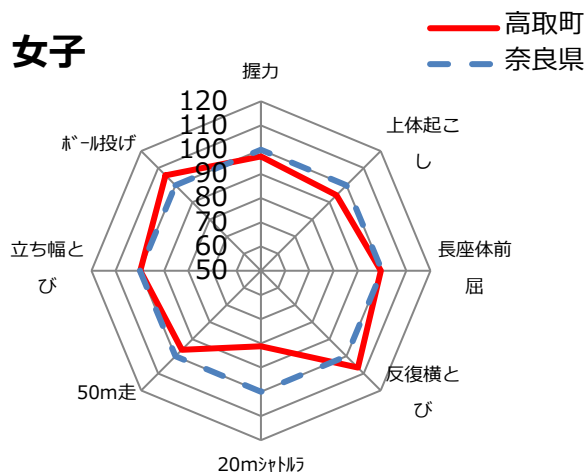
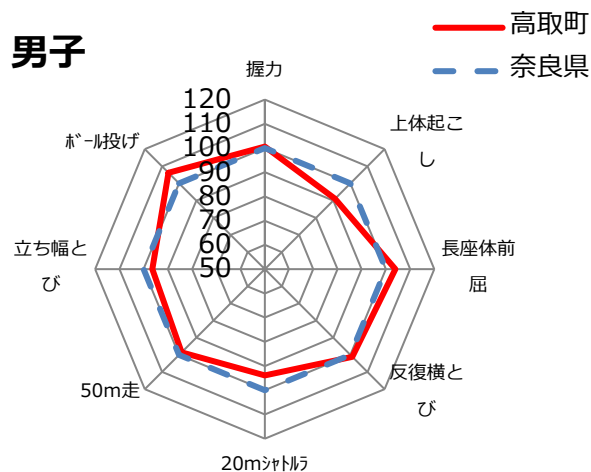


平成27年度 体カテストから見える高取町立小学校の児童

対象者：小学5年生

男子	握力(平均) kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 点	20mシャトル 回	50m走 秒	立ち幅とび cm	ボール投げ m
高取町	16.42	17.50	34.33	41.92	47.96	9.40	146.04	24.08
奈良県	16.32	19.22	33.03	41.43	51.09	9.33	151.49	22.68
県比較	100.6	91.1	103.9	101.2	93.9	98.6	96.4	106.2
女子	握力(平均) kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 点	20mシャトル 回	50m走 秒	立ち幅とび cm	ボール投げ m
高取町	15.43	17.04	36.78	41.70	32.13	9.80	144.04	14.91
奈良県	15.87	18.09	36.96	39.13	39.57	9.64	144.27	14.09
県比較	97.2	94.2	99.5	106.6	81.2	96.2	99.8	105.8



※**県比較は、県平均を100として比較したものです。**

※**グラフの見方**

グラフは、奈良県を100として比較した県比較を使用しているため、グラフの数値は素点（テストのままの点数）ではありません。

赤のグラフが**大きい** ⇒ 高取町の成績が**県平均を上回っている**。

赤のグラフが**小さい** ⇒ 高取町の成績が**県平均を下回っている**。

学校の課題及び取り組み

▼男子は、柔軟性や俊敏性は良好ですが、筋力、持久力において課題があります。

▼女子は、投げる力や俊敏性は良好ですが、筋力や持久力においては課題があります。

▼これまでの体力向上に向けた取り組みにより投げる力や俊敏性の向上が見られています。特に、高取中学校の体育担当教諭による指導の機会を設けることで投げるためのスキルの高まりが見られます。今後も課題を精査し小中で連携しながら、体育の時間はもとより学校生活全般を見通して体力向上の取り組みを進めていきます。

▼課題となる筋力や持久力は、学校体育や学校生活の場だけで向上を図ることは難しく、放課後や休み中の過ごし方も大切になります。家庭での運動機会の大切さを啓発し、家庭との連携を図りながら取り組みを進めていきます。