、Jアラートを用いた情報伝達試験を行います。Jアラートとは、地震や武力攻撃があった際、人工衛星を通じて国からの緊急情報を瞬時に伝えるシステムです。

- とき 2月15日(水) 11時
- 試験内容 町内48か所に設置している防災行政無線スピーカーから一斉放送が流れます。

「これはJアラートのテストです。」×3回

- 問い合わせ 総務課

そろそろ住宅用火災警報器の交換時期です！

住宅用火災警報器の電池寿命は約10年です。火災を感知しなくなるため交換をお勧めします。

全ての警報器が鳴り、より早く火災に気付くことができる連動型の住宅用火災警報器がお勧めです。

- 問い合わせ 高市消防署 0744(52)4499



お気軽にご相談を！

(人権相談)

- とき 2月8日(水) 10時~12時
- ところ 役場2階 集会室B

(行政相談)

- とき 2月8日(水) 13時~15時
- ところ 役場1階 相談室
- 相談員 森本啓治

(心配ごと相談)

- とき 2月22日(水) 13時~15時
- ところ 役場2階 集会室A
- 相談員 森本啓治、西尾智明、岡智沙子

てんいち先生



書齋へと差し込む光春立ちぬ
増田敏子

キャンパスの工事は遅々と重機凍つ
増田貞子

福寿草ここにあってと黄を放つ
増田なづな



浅井俊一
とんど火に手がざし祈るこの年の
家族の無事と平穏な世を

森田幸子
「祈り」とふみか寺めぐる写真展に
こころ惹かれて雨の町ゆく



2月ごみ収集日

※ごみ搬出は、所定の場所に当日の8時30分までにお願いします。
 ※【 】内は次月の最初の収集日。
 ※ごみを分別するときは、ごみの分別表および家庭ごみの出し方と分け方ガイドブックを参考にしてください。
 ※粗大ごみの収集は、別途料金が必要です。申込時にご確認ください。

ごみ110番
 TEL 0744 (52) 3334
 内線 500・501
 住民課環境事務所

可燃物「もえる」ごみ	
月・木曜日コース	
下土佐・観覚寺・吉備・松山・羽内・藤井・市尾・谷田・車木・越智・寺崎・与楽	
2日・6日・9日・13日・16日・20日・27日【3月2日】	
火・金曜日コース	
清水谷・グリーントウン・上子島・下子島・上土佐・丹生谷・兵庫・田井庄・薩摩・森・佐田	
3日・7日・10日・14日・17日・21日・24日・28日【3月3日】	

資源物（かん・びん・ペットボトル）ごみ			
第1・第3 金曜日		第2・第4 金曜日	
下土佐・観覚寺・吉備・松山・羽内・藤井		市尾・谷田・車木・越智・寺崎・与楽	
3日・17日【3月3日】		10日・24日【3月10日】	
第1・第3 木曜日		第2・第4 木曜日	
丹生谷・兵庫・田井庄・薩摩・森・佐田		清水谷・グリーントウン・上子島・下子島・上土佐	
2日・16日【3月2日】		9日【3月9日】	

不燃物「もえない」ごみ	
第1・第3 水曜日	
下土佐・観覚寺・吉備・松山・羽内・藤井・市尾・谷田・車木・越智・寺崎・与楽	
1日・15日【3月1日】	
第2・第4 水曜日	
清水谷・グリーントウン・上子島・下子島・上土佐・丹生谷・兵庫・田井庄・薩摩・森・佐田	
8日・22日【3月8日】	

2月 し尿収集予定表

日	曜	収集大字	日	曜	収集大字
1日	水	丹生谷	17日	金	藤井・市尾・観覚寺・上子島
2日	木	丹生谷	20日	月	市尾・兵庫・上子島・清水谷
3日	金	丹生谷	21日	火	兵庫・田井庄・清水谷
13日	月	薩摩	22日	水	兵庫・車木・越智・下土佐・上土佐
14日	火	佐田・薩摩・森・松山	24日	金	谷田・越智・吉備・清水谷
15日	水	松山・羽内	27日	月	越智・寺崎・清水谷
16日	木	羽内・藤井・市尾	28日	火	寺崎・与楽

※蛍光灯は町指定袋に入れず別の袋や空き箱に入れてください。

※し尿の収集日は変更になる場合があります。確実な収集日は業者にお問い合わせください。
 新晃株式会社 0744 (22) 5258

3月の健康相談（栄養相談）

高血圧、糖尿、高脂血症など生活習慣病でお悩みの人、妊娠中、出産後の健康管理にお役立てください。

- とき 13日(月) 13時30分～15時受け付け
- ところ 保健センター
- 対象者 原則40歳以上の人、妊産婦
- 内容 尿検査、身体測定、血圧測定、体組成測定、栄養相談、足指力測定、健診結果の説明、健康に関する相談
- 定員 3名【栄養相談のみ予約制】
- ※3月3日までに保健センターへお申し込みください。
- 持ち物 健康手帳（お持ちでない人は当日保健センターで交付します。）
- 問い合わせ 保健センター 0744 (52) 5111

