

まちの情報誌



広報

2015
FEBRUARY
2月号

たかむち

町の人口

男 3,448人

女 3,805人

計 7,253人

世帯数 2,896戸

2014年12月末現在

No. 489

祝成人

若き力、新成人の活躍に期待



1月11日、リベルテホールで成人式が行われ、高取町では76名が晴れて新成人となりました。式典では、新成人を代表して芳田美沙希さん（羽内）が力強く二十歳の誓いを述べられ、式典終了後には、高取中学校吹奏楽部から新成人へのお祝いの音楽がプレゼントされました。

リベルテキッズらんど「みんなで手作り成人式」に参加してくれた、たかむち小学校5、6年生が、司会や舞台裏方（受付・音響・照明・舞台係）を担当し、手作り成人式で祝福しました。

◆ 心やすらぐふるさと 高取 ◆

全日本バレー ボール 高等学校選手権大会 優勝おめでとう!

1月5日～11日まで東京体育館で行われた第67回全日本バレー ボール高等学校選手権大会(女子の部)に、本町(市尾)から金蘭会高校2年島田櫻子さん(10番、中段左から3番目)と1年島田美紅さん(6番、上段左から1番目)の姉妹が出場し、見事優勝されました。

金蘭会高校女子バレー ボール部は今年度の高校総体、国体に続く全国制覇で、高校3冠に輝きました。

今後のさらなる飛躍が期待されます。



連合消防 出初式 挙行

1月6日(火)、平成27年連合消防出初式が挙行されました。雨のため、大和高田市のさざんかホールで行われた出初式には、御所市、高取町、明日香村、橿原市、大和高田市から消防団員などおよそ500人が出席しました。

式典では、来賓者が挨拶や祝辞を述べられ、各地域で消防団員として活動してきた117人が表彰を受けました。

高取消防団の表彰受賞者は右記のとおりです。



【奈良県知事表彰】

第1分団分団長 岸田 道博
女性分団副分団長 森本昌智代

【奈良県消防協会会長表彰】

第2分団班長 阿智原兼次

【高取町長表彰】

第1分団団員 村井 映仁
第2分団団員 森山 幸裕
女性分団団員 高橋 直弓

【高市支部長表彰】

第1分団団員 岸上 節行
第2分団団員 増田 一宏
女性分団団員 西脇 弘子

【高取町消防団長表彰】

第1分団団員 和佐 忠浩
第2分団団員 前川 広樹

【橿原警察署長感謝状】

女性分団班長 谷口 京子
第1分団団員 堀内 善史
第2分団団員 岡崎 寛志
(式典読み上げ順、敬称略)

阿波野青畝を偲ぶ「俳句コンテスト」



【優秀作品】 ◆たかむち小学校の部

ひみつきち
おちばいいっぱい
おみやさん

1年生 さかぐち ゆうとくん
赤とんぼ 夕日にむかい とんでゆく

2年生 人知そなさん
水の歯 やねからおちて また生える

3年生 松本れんくん
雪だるま みんなで作る 楽しいな

4年生 うらのたくみくん
白い息 朝の駆け足 頑張ろう

5年生 松家弓陽菜さん
冬の木々 衣を脱いで ふるえてる

6年生 鶴見恵佑くん

昨日12月23日(火・祝)、高取が生んだ俳人・阿波野青畝さんを偲び、老人福祉センターで第11回俳句コンテスト表彰式が行われました。

一般的の部においては記念すべき第10回を迎え、それらを含めた優秀作品は次の通りです。

◆高取中学校の部

きんいろの においがひろがる きんもくせい
金木犀 香り誘われ 回り道

2年生 神谷麗弥くん
1年生 坂田葵さん

芒の穂 駆ける子どもが 見え隠れ
3年生 小野木郁人くん

◆高取国際高校の部

寒の入 黒い耳あて かわいいよ

1年生 小林夏菜さん
秋風の 音をささぎる 猫の声

2年生 竹田万柚子さん
赤とんぼ 人差し指に とまりそう

3年生 山本美葉子さん

◆全国俳句コンテスト一般の部

不作でも 小鳥に残す 柿三つ(町長賞)

御所市 中村宗一さん

御所市 柏原市 藤本公子さん

殊更に 青畝旧居の 初音かな(青畝文学館賞)
離めぐり 妻と手をとり みぎひだり
大和郡山市 飯田敏男さん
家々の 歴史をそへて 雛かざり
富田林市 奥野とほるさん
案山子見て じいちゃんと呼ぶ 孫愛し
橿原市 中井俊一さん





