



たかとり

町の人口

男 3,341人
 女 3,692人
 計 7,033人
 世帯数 2,873戸
 2016年9月末現在

No. 510

第46回 高取町民
スポーツフェスティバル開催

10月10日(月・体育の日)、高取健民運動場で第46回高取町民スポーツフェスティバルが開催されました。今年の競技参加者数は延べ3,600人で、秋晴れのもと、大いに盛り上がりを見せました。



☆☆大字対抗競技 表彰一覧☆☆

競技名	優勝	準優勝	三位
綱引き	清水谷	グリーンタウン	下土佐・観覚寺
逆転玉入れ	清水谷	グリーンタウン	上子島
宅配便リレー	観覚寺	グリーンタウン	車木
愛のラケット便	グリーンタウン	清水谷	下子島
大縄跳び	観覚寺	グリーンタウン	清水谷

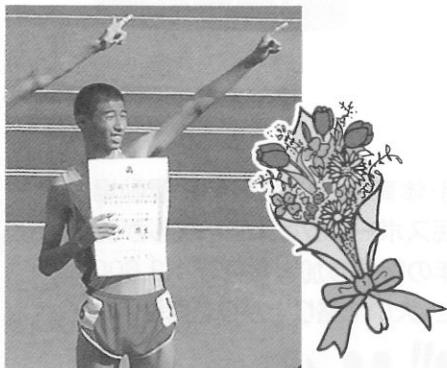
◆心やすらぐふるさと 高取◆

防犯功労団体全国表彰受賞 奈良県防犯協会功労団体

表彰受賞

平成28年10月8日（土）、全国地域安全運動奈良県民大会が行われ、本町からは橿原防犯協議会地域安全推進委員 車木支部が永年の功績を称えられ、防犯功労団体全国表彰を受けられました。また、同県民大会では、石川医院が奈良県防犯協会功労団体として表彰を受けられました。

8月20日（土）～22日（月）に開催された第49回近畿高等学校ユース陸上競技対抗選手権大會ユース陸上競技対抗選手権大會奈良県予選に本町から浦田昇生くん（清水谷、智弁学園高校）が2年1500メートルの種目で出場し、優勝しました。



**第49回
近畿高等学校ユース
陸上競技対抗選手権大會
奈良県予選 優勝**
3位入賞



税関では、お預かりしている
次の通貨・証券などを
お返ししています

①終戦後、外地から引き揚げて来られた方が、上陸地の税関または海運局に預けられた通貨・証券など
②外地の総領事館や日本人自治会などに預けられた通貨・証券などのうち、その後日本に返還されたもの
お心当たりの方は税関へお問い合わせください。本人だけでなく、家族の方でも問い合わせや返還請求を行うことができます。

保管証券返還のご案内は、大阪税関HPでもご覧いただけます。

大阪税関HP

<http://www.customs.go.jp/osaka/>
○問い合わせ

大阪税關監視部取締総括部門

06(6576)3115

9月28日（水）、高取町戦没者追悼式がリベルテホールにおいて開催されました。

黙とうに続いて植村町長は、町政のさらなる発展と恒久平和の達成に一層貢献していくことを戦没者の靈に誓いました。

その後、参列者による献花に続いて、ピアノの美しい音色に合わせて「ふるさと」などを当時をしのんで齊唱し、戦没者や戦争で犠牲になられた方々のご冥福をお祈りしながら平和への願いを新たにしました。

戦没者追悼式

開催



11月は、固定資産税第4期分および 国民健康保険税第5期分の納期です。

固定資産税第4期および国民健康保険税第5期は、
11月30日（水）の納期限までに納めていただきます
ようお願いします。

※平成28年度から納期限を過ぎた納付書では納付することができなくなりました。期限経過後は役場税務課窓口で納付していただくか、後日送付される督促状で納付してください。（督促手数料および延滞金が加算される場合があります。）

△問い合わせ 税務課



**町税の納付は、便利で確実な
口座振替で**

近隣の取扱い金融機関の窓口に「口座振替依頼書」を常備しています。通帳と届出印をご持参の上、取扱い金融機関でお申ください。

市町村税・県税の一斉滞納整理強化期間 許しません! ▶滞納

地方税の公平・公正を確保し、納税者の信頼を守るために、「市町村税・県税の一斉滞納整理強化期間」を設定し、県内全市町村、県税事務所が協働して、差押等をはじめとする滞納整理に集中的に取り組みます。

期間中は各市町村および各県税事務所が、滞納者と取引のある金融機関や勤務先等に対し、法律に基づく財産調査についても集中的に行うこととなります。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

○実施時期	11月・12月
○実施団体	県内市町村および奈良県
[各市町村の取組例]	
①市町村と県の不動産合同公売の実施	
②差押え（預貯金・給与等）の集中実施	
③電話催告・文書催告・訪問催告の集中実施	

滞納処分事例

税金は納期限内に納付していただいている善良な納税者との公平性を保つために、納期限を過ぎて、督促状を送っても納付のない方には、財産調査や給与調査を行い滞納処分を執行します。

[Aさんの場合]

町税が納期限内に納付されなかったため、督促状を送付しました（※1）が、10日以内に納付がありませんでした。その後、各種金融機関等に財産調査を行った（※2）ところ、〇〇〇銀行に預金口座があり、預金を差し押さえました。（※3）その後、滞納町税に充当したことで完納となりました。

[Bさんの場合]

当町で町税を滞納されたまま転出され、督促状を送付しました（※1）が、10日以内に納付がなかったため、各種金融機関等に財産調査を行い（※2）、さらに転出先の市役所に情報提供を依頼しました（※4）。そして、提供された情報を元に勤務先に給与実態を調査した（※2）ところ、法律で差押可能な額（※5）があつたため、差押えを執行しました。差押日の月末以降の給与から毎月差押額を、滞納町税が完納となるまで、会社から納付していただくことになりました。

滞納処分を受けると、経済的な不利益を被ることや社会的信用を失うことにもなりかねません。再度、納付状況を確認していただき、万が一滞納となっている場合は、早期に納付されますようお願いします。

