

広  
報

# たかとり

8

2018/平成30年  
No.531

町の人口  
男 3,226人  
女 3,614人  
計 6,840人  
世帯数 2,862戸  
平成30年6月末現在

日本最強の城  
高取城



おかげさまで **15** 周年  
たかとり観光ボランティアガイドの会

[特集]

## たかとり観光ボランティアガイドの会 ～「楽しい思い出作り請負人」～



# 高取で頑張る『高取人』

## たかとり観光ボランティアガイドの会



### ■活動のきっかけ

高取町の歴史を後世に残すこと、高取町の魅力を発信することを目的に、平成15年8月に「たかとり観光ボランティアガイドの会」を設立しました。

初めてのガイドは、前日から猛勉強、緊張して躍起になって案内したことを思い出します。

ところが、案内すればするほど何かしら観光客との距離を感じるようになり、ガイドに何を求めているのか、手探りの日々が続きました。観光客と会話を楽しみながら、自分の言葉で伝える案内ができるようになりました。

それからは、何気ない会話や得意のおやしギャグが観光客との距離を縮めることにも気付きました。今では、学習した成果が観光客の嬉しそうな笑顔や感謝の言葉となって、自分に返ってくるのがやりがいにつながっています。

### ■活動内容

年間を通して、土佐街なみ散策コースや壺阪寺散策コースなど6コースのハイキングガイドを行っています。

一番の人気は高取城跡散策コース。知る人ぞ知る日本一の山城に魅了され、天守台の石垣に圧倒される観光客が、リピーターとして二度三度足を運んでくれます。

毎年8月の高取城を駆け上がる自転車レース「高取戦国ヒルクライム」では、交通整理や参加者の観光案内など、イベントのサポート役を担っています。

また、12月に開催する「阿波野青畝をしのぶ俳句コンテスト」には、大人だけではなく、小・中・高校生も参加して、郷土が誇る俳人をしのんでいます。

これは、子どもたちに高取人の素晴らしさを伝え、郷土を愛し、郷土に誇りを持って社会で活躍し



てほしいという思いを込めて続けています。

### ■ガイドで工夫しているところ

史料や観光パンフレットには載っていない生の情報や、地域だけに伝わる話をします。観光客との出会いを大切にして、高取を楽しんでもらい、旅の思い出をたくさん持って帰ってもらえるように心掛けています。

また、ガイド同士で情報交換し、新たな観光資源の発掘や研修を行い、ガイド技術の向上に努めています。

楽しい  
思い出作り  
請負人



今年で15周年を迎えるたかとり観光ボランティアガイドの会の活動取材しました。

■忘れられないガイドの話

これは、壺坂寺で十数組のご夫婦をガイドしたときの話です。

壺坂寺境内を案内し、お里・沢市像の前で、お寺に伝わる「壺坂靈驗記」を披露しました。お里と沢市の一途な夫婦愛を話し終えたとき、私は割れんばかりの拍手をいただきました。