「子ども達の笑顔のために」今年もがんばっています！

「たかどのに夢がる」

高取町では、リベルテホールを拠点として、リベルテキッズらんど”を開催しています。この事業は子ども達がさまで、まな体験・創作活動を通して、日頃学校ではできないことを経

駿し、その中から自分の才能を発見したり、たくさんの友達と出会いながら、地域の中で健やかに育ってくれることを願い、月1回、土日・夏休み・冬休みなどに開催しています。

1月には「みんなで手づくり成人式」と題して、手作りの温かい成人式で同じ高取町に住むお兄ちゃん、お姉ちゃんたちの門出をお祝いしました。

また、このキッズランドをもつと盛り上げたい、子どもたちのキラキラした瞳、そして子どもたちのとびつきりの笑顔がみたい、純粹にそう願う元気なお

母さんたちが集まつて、「たか
とりっこ夢くらぶ（代表 新宮
佐和子さん）」が結成されました
夢くらぶのみなさんは子ども
たちの健やかな成長を願い、ま
た自分達も共に成長するためには
がんばっておられます。」キッ
ズらんど“そして、「たかとり
っこ夢くらぶ」のみなさんの今
後の活躍に期待ください。



第5回 高取町総合型 地域スポーツクラブ 体験教室の開催

◇内 容 軽スポーツの体験教室
(フーバ、フロッカー)
◇対象者 小学生～高齢者
◇参加費 200円(保険代含む)
◇持ち物 室内シユーズタオル、お茶
◇申込期間 2月1日(日)～2月20日(金)
◇主 催 高取町教育委員会
高取町スポーツ推進委員会
◇申込方法 教育委員会まで電話
または窓口でお申込ください。
◇問い合わせ 教育委員会

わくわく
エンジェル

お友達作りの育児サークル
「わくわくエンジェル」に
参加しませんか？

○と き
3月4日(水)
10時～11時30分

○ところ 保健センター

○内 容 お別れ会、
カンブリアの人形劇

○対象者
0歳～未就学児と
その保護者

○問い合わせ
保健福祉グループ

アミイクラブ

親子でふれあい、楽しい時間を一緒にすごしてみませんか？気軽に参加してみてください!!

○と き 2月17日(火) 10時～11時30分
○ところ たかとり保育園
○対象者 0～3歳児とその保護者
○内 容 ひなまつり製作！ お誕生日会☆
○問い合わせ 子育て支援センター(たかとり保育園内)
0744(52)4368
○申込時間 9時～16時まで
※会場の都合がありますので、参加を希望される方は開催日の2日前までにお申込ください



2月の臨床心理士による 教育相談

- ◇相談日 2月6日(金)・13日(金)・
20日(金)・27日(金)
いずれも13時から17時
(1回約45分の事前予約制)
- ◇相談場所 リベルテホール
- ◇対象者 町内在住の子ども
(中学生まで)とその保護者
- ◇申込方法 教育委員会事務局へ、
電話でお申込ください。
0744(52)3715
- ◇費用 相談は無料です。
- ◇その他 高取中学校を拠点校と
して、スクールカウンセラーに
による相談も行っています。日時
等につきましては、高取中学校
までお問い合わせください。
0744(52)2151

てんいち先生



◎ 費用 無料 奈良県司法書士会
◎ 問い合わせ 奈良県司法書士会
○ ところ 檜原文化会館 3階
○ とき 2月15日(日)
○ 時間 13時~16時30分
記およびその他登記に関する無料相談会を開催します。

2月は
「相続登記は
お済みですか月間」です

奈良県司法書士会は、相続登記およびその他登記に関する無料相談会を開催します。
△主催 この故郷のかたちを考える会
△後援 高取町、明日香村、檜原市、飛鳥広域行政事務組合



飛火野の空の広きに風揚ぐる
もう一ト鉢あと一ト鉢と日脚伸ぶ
永野 永久

増田 なづな
冬枯れや明日香はどこか測量す

第15回 奈良県障害者スポーツ大会参加者募集

奈良県障害者スポーツ大会が次のとおり開催されるにあたり、参加者を募集します。

◆とき・【種目】・ところ

◆ 4月19日(日)

【バスケットボール】……奈良県心身障害者福祉センター 体育館

【サッカー】……奈良県立高等養護学校グランド (雨天決行)

【フットベースボール】……奈良県立高等養護学校グランド (少雨実施)

