

●まちの情報誌●



広報

たかとり

9 2015
SEPTEMBER
月号

町の人口

男 3,396人

女 3,751人

計 7,147人

世帯数 2,873戸

2015年7月末現在

No. 496



第5回 ふるさと夏まつり 花火大会



8月14日（金）、高取中央公園でふるさと夏まつり花火大会が行われました。浴衣姿の方も多く、来場者はステージや出店、花火を楽しみました。

◆心やすらぐふるさと高取◆

まちづくり 包括協定を締結

高取町と奈良県は、7月31日(金)に県庁において持続的発展や活性化を企図したまちづくりに資することを目的とした「まちづくり包括協定」の締結をしました。県下の町村では初めての締結となりました。

今後は相互に情報や意見の交換に努め、協働して取り組みを進めることになります。



7月28日(火)に総合開会式が行われた全国高等学校総合体育大会の男子バスケットボール種目に、本町から関本和也くん(森、奈良育英高校)が出場しました。



インターハイ出場



7月28日(火)
に総合開会式が
行われた全国高等
学校総合体育大
会の男子バスケ
ットボール種目に、
本町から関本和也
くん(森、奈良
育英高校)が出場
しました。

高取町を訪問

ドイツスポーツ少年団が

7月30日(木)、日独スポーツ少年団同時交流受け入れ事業として来日したドイツスポーツ少年団の7名が高取町を表敬訪問し、リベルテホールで歓迎式を行いました。奈良県スポーツ少年団久保本部長宅(下子島)に3名がホームステイしていましたことから、今回の訪問となりました。

冒頭、植村町長は、歓迎のあいさつを述べ、少年団のウタ・マサミ・ミュンヒさんが、お礼のことばを述べました。

本町から記念品として「向山1号墳(観覚寺)」出土の銅鏡のレプリカを贈呈し、嶋田教育長が、磨けば磨くほど綺麗になりますと説明しました。

少年団の方は、興味深そうに銅鏡を見つめています。

また、本町滞在中、和太鼓の体験や卓球クラブとの交流、高取城跡の散策などを通じて高取町を満喫しています。



特設臨時福祉給付金 受付会場について

平成27年8月より「臨時福祉給付金」の申請を受付しているところですが、役場窓口以外でも下記の場所におきまして、特設受付会場として「臨時福祉給付金」の申請受付をしますのでご利用ください。

特設受付会場スケジュール

とき	9:00~10:30	13:00~14:30	15:00~16:30
9月16日(水)		清水谷公民館	グリーンタウン集会所
9月17日(木)	上子島公民館	下子島公民館	上土佐公民館
9月18日(金)	下土佐公民館	観覚寺公民館	吉備公民館
9月24日(木)	松山公民館	高取町構造改善センター(藤井公民館)	
9月25日(金)	市尾公民館	谷田公民館	いきいきふれあいセンター(丹生谷)
9月28日(月)	兵庫公民館	車木公民館	越智公民館
9月29日(火)	寺崎農業集会所	与楽公民館	田井庄公民館
9月30日(水)	薩摩公民館	森公民館	佐田公民館

※お住まいの大字にかかわりなく、どこの会場においても受付します。

※臨時福祉給付金とは?

消費税率引上げによる負担の影響を緩和するため、所得の低い方に対し、暫定的・臨時の措置として支給されるものです。

○支給対象者

平成27年度の住民税が課税されていない方(ただし、課税されている方に扶養されている方

や生活保護を受給している方は除きます。)

○支給額

支給対象者1人につき6,000円(1回限り)

○受付期間

11月2日(月)まで(受付期間外の申請は受け付けられませんのでご注意ください。)

◆問い合わせ 福祉課

てんいち先生



第38回 高取町文化祭

展示作品・芸能発表会
出演者大募集!!

- ◎とき 11月7日(土)・8日(日)
- ◎ところ リベルテホール
- ◎対象 町内在住・在勤・在学の人
- ◎申込 教育委員会事務局に備え付けの申込用紙に、必要事項を記入の上申し込んでください。受付期間終了後の申込は一切受付できません。
- ◎受付期間 9月3日(木)～24日(木)《9時～17時》祝日は受付できません。

【展覧会】

- ◎出品点数 1人1点《規格・1m×2m》(文化協会会員は出品1人3点まで)
- ◎出展料 (文化祭協力金) 無料

※搬入・搬出および展示は、出品者が責任をもってお願いします。

搬入 11月6日(金) 9時～12時

搬出 11月8日(日) 芸能発表終了後～18時

11月9日(月) 9時～12時



【芸能発表会】

- ◎出演回数 1人および1グループ1回まで
- ◎出展料 (文化祭協力金) 無料

※注意事項

会場の都合により、作品の重量等の制限をしたり、展示作品数を制限する場合があります。また、時間の都合上、芸能発表会の出演者数および出演時間等を制限する場合があります。

模擬店出店者 同時募集!