壺坂靈驗記は、私たちが忘れてきている古き良き日本の心、お互いを思いやる気持ちが存分に描かれており、老若男女どの年代の人にも共感できる物語です。

壺坂寺散策コースをぜひ体験していただき、壺坂靈驗記を聞いてもらいたいです。

■今後の活動の目標

たかとり観光ボランティアガイドの会は、男女23人で活動しています。今では、23人のガイドがそれぞれの持ち味を活かした案内ができるようになりました。

ガイドの高齢化により、活動の範囲が限られてきましたが、これまでの活動で身に付けたボランティア精神と「おもてなし」の心で、体が動く限り頑張ります。

■ガイド募集！

ガイドの条件はただ一つ、それは高取のことをもっと知ってもらいたい、もっと好きになってもらいたいという気持ちです。

幅広い年代の人と話をすることで得るものも多く、人との触れ合いを大切に、やりがいのある活動です。

あなたも観光ボランティアガイドの一員になって、「楽しい思い出作り請負人」になってみませんか。



■ある日のガイドに同行！

大阪から来られたご夫婦への高取城跡散策コースのガイドに同行しました。ガイドは岡本会長です。

ご夫婦は何度も高取城跡への登城経験があるのですが、もっと詳しく知りたくて今回ガイドを依頼されました。

八幡口から城跡へ歩き始めてすぐに、落ちている瓦や石垣の積み方に興味津々。会長の冗談交じりのガイドも絶好調。ご夫婦にも自然と笑みがこぼれます。

ご夫婦に感想を聞いてみました。「何回訪れても石垣に圧倒されます。今日のガイドでまた違った高取城跡になりました。早く知り合いに話したい。」と喜ばれていました。

岡本会長が選ぶ

おすすめ観光スポット

in 高取城



1位 本丸天守台の石垣

城内最大の高さ(約12m)を誇る天守台の石垣の迫力が圧巻です。傍らにある大杉は樹齢何百年を誇り、貫録を感じさせてくれます。何回雷が落ちてても、今も生きている姿はまさにパワースポットと言えるでしょう。



2位 国見櫓

国見櫓からは大和野を一望できる大パノラマが広がります。天候の良い日には、あべのハルカスや六甲山、比叡山まで見渡すことができます。



3位 本丸からの眺望

標高583mの本丸から葛城山や金剛山、吉野地方の山々を一望できます。

「65歳以上の人へ」  
介護保険料の納め忘れ  
にご注意を

介護保険は、社会全体で介護の負担を支え合う制度です。保険料を納める人との公平性を確保するため、保険料の滞納がある場合には、介護サービス利用時に、滞納状況に応じて保険の給付を制限するなど、不利益を受けます。

また、納期限が過ぎると督促手数料を併せた金額での納付になります。忘れずに納めましょう。

介護保険の納付は、  
便利で確実な口座振替で。

近隣の取扱金融機関の窓口「口座振替依頼書」を常備しています。通帳と届出印をお持ちの上、取扱金融機関でお申し込みください。

○問い合わせ 福祉課



児童扶養手当の現況届・  
特別児童扶養手当の  
所得状況届を忘れずに

児童扶養手当、特別児童扶養手当を受給されている人は、次の期間に現況届、所得状況届を提出してください。

○児童扶養手当

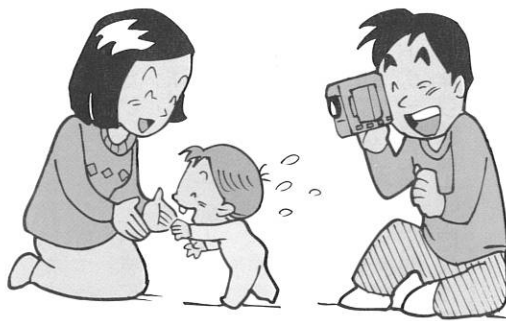
8月1日(水)～31日(金)

○特別児童扶養手当

8月10日(金)～9月11日(火)

この期間内に手続きを済まされないと、手当の支払いが差し止められることがあります。

○問い合わせ 福祉課



下水道に関する  
お知らせ

公共下水道の供用および下水の処理開始に関する告示について

公共下水道の供用および下水の処理を開始するので、下水道法に基づき告示し、縦覧に供します。

①供用開始拡大区域 車木の一部

②縦覧場所 事業課

③供用開始期日 8月10日(金)

④縦覧期間

8月10日(金)～23日(木)

9時～17時(閉庁日を除く)

○問い合わせ 事業課

排水設備の工事は、指定工事店にご依頼ください。

下水道の供用が開始されると、その区域内の建物の所有者は、速やかに下水道に流すための排水設備を設置しなければなりません。

排水設備工事は、本町に登録された指定工事店でなければ施工することができません。

工事前には町への申請が必要です。排水設備指定工事店とよく相談して施工してください。

公共水域の水質保全のため公共下水道への接続をお願いします。

奈良県下水道排水  
設備工事責任技術者

資格認定共通試験・受験講習のご案内

下水道排水設備工事責任技術者の資格認定試験および受験講習が行われます。

試験申込用紙は事業課で交付します。

○受付期間 8月20日(月)～31日(金)