◆ 4月26日(日)

【卓球競技】……奈良県心身障害者福祉センター 体育館

【ソフトボール】……奈良県立高等養護学校グランド

◆ 5月10日(日)

【フライングディスク】……奈良県立高等養護学校グランド (少雨実施)

◆ 5月17日(日)

【水泳競技】……ならやま屋内温水プール(奈良市総合福祉センター)

◆ 5月24日(日)

【陸上競技】……奈良県立樅原公苑陸上競技場 (雨天決行)

◆申込

3月6日(金)までに中和福祉事務所へ

(ただし、施設入所中および養護学校等在学中の方については、その施設長または校長を経由して奈良県障害者スポーツ協会事務局へ)

◆問い合わせ

〒636-0344 磐城郡田原本町宮森34-4

奈良県心身障害者福祉センター内

奈良県障害者スポーツ協会事務局

TEL 0744(33)3393

FAX 0744(33)1199



高取町、明日香村、樅原市の3首長が、「観光」をテーマに地域の今後を語ります。

また、テレビでもおなじみ、(株)

日本旅行「おもしろ旅企画ヒラタ屋」代表で、浪速のカリスマ添乗員の異名を持つ平田進也さんによる記念講演も行います。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

△とき 2月27日(金)

18時開場、18時30分開演

△ところ 明日香村川原911-1

△主催 明日香村中央公民館

△後援 飛鳥広域行政事務組合

ふるさとを考える講演会

『この故郷のかたち』を開催します!

新しきこと始まれる心地して
何か華やぐ雪の元旦

森田 幸子

石敷きの坂道続く妻籠宿
草鞋をはきて歩みてみたし

稻葉 信枝

床に活けし蝶梅一枝千両と
花の色香のただよう室に

松尾 多希子

短歌

葛城税務署からのお知らせ

～確定申告書は国税庁のホームページから!!～

ご自宅のパソコンを利用して国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で確定申告書を作成し、郵送等で提出することができます。

平成26年分の所得税および
復興特別所得税と
贈与税の確定申告と納税は、
平成27年3月16日(月)までです。
なお、納付期限等については、
右記のとおりとなっています。

税目	振替納税を利用されていない場合	振替納税を利用されている場合
所得税および 復興特別所得税	【納期限】 3月16日(月)	【振替期日】 4月20日(月)
消費税および 地方消費税(個人)	【納期限】 3月31日(火)	【振替期日】 4月23日(木)

葛城税務署の申告会場は大変混雑します。

混雑状況や相談内容によって、申告書の作成等に時間を要しますのでお早目（16時まで）にお越しください。

◎確定申告相談会場の開催日程

【サラリーマンや年金受給者のための還付申告会場】

次のとおり、申告相談会場を開設しますので、ご利用ください。

会場	所在地	開設期間	開設時間
橿原市商工経済会館 (7階 大ホール)	橿原市久米町652-2 (近鉄橿原神宮前駅東口より徒歩1分)	2月10日(火)～2月13日(金) ※2月11日(水)は除く	9時30分～16時 ※12時～13時は除く

【地区相談会場】

税理士による確定申告書の書き方などの相談（アドバイス）を行います。

会場	所在地	開設期間	開設時間
橿原市商工経済会館 (7階 大ホール)	橿原市久米町652-2 (近鉄橿原神宮前駅東口より徒歩1分)	2月16日(月)～2月19日(木)	9時30分～16時 ※12時～13時は除く

【新たに開業された方(事業・不動産所得)のための相談会場】

税理士による決算・申告などの相談を行います。

会場	所在地	開設期間	開設時間
葛城納税協会 (2階会議室)	大和高田市西町1-50	3月3日(火)～3月6日(金)	9時30分～16時 ※12時～13時は除く

●開設時間は上記のとおりですが、混雑の状況により早めに当日の受付を終了させていただく場合がありますのでご了承ください。

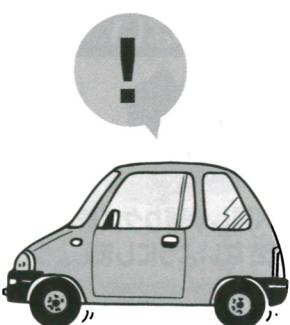
●土地・建物・株式等の譲渡所得、贈与税、相続税の相談は行っておりません。

●各会場ともに駐車場が狭いのため、お車での来場はご遠慮ください。

※復興特別所得税の記載漏れにご注意!