（※1）各税目ごとに地方税法第329条、第371条、第457条、第726条の条文に従い、督促状を発布しなければならない。

（※2）国税徴収法第141条～第146条に基づき、検査・捜索をすることができる。

（※3）各税目ごとに地方税法第331条、第373条、第459条、第728条の条文に従い、財産を差し押さえなければならない。

（※4）国税徴収法第146条の2に基づき、資料の閲覧、提供、その他協力を求めることができる。

（※5）国税徴収法第76条第1項に基づく差押えが禁止されている額を差し引いた額。

もしあなたが町税などを滞納してしまうと…

町では、滞納者の生活状況を見極めるために、財産調査（預貯金調査、不動産所有状況の調査、勤務先への給与等支給状況の調査など）を強化しています。

また、財産を売却して、滞納者の税金に充てる事を目的としたインターネット公売も実施し、公平性を保つため、より一層滞納整理に力を注ぎます。

税金を納めないと放置すると損することばかり

全国の市町村において、滞納者に対する処分は、ますます厳しくなっている状況です。

地方税法には「滞納者が督促状を受け、完納されない場合は、滞納者の財産を差押えなければならない」と明記されています。

滞納解消への取組

町では、納期限までに納付がない人に対して、督促状、催告書および差押予告書などを発送し、自主納付をお願いしています。

しかし、再三の催告にもかかわらず納税意志のない滞納者に対しては、納付期限内に納税された方との公平性を保つため、滞納処分（差押え）などの厳正な処分を実施しています。

差押実績状況

	預金	保険	不動産	還付金	その他 (自動車、給与等)	件数合計
平成28年度 (9月末時点)	5	0	0	9	0	14
平成27年度	4	0	2	10	3	19
平成26年度	11	0	2	4	1	18

払いたくても払えない… そんな時は早めの相談を

納付相談は隨時行っています。病気や失業、事業不振など、止むを得ない事情で一時的に納付が困難となつたときは、放置せずに、税務課までご相談ください。

地方税法等に規定する要件に該当する場合は、徴収猶予や滞納金の減額・免除が適用される場合があります。

ただし、虚偽の申出や、納付計画が不履行となった場合は、滞納処分の対象となります。



◇問い合わせ 税務課

てんいち先生



○後援
高取町・高取町教育委員会・
一般社団法人なら人材育成協会

○主催
(①②)のいずれかまたは両方)を連絡してください。

行在所跡の一碑に一葉落つ

ひつひつ取るほかはなし草じらみ
刈るばかりなる稻倒し疾風過ぐ
河合 和子
米田 秀子

俳句

○申込・問い合わせ
一般社団法人なら人材育成協会
090-(3827)-1263
futokonara@gmail.com

○費用
①1,000円
②500円

○定員
15名

②親の会: 日頃の悩みや不安なこと、自分のこと、子どものこと、どんなことでもお話しできる自由な場です。

○内 容
「不登校当事者のお母さんに聞く子どもに対する関わり方」をテーマに、お子さんの不登校経験や日々の支援活動の中から見た不登校・ひきこもり支援のあり方、親・支援者としての子どもへの向き合い方についての講演です。

○対象
不登校やひきこもり状態の子どもを持つ親・支援関係者

①学習会:(講師)中尾安余さん
11月1日(火)~18日(金)

○とき
12月4日(日)
①13時30分~14時45分
②15時~16時30分

不登校ひきこもり親の会
「きっかけサロン」

短歌

軽やかな足どり羨しをとめ子の
ミスカートの花柄のゆれ
浦畑 淳子

折にふれ誘いくる友と染む
布袋葵の薄むらさきに
土家 久子

秋空を引きよせながら走るバス
通院なれど軽く親しむ
松尾 多希子

高取町放課後児童クラブ入所申込について

放課後児童クラブは、保護者および同居する祖父母等が就労等の理由により放課後に家庭で保育ができないお子さんをお預かりする事業です。平成29年4月1日からの入所申請を受け付けます。

(※現在利用されておられる方も継続して入所を希望される方は申請が必要です。申請書類については後日、放課後児童クラブを通じてお渡しします。)

◎施設所在地
高取町大字清水谷11-6
たかむち小学校敷地内

◎開所時間
平日 放課後~19時

◎休所日
日曜日、祝日、年末年始等
7時30分~19時

土曜日および長期休暇等

◎保育料
1人目 5,000円
2人目 2,500円
3人目以降 0円

※左記の児童については減免します。

◎入所要件
ひとり親世帯 右記金額の半額
生活保護世帯 0円
傷害保険 年額 800円程度
おやつ代 月額 1,000円程度

※申込期間
11月1日(火)~18日(金)

※放課後児童クラブ入所申請書等は、福祉課で配布または町ホームページからダウンロードすることができます。

◎申込・問い合わせ 福祉課



平成
29年度

保育園・認定こども園の入園申込について

保育園に入園できるのは、保護者および同居する65歳未満の祖父母等が次のいずれかに該当し、家庭で保育できないと認められる場合です。

- ①就労中 ②妊娠中・出産後
- ③疾病・障害 ④介護が必要な状態
- ⑤災害の復旧中 ⑥求職活動中
- ⑦就学中 ⑧虐待やDV
- ⑨育児休業中 ⑩その他保育できないと認められる場合

平成29年4月1日から保育園、認定こども園の利用を希望する方は、下記のとおり手続を行つてください。

【申込期間】
11月1日(火)～18日(金)

【必要書類等】
①支給認定(現況)申請書兼入園申込書

②保育を必要とする証明(勤務証明書等)

③平成28年1月1日現在、高取町に住民登録がなかった方のみ、前住所地での市区町村が発行する平成28年度住民税課税(非課税)証明書が必要です。

【申込・問い合わせ】
福祉課

子育ての楽しさを見つけましょう！親子の交流の場として参加ください。家庭での育児不安や様々な悩みなどを解消するため、たかとり保育園に「子育て支援センター」を設置しています。