○受付時間 9時～16時

※閉庁日および郵送による受付はしません。

※申込書類が不備なものは受理しませんのでご注意ください。

○受験講習実施日(希望者のみ)  
10月31日(水) 13時～16時

○受験講習受講手数料(希望者のみ)  
3,000円

○受験講習および試験会場  
かしはら万葉ホール

○試験実施日 11月7日(水)  
14時～16時

○受験手数料 8,500円

○受付および問い合わせ 事業課

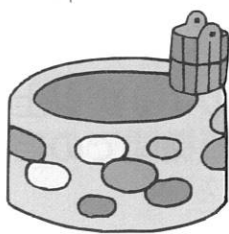


**井戸水等を公共下水道に排出する場合は届出が必要です**

水道水だけでなく、井戸水（地下水）、湧水、雨水利用水などを公共下水道へ排出される場合は、届出が必要です。また排出量に応じた下水道使用料がかかります。

この届出がなく、使用料を支払わない場合は、過料に課せられることがありますのでご注意ください。

○問い合わせ 事業課



**高取・橿原・明日香 3市町村による合同企業説明会の参加企業募集**

3市町村にある企業、事業所の魅力を地域にPRし、就職希望者とのマッチングを目的とした企業説明会です。企業のブースを設け、来場される就職希望者へ企業紹介や採用条件の説明をしていただきます。

○とき 11月2日（金）

13時～16時

○ところ 橿原市役所分庁舎 4階

コンベンションルーム

○参加費 無料

○申込方法 FAXまたはメール

申請書は高取町ホームページからダウンロードしてください。

○申込期限 8月20日（月）

○申し込み・問い合わせ

まちづくり課

メール：

nourin@town.takatori.nara.jp



**町立学校体育施設および健民運動場の使用に関する会議について**

平成30年度下半期に、高取中学校、たかむち小学校の体育施設および健民運動場の定期使用を希望する団体は、使用に関する調整会議を行いますので出席してください。

○とき 8月15日（水） 19時～

○ところ リベルテホール2階

大研修室

○対象者 本町在住、在勤、在学の人

○問い合わせ 教育委員会事務局

0744（52）3715



**第15回シンポジウムが開催されます**

インターネットは、若者だけでなく、子どもや高齢者も利用する、生活に欠かせないサービスになっています。その一方で、さまざまな犯罪や差別を助長する書き込み、ヘイトスピーチなどの人権侵害が数多く起こっています。

これからのインターネット社会について、皆さんと共に考えます。

○とき 8月10日（金） 13時30分～

○ところ かしはら万葉ホール

○テーマ これでのいいの！ネット社会と子どもたちへ！トスピーチ、部落差別の解消をめざして

○参加無料

○主催 市町村人権・同和問題啓発活動推進本部連絡協議会

○問い合わせ 市町村人権・同和問題「啓発連協」事務局

0744（22）9611





## 国保だより

平成30年8月から国保被保険者の70歳以上の人および後期高齢者医療被保険者の人の医療機関での自己負担限度額が変わります！

変更後の自己負担限度額は、被保険者証同封のパフレットに記載していますので、ご覧ください。

詳しくは、お問い合わせください。



○問い合わせ 住民課

## 入院時の食事負担のこと、ご存じですか？

入院したときの食事代は、診療や薬にかかる費用とは別に、1食あたり460円の負担が必要です。ただし、次の場合は事前の申請により「限度額適用・標準負担額減額認定証」が交付され、それぞれ以下の金額に減額されます。

① 世帯主および国保加入者全員が住民税非課税である世帯に属する人	1食210円
② 1の場合で、過去1年間の入院日数が90日を超えている人（病院の領収書などで入院が90日を超えていることが確認できる書類が必要です。）	1食160円
③ 70歳から74歳の人で、世帯主および国保加入者が住民税非課税で、その世帯の各所得が必要経費・控除額（年金の所得は控除額を80万円として計算）を差し引いたときに0円となる人	1食100円

※申請は被保険者証と印鑑、マイナンバーが分かるものをお持ちの上、住民課までお越しください。

○問い合わせ 住民課

## 高取町臨時職員募集案内

職 種	雇用人数	雇用条件	雇用期間	給 与
一般事務補助 (教育委員会)	1人	自動車の運転および パソコンの操作ができる人	平成30年9月1日 ～平成31年2月28日 (更新の可能性有り)	月額 137,100円
ごみ収集作業員	1人	健康で体力に自信がある人		

【雇用試験】◎試験日 8月20日(月)

受付9時～9時20分、試験開始9時30分～

◎試験場所 役場2階

◎試験内容 面接

【申込期間】8月1日(水)～17日(金)の平日9時～17時

【申込方法】高取町臨時職員雇用試験申込書(町ホームページからダウンロードするか、総務課で配布を受けてください。)写真2枚(上半身、脱帽、縦5cm 横4cmのもの)内1枚は申込書に貼付。総務課へ申し込んでください。