- ◎とき 11月8日(日)

- ◎ところ リベルテホール周辺

- ◎申込 教育委員会に備え付けの申込用紙に、必要事項を記入の上申し込んでください。

- ◎受付期間 9月3日(木)～24日(木)《9時～17時》

- ◎出店料 1店あたり1,000円(机等の実費にあてさせていただきます。)

- ◎問い合わせ 教育委員会事務局 0744(52)3715

飛鳥・藤原地域の写真を公募し活用する事業を実施するための寄付を募集しています!

県では特定の事業について共感いただける一般の方からの寄付金により事業を行うクラウドファンディング事業を実施します。文化財保存課ではその一環として、1970年頃以前に撮影された遺跡や景観など「飛鳥・藤原地域」の写真を公募し、展示会のほか将来的な活用に向けたデジタル化などを実施する予定です。写真は奈良県の歴史・文化財の魅力発信のために活用していくたいと考えています。

寄付の募集は9月30日までです。

寄付金控除対象となり、額に応じて特典もあります。詳しくは文化財保存課ホームページまで。

◎問い合わせ

奈良県教育委員会事務局
文化財保存課

0742(27)9864
<http://www.pref.nara.jp/170.htm>



渓流の上へ上へと岩魚釣る
永野 永久

明日香風搖らす程なく干瓢干す
辻 慶子

谷間を囲ひつくして猪の垣
米田 秀子



夕餉どき友と会いたる町角で
我が身と同じ淋しさを聞く
松尾 多希子

双肩に朝日をあびて畠を打つ
豆まく支度鳩には内緒
杉本 節子

夏の夜を縫い綴じること登りゆく
灯またたく登山ケーブル
豊島 ちか子

短歌

奈良県は多くの歴史文化遺産と一体をなす歴史的風土と自然環境に恵まれた地です。これら貴重な自然・歴史景観と調和した屋外広告景観を創造するため、以下の取組を連携して進めていきましょう。

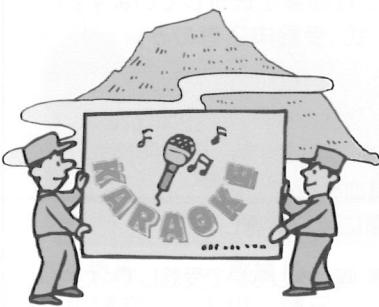
①景観を阻害している違反屋外広告物の追放

②屋外広告物条例の遵守および屋外広告物制度の周知・啓発

③地域と一体となつた美しい景観づくりの推進

④周囲の景観に配慮した屋外広告物の掲出

なお、屋外広告業を営む場合は奈良県知事（奈良市内の場合は奈良市長）の登録が必要です。



**9月は、固定資産税第3期分
および国民健康保険税
第3期分の納期です。**

固定資産税第3期分および国民健康保険税
第3期分は、9月30日（水）の納期限まで
に納めていただきますようお願いします。

※なお、納期限後に納付すると、督促手数料および納期限の翌日から納付日までの日数に応じ、その納付税額に延滞金を加算した額での納付となりますので、ご注意してください。

問い合わせ 税務課

町税の納付は、便利で確実な
口座振替で

近隣の取扱い金融機関の窓口に「口座振替依頼書」を常備しています。通帳と届出印をご持参の上、取扱い金融機関でお申し込みください。

近年、イノシシなどの野生動物が出現し、農作物を食い荒らしたり、田畠を掘り返したりする被害が激増しています。

有害鳥獣駆除 対策にご協力を！

昨年度は、年間通して鏡獺やわな獺による有害獣駆除事業を実施し、イノシシ62頭とシカ1頭を捕獲いたしました。

今後も防護と駆除の両面から事業を展開しますので、住民の皆さんのご理解とご協力をお願ひします。

なお、野生動物による農作物被害については、農家の自己防除が原則ですが、対応にお困りの場合は左記までご相談ください。

○問い合わせ まちづくり課

物の被害防除対策として、国の補助事業を活用し、地域の皆さんと共に侵入防止柵の整備に取り組んでおりますが、同時に被害拡大を防ぐため、地元獣友会などのご協力を得て駆除を実施しています。

