

# 1. 数値目標一覧

※「\*」は、中間評価時点で新設または目標値に変更があったもの。

分野	指標	現況値 (平成24年度)	中間値	目標値 (平成34年度)				
生活習慣病	HbA1cが5.6以上の人の割合 BMI 25以上の人の割合 LDLコレステロールが120以上の人の割合 HDLコレステロールが40未満の人の割合 中性脂肪が150以上の人の割合 血圧の正常域の者の割合 心疾患の死亡率(平成20年～平成24年 SMR) 特定保健指導対象者率 ・積極的支援者率 ・動機づけ支援者率 腎機能中等度以下(ステージ3～5)の人の割合	52.9%	50.0%	男:47.6%				
		49.6%	48.8%	女:44.6%				
		28.6%	34.6%	男:25.7%				
		18.6%	23.0%	女:16.7%				
		52.9%	54.8%	男:47.6%				
		62.4%	63.1%	女:56.1%				
		6.8%	6.1%	男:6.1%				
		2.6%	1.7%	女:2.3%				
		27.7%	24.6%	男:24.9%				
		19.3%	18.8%	女:17.4%				
		44.1%	44.7%	男:48.5%				
		69.3%	49.3%	女:76.2%				
		149.1	102.9	男:減少				
		135.5	106.8	女:減少				
11.7%	2.8%	男:減少						
7.1%	0.0%	女:減少						
10.0%	12.2%	男:減少						
3.5%	5.9%	女:減少						
11.0%	19.7%	男:減少						
8.0%	9.8%	女:減少						
栄養・食生活	就寝時間が夜10時を過ぎる子どもの割合	乳幼児期	28.6%	33.8%	* 1.6歳児:17%			
		学童期	23.2%	20.8%	* 3.6歳児:10.4%			
	食事(夕食)を家族の誰かと食べる子どもの割合	乳幼児期	45.8%(H25値)	32.0%	小学5年:減少			
			49.1%	60.2%	1.6歳児:24.6%			
			54.0%	54.8%	- 3.6歳児:削除			
			82.5%	69.4%	1.6歳児:増加			
			66.0%	80.5%	3.6歳児:増加			
			67.0%	73.3%	1.6歳児:増加			
	決まった量のおやつを食べている子どもの割合	乳幼児期	よく噛んで食べている子どもの割合	74.0%	79.8%	3.6歳児:80%		
			朝ごはんを毎日食べている子どもの割合	-	97.4%	* 3.6歳児:維持		
	朝食を食べない・食べない日の方が多い子どもの割合	学童期	16.7%(H25値)	4.0%	小学5年:減少			
		少年期	8.7%(H25値)	0.0%	中学2年:減少			
	食事(夕食)を家族の誰かと食べる子どもの割合	学童期	87.5%(H25値)	100.0%	* 小学5年:維持			
		少年期	91.3%(H25値)	87.0%	中学2年:増加			
	夕食後毎日間食をする子どもの割合	学童期	20.8%(H25値)	12.0%	小学5年:減少			
		少年期	17.4%(H25値)	30.4%	中学2年:減少			
	小学生(高学年の)ローレル指数が標準の割合	学童期	41.9%(H25値)	-	- 小学6年 男:削除			
			51.6%(H25値)	-	- 小学6年 女:削除			
	肥満度が標準の割合	学童期	-	87.1%	* 小学6年 男:90%			
			-	85.2%	* 小学6年 女:90%			
身体活動と運動	BMI 25以上の者の割合 朝食を抜く習慣がある者の割合 夜食(夕食後の間食)を食べる習慣を持つ者の割合 朝屋夕の3食以外に間食や甘い飲み物を毎日摂取する者の割合 お酒を毎日1合以上飲む習慣のある者の割合 人と比較して食べる速度が速い者の割合	壮年期 高齢期	28.6%	34.6%	男:25.7%			
			18.6%	23.0%	女:16.7%			
			9.7%	7.1%	男:減少			
			2.6%	5.2%	女:減少			
			13.6%	15.4%	- 男:削除			
			13.9%	15.2%	- 女:削除			
			-	18.7%	* 男:13.9%			
			-	29.0%	* 女:26.1%			
			37.8%	41.6%	男:24.8%			
			6.5%	10.3%	女:2.6%			
			34.7%	30.0%	男:減少			
			24.9%	26.3%	女:減少			
			歯の健康	1.6歳児及び3歳児のむし歯のある子どもの割合 毎日歯みがきをしている子どもの割合 仕上げ磨きをしてもらっている子どもの割合	乳幼児期	98.0%	97.4%	3.6歳児:維持
						41.7%(H25値)	56.0%	小学5年:増加
69.6%(H25値)	91.3%	中学2年:増加						
49.2%	42.9%	男:52.9%						
30.8%	34.3%	女:40.8%						
52.6%	52.9%	男:62.6%						
46.8%	47.2%	女:56.8%						
28.6%	34.6%	男:25.7%						
18.6%	23.0%	女:16.7%						
-	88.7%	* 増加						
歯の健康	1.6歳児及び3歳児のむし歯のある子どもの割合 毎日歯みがきをしている子どもの割合 仕上げ磨きをしてもらっている子どもの割合	乳幼児期	1.8%	4.0%	1.6歳児:0%			
			23.4%	27.5%	* 3.6歳児:18.6%			
			86.0%	92.2%	1.6歳児:100%			
			80.0%	60.5(H27値)	- 3.6歳児:削除			
			94.7%	95.2%	1.6歳児:100%			
90.0%	85.6%	3.6歳児:100%						