※郵送不可、代理人による提出可



○問い合わせ 総務課



**町税の納付は、  
便利で確実な口座振替で。**  
〔近隣の取扱金融機関の窓口〕に「口座振替依頼書」を常備しています。  
通帳と届出印をお持ちの上、取扱金融機関でお申し込みください。

平成30年度町税第2期分および国民健康保険税第2期分の納期です

町税第2期分および国民健康保険税第2期分は、8月31日（金）の納期限までに納めてください。  
納期限を過ぎた納付書では納付できません。期限経過後は税務課窓口で納付するか、後日送付される督促状で納付してください。（督促手数料および延滞金加算される場合があります。）

〇問い合わせ 税務課

## 園児たちの安全を願って 横断幕を寄贈

6月15日（金）、園児たちの交通事故から守るために、高取町青少年育成協議会から高取幼稚園に横断幕が寄贈されました。

高取町青少年育成協議会では、青少年健全育成の一環として「町内巡回指導」や「こども110番活動」などに積極的に取り組んでいます。



## インターハイ出場

8月2日（木）、静岡県で開会式が行われる全国高等学校総合体育大会（通称インターハイ）の弓道種目、個人競技女子の部に本町から芳田小都希さん（羽内、畷傍高校）が出場します。

活躍を期待しています。

## 葛城税務署からの お知らせ

平成31年10月1日から実施される消費税軽減税率制度の説明会を開催します。

〇とき 9月4日（火）

15時30分～16時30分

〇ところ 大和高田市文化会館

（ささんかホール）

〇問い合わせ

葛城税務署法人課税第一部門

0745（22）2826

## 廃品回収ご協力の お願い

たかむち小学校PTAによる廃品回収を実施します。廃品回収の収益金は、たかむち小学校の児童のために有意義に活用します。皆さんのご協力をお願いします。

〇とき 11月25日（日）雨天決行

〇回収する物 古新聞、古雑誌、ダンボール

※アルミ缶の回収は行いません

〇詳細については、広報11月号の折り込みチラシでお知らせします。

〇問い合わせ たかむち小学校

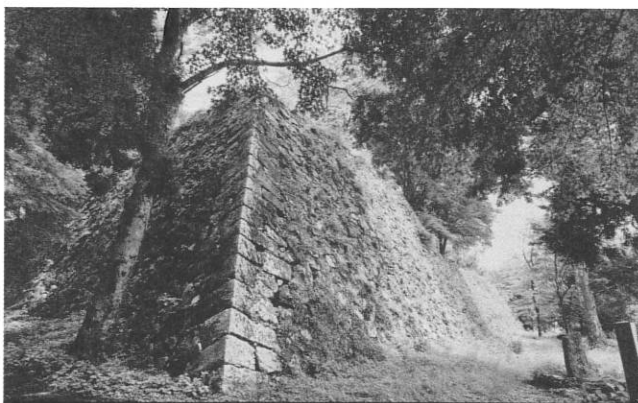
0744（52）2132

# 自衛官等募集案内

<http://www.mod.go.jp/pco/nara>

募集種目	受付期間	試験期日	資格
防衛大学校学生	推薦	9月22日(土)、23日(日)	平成31年4月1日現在、 高卒(見込含)18歳以上21歳 未満の者(別途、高等学校長の 推薦書等が必要です。)
	総合 選抜	9月5日(水)~ 9月7日(金) 1次試験 9月22日(土) 2次試験 10月27日(土)、28日(日)	
	一般	9月5日(水)~ 9月28日(金) 1次試験 11月3日(土祝)、4日(日) 2次試験 12月11日(火)~15日(土) までの間の指定する日	
防衛医科大学校 (医学科学生)	9月5日(水)~ 28日(金)	1次試験 10月27日(土)、28日(日) 2次試験 12月12日(水)~14日(金) までの間の指定する日	平成31年4月1日現在、 高卒(見込含) 18歳以上21歳未満の者
防衛医科大学校 医学教育部 (看護学科学生)		1次試験 10月20日(土) 2次試験 12月1日(土)または2日(日)の いずれか指定した日	