全国道路・街路 交通情勢調査の お知らせ

国土交通省では、都道府県政令指定市および高速道路会と連携して、平成27年9月～月にかけて、全国道路・街路 通情勢調査を実施します。

合併浄化槽は、し尿だけでなく河川などの水質汚濁の原因となる家庭雑排水も処理する浄化槽です。

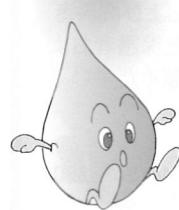
合併浄化槽を設置される方へ

国土交通省 近畿地方整備局
奈良国道事務所 調査課

交通情勢調査は、昭和3年から概ね5年毎に実施している。国的な規模の調査であり、道路と道路交通の実態を把握し、道路の計画、建設、管理などにいて基礎資料を得ることを目的とし、道路の状況調査や自動車をお持ちの方を対象にしたアンケート調査による、自動車の利用実態に関する調査を実施します。

なお、アンケート調査は、自動車をお持ちの方の中から無作為に抽出されたご家庭に調査を配布しますので、調査へのご協力を願いします。

◆対象浄化槽
5人槽・7人槽・10人槽
◇受付・問い合わせ
住民課



国保だより 特定健診【集団健診】のご案内

「あなたの体は本当に健康ですか?」「ご自分の体の状態、ご存知ですか?」

国民健康保険では40歳から74歳の方を対象に、生活習慣病の予防・早期発見・健康維持に役立てていただけるよう、特定健診を実施しています。対象となられる方には5月上旬に受診券・質問票や受診可能な医療機関一覧表を黄色い封筒で送付しておりますのでご確認ください。(※本年4月以降資格取得者除く)

10月23日にはリベルテホールで集団健診を行います。詳細は右記の通りです。個別健診も平成28年1月31日まで受診していただくことができます。

ぜひ、この機会に特定健診をご受診ください。
※尚、受診券・質問票を紛失された方は、右記の問い合わせまでご連絡ください。後日、送付いたします。

【集団健診】

○と き 10月23日(金)9時~11時受付

○ところ リベルテホール2階

○対象人数 80人

○申込期間 10月15日(木)まで 9時~17時

○申込方法 住民課へ電話または窓口で申込 ○健診料 無料

○持ち物 国民健康保険被保険者証・受診券・質問票(5月上旬に対象者の方に特定健診の受診券と質問票を送付しています。)
実施1週間前に送付する送付物一式(受診申込者のみ)



◎基本的な検査項目

○問診 ○身体計測(身長・体重・腹囲・BMI) ○血圧測定

○検尿 ○心電図検査 ○血液検査(脂質検査・肝機能検査・血糖検査・腎機能検査・尿酸・貧血検査)

※眼底検査については、医師の判断により実施します。

※健診当日は血液検査をしますので、食事・喫煙をしないで受診してください。

◆問い合わせ 住民課

0744-524499
高市消防署救急係
奈良県広域消防組合
奈良市消防署

毎年9月9日を含む1週間は
「救急医療週間」です。
高市消防署では、9月5日(土)
10時～12時まで吉野ストア高取
店駐車場にて「救急医療に関する
チラシの配布」と「心肺蘇生法、
AEDの指導」を行います。来
場をお待ちしています。
○問い合わせ

119

9月9日は、「救急の日」

○相談員 奈良地方法務局人権擁護課
人権擁護委員および法務局職員
○問い合わせ

○全国一斉「高齢者・障害者の
人権あんしん相談」
※最寄りの法務局・地方法務局
につながります。

○と き 9月7日(月)～11日(金)
8時30分～19時
10時～17時
9月12日(土)・13日(日)

○と き 9月7日(月)～11日(金)
8時30分～19時
10時～17時
9月12日(土)・13日(日)

法務省の人権擁護機関では、
高齢者や障害者の皆さんが安心
して暮らすことができるよう、
高齢者および障害者の人権に関
するご相談をお受けします。相
談は無料、秘密厳守です。

全国
一斉

**「高齢者・障害者の
人権あんしん相談」
強化週間**

大淀養護学校体験学習のご案内

本校では、知的障害のある幼児や児童の保護者の方々などに、本校教育についての理解と認識を深めていただくために、体験学習を行います。参加を希望される方は在籍幼稚園・保育園・小学校を通じてお申込ください。
〈小学部〉

○対 象 知的障害のある幼児(来年度就学)とその保護者、幼稚園の教員、保育園の保育士、施設の指導員ほか
○と き 10月9日(金) 9時30分～12時

〈中学部〉
○対 象 知的障害のある小学六年生とその保護者、小学校の教員ほか

○と き 10月26日(月)から11月6日(金)までの間の半日
9時30分～13時(詳細についてはお問い合わせください)

【教育相談日】

本校では、随時教育相談を受け付けております。就学に関するご相談だけでなく日常生活や学習に関する指導等、特別支援教育に関するご相談がありましたら、お電話にてお問い合わせください。日時についてご相談させていただきます。