平成25年分から平成49年分まで、復興特別所得税(原則として毎年分の所得税額の2.1%)を、所得税と併せて申告・納付することとされています。申告書の作成に当たっては、復興特別所得税額の記載漏れがないようにご注意ください。

◇問い合わせ 葛城税務署 0745(22)2721



このよだな状況を緩和するため、
車の賦課期日の終期等による
影響を受け、自動車の検査・登
録の各種申請が窓口に集中します。
この時期に申請されますと、
皆さま方に長時間お待ちいた
だくなど大変ご迷惑をおかけす
ることになります。
このよだな状況を緩和するため、
車の移転登録(名義変更)
や抹消登録(廃車)等の各種手
続は、できるだけ早期に済まさ
れるようお願いします。登録の
手続き内は、ヘルプデスク「0
50(5540)2063」によ
り24時間行っています。
また、近畿運輸局ホームページ
[http://wwwtb.mlit.go.jp/kyoushi/]
で、各種手続き内を掲載して
ますのでご利用ください。
◇問い合わせ
近畿運輸局奈良運輸支局

奈良運輸支局からの
お知らせ

税務課からのお知らせ

☆平成27年4月1日より納期内納付の強化をします。

町税は、定められた納期限までに、納税者の皆さんがあのうに納めていただくものです。

高取町では、この納税本来の自主納税を推進しています。

町税を滞納されることで、督促状・催告書を作成して郵送し、調査等の滞納処分に多大な費用を要します。納期内に自主納税していただくことで、これらの費用を削減でき、貴重な税金を有効に活用することができます。

滞納は、誠実に納税などの義務を果たす多くの町民のみなさんの公平感の阻害につながることから、誠実性を欠く滞納者は、行政サービスに一部制限措置を講じています。

つきましては、これまで以上に納期内納付の強化をします。

また、納期限を過ぎると、本税とは別に督促手数料および納期限の翌日から納付日までの日数に応じ、その納付税額に延滞金を加算した額もあわせて納付をしていただくこととなります。

このようなことからも、納期内納付について、皆さんのご理解ご協力をお願いします。

滞納とは？

定められた納期限までに納付をしないことを言います。

滞納されると、納税者の方にとってもいろいろ不利益を受ける事があります。督促手数料・延滞金を納めていかなければなりませんし、様々な行政サービスの制限を受ける場合があります。

また、滞納処分を受けると、勤め先への給与照会、金融機関への預貯金等の照会、保険会社への調査、土地・建物などの不動産調査、自動車などの動産調査、他の官公庁への照会等さらには、自宅等関係先への財産捜索を行って、発見された財産を差し押させて、滞納税に充てることとなります。



●問い合わせ 税務課

大和川水環境協議会からのお知らせ

2月は「水質改善強化月間」 大和川の水質改善に取り組む月です

冬場は特に
水質が悪化
します

大和川の汚れの原因の 約8割が「生活排水」

汚れの主な原因は、台所やお風呂、洗濯など私たちが家庭で使った水=生活排水。だから、各家庭で汚れた生活排水を少しずつ減らすことで、大和川の水をきれいにすることができます。

たとえばこんな工夫で、
汚れた生活排水を
減らすことができます。

下流ではアユの遡上が確認されている大和川。
子どもたちが遊べる大和川を取り戻すために、家庭からの汚れた生活排水を少なくする取組にご協力下さい。

残さない



食事は食べる分量だけ作り
残らないようにしましょう!

ふき取る



食器やフライパンなどの汚れは、
拭き取ってから洗いましょう!

流さない



食べ残しや残りクズを、
直接流さないようにしましょう!

問い合わせ先：住民生活グループ 電話0744(52)3334
(事務局)国土交通省 近畿地方整備局 大和川河川事務所 電話072(971)1381

回答！

質問？

①まち・ひと・しごと創生法に基づく施策について

①郷土愛を育むとの観点から、観光資源として薬業関連・埋蔵文化財などの展示をすることで、高取町の魅力の発信基地として機能を果たすと思いませんか。

②ハザードマップのような危険予測図的な地図、災害発生時に行動の拠り所となる防災地図、避難場所・避難経路などの範囲マップを作成する予定はありますか。

③安心して子どもたちが遊べる公園の整備や、町有地の有効利用は検討されませんか。

回答！

まち・ひと・しごと創生法について総論として答弁させていただきます。高取町においては来年度に町の総合計画の策定をしていくうえで、国や県が考へている総合戦略を参考にしながら高取町総合戦略を明確にしていきたいと考えています。河合議員が質問されましたが、この貴重な意見も参考にしながら総合計画を策定し、実行していくたいと思います。

