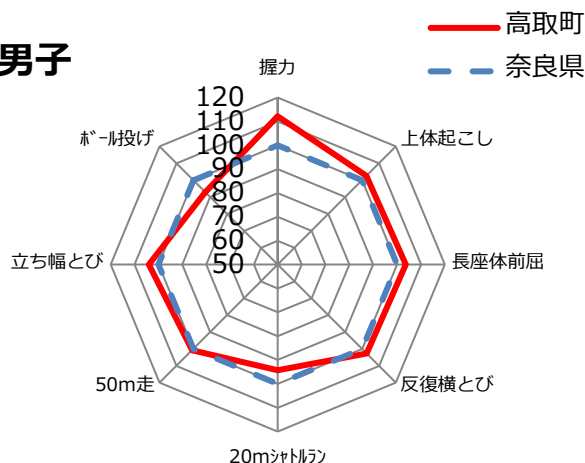


平成27年度 体カテストから見える高取町立中学校の生徒

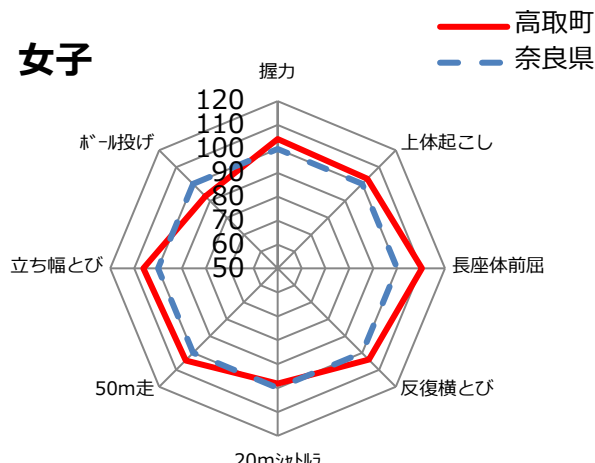
対象：中学2年生

男子	握力 (平均) kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 点	20mシャトルラン 回	50m走 秒	立ち幅とび cm	ホ-ル投げ m
高取町	37.52	31.44	47.88	56.63	84.88	7.57	217.13	21.67
奈良県	33.45	30.66	46.20	55.13	90.04	7.60	208.75	23.34
県比較	112.2	102.5	103.6	102.7	94.3	100.8	104.0	92.8
女子	握力 (平均) kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 点	20mシャトルラン 回	50m走 秒	立ち幅とび cm	ホ-ル投げ m
高取町	25.83	25.57	52.00	49.37	55.56	8.61	179.43	13.63
奈良県	24.80	24.82	47.12	47.51	56.60	8.79	169.03	14.70
県比較	104.2	103.0	110.4	103.9	98.2	104.4	106.2	92.7

男子



女子



※**県比較は、県平均を100として比較したものです。**

※**グラフの見方**

グラフは、奈良県を100として比較した県比較を使用しているため、グラフの数値は素点（テストのままの点数）ではありません。

赤のグラフが**大きい** ⇒ 高取町の成績が**県平均を上回っている**。

赤のグラフが**小さい** ⇒ 高取町の成績が**県平均を下回っている**。

学校の課題及び取り組み

- ▼男女ともに20mシャトルランにおいて県平均を下回っており、走力、持久力での課題があります。
- ▼男女ともにハンドボール投げにおいて県平均を下回っています。筋力だけでなく、スキルアップによって記録を伸ばすことが見込めるので技術練習等にも取り組んでいきます。
- ▼体育の取り組みとして、授業前にランニングをし、ラジオ体操をした後、補助運動（腕立て伏せ・腹筋・背筋・スクワットジャンプ・馬跳び股下くぐり・支持倒立）を毎時間入れます。
- ▼自主的に「チャレンジする体育」へと、生徒の目標達成レベルを細分化し生徒が毎時間達成する喜びを得られるように授業内容を工夫します。
- ▼生徒会・体育委員会と連携し体育的行事や部活動紹介・壮行会を充実させ、各部活動の表彰する機会を増やし、一生懸命に部活動することを誇りに思えるよう指導します。
- ▼昼休みの15分を利用して、ボールを各クラスに貸し出し、外遊びを励行します。