【問い合わせ先】

奈良県立大淀養護学校(吉野郡大淀町下渕414-1)
TEL:0747(52)7655 Mail:ooyodo-ssedu01@kcn.jp

明日香養護学校

**体験学習
(小学部)**

奈良県立明日香養護学校では、平成27年度に入学(転入)を希望する障害のある幼児児童とその保護者に対して、本校の肢体不自由教育についての理解と認識を深めていただくため、体験入学を行います。

また、本校では奈良県内全域を対象に、訪問教育を行っています。障害が重い、病気など健康上の理由、或いは家庭の都合などで学校に通学することの困難な児童の家庭に教員が訪問して行う教育です。

〈小学部〉

○と き 10月16日(金) 9時10分～13時
(給食の試食をおこないます。)

○ところ 県立明日香養護学校

○対 象

- ・肢体不自由を有する幼児児童と保護者および関係者
- ・訪問教育の体験を希望される幼児児童と保護者および関係者(当日参加の困難な場合はご相談ください。)

【問い合わせ・申込】

奈良県立明日香養護学校 前田まで

〒634-0141高市郡明日香村川原410 TEL:0744(54)3380

申込締切 10月2日(金)



第3回 定例会日程

本会議（開会）
とき 9月9日（水）10時～
ところ 議場
※本会議（議案上程後）一般質問

総務経済建設委員会
とき 9月10日（木）10時～
ところ 老人福祉センター2階
教育厚生委員会
とき 9月11日（金）10時～
ところ 老人福祉センター2階

決算審査特別委員会
とき 9月14日（月）10時～
ところ 新澤 9月16日（水）10時～
老人福祉センター2階

本会議（閉会）
とき 9月18日（金）10時～
ところ 議場
※日程や開議時刻は変更される場合があります。
※傍聴を希望される方は、議会事務局へお問い合わせください。



監査委員
松川 博文

副議長
吉川 晴三

議長
米田 義一

第1回 臨時会

町議会第1回臨時会を7月23日に開催し、3議案について審議し可決しました。

◇高取町選挙管理委員会の委員および同補充員の選挙について

◆総務経済建設委員会

総務経済建設委員会は、同日開催し、付託された全案件を承認しました。

◇専決処分の報告について
・平成27年度高取町一般会計補正予算（第2号）

◇建設工事請負契約について

続いて役員改選を行い、議長に米田義一氏、副議長に吉川晴三氏を選任しました。また、各委員会の選任を行い、監査委員に松川博文氏を選任しました。

改選の結果

◆常任委員会

◆総務経済建設委員会

委員長	河合
副委員長	新澤
委員	吉川
委員	米田
委員	浅井
委員	松川
委員	森下

委員長	茂
副委員長	明美
委員	吉川
委員	米田
委員	浅井
委員	松川
委員	森下

◆教育厚生委員会

委員長	新澤
副委員長	森下
委員	河合
委員	吉川
委員	米田
委員	浅井
委員	松川
委員	森下

◆議会運営委員会

委員長	新澤
副委員長	森下
委員	河合
委員	吉川
委員	米田
委員	浅井
委員	松川
委員	森下

◆広域組合議会議員

委員長	新澤
副委員長	森下
委員	河合
委員	吉川
委員	米田
委員	浅井
委員	松川
委員	森下

◆飛鳥広域行政事務組合議会

委員長	新澤
副委員長	森下
委員	河合
委員	吉川
委員	米田
委員	浅井
委員	松川
委員	森下

（敬称略）

患者等搬送乗務員基礎講習 および定期講習のご案内

患者等搬送事業所に従事する乗務員の方に必要な応急手当に関する知識および技能の修得を目的とした「患者等搬送乗務員基礎講習」と、その知識および技能を適正に維持管理することを目的とした「患者等搬送乗務員定期講習」を次の日程で開催します。

【基礎講習】

（2日間の受講が必要）

○日 時 10月31日・11月1日

9時～17時（2日間）

○場所 奈良県消防学校

宇陀市榛原下井足17-2

※はじめて受講される方、または資格期限切れの方

【定期講習】

（両日とも定員50名）

①日 時 11月5日 9時～12時

○場所 かしはら安心パーク

橿原市東竹田町224-1

②日 時 11月6日 9時～12時

○場所 奈良市防災センター

奈良市八条5丁目404-1

※平成25年度以降に基礎講習または定期講習を受講された方が対象。2年以内に1回以上受講することで資格は継続されます。

※期限切れに注意してください。

【受付期間】

9月14日（月）～10月9日（金）まで（平日8時30分～17時）

会場の都合上、定員になり次第締め切ります。



急救部
0744(26)0116
奈良県広域消防組合高市消防署
0744(52)4499

特別児童 扶養手当



◎申請・問い合わせ 福祉課

手当を受けることができる人は、20歳未満の、身体または精神に重度または中度以上の障害のある児童を養育している父母（主として児童の生計を維持するいすれか一人）あるいは父母にかわってその児童を養育している（児童と同居し、養育し、生計を維持する）人です。