地域子育て支援センター アミイクラブ

ご存じですか？
地域子育て支援センター

11月の臨床心理士による 教育相談

- ◇相談日 11月11日(金)・18日(金)・25日(金)
いずれも13時から17時
(1回約45分の事前予約制)
- ◇相談場所 リベルテホール
- ◇対象者 町内在住の子どもたち(中学生まで)とその保護者
- ◇申込方法 教育委員会事務局へ、電話でお申ください。
0744(52)3715
- ◇費用 相談は無料です。
- ◇その他 高取中学校を拠点校として、スクールカウンセラーによる相談も行っています。
日時等につきましては、高取中学校へお問い合わせください。
0744(52)2151

子育て支援センター アミイクラブ

- 親子でふれあい、楽しい時間を一緒にすごしてみませんか？お気軽にご参加ください!!
- とき 11月15日(火)10時～11時30分
- ところ たかとり保育園
- 対象者 0～3歳児とその保護者
- 内容 つくってみよう お誕生日会
- 問い合わせ
- 子育て支援センター(たかとり保育園内)
0744(52)4368
- 申込時間 9時～16時まで
- ※会場の都合がありますので、参加を希望される方は開催日の2日前までにお申ください。



わくわく エンジェル

お友達作りの育児サークル
「わくわくエンジェル」に
参加しませんか？

○とき
12月7日(水)

10時～11時30分

○ところ
リベルテホール 2階

○対象者
0歳～未就学児と
その保護者

○内容
クリスマス会リトミック
(スマイルキッズさん)

○問い合わせ 福祉課

○問い合わせ 福祉課
連絡者や連絡内容に関する秘
密は守られます。

◆申込
(児童相談所全国共通番号)
あなたのもとに「もしや」と
思われる子どもがいたらすぐに
連絡(通告)してください。
あなたの行動が子どもを虐待か
ら守ります。

虐待と思われる事実を知った
ときには通報してください。
子育て中の親子に、やさしい
まなざしをお願いします。
子育てに悩んでいる人は、ひ
とりで抱え込まずに相談して
ください。
虐待で苦しんでいる子どもは、
がまんしないで相談してください。

「さしのべて あなたのその手 いちはやく」
11月は児童虐待防止推進月間
～児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。～

【あなたにできること】

虐待と思われる事実を知った
ときには通報してください。

子育て中の親子に、やさしい
まなざしをお願いします。

子育てに悩んでいる人は、ひ
とりで抱え込まずに相談して
ください。

虐待で苦しんでいる子どもは、
がまんしないで相談してください。

○問い合わせ 福祉課

0744(52)4368
(たかとり保育園内)

第28回 たかどり 城まつり



- ところ 高取児童公園と城下町筋
- ※ 雨天決行（時代行列など一部の催しは中止）
- 問い合わせ
- 主催 たかどり城まつり実行委員会
- ・ 高取町観光協会
- ・ まちづくり課
- 案内所 観光案内所夢創館 0744(52)1150

メイン会場の児童公園では、火縄銃や居合術、殺陣の実演など大迫力のパフォーマンスの披露があります。鎧武者や奴踊で練り歩く時代行列や段ボールで作った子ども甲冑隊、フリーマーケットも開催します。

○ とき 11月23日（祝）10時～16時

スポーツの秋に爽やかな汗を流しませんか。

○ とき 11月27日（日）※雨天中止

○ ところ 高取健民運動場、明日香村近隣公園ほか

○ 参加資格 高市郡内在住および在勤者

○ 申込締切 11月21日（月）17時まで

☆ソフトボール（会場・高取健民運動場）

1チーム 9～17人

☆グラウンドゴルフ（会場・明日香村近隣公園）

個人競技 年齢制限なし

☆ゲートボール（会場・明日香村近隣公園）

1チーム 5～7人

☆硬式テニス（会場・高取町テニスコート）

一般の部 各男子・女子ダブルス（ミックスでの参加は男子の部とします）

○ 申込・問い合わせ

☆バレーボール（会場・高取中学校体育館）

女子の部 9人制（高校生以上の女性のみ）

○ 教育委員会事務局 TEL 0744(52)3715 FAX 0744(52)2877

第38回 高市郡球技大会



高取町 特産品コンテスト ええもんどう セレクション 2016

高取町の農畜産物を活用して、町内で生産、加工される特産品コンテストを農産物品評会の開催に合わせて実施します。

【対象商品】

高取町の地域産品を利用した農産・畜産・薬草加工品など。例えば薬草茶・菓子・ドレッシング・ゼリー・寒天・ジャム・パン・ケーキ類など（衛生面の観点から加熱処理されたもので、商品化されていない新規のものに限る）。

【とき】

11月19日（土）8時30分～12時

ただし、出品品によっては1週間前からの事前受付も可能です。

【ところ】

リベルテホール

【問い合わせ・その他】

出品物1点につき参加賞1品あり。出展を希望される方は農業祭実行委員会事務局（まちづくり課）までお問い合わせください。

農産物品評会の第59回 出品物を募集します。

〈出品物の搬入および受付〉

● とき 11月19日（土）8時30分～12時まで
● ところ リベルテホール

〈表彰日および場所〉

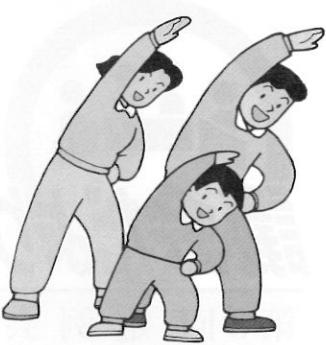
● とき 11月20日（日）9時～
※表彰式はごんだ祭りの当日です。
● ところ リベルテホール

【主催】農業祭実行委員会

【問い合わせ】まちづくり課

区分	品名・数量	区分	品名・数量
穀類	米・麦・豆類 2合	葉菜類	はくさい 3個
	長大根 3本		キャベツ 3個
	丸大根 3本		水菜 3個
	カブラ 大3個 小5個		ねぎ 3把
	ユリ根 3個		ほうれん草 3把
	しょうが 3株		プロッコリー 3個
	ニンジン 5本		カリフラワー 3個
	ごぼう 5本		しゅんぎく 3把
根菜類	里いも 5個	果実類	かき 5個
	つくねいも 3個		みかん 5個
	ながいも 3本		キュイフルーツ 5個
	じゃがいも 5個		くり 10個
	サツマイモ 5個		その他 小さい物 5個
	きゅうり 5本		
	なすび 5本		
果菜類	いちご 1パック	卵類	5個
	はやと瓜 5個		菊花 2鉢
	生 200g		鉢物花き類 2鉢
	乾 50g		椎茸原木 3本
きのこ類	しめじ他 100g	珍しいもの、家庭菜園のもの、加工品、なんでも出品できます。	