○問い合わせ 自衛隊奈良地方協力本部 橿原地域事務所 0744(29)9060



## 「日本最強の城」決定!!

NHK『あなたも絶対行きたくなる!日本「最強の城」スペシャル』で、全国3万の城の中から、見事、日本最強の城に選ばれました。

## 高取城



©奈良産業大学 高取城 CG再現プロジェクト

## 日本最強の城 決定!!

6月30日放送のNHK総合「あなたも絶対行きたくなる!日本最強の城スペシャル」で、高取城が見事、日本最強の城に選ばれました。

### ○天空に浮かぶ近世山城の最高峰

高取城は、日本三大山城の一つに数えられます。麓からの比高は446mを誇り、近世城郭としては日本一の高差を誇り、壮大な石垣の中を歩ける城としても有名です。

また、ARアプリ「ええR高取町」を使えば高取城の3DCGが楽しめます。ええR高取町は高取町ホームページのバナーからダウンロードできます。





## 下水道施設見学会

県内4箇所の浄化センターにおいて下水道施設の見学会、お子さん向けのイベントを行います。内容は各浄化センターによって異なります。詳しくはお問い合わせください。

○とき 9月8日(土)、9月9日(日)  
10時～16時(受付は15時まで)

参加費  
無料

○問い合わせ

- ・浄化センター 【大和郡山市】 0743(56)2830
- ・第二浄化センター 【広陵町】 0745(56)3400
- ・宇陀川浄化センター 【宇陀市】 0745(82)5725
- ・吉野川浄化センター 【五条市】 0747(22)8631

## 介護職セミナー受講者の募集について

ハローワークでは、介護分野への就職を考えている人向けに介護職セミナーを定期的に開催しています。

本セミナーは、DVD放映や講師の説明により解りやすい内容となっていますので、ぜひ受講してください。

○とき 毎月最終週の水曜日 10時～11時15分

○ところ ハローワーク大和高田2階 会議室

○費用 無料

○申し込み 事前に申し込みが必要です。

詳しくはお問い合わせください。

○問い合わせ ハローワーク大和高田

0745(52)5801



## てんいち先生



## 子どもの人権110番

いじめ、体罰、不登校、児童虐待など、子どもの人権に関わる問題の解決を図るため、人権擁護委員および法務局職員が次のとおり相談に応じます。

○とき 8月29日(水)～9月4日(火) 8時30分～19時  
9月1日(土)、2日(日) 10時～17時

○全国一斉「子どもの人権110番」

相談番号 0120(007)110

○対象 県内在住の児童、生徒およびその保護者

○問い合わせ 奈良地方法務局人権擁護課 0742(23)5457

## 心配ごと相談所

### 8月の相談日

とき 水曜日13時～16時  
ところ 老人福祉センター2階

《8日》 《22日》

岡村 良子 (人権相談)	古森 浩 奥田 桃代 辰巳 淳子 (一般相談)
-----------------	----------------------------------

◎どうぞ、お気軽にお越しください。



句材とて敢へて行くなる炎天下  
宮原 昭子

本句ありてこそこの生甲斐生身魂  
河合 和子

罎の真中Xに蜘蛛構へをり  
増田 敏子

俳句

閨空の星もなき夜の風蘭の  
群れ咲く見れば心寄りゆく  
川合 文子

一時間にただ一度なるバスなれば  
遅れまいとて速足となる  
森田 幸子

短歌

# 8月のごみ収集日

\*ごみ搬出は、所定の場所に当日の8時30分までにお願いします。  
 \*【 】内は次月の最初の収集日。  
 \*ごみを分別するときは、ごみの分別表および家庭ごみの出し方と分け方ガイドブックを参考にしてください。

〜ごみ110番〜  
 TEL 0744 (52) 3334  
 内線 500 住民課  
 501 環境事務所

可燃物「もえる」ごみ	
月・木 曜日コース	
下土佐・観覚寺・吉備・松山・羽内・藤井・市尾・谷田・与楽・寺崎・越智・車木	
2日・6日・9日・13日・16日・20日・23日・27日・30日【9月3日】	
火・金 曜日コース	
グリーンタウン・清水谷・上子島・下子島・上土佐・丹生谷・兵庫・森・田井庄・薩摩・佐田	
3日・7日・10日・14日・17日・21日・24日・28日・31日【9月4日】	