ただし、申請者および配偶者、同居の扶養義務者の所得制限により、支給されない場合があります。

また、次の場合は受給することができます。

①手当を受けようとする方や対象となる児童が日本に住んでいないとき

②児童が児童福祉施設等に入所しているとき

③児童が障害を支給事由とする公的年金を受けることができるととき

お友達作りの育児サークル「わくわくエンジェル」に参加しませんか？

○とき
10月7日(水)
10時～11時30分

○ところ
保健センター

○対象者
0歳～未就学児とその保護者

○内容
食育の会(食育推進員さん)

○問い合わせ
福祉課

子育て支援センター アミイクラブ

- 親子でふれあい、楽しい時間を一緒にすごしてみませんか？気軽に参加してみてください!!
- とき 9月15日(火)10時～11時30分
- ところ たかとり保育園
- 対象者 0～3歳児とその保護者
- 内容 色遊び お誕生日会
- 問い合わせ
- 子育て支援センター(たかとり保育園内)
0744(52)4368
- 申込時間 9時～16時まで
- ※会場の都合がありますので、参加を希望される方は開催日の2日前までにお申込ください。



9月の臨床心理士による 教育相談

- △相談日 9月4日(金)・11日(金)・18日(金)・25日(金)
いずれも13時から17時
(1回約45分の事前予約制)
- △相談場所 リベルテホール
- △対象者 町内在住の子ども(中学生まで)とその保護者
- △申込方法 教育委員会事務局へ、電話でお申込ください。
0744(52)3715
- △費用 相談は無料です。
- △その他 高取中学校を拠点校として、スクールカウンセラーによる相談も行っています。日時等につきましては、高取中学校までお問い合わせください。
0744(52)2151

高取町総合型地域 スポーツクラブ教室案内①

キッズダンス教室(1部、2部)

○事務局からのコメント

○内 容 活動日 第1・2・3 活動時間 9時～10時(1部)
11時20分～12時20分(2部)
活動場所 たかむち小学校体育館

講 師 武内 裕次郎
定 員 15名
参 加 費 300円／回
○練習メニュー
・ストレッチ
・アイソレーション(各部分を動かす練習)
・簡単なステップや振り付け遊び(だるまさんが転んだやおにごっこ等)

○練習風景
先生が子どもたちと色々な会話のやりとりをしながら、練習をしているのが印象的でした。先生は子どもたちがダンスを理解できるように、振り付けを身近な動物の動きにたとえてわかりやすく指導をしています。子どもたちもダンスをすることが、自然と体を動かすようになります。

○参加者の保護者からのコメント
子どもがテレビで曲が流れると自然と体を動かすようになります。

子どもが楽しくダンスしている姿を見て嬉しいです。等



0744(52)3715

10月12日(月)の第45回高取町民スポーツフェスティバルでダンスを披露する予定です。本番まで楽しみにしてください。

○問い合わせ 高取町総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会(高取町教育委員会事務局内)

た方はご連絡ください。

なお、キッズダンス教室は、室2部については、現在も随時に与えて、その子どもが持ついる表現力を育てるのも大切にしています。キッズダンス教室についても、現在も随時に協調性を育てるのを目的としています。興味を持たれた方はご連絡ください。



申込制『元気サロン』のご案内～10月分～

「運動したいけど、機会がない」、「ひとりではなかなかできないなど、せっかくやる気があるのに心もからだも閉じこもってはいませんか？」

高取町では、毎月、65歳以上の方を対象に、“筋力アップ運動”や“有酸素運動”などを取り入れた、

介護予防運動を行っています。ぜひこの機会に、これからもますます元気で過ごすためにも、一緒に楽しく運動してみませんか？

◎とき

「筋力アップ運動」

10月6日(火)10時～11時 (受付9時30分～10時)

「楽しく有酸素運動」

10月14日(水)10時～11時 (受付9時30分～10時)

「ステップアップ運動」

10月22日(木)14時～15時 (受付13時30分～14時)