※出品物1点につき1回抽選、豪華賞品を用意しております！！



するヘリコプターを有効に活用できる環境を整備する一つの手法としてヘリサインがあります。ヘリサインとは、施設の屋上に施設名が判別できるように明記することで、災害時においてヘリコプターが上空から被害状況の把握、物資輸送、人命救助などの災害活動時の目印となるものです。緊急避難所となる学校の屋上にヘリサインを整備していくことは、ヘリによる災害活動や人命救助、物資輸送活動などにおいて大変有効であると考えます。学校の耐震化工事は終わりましたが、引き続いての災害対策、防災対策の一つとしてヘリサインを学校の屋上に設置することも必要ではないかと考えますが、検討は可能でしょうか。

(2) 高取町の各自治会の一時避難所は必ずしも安全な場所に設置されているものではありません。多くの自治会は公民館が一時避難所になっていますが、公民館は住民の皆さんのが集まりやすい場所に設置されていて、危険区

域に指定されている場所に公民館が建てられている自治会もあります。最近の異常気象や日本全国で頻繁に起きた地震に備えて、各自治会ごとに安全な一時避難所を設けることが急がれるところです。この問題についてどのようにお考えですか。

回答！

兵庫、田井庄、市尾大字近くに旧育成校区の防災拠点となる広場を設けてはどうかと考えます。普段は子供たちの遊び場にもなりますし、いざという時には救援物資を集め拠点や焼き出しをする場所にも使えます。以前からお願いしていますが、どのようにお考えですか。

(2) 里道については、元々あった里道が復元できないことにより、民間業者に依頼して山の方に入る里道に代わる道を区長とも協議をしながら作っていただきました。しかし、現在土砂が崩れてしまふことがありますので、民間業者に修復をお願いしていきたいと考えています。

どうでしょうか。観光看板に歴史公園、高取城址、壺阪寺などを見記したうえで、一帯として

(2) 明日香村の亀バスのようなコ

ミニユーティバスを地域として検討してはいかがですか。吉野ストイアまでのバスを伸ばして壺阪山駅まで来れば観光客の利便性も上がりりますし、人も来るような一つの方策になろうかと思います。さらに、奈良交通による壺阪山駅から壺阪寺までのバスの便について、キトラ古墳を経由して壺阪寺へ行くといったことも可能かと思われますが、どのようにお考えですか。

点から、地域交流、観光客の誘致など広域としての施策を展開できないでしょうか。飛鳥広域行政事務組合があつても、残念ながら観光においては、櫛原・明日香・高取3地区でそれぞれの観光をしているというのが現状かと思います。この機会に協同して一体化したものを考えてはどうでしょうか。例えば、もう一度観光小型モビリティ（MICHI-MO）の魅力をアピールして利用する人が多くなれば、もつと広域に動けて、観光客の利便性も上がると思います。MICHI-MOをキトラ古墳公園の周辺に設置することによつて、キトラ公園を基点とした観光の用途ができる可能性もあると思

回答！

います。飛鳥歴史公園キトラ古墳周辺地区を活用した観光振興をどのようにお考えですか。

前の観光案内板に、パンフレットを配布する場所を確保することや周遊ルート等について、観光協会、ボランティアガイドの方々と今後も相談をしながら進めています。

質問？

新澤明美議昌

卷之二

平成23年に、国は第2次食育推進計画を策定しました。国民が食料の生産から消費等に至るまでの体験活動を行うとともに、

下げや、エコー検査など、マンモグラフィーに代わるような検査方法についてご検討いただけませんか。併せて、がん検診の機会を増やすために、現在年3回行われている集団検診を4回に増やすことや、小・中学生にがんについて学ぶ機会を作ることに取り組むことについて、ご検討いただいただけませんか。

自ら食育の推進のための活動を実践することにより、食に関する理解を深めることを旨として生涯食育社会の構築を目指すというものです。これに基づいて高取町でも平成27年度に健康増進計画、食育推進計画が策定されました。

平成24年度の高取町のがん検診受診率は、胃がん、肺がん、大腸がん、子宮がん、乳がんのいずれも県内30位以下とかなり低い状況です。本町では、現在がん予防推進委員の要請など新しい取り組みも始まっているところです。子宮頸がん検診は20歳以上を対象として実施し、ウイルス感染を調べるHPV検査も導入しています。それに対しても

乎たん検診は4歳以上を対象として実施している状況です。現在全国的に子宮がんや乳がんの罹患年齢が下がっていると言われている中、何らかの対応が必要ではないかと考えます。そこで乳がんについても20歳以上を対象とするような対象年齢の引き



(3) 食生活について
平成24年度の乳幼児検診では、約半数の親が食事で困っていることがあると答えており、若いお母さんが四苦八苦しながらがんばっているようです。具体的には偏食やおやつの食べ方、朝食の問題、食べ過ぎ、個食など、乳幼児期から学童期、少年期にかけて多くの課題があります。こういう時期にこそ、親と子どもが一緒に食育に取り組むことが本当に大切であり、一生涯どのような食生活をしていくかはこの時期にかかるのです。だからこそ、この時期にどんな取り組みをしていくのかが求められていると思います。現在の取り組みと課題、当面の取り組みについてお聞かせください。特に乳幼児については、検診をはじめ乳幼児相談や子育て教室等でも食について情報提供していると思いますが、これらの教室等での参加状況はどのようになっているのでしょうか。また具体的な提案として、若い親、また子ども達だけの料理教室やおやつ作り、また壮年層も参加しての地元食材を生かした食文化や伝統を伝えるような世代継承の料理教室といった取り組みについて、ご検討いただけませんか。

