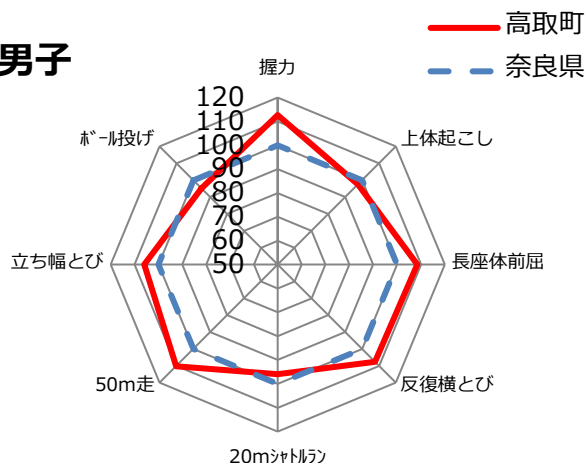


平成28年度 体カテストから見える高取町立中学校の生徒

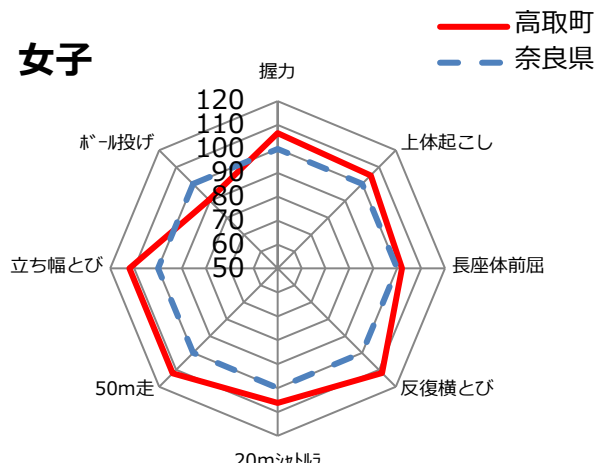
対象：中学2年生

男子	握力 (平均) kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 点	20mシャトルラン 回	50m走 秒	立ち幅とび cm	ホ-ル投げ m
高取町	38.00	29.76	49.81	59.71	89.43	7.20	220.67	21.93
奈良県	33.73	30.52	45.92	55.50	93.23	7.57	208.30	23.03
県比較	112.7	97.5	108.5	107.6	95.9	110.2	105.9	95.2
女子	握力 (平均) kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 点	20mシャトルラン 回	50m走 秒	立ち幅とび cm	ホ-ル投げ m
高取町	26.56	26.11	47.85	53.78	60.07	8.27	190.67	13.17
奈良県	24.91	24.85	46.90	48.09	56.54	8.76	170.26	14.55
県比較	106.6	105.1	102.0	111.8	106.2	112.0	112.0	90.5

男子



女子



※県比較は、県平均を100として比較したものです。

※グラフの見方

グラフは、奈良県を100として比較した県比較を使用しているため、グラフの数値は素点（テストのそのままの点数）ではありません。

赤のグラフが大きい ⇒ 高取町の成績が県平均を上回っている。

赤のグラフが小さい ⇒ 高取町の成績が県平均を下回っている。

学校の課題及び取り組み

▼男子は、「上体起こし」、「20mシャトルラン」、「ハンドボール投げ」の結果が県平均を下回っています。女子は「ハンドボール投げ」が県平均を下回っています。瞬発力、全身持久走、巧緻性に課題があります。また、ハンドボール投げは技術が必要となるので、事前指導等により技術の向上が必要です。

▼昼休みを利用した運動や遊びの推奨などの積み重ねを行った結果、昨年度から比較すると県平均を上回る種目が増えました。

▼授業による運動時間の確保、毎時の補助運動により、体力をつけていきます。運動部活動への参加を促し、運動の機会を増やしていきます。