33年度の完成を目指としており



(2)遊歩道の整備については、元の地権者や町民の方々の協力をいただいて、寺崎白壁塚古墳から貝吹山城跡にかけて草刈り等の整備を行つていただきております。今後は、貝吹山城跡をはじめ近辺の文化財も含めた周遊道路の整備・駐車場スペースも含めて計画をしていきたいと考えております。

①貝吹山丘陵の整備について

①与楽古墳群の今後の整備計画については既に計画を作つていますが、史跡を保存したり、今後管理していくうえでどのような見通しとなつてお

りますか。

②周遊道路の整備については、道路整備をする予定や車が停められるようなスペースはどのようにお考えですか。

①サービスの利用についての支援体制はどうなっていますか。

②障害のある方への理解と、地域の協力についての取り組みの現状や課題は何ですか。

回答！

まち・ひと・しごと創生法について総論として答弁させていただきます。高取町においては来年度に町の総合計画の策定をしていくうえで、国や県が考へている総合戦略を参考にしながら高取町総合戦略を明確にしていきたいと考えています。河合議員が質問されました3つの大きな部分についても、高取町においては十分必要な事項と考えていますので、この貴重な意見も参考にしながら総合計画を策定し、実行していくたいと思

(2)ホームページや広報誌等を活用し、障害者週間を契機とした記事の掲載等により、障害のある方への理解の促進に努めています。また、障害者虐待防止法に基づく取り組みの充実も必要であると考えています。

回答！

質問？

米田 義一 議員

①土佐街道への防火水槽の設置と今後の防災対策について

①現在市尾駅の改札口の前で車いすの方の出入り口が設けられており、駅構内までスロープ状の通路で繋がっております。その出入口の前に、車いすご利用のお客様用通路と書いた看板も設置されています。

②近鉄市尾駅改札口のスロープ化と周辺整備について

①市尾地域におけるイベントや史跡の見学等、高齢者や車いすの方等が市尾駅を利用される方が出入り口にスロープ等の設置が必要だと思いませんか。

②市尾駅周辺の環境美化と整備をどのようにお考えですか。

③市尾駅周辺には古墳等の出土品の陳列をしている歴史研修センターがありますが、現在地点を含むマップの設置が大切だと思います。

①防火水槽が設置できない地区に関する問題では、消火栓を設置しております。土佐街道においては、吉野ストアから児童公園までの間に13基の消火栓が設置されており、消防水利の基準は満たしております。

②(1)現在市尾駅の改札口の前で車いすの方の出入り口が設けられており、駅構内までスロープ状の通路で繋がっております。その出入口の前に、車いすご利用のお客様用通路と書いた看板も設置されています。

②駅舎の整備については近鉄の所有物でもあり、その所有者が整備等を行なうべきと考えています。

③駅舎の整備については近鉄の所有物でもあり、その所有者が整備等を行なうべきと考えています。

③高取町寺崎・与楽地域の史跡・古墳群の遊歩道の整備について

昨年国指定になつた与楽古墳群をより多くの人に紹介するため、遊歩道を整備することが良い計画ではないかと思いませんか。



(3) 現在市尾駅は無人駅となつており、防犯上の理由、特に火災発生等の危惧があり、消防署からの指導でポスター・マップ等の紙類の設置は禁止されております。しかし、新たに国指定となつた与樂古墳群へのハイキングルートの起点ともなるため、駅前周辺に看板類を設置していくよう後に検討したいと思います。

(3) 与樂古墳群内における遊歩道の整備については、今後整備計画に基づいて整備を行う予定をしています。

松川 博文 議員

質問？

- ① 南和広域衛生事務組合（芦原の焼却場）の今後について
芦原の焼却場は平成33年には解体撤去となっていますが、町長は今後どのように考えているのですか。
② 戸籍・住民票の不正取得の防止について
戸籍・住民票を不正取得して、個人の情報を悪用されることが多いために、「本人通知制度」の条例を作る考え方などのですか。
③ 高取町が下子島の住民から相続を受けた件について
高取町が相続を受けた現金、有価証券、不動産は今後どう考えます。