不燃物「もえない」ごみ	
第1・第3 火 曜日	第2・第4 火 曜日
下土佐・観覚寺・吉備・松山・羽内・藤井	市尾・谷田・与楽・寺崎・越智・車木
7日・21日【9月4日】	14日・28日【9月11日】
第1・第3 木 曜日	第2・第4 木 曜日
丹生谷・兵庫・田井庄・薩摩・森・佐田	グリーンタウン・清水谷・上子島・下子島・上土佐
2日・16日・30日(特別)【9月6日】	9日・23日【9月13日】

資源物「リサイクル」ごみ①		
第1・第3 月 曜日	第1・第3 水 曜日	第1・第3 金 曜日
市尾・谷田・与楽・寺崎・越智・車木	グリーンタウン・清水谷・上子島・下子島・上土佐・丹生谷・兵庫・田井庄・薩摩・森・佐田	下土佐・観覚寺・吉備・松山・羽内・藤井
6日・20日【9月3日】	1日・15日・29日(特別)【9月5日】	3日・17日・31日(特別)【9月7日】

資源物「リサイクル」ごみ②		
第2・第4 月 曜日	第2・第4 水 曜日	第2・第4 金 曜日
市尾・谷田・与楽・寺崎・越智・車木	グリーンタウン・清水谷・上子島・下子島・上土佐・丹生谷・兵庫・田井庄・薩摩・森・佐田	下土佐・観覚寺・吉備・松山・羽内・藤井
13日・27日【9月10日】	8日・22日【9月12日】	10日・24日【9月14日】

8月のし尿収集予定表 <small>☆作業の都合上日程が前後する場合があります。</small>					
日	曜	収集大字	日	曜	収集大字
8月1日	水	丹生谷	24日	金	(市尾)田井庄・観覚寺・下土佐・上土佐
2日	木	丹生谷			
3日	金	丹生谷	27日	月	兵庫・下子島
17日	金	森・佐田・谷田	28日	火	兵庫・曾羽・車木・上子島
20日	月	薩摩・松山	29日	水	越智・清水谷・吉備・下土佐
21日	火	市尾	30日	木	越智・寺崎・下土佐・観覚寺
22日	水	羽内・藤井	31日	金	与楽・下子島・清水谷
23日	木	市尾			

## ブロック塀の安全点検について



大阪府北部地震では、塀の倒壊被害が数多く報告されています。チェックポイントを参考に塀の安全点検をお願いします。安全点検の結果、危険性が確認された場合には、付近通行者への注意表示および補修、撤去を速やかに実施してください。

なお、建築基準に関することや専門家への相談は、下記相談窓口へお願いします。

- 建築基準に関する相談窓口  
 奈良県中和土木事務所 建築課 0744 (48) 3079
- 専門家への相談窓口  
 一般社団法人 奈良県建築士会 0742 (30) 3111  
 一般社団法人 奈良県建築士事務所協会 0742 (34) 8850

**☑ チェックポイント**

- ① 塀は高すぎないか。
- ② 塀の厚さは十分か。
- ③ 控え壁はあるか。
- ④ コンクリートの基礎があるか。
- ⑤ 塀に傾き、ひび割れはないか。



## 子育て支援センター事業 アミィクラブ

親子でふれあい、楽しい時間を一緒に過ごしてみませんか？気軽に参加してください。

- とき 8月28日(火)  
10時～11時30分
- ところ たかとり保育園
- 対象者 0歳から3歳までの乳幼児とその保護者
- 内容 誕生日会、水遊び
- 持ち物 水着(Tシャツ、濡れてもよい紙パンツでも可) タオル、帽子

※会場の都合がありますので、8月24日(金)までにお申し込みください。

- 問い合わせ  
地域子育て支援センター事務局 [たかとり保育園内]  
0744(52)4368

## わくわくエンジェル

お友達作りの育児サークル「わくわくエンジェル」に参加しませんか。

- とき 9月5日(水)  
10時～11時30分
- ところ 保健センター
- 対象者 未就学児とその保護者
- 内容 お楽しみ会(外遊び)
- 問い合わせ 福祉課



## 健康相談

高血圧、糖尿病、高脂血症など、生活習慣病でお悩みの人、また妊娠中や出産後の栄養でお悩みの方は、ぜひお越しください。

- とき 9月10日(月)  
13時30分～15時受付
- ところ 保健センター
- 対象者 原則40歳以上の人、妊産婦
- 内容 尿検査、身体測定、血圧測定、体脂肪測定、栄養相談、健康に関する相談
- 持ち物 健康手帳(お持ちでない人は、当日保健センターで交付します。)