※当日は健康チェックを行いますので、9時30分～10時または13時30分～14時までにお越しください。

◎ところ リベルテホール 2階大研修室

◎対象者 町内在住の65歳以上の方（介護保険第一号被保険者）

◎定員 各日、40名（定員になり次第締め切らせていただきます。）

◎持ち物 運動できるくつ、タオル、水分補給のお茶など

※現在、通院中の方や、身体等に心配のある方は、かかりつけ医に相談してください。

◎申込方法 9月1日(火)から申込を受付しますので、電話または、文化センター1階にある地域包括支援センターにお越しください。

申込制『にこにこ介護予防講座』のご案内

【美味しく食べて健康づくり】

健康を保つためには、バランスよく食べることは大切です。そのためには、どんな食品をどれだけ食べればいいのか…一緒に学んでみませんか？

◎とき 9月29日(火) 13時30分～15時

◎ところ リベルテホール2階 大研修室

◎対象者 町内在住の65歳以上の方（介護保険第一号被保険者）

◎定員 40名（定員になり次第締め切らせていただきます。）

◎申込方法 9月1日(火)から申込を受付しますので、電話または、文化センター1階にある地域包括支援センターにお越しください。

申込制『認知症予防講座～医師からのお話～』のご案内

【認知症を知ろう】

医師から認知症についてあらためて聞く機会は、思いのほか少ないのでしょうか？

知り得する認知症のお話です。

◎とき 10月8日(木) 13時30分～15時

◎ところ リベルテホール2階 大研修室

◎対象者 町内在住の65歳以上の方（介護保険第一号被保険者）

◎定員 40名

◎申込方法 9月1日(火)から申込を受付しますので、電話または、文化センター1階にある地域包括支援センターにお越しください。

申込・問い合わせ 地域包括支援センター 0744(52)5531

○定員	○講師	○時間	○受付	○と	○ヨガ体験
※ヨガ体験は、一定の人数に達しない場合は中止となることがあります。	○ヨガ教室講師	○時間	○受付	○と	○ヨガ体験
25名(受付先着順)	米田真由美(高取総合型地域スポーツクラブ講師)	9月13日(日)	13時15分～14時15分	9月13日(日)	9月13日(日)
	○持物	○場所	○開会式	○受付	○と
	タオル、お茶	高取中学校武道場	9時	8時45分	9月13日(日)
	オル、お茶、ヨガマット	運動できる服装、バタ	○受付	○と	○ヨガ体験



○定員なし	○持物	○場所	○開会式	○受付	○と
	タオル、お茶	健民運動場	9時	8時45分	9月13日(日)
	運動できる服装、バタ	運動できる服装、バタ	○受付	○と	○ヨガ体験

○申込期間	○申込期間	○申込期間
9月1日(火)～9月11日(金)	9月1日(火)～9月11日(金)	9月1日(火)～9月11日(金)
教育委員会事務局まで電話または窓口まで申込ください。	教育委員会事務局まで電話または窓口まで申込ください。	教育委員会事務局まで電話または窓口まで申込ください。
※ヨガ体験は、人数に限りがあります。	※ヨガ体験は、人数に限りがあります。	※ヨガ体験は、人数に限りがあります。
○申込期間	○申込期間	○申込期間

軽スポーツは誰でも簡単にできるスポーツです。スポーツを通じて気軽に楽しみ、地域住民とのふれあいや親睦を深めましょう。今回はグラウンドゴルフ大会とヨガ体験を実施します。

「グラウンドゴルフ大会 & ヨガ体験」



グラウンドゴルフの道具は主催者で準備します。グラウンドゴルフ大会は雨天の場合は中止。（8時の広報無線でお知らせします。）

（ただし、小学校低学年の児童には保護者の同伴をお願いします。）

（ただし、小学校低学年の児童には保護者の同伴をお願いします。）

9月のごみ収集日

*ごみ搬出は、所定の場所に午前8時30分までにお願いいたします。

*【 】内は次月の最初の収集日。

*ごみを分別するときは、ごみの分別表をご覧ください。

可燃物 [もえる] ごみ

●ごみ110番 ●TEL 0744(52)3334 内線 500 住民課
501 環境事務所

月曜日・木曜日コース	火曜日・金曜日コース
下土佐・観覚寺・吉備・松山・羽内・藤井・市尾・ 谷田・与楽・寺崎・越智・車木	清水谷・上子島・下子島・上土佐・丹生谷・兵庫・ 森・田井庄・薩摩・佐田
3日・7日・10日・14日・17日・21日(特別)・ 24日・28日【10月1日・5日】	1日・4日・8日・11日・15日・18日・ 25日・29日【10月2日・6日】