3月のすくすく発達相談《申し込み制》

「赤ちゃんのときから目が合わなかったり、泣き方が激しかったり…」「何となく落ち着かないように感じる」「お話しはよくできるのに、やりとりがうまくいかないことがある」など、子どもの発達やしつけに不安を持つ人を対象に、臨床心理士による専門的なアドバイスや相談を行っています。お子さんの日常の様子で気になることがありましたらお気軽にご相談ください。

- とき 16日(木) 10時30分～15時
- ところ 保健センター
- 対象者 就園前の乳幼児
- 定員 4名
- 申し込み 3月10日までに保健センターへお申し込みください。

2月のわくわくエンジェル

- と き 3日(金) 10時～11時30分
- ところ 保健センター
- 内 容 節分遊び
- 対象者 未就学児とその保護者
- 問い合わせ 子育て支援センター(たかとり保育園内)
0744 (52) 4368



2月の臨床心理士による教育相談

- と き 6日、13日、20日、27日の月曜日
いずれも13時から17時(1回約45分の
事前予約制)
- 相談場所 リベルテホール
- 対象者 本町在住の原則5歳から中学生までと
その保護者
- 申し込み 教育委員会事務局 0744 (52) 3715
- その他 高取中学校を拠点校としてスクールカ
ウンセラーによる相談も行っています。
日時等は高取中学校へお問い合わせ
ください。 0744 (52) 2151

2月のケアマネによる介護個別相談会

たかとりケアマネ会では、地域に出向いて介護個別相談会を行っています。毎月テーマを設定し開催していますが、テーマ以外の相談内容でもお気軽にお越しください。

- と き 9日(木) 13時～15時
- ところ 兵庫憩いの家
- テーマ 認知症について
- 主 催 高取町介護支援専門員連絡協議会
(たかとりケアマネ会)
- 問い合わせ 地域包括支援センター

2月のアミィクラブ

- と き 21日(火) 10時～11時30分
- ところ たかとり保育園
- 対象者 未就学児とその保護者
- 内 容 昔のおもちゃづくり教室(節分)、
お誕生日会
- 問い合わせ 子育て支援センター(たかとり保育園内)
0744 (52) 4368

大腸がん検診【今年度最終検便提出日】

- と き 2月27日(月) 8時30分～10時
- ところ 保健センター
- 対象者 40歳以上の人
- 内 容 便の潜血検査【2日間の便を採取します。】
- 持参品 問診票、検便
- ※検便提出日の3日前までに、問診票と検査容器
を保健センターへ取りにお越しください。
- 問い合わせ 保健センター 0744 (52) 5111

3月の『元気サロン』

- と き
1日(水) 「機能改善運動～リハビリ体操～」
7日(火) 「リフレッシュ運動～健康体操～」
16日(木) 「のびのび運動～棒体操～」
いずれも10時～11時(受付9時30分～10時)
- ところ リベルテホール 2階 大研修室
- 対象者 本町在住の65歳以上の人
- 定 員 各日15名(定員になり次第締め切ります。
予約している人以外の参加はご遠慮ください。)
- 持ち物 マスク、運動靴、タオル、お茶や水など
- ※通院中の人や体に心配のある人はかかりつけ医
に相談してください。
- 申し込み・問い合わせ 地域包括支援センター



3月の『公開出前講座』一音楽療法一

- と き 3日(金) 13時30分～15時
- ところ リベルテホール 2階 大研修室
- 対象者 本町在住の65歳以上の人
- 内 容 音楽で心や体をアンチエイジング
- 定 員 20名(定員になり次第締め切ります。
予約している人以外の参加はご遠慮ください。)
- 申し込み・問い合わせ 地域包括支援センター



たかむち小学校×高取国際高校 英語交流会

12月12日、たかむち小学校6年生と高取国際高校国際英語科2年生が英語交流会を行い、高校生が考えた遊びで小学生が英語に親しみました。1～12月が書かれたくじを引いて出た月と1～31までの番号が書かれたくじを引いて出た数を英語で答えます。英語で誕生日を聞いて順番に並ぶゲーム「バースデー・チェーン」も楽しみました。

小学生は「ゲームが面白かったです。」と大満足。楽しいゲームを通して自然に英語と触れ合うことができました。



小学生×園児 秋祭り交流会

11月22日、たかむち小学校1、5年生と来年度入学予定の園児が交流会を行いました。秋祭りをイメージして5年生がアクセサリー屋やスーパーボールすくいなど8つの屋台を開き、1年生と園児と一緒に屋台を回ります。最初は緊張していた園児たちも、優しいお兄さんお姉さんの声掛けで楽しく遊ぶことができました。4月から一緒に学校生活を送るのが楽しみです。



田んぼマルシェが開催されました。

12月10日、市尾墓山古墳周辺で田んぼマルシェが開催されました。晴天に恵まれ約300人が参加しました。とても寒い日でしたが、子どもたちはスナップエンドウやいちごの作付け体験や餅の袋詰め、たき火でビュッフェで大満足。家族やお友だちと一緒に冬の田んぼを楽しみました。