回答！

(1) 子宮がん検診については、20歳以上の女性を対象に問診、視診、子宮頸部の細胞診、内診を実施しています。乳がん検診については、40歳以上の女性を対象に、問診と乳房のX線検査を実施しています。いずれの検診においても、対象年齢や検診方法に関する国から科学的根拠に基づいて示された指針に従って実施をしているところです。対象年齢の引き下げや検診方法については、国において検討を重ねられていることから、今後の国の指針の改正等の動向を注視していきたいと考えています。集団検診については、年3回実施をしており、そのうちの1回は、国民健康保険の特定検診との同時実施として土曜日に行っています。今後も、1人でも多くの方に検診を受けていただくよう啓発等の取り組みを進めていきます。ないと考えているところです。

(2)歯科検診等については、妊婦に対する歯科検診および歯科保健指導、乳幼児に対する歯科健康診査、2歳児の親子に対するおやこ歯の教室、幼稚園や保育所での歯磨き教室の実施、小学校の歯磨き教室への支援などの虫歯対策に関する事業を実施しています。また、介護予防事業の一環として、高齢者を対象にした口腔保健指導を実施しています。今後も引き続き、子どもとその保護者に対して、正しい虫歯予防の知識獲得への取り組みを行っていく必要があると考えます。また、若い世代から虫歯予防だけではなく、歯周病、歯と口腔と全身の健康の関係についての情報提供や、知識の普及を推進していく必要があります」と考へています。

(3)食生活の改善については、生涯にわたって健全な心身を培い豊かな人間性を育むための重要な要素であり、毎日の規則正しい食習慣を身に付け、実践することが必要であると思います。本町においては、管理栄養士による相談も含めた健康相談、母子保健事業での栄養相談、広報誌への掲載などを行っています。また介護予防事業の一環として、高齢者を対象にした食生活に関する講座を開催しています。適正な食生活を送ることにより、生活習慣病の予防や改善に寄与するという効果もあると考えられますので、食生活の質の向上は重要であると考えています。今後も、子どもから大人高齢者までが食への関心と理解を

深め、健全な食習慣の確立に向かって正しい知識を得られるような普及啓発のための取り組みに努めていきたいと考えています。

乳幼児健診の参加状況は、3ヶ月から5ヶ月児の健康診査は、対象人数40人中39人の参加、9ヶ月から11ヶ月児の健康診査は、40人中38名の参加、1歳6ヶ月児健診は、33人中29人の参加、3歳6ヶ月児の健康診査は、46人中40人の参加がありました。離乳食教室は63人中25人の参加がありました。やはり、子どもの食育は大変重要なことであり、次代の高取町を担う子どもの育成には、健全な食生活や食育が欠かせないことがあると思います。その一方で、子どもの食育推進のためには保護者のご理解が欠かせませんし、また子どもが健全な食生活を送るためには家庭において適切な食事を提供していただくことが必要であると考えていますので、今後も保護者も含めた啓発や情報提供に努めていきたいと考えています。

②ゴミ処理に関しては、5年後といふこともあり、各方面において色々なシミュレーションを重ねていているところです。施設の解体費用については、積み立てて いる基金で対応していく予定です。起債の償還については、平成33年3月時には、ゼロになる見込みで進めています。高取町の今後については、ここ2、3年の間に一応の方向性を出したいと考えています。

「不法投棄ゼロ作戦」 推進大会の開催について

「不法投棄ゼロ作戦」強化運
闇（11月21日（月）～11月27日（日）
のメイン行事として、「不法投

四百

卷之三

二二四

（川西町和太鼓「風姿花伝」）
◇啓発。ボスター優秀作品の表彰式

◇基調講演 テーマ：一引き籠の美学～俳句を通して見る口

本人の美意識と美德」
講師：黛 まどか（俳人）

・不法投棄ゼロ作戦啓発ボスター
人選作品

奈良県リサイクル認定製品
(奈良県出展)

出展参加（環境省近畿地方環境事務所、川西町、関係団体等）

○問い合わせ
奈良県不法投棄ゼロ作戦推進

キャンペーん実行委員会事務局
(県環境政策課内)

0742(27)8663
(詳しく述べ環境政策課HP)

『江戸の歴史』
<http://www.eco.pref.nara.jp/>

ご存じですか？労働委員会

労働委員会委員による労働相談会

労働者側、使用者側と中立の立場の3名の労働委員会委員が相談員となり、労働条件その他労働関係の相談（募集や採用などの相談は対象外）をお受けします。相談時間は1人30分です。

◇とき 11月10日（木）15時～16時
 ◇ところ 奈良県奈良総合庁舎内会議室
 ※毎月開催しています。原則として毎月第2木曜日の同時刻。

◇対象

県内在住または在勤の労働者および事業主
 ◇費用 無料
 ◇申込方法 前日までにTELで要予約
 ◇申込・問い合わせ
 奈良県労働委員会事務局
 0742(20)4431

奈良労働局からのお知らせ

11月は「労働保険適用促進強化月間」です

1人でも労働者（パート・アルバイト含む）を雇つた場合、事業主は、労働保険（労災保険・雇用保険）に加入する必要があります。

労災保険は、労働者が業務上の事由または通勤によって負傷したり、病気に見舞われたり、あるいは不幸にも死亡された場合に被災労働者や遺族の方に必要な給付を行っています。

雇用保険は、失業した場合や雇用の継続が困難となる場合等に対して失業給付・事業主助成などの必要な保健給付を行っています。また、加入手続をとっていない事業主の方は、従業員の方が安心して働くよう、加入手続をとってください。

◇問い合わせ 労働基準監督署

公共職業安定所（ハローワーク）
 奈良労働局総務部労働保険課
 0742(32)0203

自衛官等募集案内

【自衛官候補生（男子）】

・受付期間 年間を通じて受付
 ・試験期日 お問い合わせください
 ・資格 採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満の人

【高等工科学校生徒】

◇推薦
 ・受付期間 11月1日（火）～12月2日（金）
 ・試験期日 平成29年1月7日（土）～9日（月）までの間の指定する1日
 ・資格 平成29年4月1日現在、男子で中卒（見込み含む）17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動に顕著な実績を認め、学校長が推薦できる人