不燃物 [もえない] ごみ

第1・第3火曜日	第2・第4火曜日	第1・第3木曜日	第2・第4木曜日
下土佐・観覚寺・吉備・ 松山・羽内・藤井	市尾・谷田・与楽・ 寺崎・越智・車木	丹生谷・兵庫・田井庄・ 薩摩・森・佐田	清水谷・上子島・ 下子島・上土佐
1日・15日・29日(5週) 【10月6日】	8日 【10月13日】	3日・17日 【10月1日】	10日・24日 【10月8日】

資源物「リサイクル」ごみ①

第1・第3月曜日	第1・第3水曜日	第1・第3金曜日
市尾・谷田・与楽・ 寺崎・越智・車木	清水谷・上子島・下子島・上土佐・ 丹生谷・兵庫・田井庄・薩摩・森・佐田	下土佐・観覚寺・吉備・ 松山・羽内・藤井
7日・16日(特別)【10月5日】	2日・16日【10月7日】	4日・18日【10月2日】

資源物「リサイクル」ごみ②

第2・第4月曜日	第2・第4水曜日	第2・第4金曜日
市尾・谷田・与楽・ 寺崎・越智・車木	清水谷・上子島・下子島・上土佐・ 丹生谷・兵庫・田井庄・薩摩・森・佐田	下土佐・観覚寺・吉備・ 松山・羽内・藤井
14日・28日【10月14日(特別)】	9日【10月14日】	11日・25日【10月9日】

9月の し尿収集予定表

☆作業の都合上日程が前後する場合があります。
問い合わせ 住民課

日	曜日	向本班収集大字	岡本班収集大字	大中班収集大字
9月 1 日	火		丹生谷	丹生谷
2 日	水		丹生谷	丹生谷
3 日	木		丹生谷	丹生谷
7 日	月	越智・寺崎		
8 日	火	与楽		
14 日	月	森・佐田		観覚寺
15 日	火	薩摩・松山・市尾	観覚寺・下土佐	下土佐・上土佐・下子島
16 日	水	羽内・藤井・市尾	下土佐・上土佐・下子島	上子島・下子島
17 日	木	市尾【曾羽】	下子島・清水谷	吉備・下土佐
18 日	金			清水谷
24 日	木			清水谷
25 日	金	谷田・兵庫		下土佐・観覚寺【駅前】
28 日	月	田井庄・兵庫		
29 日	火	兵庫・車木		
30 日	水	越智		

保健だより

問い合わせ：高取町保健センター
電話番号 0744(52)5111
FAX番号 0744(52)3351

9～11か月児・3歳6か月児
健 康 診 査

健
康
相
談

9月24日～30日は、
結核予防週間です！

○ 高血圧、糖尿病、高脂血症など生活習慣病でお悩みの方はぜひお越しください。

持 参 品

内 容

健康手帳（お持ちでない方は、当日、保健センターで交付します。）

尿検査、身体測定、血圧測定、体脂肪測定、健康に関する相談

9月は、健康増進普及月間です！



『1に運動 2に食事 しつかり禁煙
最後にクスリ ～健康寿命の延伸～』

1日の「歩数」・「中強度の歩行」と病気予防の関係			
予防できる病気	1日の歩数	1日の歩数のうち 中強度で 歩行している時間	
①寝たきり	2000歩	0分	
②うつ病	4000歩	5分	
③認知症・要介護	5000歩	7.5分	
④動脈硬化・骨そしょう症	7000歩	15分	
⑤高血圧症・糖尿病・脂質異常症	8000歩	20分	

3ヶ月児・1歳6ヶ月児
健 康 診 査

いい歯歯(母)教室 (妊産婦交流会)〈申込制〉	
と き	10月27日(火)
こ と こ	13時～15時受付
対象者	妊娠4～8か月の妊婦 および産婦
内 容	歯科検診、歯科相談、 助産師による産前産後 相談など
持 参 品	問診票(産婦は申込後に 送付。)、母子健康手帳
申 込	9月28日(月)～10月2日 (金)までに保健センター へお申込ください。



結核は、「過去の病気」ではなく、今でも国内で毎年2万人以上の方が新たに発病されており、65歳以上の高齢者が全体の6割を占めています。65歳以上の方は年に1回は胸のレントゲン健診を受けましょう。なお、2週間以上の咳や痰が続くなどの症状があれば、早期に医療機関を受診しましょう。

ステーションでは体脂肪率、筋肉量が測れる体組成計や血管年齢などが無料で測定でき、最新の健康機器で気軽に健康度が測定できる「健康チェック」「ナー」が設置されています。また、奈良県が推奨する健康づくりに最適な運動「おでかけ健康法」も紹介しています。歩くことは健康によいと言われていますが、では、どのように、どれくらい歩けば効果的なのか…。最近では、ただ歩けばよいので

奈良県が推奨する健康づくりに最適な運動「おでかけ健康法」も紹介しています。歩くことは健康によいと言われていますが、ではどのように、どれくらい歩けば効果的なのか…？ 最近では、たた歩けばよいのではなく、「中強度（うつすら汗ばむ程度の歩歩など）」の歩行時間がどれくらい含まれているかが重要であると言われています。

程度の速歩など」の歩行時間がどれくらい伸びてかかるかが重要であると言われています。

奈良県が推奨する健康づくりに最適な運動「おでかけ健健康法」も紹介しています。歩くことは健康によいと言われていますが、では、どのように、どれくらい歩けば効果的なのか…?