ておられるのですか。また、不動産は公募売却等される予定はありますか。

回答！

- ① 南和広域衛生組合の管理者である大淀町長、副管理者的下市町長、黒滝村長、天川村長とも協議をしながらしっかりと考えたいと思います。
② 「本人通知制度」については、高市郡で統一した取り組みとして、平成27年4月1日からの導入を目指して、明日香村と協議を重ねています。既に基本的な内容は固まりつつあり、現在は要綱制定に向けて条文および様式の検討に入っています。
③ 現在関係各課が連携、協力して清掃、片づけに取り掛かっています。今後物件の整理ができる次第、高取町として活用が見込まれる物件を除いたその他の物件については、原則的に公売を行つていきたいと考えています。



TEL 0742(27)7504
FAX 0742(22)1399
E-mail:river-29@m4.kcn.ne.jp



◎ 場所 リベルテホール2階大研修室
◎ 対象者 町内在住の65歳以上の方（介護保険第1号被保険者）
◎ 定員 各日、30名（定員になり次第締め切らせていただきます。）
◎ 持ち物 運動できるべく、タオル、水分補給のお茶など

◎ 申込方法 2月2日（月）
地域包括支援センター
下土佐223-1
0744(52)5531
(平日8時30分～17時15分)
※保健センターの番号とは異なります。

「アクリルタワシ作製講座」 参加者募集！

地域包括支援センターへようこそ

町内在住の65歳以上の方（介護保険第一号被保険者）を対象に、これからもおます元気で過ごすために介護予防教室を「案内します。ぜひご参加ください。

こんにちは

申込制『元気サローハ』⑥ 「J案内～3月分～

◎ とき 2月24日（火）
13時30分～15時30分
◎ 内容 リベルテホール大研修室
◎ ①「J」工芸グッズをプレゼント～
◎ 参加費 無料。アクリルタワシは持帰りできます。

◎ 申込方法 ハガキ、電話、FAX、Eメールのいずれかの方で、代表者の住所、氏名、電話番号、参加人数を、左記問い合わせ先まで。

※ 現在、通院中の方や、身体等に心配のある方は、かかりつけ医に相談してください。

◎ ②筋力アップ運動
3月11日（水）10時～11時
(受付9時30分～10時)
「筋力アップ運動」

◎ ③「J」筋力アップ運動
3月19日（木）14時～15時
(受付13時30分～14時)
「筋力アップ運動」

※ 当日は健康チェックを行いますので、9時30分～10時または13時30分～14時までにお越し下さい。

◎ 申込方法 2月2日（月）から申込を受付しますので、電話または、保健センターの中にある地域包括支援センターにお越しください。

◎ 申込・問い合わせ
地域包括支援センター
下土佐223-1
0744(52)5531
(平日8時30分～17時15分)
※ 保健センターの番号とは異なります。



2月のごみ収集日

*ごみ搬出は、所定の場所に午前8時30分までにお願いいたします。

*【 】内は次月の最初の収集日。

*ごみを分別するときは、ごみの分別表をご覧ください。

可燃物 [もえる] ごみ

●ごみ110番 ●TEL 0744(52)3334 内線 500 住民福祉課
501 環境事務所

月曜日・木曜日コース	火曜日・金曜日コース
下土佐・観覚寺・吉備・松山・羽内・藤井・市尾・ 谷田・与楽・寺崎・越智・車木	清水谷・上子島・下子島・上土佐・丹生谷・兵庫・ 森・田井庄・薩摩・佐田
2日・5日・9日・12日・16日・19日・ 23日・26日【3月2日・5日・9日・12日】	3日・6日・10日・13日・17日・20日・ 24日・27日【3月3日・6日・10日・13日】

不燃物 [もえない] ごみ

第1・第3 火曜日	第2・第4 火曜日	第1・第3 木曜日	第2・第4 木曜日
下土佐・観覚寺・吉備・ 松山・羽内・藤井	市尾・谷田・与楽・ 寺崎・越智・車木	丹生谷・兵庫・田井庄・ 薩摩・森・佐田	清水谷・上子島・ 下子島・上土佐
3日・17日 【3月3日】	10日・24日 【3月10日】	5日・19日 【3月5日】	12日・26日 【3月12日】

資源物「リサイクル」ごみ①

第1・第3 月曜日	第1・第3 水曜日	第1・第3 金曜日
市尾・谷田・与楽・ 寺崎・越智・車木	清水谷・上子島・下子島・上土佐・ 丹生谷・兵庫・田井庄・薩摩・森・佐田	下土佐・観覚寺・吉備・ 松山・羽内・藤井
2日・16日【3月2日】	4日・18日【3月4日】	6日・20日【3月6日】