1. 数値目標一覧

分野	指標	現況値 (平成24年度)	中間値	目標値 (平成34年度)		
歯の健康	おやつ時間を決めている割合 むし歯になりにくいおやつを選ぶ保護者の割合 フッ化物塗布・フッ化物入り歯磨き粉を使用する者の割合 かかりつけ歯科医がいる子どもの割合 12歳児1人平均DMF歯数	乳幼児期	82.5%	69.4%	1.6歳児:増加	
			66.0%	80.5%	3.6歳児:増加	
			20.0%	33.3%	おやこの歯教室 (同伴者):増加	
			-	80.3%	* 3.6歳児:増加	
			-	49.6%	* 3.6歳児:増加	
	毎食後に歯みがきする者の割合 歯周病疾患処置必要度指数(CPITN)が正常の者の割合	青年期 壮年期	-	1.36	* 0.81	
			21.4%	37.8%	おやこの歯教室 (同伴者):増加	
			37.5%	26.9%	妊婦:増加	
			-	55.9%	* おやこの歯教室 (同伴者):増加	
	フロス(糸ようじ)歯間ブラシを使用する者の割合 口腔内の状況に満足している者の割合 歯や口の中に症状を感じる者の割合	青年期 壮年期 高齢期	-	31.8%	* 妊婦:増加	
			28.6%	36.4%	おやこの歯教室 (同伴者):増加	
			12.5%	38.5%	妊婦:増加	
			28.5%	28.6%(H26値)	- おやこの歯教室 (同伴者):削除	
	口腔ケアに何か心がけている者の割合 1年以内に歯科健診を受けた者の割合 何でも噛んで食べることができる者の割合	青年期 壮年期 高齢期	16.7%	50%(H26値)	- 妊婦:削除	
			-	15.4%	* おやこの歯教室 (同伴者):減少	
			-	48.1%	* 妊婦:減少	
83.3%			75.7%	おやこの歯教室 (同伴者):増加		
たばこ	喫煙者の割合 妊婦の喫煙者の割合	青年期 壮年期 高齢期	87.5%	92.3%	妊婦:増加	
			-	51.4%	* おやこの歯教室 (同伴者):増加	
	-		53.8%	* 妊婦:増加		
	-		78.5%	* 男:増加		
	-		80.1%	* 女:増加		
	喫煙者の割合		21.4%	21.1%	男:19.3%	
	妊婦の喫煙者の割合		4.0%	4.5%	女:3.6%	
	肺がんの死亡率の減少(SMR)		8.8%(H25値)	5.3%	妊婦:0%	
COPDの死亡率の減少(SMR)	70.2	101.5	男:減少			
休養とこころ	就寝時間が夜10時を過ぎる子どもの割合	乳幼児期	90.1	70.6	女:減少	
			151.9	179.0	男:減少	
	身体を動かしている子どもの割合	乳幼児期	205.3	0.0	女:減少	
			100%	100%	維持	
	平日の放課後に外遊びをしたり、スポーツをしている子どもの割合	学童期・少年期	100%	100%	維持	
			100%	100%	維持	
	産後うつ評価票の実施率	青年期・壮年期	-	-	* 100%	
がん	各種がん 検診 受診率	青年期 壮年期	78.3%	79.0%	男:増加	
			72.6%	69.3%	女:増加	
			42.9%	42.9%	男:52.9%	
			30.8%	34.3%	女:40.8%	
			1人(H23値)	1人	- 男:削除	
	0人(H23値)		0人	- 女:削除		
自殺者数(実数)	-	85.8	* 男:減少			
自殺者数(SMR)	-	91.0	* 女:減少			
がん	各種がん 検診 受診率	青年期 壮年期	28.6%	33.8%	1.6歳児:17.0%	
			23.2%	20.8%	3.6歳児:10.4%	
			45.8%(H25値)	32.0%	小学5年:減少	
			98.0%	97.4%	3.6歳児:維持	
			41.7%(H25値)	56.0%	小学5年:増加	
	少年期		69.6%(H25値)	91.3%	中学2年:増加	
	スクールカウンセラーの設置		学童期・少年期	100%	100%	維持
	産後うつ評価票の実施率		青年期・壮年期	-	-	* 100%
	各種がん 検診 精密検査 受診率		青年期 壮年期	2.8%	5.8%	* 県平均:5.8%[達成]
				2.8%	5.2%	* 県平均:5.2%[達成]
6.0%		8.0%		* 県平均:10.2%		
13.7%		9.7%		* 県平均:11.6%		
14.7%		12.2%		* 県平均:12.9%		
BMI 25以上の人の割合	青年期 壮年期	100%	100.0%	維持		
		100%	100.0%	維持		
		79.2%	82.0%	増加		
		100%	100.0%	維持		
運動している者の割合	青年期 壮年期	100%	97.0%	維持		
		28.6%	34.6%	男:25.7%		
喫煙者の割合	青年期 壮年期	18.6%	23.0%	女:16.7%		
		49.2%	42.9%	男:52.9%		
		30.8%	34.3%	女:40.8%		
		21.4%	21.1%	男:19.3%		
		4.0%	4.5%	女:3.6%		

※① 平成20年度よりHbA1cは5.2以下が正常とし、さらに平成25年度より表記方法をJDSから国際基準値(NGSP)5.6以下が正常と変更された。