最近では、「ただ歩けばよいのでなく、「中強度(つひすり)汗ばむ」あらゆる健康の指標となる最適な組み合わせは右表⑤の「8000歩・うち中強度20分」です。いきなり⑤を目指さずに、現在の自分の状況をみてひとつ上の病気予防を目標にするところからはじめてみましょう。

奈良県健康ステーション(奈良

国勢調査2/15

国勢調査を実施します

◆国勢調査は、平成27年10月1日現在日本に住んでいるすべての人および世帯が対象です。

◆少子高齢化社会における日本の未来を描く上で欠くことのできないデータを得るために実施します。調査結果は、さまざまな法令にその利用が定められており、社会福祉・雇用政策・生活環境の整備・防災対策など私たちの暮らしのために役立たれます。

◆今回の調査では、先にインターネットでの回答を受け付け、インターネットで回答されなかった世帯には紙の調査票を配布

して調査を行います。紙の調査票は、調査員に直接提出いただかなければ郵送でも提出できます。

9月から調査員がインターネット回答のための書類をお配りします。皆さんのご協力をお願いします。

国勢調査 2015 | 検索



平成27年度 高取町農業振興地域整備計画の 農用地除外申出について

農業振興地域内農用地で農家住宅の建築や青空駐車場・資材置き場などを行う場合、農業振興地域の整備に関する法律第13条第1項（農振除外申出（指定解除））により、農用地の指定を除外する手続が必要です。

平成27年度の農用地区域除外申出の受付期間については次の期間です。

○申出期間

9月1日（火）～9月30日（水）
※平日のみ

○提出先・問い合わせ

まちづくり課



昨年度参加できなかつた児童を優先受付し、高学年から順に募集を開始します。
教育委員会事務局で受け付けて、定員に達した時点で申込受付を終了します。
行列になっている場合、列に並ばれた方のご家族の申請のみ受け付けます。
(たかむち小学校を通じて、優先順に募集チラシを配布しますので、定員に達している場合チラシは配布しません。)

戦没者追悼式

- とき 10月8日（木）13時30分～
- ところ リベルテホール
- 問い合わせ 福祉課

- とき 9月15日（火）13時30分～
- ところ リベルテホール
- 演芸 津軽三味線（彩雅）
大衆演劇・歌謡ショー（ファミリー劇団「侍」）
- 問い合わせ 福祉課

たかとり通学合宿を開催します！

リベルテホール図書室からのお知らせ

通学合宿は、小学生を対象に、高取町憩いの家に宿泊しながら、自分たちで夕食を作ったり、もらしい湯をしたり、もちつき体験をしたりする中で、地域の方々との交流を図る取り組みです。他にも昔遊び体験や、たかとり絵本を楽しむ会「絵本のひろば」、体験学習「英語であそぼう」等を予定しています。

◇ととき 9月28日（月）～30日（水）

※蔵書点検とは、図書室にある資料のデータと現物をつき合わせ、資料が正しい場所にあらか、資料がなくなつていなかを点検するための大作業です。

※蔵書点検に伴い、9月15日（火）～16日（水）の貸出期間は3週間となります。（通常2週間）

◇問い合わせ 0744（52）3715
リベルテホール（教育委員会事務局）

9月の相談日

9日(水)	岡村 良子	藤井 利治
13時～16時	下邨 黙	（人権相談）
2階	岩室 裕子	（行政相談）
	川本 清江	（一般相談）

○どうぞ、お気軽にお越しください。

高取町敬老会

長年にわたって社会の発展に貢献してこられた高齢者の皆さんに、敬老の日を楽しく過ごしてもらうため、敬老会を開催します。今年は津軽三味線の激奏。そして、最近各地の敬老会等のイベントに出演されている、家族3世代総勢9人で構成されたファミリー劇団「侍」の大衆演劇を用意しています。ぜひご来場ください！

○とき 9月15日（火）13時30分～

心配ごと相談所

とき 13時～16時
ところ 老人福祉センター