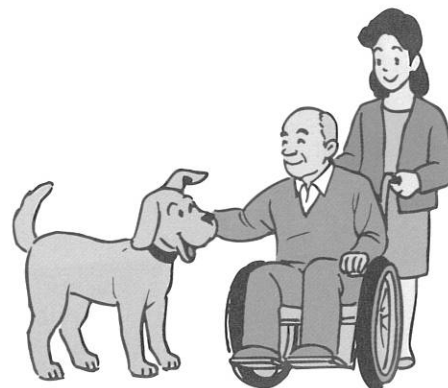
※管理栄養士による栄養相談を希望される人は、8月31日(金)までに保健センターへお申し込みください。(定員4名)

- 問い合わせ 保健センター

## 8月の介護相談日

【介護相談会(毎月第1・3木曜日)】

- 相談日 2日(木)、16日(木)  
13時～16時
- ところ 老人福祉センター2階(和室)
- 相談番号 0744(52)3334 [内線332]
- ※来庁できない場合は、電話での相談も可能です。  
介護相談会の時間内にお電話ください。
- 問い合わせ 地域包括支援センター



## 地域包括支援センターからの お知らせ

今月の高取町介護予防事業の「元気サロン」、「にこにこ介護予防講座」、「スペシャル運動」は、広報6月号の折り込みチラシを参照の上、地域包括支援センターへお申し込みください。

- 問い合わせ 地域包括支援センター

## すくすく発達相談 《申込制》

「赤ちゃんのときから目が合わなかったり、泣き方が激しかったり…」 「何となく、落ち着かないように感じる」 「お話しはよくできるのに、やりとりがうまくいかないことがある」 など、お子さんの発達やしつけについて不安を持つ方々を対象に臨床心理士による専門的なアドバイスや相談を行っています。

お子さんの日常の様子で気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。

- とき 9月14日(金)  
10時30分～15時
- ところ 保健センター
- 対象者 就園前の乳幼児
- 申し込み 8月31日(金)までに保健センターへお申し込みください。なお、定員になり次第受け付けを終了します。

# 知っていますか？ 町の特産品！！



## 高取町の「特産品」紹介！

今からさかのぼること千四百年。飛鳥時代、羽田（現在の羽内大字）の地で推古天皇が薬猟を行ったことが日本書紀に記されています。

古来より山々には草木が生い茂り、豊かな自然が薬草や動物を育み、それを薬として活用。町では自然と共存して独自の薬文化を築いてきました。

江戸時代、参勤交代の折には、高取藩主が町の薬を他藩への贈答品や献上品として差し上げ、大変喜ばれました。

同じ頃、行商が「大和の置き薬」として全国へ薬を届けました。

町では、これら千四百年の歴史ある伝統をまちづくりに活かそうと、平成24年から町民の手で、薬草「大和当帰」の栽培に取り組み、地域特産品の開発を進めています。日頃の健康維持や気分転換にピッタリの商品をぜひ利用してください。



▲大和当帰の湯

▲やまと健やか茶

### ■やまと健やか茶

薬草と洋ハーブをブレンドした3種類のハーブティが全身を癒します。忙しい人へ「ほっ」とするひと時をお届けします。

朝はハトムギとレモンガラスの爽やかな香りで目覚めの一杯。昼はよもぎとカモミールの優しい味わいで一息を。夜は大和当帰の香りとミントの後味が疲れた心と体をほくします。

気分を変えたいときに、ぜひ飲んでください。

### ■大和当帰の湯

暑い中、エアコンで体が冷えていませんか。

そんなときに活躍するのが、大和当帰の香りが爽やかな入浴剤です。冷えた体をほくして、全身ほかほかに。お風呂上りには、ぐっすりと眠れます。

大和当帰の香りで、1日の疲れを癒すリラックスタイムをどうぞ。

### ■問い合わせ・購入先

高取町観光案内所「夢創館」  
0744(52)1150

### ■キズリバテープ

高取では昔から、すり傷や切り傷にはキズリバテープが定番です。レトロなパッケージがお土産に最適。粘着力が落ちにくいので、傷口をしっかりサポートします。



▲キズリバテープ

## 大和当帰？

大和当帰は、セリ科の多年性植物で、奈良県原産の薬草です。主に根が婦人科系の漢方薬に使われ、生理痛や血の巡りを良くし、冷え性対策として使われています。