◇一般

・受付期間 11月1日（火）～平成29年1月6日（金）
 ・試験期日 1次試験 平成29年1月21日（土）～2次試験 平成29年2月2日（木）～5日（日）までの間の指定する1日

・資格 平成29年4月1日現在、男子で中卒（見込み含む）17歳未満の人

☆問い合わせ

自衛隊権原地域事務所
 0744(29)9060
 奈良地方協力本部
<http://www.mod.go.jp/pco/nara>

平成29年度自治医科大学入学者募集について

生物学のうちから2科目選択)

○自治医科大学とは
 へき地に住む人々に医療を提供し、健康を守る事を理念として全国の都道府県が共同により昭和47年に設立された大学です。

○修学資金貸与制度
 入学料および在学中の授業料等が貸与されます。

○とどき 平成29年1月24日（火）
 ○出題範囲は「詳細・問い合わせ」先にて確認してください

○とどき 平成29年1月24日（火）
 ○面接試験

○とどき 平成29年1月24日（火）
 ○とどき 平成29年1月24日（火）



○とどき 平成29年1月24日（火）
 ○とどき 平成29年1月24日（火）

応急手当普及員 講習のご案内

平成28年度の応急手当普及員講習を開催します。受講を希望される方は、左記要領により最寄りの消防署に受講申込書を持参してください。

○応急手当普及員とは

ご自身が所属する事業所（パート、ホテル、駅舎等多数の者の出入りする事業所）の従業員や防災組織などの構成員を対象に、消防機関と連携して、救命講習の指導を実施する方のことです。

○と
応急手当普及員講習（3日間）

平成29年1月18日（水）～20日（金）

○と
き
9時～17時
平成29年1月18日（水）～20日（金）
9時～17時
○と
櫛原市東竹田町224番地の1
申込期間
12月1日（木）～21日（水）

○実施要領および申込用紙
奈良県広域消防組合ホームページ
(http://www.narafsk.jp/
jpn/)にてご確認ください。

また、申込用紙もダウンロードいただけます。

○申込・問い合わせ

奈良県広域消防組合
高市消防署

0744(52)4499

糖尿病重症化を 予防しよう

糖尿病が激増しています。
糖尿病患者数は、この50年間で50倍以上に増えています。糖尿病患者さんの多くは、血糖が上がった結果起ころる合併症で命を失つたり、不自由な生活を余儀なくされたりしています。

特に、透析患者さんの約45%が糖尿病による腎障害（糖尿病性腎症）が原因で腎不全になつたとされています。糖尿病が重症化しないように自分自身でできることはどのようなことでしょうか？

まず、糖尿病を早期に発見することが重要です。糖尿病は症状に乏しい病気です。「私は、何も症状がないから大丈夫」と思つていませんか？ 症状がなくても健診を毎年受け、糖尿病を早期発見することが重要です。

もし糖尿病と診断されたらどうしたらよいでしょうか？ 糖尿病は「早期治療」が重要な病気です。最近は、糖尿病の治療薬がずいぶん

進歩し、副作用なく治療できる場合が多くなってきました。良好な血糖コントロールは糖尿病合併症を予防します。糖尿病が疑われたら、医を受診して適切な治療を受け、糖尿病の重症化を予防してください。同時に定期的に眼科も受診し、眼の合併症（糖尿病網膜症）にも気をつけましょう。

最後に、糖尿病を長く患つていると腎臓障害などの合併症が発病することがあります。この場合も「早期発見・早期治療」が重要です。糖尿病性腎症では早期に微量なタンパクが尿に漏れ出します。これを「微量アルブミン尿」と言います。このようないいながら大丈夫」と思つていませんか？ 症状がなくとも健診を毎年受け、糖尿病を早期発見することが重要です。

奈良県医師会



ど自身の血圧を
ど存知ですか？



- 「喫煙」「肥満」「運動不足」「睡眠不足」「ストレス」：睡眠不足

特に自覚症状がでないことで知られている高血圧。健康診断等ではじめて血圧が高いと指摘され驚かれる方も少なくないでしょう。高取町では高血圧のお薬を服薬している方がとても多く、奈良県、全国よりも高い状況です（平成26年度特定健診結果）。また、血圧測定を

したことがなくて、「自身が高血圧であることを知らない方を含めると、高取町は高血圧の方が多い」と予測されます。

「自身の食生活はどうですか？」生活習慣は？「生活習慣？そんなことで？」「もう、年だから仕事がない」「血圧？測ったことないけど、何もないし大丈夫……」そんな理由で放置しているかもしれません。そのままの生活を続けて、急に心筋梗塞等の重大な病気になつてしまふケースも無きに

しません。このままの生活を続けると、そのままで放置していくと、高血圧の原因つて一体？

● 塩分：みなさんがよくご存知の塩分の過剰摂取です。日本人は、世界でも塩分を多くとる国民だと言っています。若い頃からの塩分の多い食生活は、ナトリウムにより血圧が上昇すると共に血管の老化も早めます。

● 年齢：高齢になるほど、高血圧の人気が増加します。30歳以上おられるみなさんには、年に1回は尿検査（微量アルブミン尿検査）を受けて糖尿病合併症を予防していくだけでもいいです。

まずは、1つからでもできることがあります。まずは、「チャレンジしてみましょう！」

● 年齢：高齢になるほど、高血圧の人気が増加します。30歳以上おられるみなさんには、年に1回は尿検査（微量アルブミン尿検査）を受けて糖尿病合併症を予防していくだけでもいいです。

まずは、「チャレンジしてみましょう！」

● 食事：食事は薄めの味付けを心がけましょう。塩分摂取量は男性8g女性7g高血圧の方は6g未満です。

● 禁煙：禁煙に手遅れはない！今すぐ禁煙にチャレンジ！

● 歩行：1日10分の草刈りや犬の散歩など、その積みかねも効果があります。

こんにちは



地域包括支援センターです。

申込制『元気サロン』のご案内 ～12月分～

「運動したいけど、機会がない」、「ひとりではなかなかできない」など、せっかくやる気があるのに心もからだも閉じこもってはいませんか？

高取町では、毎月、65歳以上の方を対象に「筋力アップ運動」や「有酸素運動」などを取り入れた、介護予防運動を行っています。ぜひこの機会に、これからもますます元気で過ごすためにも、一緒に楽しく運動してみませんか？