資源物「リサイクル」ごみ②

第2・第4 月曜日	第2・第4 水曜日	第2・第4 金曜日
市尾・谷田・与楽・ 寺崎・越智・車木	清水谷・上子島・下子島・上土佐・ 丹生谷・兵庫・田井庄・薩摩・森・佐田	下土佐・観覚寺・吉備・ 松山・羽内・藤井
9日・23日【3月9日】	25日【3月11日】	13日・27日【3月13日】

2月の し尿収集予定表

☆作業の都合上日程が前後する場合があります。
問い合わせ 住民生活グループ

日	曜日	向本班収集大字	岡本班収集大字	大中班収集大字
2月 2 日	月		丹生谷	丹生谷
3 日	火		丹生谷	丹生谷
4 日	水		丹生谷	丹生谷
10 日	火	森・佐田		
12 日	木	薩摩・松山・市尾		観覚寺
13 日	金	羽内・藤井・市尾		下土佐・上土佐・下子島
16 日	月	市尾【曾羽】		上子島・下子島
17 日	火	谷田・兵庫		吉備・下土佐
18 日	水	田井庄・兵庫	観覚寺・下土佐	清水谷
19 日	木	兵庫・車木	下土佐・上土佐・下子島	清水谷
20 日	金		下子島・清水谷	下土佐・観覚寺【駅前】
24 日	火	越智		
25 日	水	越智・寺崎		
26 日	木	与楽		

保健だより

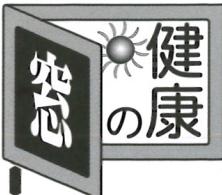
問い合わせ：高取町保健センター
電話番号 0744(52)5111
FAX番号 0744(52)3351

健 康 相 談	と き 3月9日(月)	内 容 対象者 ところ 原則40歳以上 持 参 品 尿検査、身体測定、健康測定、体脂肪測定、健康に関する相談	と き 3月9日(月) 13時30分～15時受付 対象者 保健センター
		健康手帳(お持ちでない方は、当日、保健センターで交付します。)	

申 込	持 参 品	対象者 ところ	と き 3月9日(月) 13時30分～15時受付 対象者 ところ 原則40歳以上 持 参 品 尿検査、身体測定、健康測定、体脂肪測定、健康に関する相談	申 込	持 ち 物	費 用 定 員	対象者 ところ 保健センター	と き 3月9日(月) 10時～11時 対象者 ところ 乳(幼児)とその保護者 離乳食相談など 持 参 品 母子健康手帳
	【対象人数・4人】があります。 希望される方は、2月27日(金)までに保健センターへお申込みください。	◎高血圧、糖尿病、高脂血症など生活習慣病でお悩みの方は、ぜひお越しください。	◎管理栄養士による相談	【祝日は除く】までに保健センターへお申込みください。	筆記用具など	4～9か月児の保護者	保健センター	10時～11時受付

ベ ビ ー マ ッ サ ー ジ 教 室	と き 3月9日(月) 10時～11時受付 対象者 ところ 乳(幼児)とその保護者 離乳食相談など 持 参 品 母子健康手帳

赤ちゃん広場
(育児相談と子育て交流会)



女性の健康週間

2015年
3月1日(日)
～3月8日(日)

3月3日ひな祭りを中心に、3月8日国際女性の日までの8日間を「女性の健康週間」と定め女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすことを総合的に支援するため、国や地方公共団体、関連団体が一体となり、さまざまな活動を展開しています。



◎若い世代のやせすぎの問題

若い時からのやせすぎは骨のカルシウムの蓄積が少ないので、骨粗しょう症になるリスクが高く、また無理なダイエットでやせすぎのお母さんから生まれてくる赤ちゃんは、将来、生活習慣病になる可能性が高いと言われています。

◎40代あたりからは肥満に気をつけて

閉経前の40代半ばからエストロゲン(女性ホルモン)が急激に減少してきます。このホルモンの影響により、コレステロールの上昇や内臓脂肪がつきやすくなります。食事は一汁三菜(汁物・主食・主菜・副菜・副々菜)を揃えて、三食バランスよく摂り、適正体重を心がけましょう。

◎女性のがん予防

奈良県では、毎年約4,000人が、がんが原因で亡くなっています。その中で、約200人が乳がんや子宮がんといった女性特有のがんです。乳がんは、40～50代の女性、子宮頸がんは、20～30代の女性に多いのが特徴です。