◎と き

「ステップアップ運動」

12月8日(木)14時～15時 (受付13時30分～14時)

「楽しく有酸素運動」

12月14日(水)10時～11時(受付9時30分～10時)

「筋力アップ運動」

12月20日(火)10時～11時(受付9時30分～10時)

※当日は健康チェックを行いますので、9時30分～10時
または13時30分～14時までにお越しください。

◎と こ ろ リベルテホール 2階大研修室

◎定 員 各日、40名(定員になり次第締め切ります。)

◎持ち物 運動できるくつ、タオル、水分補給のお茶など

※現在、通院中の方や、身体等に心配のある方は、かかりつけ医に相談してください。

申込制『スペシャルリハ運動』のご案内

◎と き

11月24日(木) 9時30分～11時

肩こりなど肩の痛みがある、五十肩などで腕があがりにくい…等の症状で、日常生活にお困りの方、理学療法士による自宅でもできる悪化予防・対処法などを学びませんか？

12月8日(木) 9時30分～11時

膝が痛くなると日常生活に不便を感じることが多くなり、からだを動かす機会が減っていませんか？理学療法士による膝痛の対策・悪化予防などを学びませんか？

◎と こ ろ リベルテホール 2階大研修室

◎定 員 20名(定員になり次第締め切ります。)

申込制『にこにこ介護予防講座』 のご案内

【からだを動かしてアフチエジング】

足腰が弱くなった気がするのは年齢のせいだけだと思っていませんか？

もう一度、からだの機能を目覚めさせてみませんか？

◎と き 11月15日(火)13時30分～15時

◎と こ ろ リベルテホール2階 大研修室

◎定 員 40名(定員になり次第締め切ります。)

【これからの介護予防】

元気なうちに介護予防ははじまっています。

ちょっとした心がけで、これから的生活が明るく楽しいものになるかもしれません。

◎と き 12月6日(火)13時30分～15時

◎と こ ろ リベルテホール2階

大研修室

◎定 員 40名



◎対象者 町内在住の65歳以上の方

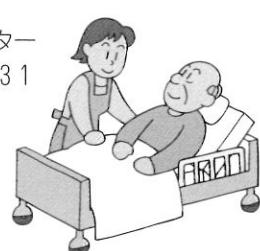
(介護保険第一号被保険者)

◎申込方法 11月1日(火)から申込を受付しますので、電話または、文化センター1階にある地域包括支援センターにお越しください。

◎申込・問い合わせ

地域包括支援センター

0744(52)5531



0744(52)4499
予防課
奈良県広域消防組合高市消防署

◇問い合わせ
切られが故障かがわからないときは、取扱説明書を行いましょう。電池で作動していますので、電池切れが故障しませんので、点検ボタンを押すか点検ひもをひっぱり、作動確認を行いましょう。電池

れに注意しましょう。故障や電池切れの場合は、正常に作動しませんので、点検ボタンを押すか点検ひもをひっぱり、作動確認を行いましょう。電池切れが故障かがわからないときは、取扱説明書を確認するか、メー

力ーにお問い合わせください。

11月9日～15日

秋季全国火災予防運動

消しましよう
その火その時
その場所で

11月のごみ収集日

*ごみ搬出は、所定の場所に午前8時30分までにお願いいたします。

*【 】内は次月の最初の収集日。

*ごみを分別するときは、ごみの分別表および家庭ごみの出し方と分け方ガイドブックを参考にしてください。

可燃物〔もえる〕ごみ

●ごみ110番 ●TEL 0744(52)3334 内線 500 住民課
501 環境事務所

月曜日・木曜日コース	火曜日・金曜日コース
下土佐・観覚寺・吉備・松山・羽内・藤井・市尾・谷田・与楽・寺崎・越智・車木	グリーンタウン・清水谷・上子島・下子島・上土佐・丹生谷・兵庫・森・田井庄・薩摩・佐田
7日・10日・14日・17日・21日・24日・28日 【12月1日・5日・8日・12日】	1日・4日・8日・11日・15日・18日・22日・25日・29日【12月2日・6日・9日・13日】

不燃物〔もえない〕ごみ

第1・第3 火曜日	第2・第4 火曜日	第1・第3 木曜日	第2・第4 木曜日
下土佐・観覚寺・吉備・松山・羽内・藤井	市尾・谷田・与楽・寺崎・越智・車木	丹生谷・兵庫・田井庄・薩摩・森・佐田	グリーンタウン・清水谷・上子島・下子島・上土佐
1日・15日・29日(5週) 【12月6日】	8日・22日 【12月13日】	17日 【12月1日】	10日・24日 【12月8日】

資源物「リサイクル」ごみ①

第1・第3 月曜日	第1・第3 水曜日	第1・第3 金曜日
市尾・谷田・与楽・寺崎・越智・車木	グリーンタウン・清水谷・上子島・下子島・上土佐・丹生谷・兵庫・田井庄・薩摩・森・佐田	下土佐・観覚寺・吉備・松山・羽内・藤井
7日・21日【12月5日】	2日・16日【12月7日】	4日・18日【12月2日】

資源物「リサイクル」ごみ②

第2・第4 月曜日	第2・第4 水曜日	第2・第4 金曜日
市尾・谷田・与楽・寺崎・越智・車木	グリーンタウン・清水谷・上子島・下子島・上土佐・丹生谷・兵庫・田井庄・薩摩・森・佐田	下土佐・観覚寺・吉備・松山・羽内・藤井
14日・28日【12月12日】	9日【12月14日】	11日・25日【12月9日】