乳がんや子宮がんは早期に発見治療すれば、高確率で克服できるがんです。そのため、2年に1回は、がん検診を受診することが重要です。

日本産婦人科学会公開講座 『女性のための健康講座』

日 時 3月8日(日) 14時～16時
会 場 学園前ホール 奈良市学園南3-1-5
内 容

①「女性が知っておきたいからだのリズム～女性のライフステージと健康管理～」

奈良県立医科大学 産婦人科学教室

教授 小林 浩 先生

②産婦人科なんでも無料相談会

(産婦人科医師が対応)

参加費 無料(参加者 約300名)

申 込 電話予約 0744(22)8502
奈良県医師会館内 奈良県産婦人科医会公開講座係

※当日参加も可能ですので、お説明合わせの上、多数ご参加ください。

募集します！ 植栽ボランティア 名付けて 「高取城跡さくら隊」



町村合併60周年を記念して「さくらの苗木60本」を城跡周辺に植栽するため、植栽ボランティアを募集します。皆様からのお申込をお待ちしています。

◆と き 3月15日(日) 9時
※小雨決行

◆集 合 場 所 高取町役場

◆服 装 汚れててもよい服装でご参加ください。軍手・お茶・その他必要な用具は配布します。
◆申 込 2月27日(金)まで
◎問い合わせ まちづくり課
にまちづくり課へ
(傷害保険加入のため、住所・氏名・年齢・電話番号が必要)

◎申込期限 2月末まで
※審査の結果、登録できない場合もあります。ご了承ください。
※なお、能力活用バンクへの登録期間は2年間です。既にご登録頂いている方の中でも再登録を希望される方も、教育委員会事務局までご連絡ください。

自分の知識・技能・経験を町の生涯学習推進のために活かしてみませんか。
登録後は、教育委員会が主催する生涯学習リベルテ教室や各種講座のボランティア講師として活躍していただきます。

◎対象者
地域における生涯学習に関するボランティア活動に、興味や意欲のある方。

◎申込方法
教育委員会事務局に備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、お申込ください。(印鑑を持参してください。)

0744(52)3715
教育委員会事務局



生涯学習能力活用バンク 登録者募集!!



高取放課後クラブ

保護者が労働等の理由により、昼間家庭におられない小学1年生から3年生を対象に、授業の終了後に適切な遊びや生活の場を提供し、その場を通じて子どもの協調性や社会性の育成、学年を超えた友達づくりの場となるよう、またご家庭を支援することを目的に実施します。

【名 称】高取放課後クラブ

【対象児童】高取町内に在住し、かつ小学校に就学する1年生から3年生までの児童(平成27年4月1日現在)

【開設場所】高取町観覚寺1230番地1 たかとり保育園

【開所時間】

曜日	通常時間	延長時間
平日(月～金曜日)	授業終了後～16時30分	16時30分～19時
土曜日(月2回)	8時30分～15時	7時～8時30分
長期休業日 (土曜日を除く)	8時30分～16時30分	7時～8時30分 16時30分～19時

【協力費】児童1人につき負担金あり

※延長料金あり(希望者のみ)

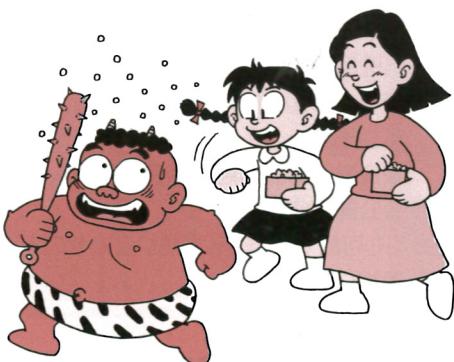
【定 員】20名

【申 込】放課後クラブに備え付けの申請用紙に必要書類を添えて、2月2日(月)～2月27日(金)までに直接放課後クラブへお申ください。(※休日・祝日を除く。)

(※定員になり次第、締め切らせて頂きます。)

なお、家庭の状況(近隣に祖父母のおられる家庭等)により、お断りさせていただく場合があります。

【問い合わせ】たかとり保育園 0744(52)3786



◎どうぞ、お気軽にお越し下さい。
(敬称略)

2月の相談日

12日(木)	岡村 良子
25日(水)	牧山 武志 (人権相談)
	新澤 愛子 (一般相談)
	坂田 周子 (行政相談)
	岩室 裕子 (敬称略)
	2階 老人福祉センター

心配ごと相談所