11月のし尿収集予定表

☆作業の都合上日程が前後する場合があります。
問い合わせ 住民課

日	曜日	岡本班収集大字	勝班収集大字
11月 1 日	火		丹生谷
2 日	水		丹生谷
4 日	金		丹生谷
22 日	火		観覚寺・下土佐・上土佐
24 日	木	森・佐田・薩摩・松山・市尾	下子島
25 日	金	羽内・藤井・田井庄	上子島
28 日	月	市尾【曾羽】・谷田	清水谷・吉備・下土佐
29 日	火	兵庫・車木・越智	下土佐・観覚寺【駄前】
30 日	水	寺崎・与楽	下子島・清水谷

持 參 品	赤ちゃん広場 (育児相談と子育て交流会)
母子健康手帳	と き 12月5日(月)
離乳食相談など	と こ ろ 10時～11時受付
身体計測、育児等の相談	対 象 保健センタ一
離乳食相談など	内 容 乳(幼)児とその保護者

申込	とき	11月30日(水)
持参品	ところ	9時50分～10時受付
対象者	保健センター	4～9か月児の保護者
筆記用具など	申込	11月22日(火)までに保

保健だより

問い合わせ：高取町保健センター
電話番号 0744(52)5111
FAX番号 0744(52)3351

「赤ちゃんのときから目があわなかつたり、泣き方が激しかつたり……」「何となく、落ち着かないように感じる」「お話しはよくできるのに、やりとりがうまくいかないことがある」などといった子どもさんの発達やしつけについて不安を持つ方々を対象に臨床心理士による専門的なアドバイスや相談を行っていきます。お子様の日常の様子で気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。

対象者	ところ 保健センター
内 容	40歳以上
使 用	便の潜血検査（2日法）
費 用	500円

【2日間の便を採取します。】

※①70歳以上②生活保護世帯
 ③非課税世帯は無料です。ただし、
 ④は受診前の申請⑤は受診後

奈良県で「風しん抗体検査」の助成を行っています。

妊婦風しん抗体検査

健 康 相 談	
と き	12月12日（用）
内 容	13時30分～15時受付
対象者	ところ 保健センター
持 参 品	原則40歳以上
	尿検査、身体測定、血压 測定、体脂肪測定、健 康に関する相談
	健康手帳（お持ちでない 方は、当日、保健セン ターで交付します。）
○ 高 血 压 、 糖 尿 病 、 高 脂 血 症 な ど 生 活 習 慣 病 で お 悩 み の 方 は 、 ぜ ひ お 越 し く だ さ い。	

**妊娠判定受診料
補助事業**

妊娠判定に要する診察、尿検査および超音波検査（医師の診断で実施）に関する費用の一部を補助します。

対象者

- ① 非課税世帯
- ② 生活保護世帯

補助の上限額…1回7,000円
補助回数…1年度
2回まで

・風しんの既往歴がある都
申込 指定の申込用紙を用い
て奈良県へ申込が必要です。
詳細については、奈良県ホームページ
→ <http://www.pref.nara.jp/36138.htm> をたどり、奈良県保健予
防課感染症係（0742（27）8612）へお問い合わせください。

定期予防接種の対象者であつた期間に、長期療養を必要とする疾病にかかつたなど特別な事情により、やむを得ず定期予防接種の機会を逸した方については特別な事情がなくなつた日から2年を経過するまでの間（ただし、予防接種の種類により年齢の上限あり）定期予防接種として接種できます。特別な事情とは左記の理由に該当する方です。

①重症複合免疫不全症等免疫の機能に支障を生じさせる重篤な疾病にかかつた方

②白血病等免疫の機能を抑制する治療を必要とする重篤な疾病にかかつた方

③臓器の移植を受けた後、免疫の機能を抑制する治療を受けた方

④医学的知見に基づき、上記理由に準すると認められる方

詳しくは、保健センターへお問い合わせください。



防災行政無線を用いた 情報伝達訓練

11月29日 11時頃 実施します

地震や武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム（Jアラート※）を用いた訓練で、高取町以外の地域でも情報伝達訓練が行われます。

◇放送内容

町内48か所に設置してある防災行政無線から次の内容が一斉に放送されます。

「これは、テストです。」×3回

※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

◇問い合わせ 総務課



- ①日 時 11月18日（金）受付 9時～
- ②場 所 役場2階
- ③試験内容 作文・面接
- ④試験に持参するもの 受験票・筆記用具

- 【問い合わせ】 総務課
- ※郵送不可。
- 【合格発表】 合否にかかわらず、本人に通知します。
- ③申込方法 持参による受付のみ（代理人による提出可）



平成29年 成人式を開催します

○と き 平成29年1月8日（日）

9時30分 受付

10時 式典

○とこ ろ リベルテホール

○対象者 平成8年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方で、平成28年11月1日現在高取町に住民登録をされている方

※以前、高取町に住所を有し、現在町外に住民登録を移されている方で、式典への出席を希望される方はお申出ください。

○問い合わせ 教育委員会事務局

0744（52）3715

- 職 種 放課後児童クラブ指導員
- 雇用予定人数 若干名
- 応募資格 資格の有無は問いませんが、保育士、幼稚園、小学校教諭資格などがある方を優先します。（1日3時間、週2、3日程度でも可）

○雇用期間 12月1日～平成29年3月31日

○給 与 時給816円
(有資格者 895円)

○加入保険 労災

【試験の日時・場所および内容】

①日 時 11月18日（金）受付 9時～

②場 所 役場2階

試験開始 午前9時30分

③試験内容 作文・面接

④試験に持参するもの 受験票・筆記用具

受験される方は、次の書類を受付期間内に提出してください。
(ア)高取町臨時職員雇用試験申込書
(町ホームページからダウンロードするか、総務課で配布)
(イ)写真2枚（最近3ヶ月以内の撮影、上半身、脱帽、縦5cm横4cm）
(ウ)有資格者の方は、その資格の証明書の写し



放課後児童クラブ指導員募集

心配ごと相談所

とき 13時～16時
ところ 岡村 良子
新宮佐和子
(人権相談)
岩室 裕子
(行政相談)

24日(木)

9日(水)

2階

11月の相談日

奥田 桃代
鎌田 完子
(一般相談)
(敬称略)

◎どうぞ、お気軽にお越しください。